

ひがしむらやま ボランティアネット 5月号



やねより高一い！！

NO. 387 (通刊 NO. 448) 2024年5月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター
TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 Email vc@hm-shakyo.or.jp

今月の主な内容

- P1 防災カアップ講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 報告・ゆるボラ講座

あなたの「チカラ」が東村山を救う！

防災カアップ講座

災害時は地元（住民・地域性・ネットワーク）をよく知るあなたの力が必要です！
ボランティア初心者でも大丈夫。地元のあなたが来てくれること、正しい知識を知っていることが、地域防災を進める何よりの力です。
皆様のご参加をお待ちしています。



日 程

内 容

講 師

- | | | |
|---------------------------|---|-------------------------------------|
| ① 5月18日(土)
13:30-16:30 | 講義/災害発生！その時東村山は？どう身を守る？
～避難について考えよう～ | 蓑田圭二氏
(1級危機管理士) |
| ② 5月25日(土)
13:30-16:30 | 講義/在宅避難に向けた備え
～自宅に何がある？どれくらいあればよい？～ | 蓑田圭二氏
(1級危機管理士) |
| ③ 6月 1日(土)
13:30-16:30 | 講義/役立つ！“キキクル”の活用方法
実践/知って安心！災害時のトイレ
ほのぼの灯りを作ろう | 羽根川雅美氏
(防災士)
東村山災害スタボラ会 |
| ④ 6月 8日(土)
13:30-16:30 | 実践/防災まち歩き
～「防災」の視点でまちを見つめてみよう～
※小雨決行。雨天時は屋内で別プログラム | 東村山ボランティア
センター職員 |
| ⑤ 6月15日(土)
13:30-16:30 | 講義/私たちにできる地域防災の実践例
～避難所運営連絡会・自主防災組織・多世代で取り
組む自治会の防災活動・災害ボランティア～
まとめ/ | 地域防災団体代表者

蓑田圭二氏
(1級危機管理士) |

- 対 象: すべての講義に参加できる18歳以上の方(市内在住・在勤・在学)
- 会 場: