

R4年度 東村山市基幹型地域包括支援センター 家族介護者向け講座

『介護者の心の健康を保つには』

講師：望月清隆 医師(多摩あおば病院 認知症疾患医療センター長)

日時：R5年3月22日(水)

14:00～15:15(受付13:30)

＜会場＞東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室(定員20名)

また、当日Zoom配信もいたします。(定員100名)

応募期間：3月1日(水)～15日(水)

東村山市基幹型地域包括支援センターでは毎年、「家族介護者向け講座」を開催しています。今年度は介護者の心の健康に焦点をあてたお話を「多摩あおば病院 望月医師」より講義していただきます。

ご本人を支える家族の心の健康が保たれることは、介護を行っていく上で大切なことです。この講義が少しでもヒントになればと思い、本講座を企画しました。

ご参加お待ちしております。

☆参加希望の方は、裏面の申込書に必要事項をご記入の上、**FAX(042-393-0411)にてお送りください。**

また、電話でのお申し込みも可能です。東村山市基幹型地域包括支援センター清水・宮内(TEL042-392-7778)までご連絡ください。

お問い合わせ：基幹型包括支援センター(042-392-7778)清水・宮内までご連絡ください。

令和5年3月22日 家族介護者向け講座申込書

お名前	
フリガナ	
電話番号	
お住まいの町名	
年代（例：60代）	
メールアドレス（Zoom 視聴希望の方のみ）	



東村山市基幹型地域包括支援センター

清水・宮内苑

FAX042-393-0411