

ひがしむらやま ボランティアネット 1月号

Happy New Year



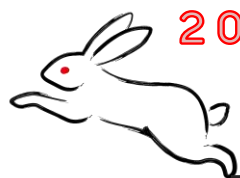
今月のおもな内容

- P1 新年のごあいさつ
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 終活セミナー

NO. 371 (通巻 No. 433) 2023年 1月 1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp twitter @welcomehmc



2023

明けましておめでとうございます

新しい年を迎えました。ボランティアセンターではこの一年も相談しやすい・相談してよかった、と思っただけのセンター運営を目指します。皆さんのお声をお気軽にお聞かせください。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年のあいさつ～ボランティアネット編集委員～

ラインやメールでの繋がりが増えても、直接会って会話することを大切にしていきたいです。今年も緩やかで温かい繋がりのお手伝いができることを嬉しく思っています。よろしくお願いいたします。(本町 H.T)

明けましておめでとう御座います、まずは健康第一、体力の向上に努め、固定観念をゆるめ、社会生活に参加してソフトに頑張りたいと思います。宜しく御願います。(秋津町 S.I)

あけましておめでとうございます。よどみない時流に流されても何気ない時間をなぞらえた情報内容や企画構成を心がけ、ホッとした共感を持っていただける様な編集活動をしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。(諏訪町 S.H)

新年のあいさつ～ボランティアセンタースタッフ～

新年おめでとうございます。うさぎ年にちなみ、うさぎのように困難をピョンピョンと跳び越え笑顔の多い一年になりますよう、心より願っております。今年もボランティアセンターを宜しく願います。(花田)

早いもので、令和も5年目を迎えました。とにかく健康第一で、たくさんの方が笑って過ごせるようなお手伝いがしたいです。皆さまにとって、幸せな年になりますように。今年もボランティアセンターは頑張ります。(稲森)

今日本人の幸福度は過去最高に近い水準となっているようです。理由は危機に直面した時には他者への信頼、頼りにできるという感覚が幸福度にとって大きな支えになるとか。今年も皆様の支えの一助になれば幸いです(石井)

上の子の干支が初めて一巡しました。時の速さに驚いています。ウサギにはジャンプを期待しますが、兎にも角にもウサギのように平和でやさしい年になってほしいと願います。今年もよろしくお願いいたします。(長井)

新年のあいさつ～イラストボランティア～



あけましておめでとうございます！たくさんのピンチ(！?)を乗り越えて今年もコメントできました！皆さんに感謝しつつ、出来る範囲で頑張る所存であります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。「Oペコリ

ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ!☎連絡先はp1、4



【継続】かめのご学級(東村山市知的障害者青年学級)の余暇活動のお手伝い

かめのご学級ではレクリエーションなどの活動を通して、知的障害の方たちといっしょに自立・社会参加の活動で共生社会をめざしています。お手伝い出来る方の募集をいたします。今年で開設41年になります。

◇期間 令和5年4月～令和6年3月までの、毎月1回～2回の日曜日(12回予定。毎年更新あり)

◇場所 東村山市中央公民館(本町2-33-2)他

◇募集 2名(18歳以上で知的障害者青年学級に理解と興味のある方(高校生を除く))

◇申し込み・問合せ 東村山市中央公民館 事業係 ☎042-395-7511 (火～金 9:00～21:00)

【継続】みどりの森 室内ウォーキングの補助

山鳩会みどりの森では、主に知的障害の方と一緒にダイレクトメールの封入・封かん、お菓子の箱折、ウォーキングをしてくださる方を募集します。

◇日時 月～金 9:00～16:00 (曜日・時間は応相談)

◇場所 みどりの森(野口町1-8-23)

◇内容 室内作業、ウォーキング補助

◇募集 2名(18才以上)

◇服装・持ち物 汚れてもよい服装、上履き持参、昼食あり



【継続】将棋の相手

萩山町1丁目に住む、92才の男性です。どなたか自宅に来て、将棋の相手をしてくれませんか。

◇日時 水曜日 14:00～15:30 ※毎週でなく、月2回でも歓迎です。

◇場所 萩山町1丁目の自宅

◇内容 将棋の相手

◇募集 1名(男女不問)

◇その他 ボランティアセンターの職員が仲介(連絡調整)をします。



【継続】寿デイ・サービスセンター 麻雀の相手・サポート

寿・デイサービスセンターでは利用者と麻雀を一緒に楽しんでいただける方を募集しています。ルールが分かる方であれば大丈夫です。

◇日時 火・金 13:00～1時間程度

◇場所 寿・デイサービスセンター内

◇内容 麻雀の相手、慣れていない利用者のサポート

◇募集 若干名



※ボランティアネットで紹介する活動は、新型コロナウイルス感染症の状況を確認しながら、安全に活動できるよう、ボランティアセンターが仲介して初回の活動日等を調整しています。ボランティアを希望する施設・団体および個人と、ボランティア双方が納得した上で、調整を進めています。

※感染状況や緊急事態宣言等により、活動を中止する場合があります。



お知らせ

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」募集

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

対象 ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体で、下記(1)の事業について助成を行います。

(1)単年度助成(2023年4月1日～2024年3月31日に実施する事業)、継続助成(3年間までの継続的な事業)

- ①学習会・研修会・当事者の開催 ※但し、グループ・団体の定例化した事業は除く。②調査・研究の実施 ③器具・器材の開発・購入 ※但し、既に購入した器具・器材は除く。④活動にかかわる市民への啓発の実施 ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動 ⑥その他

(2)新型コロナウイルス対応について

上記の単年度助成、継続助成事業の中で、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で必要となった下記に該当するもので、総額30000円までを対象に含めます。(2023年4月1日以降に支出予定であること。) ①除菌・消毒用品、マスク ②オンライン会議システム有料ライセンス使用料

助成金 単年度助成、継続助成：1件(1事業)につき50万円以内

応募方法 所定の助成申請書に必要な事項を記入し、下記受付期間内に郵送により申請してください。提出書類等は返却いたしません。募集要項および申請書は、近くのボランティア・市民活動センター窓口か、当センターのウェブサイトからダウンロードできます。メールでの受付は行いません。

受付期間 2023年1月25日(水)まで ※当日消印有効

申請・お問合せ先 東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド係
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 ☎03-3235-1171
FAX:03-3235-0050 URL:<http://www.tvac.or.jp/>



オンラインおためし講座～LINEやZOOMを使って人とつながってみませんか～

日時:令和5年2月14日(火) 13:30～15:00 / 場所:社会福祉協議会

【対象】スマホを持っていてメールは使えるがLINEやZOOMを使ってみたい方

【参加費】100円

【申込み】ボランティアセンターまで、メールか電話でお申込みください(定員10名)

☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp



認知症ステップアップ講座

まち×ひと×認知症ともにつながる東村山～当事者も家族も、そしてみんなにとって、心地よい居場所を考える～

日時 令和5年1月13日(金) 14:00～16:00 (受付は13:30開始)

場所 東村山市民ステーション サンプルネ コンベンションホール (東村山市野口町1-46)

内容 講演&実践報告

講師 コスガ総一郎さん (フォトグラファー、ジャーナリスト) 定員 先着60名 **参加費無料**

申込み 東村山市北部地域包括支援センターに電話でお申込みください

☎042-397-5123 (月～土 9:00～17:00)



コラム

私は大学の部活動で“アルティメット”というフリスビーを使ったスポーツを行っています。先日チームで4年ぶりに全国大会に出場し、福島県で試合をしてきました。試合にはレンタカーを借りて車で行くのですが、代わる代わる運転しながら皆で行くのが楽しいです。試合では全国6位という結果を残すことができたことと、また、YouTubeで動画配信もされたため、直接見に来れなかった家族や友達にも試合の様子を見せることができたので嬉しかったです!(東京都立大学 藤田 有里菜)



終活セミナー

生前整理と整理収納

モノを整理して
過去から自分を解放し 今を生きる

モノの整理は心の整理。整理収納アドバイザーの視点で、これからの人生を前向きに生きるための生前整理と、モノに対する考え方や捨て方を理論的にお話します。

大切にしたい
こと

病気や
介護のこと

財産や相続
のこと



日時

1月28日(土)

10:00~12:00

会場

東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室
または
オンライン(Zoom)参加

【定員・会場】

- ①会場(社会福祉協議会): 20名(先着順)
- ②オンライン(Zoom): 50名(先着順)

【講師】

そらま NPO空の間プロジェクトメンバー

【参加費】

無料(オンラインでご参加の方は、通信料はご負担ください)

【対象】

個人登録ボランティアまたは登録ボランティアグループに所属されている方、講座の内容に関心のある方

【申込み】

1月21日(土)までにお申込みください(電話、メール、来所いずれも可)。【電話】042-396-1533

【メール】vc@hm-shakyo.or.jp

※メールには、氏名・住所・電話番号・あれば所属(団体名)・オンラインの方は講座で使用するメールアドレスを明記してください。

※今後の感染状況により、完全オンラインで開催する場合があります。

※Zoomが初めての方や不安な方は、事前におためしができます。ご希望の方はお知らせください。

★講師 NPO空の間プロジェクト

メンバーは、行政書士や宅地建物取引士など専門知識のある東村山市民です。

空き家問題を端緒として、さまざまなマッチングで人と人をつなぎ東村山を活性化します。「こんなことができたなら便利なのに」「こうしたらもっと暮らしやすいのに」のアイデアをマッチングで実現することを理念としています。

今年度は、終活セミナーを通して空き家対策、利活用につなげられることを目指し活動しています。

★ボランティアグループ懇談会★ ボランティアセンターに登録しているグループが、横のつながりを作るため、毎月第4土曜日の午前中に集まっています。情報交換、学習会、公開講座、ボランティアグループ一覧(団体紹介冊子)の発行、ボランティアまつりの企画・実施などを行っています。お気軽にご参加ください♪

社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

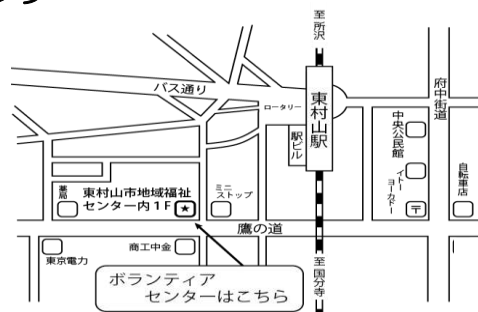
開所日 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

災害ブログ <http://blog.goo.ne.jp/hm-shakyo>

社協(地域福祉活動計画) ツイッター @pontakun_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。



東村山ボランティアセンター
twitter 公式アカウント
... @welcomehmv ...

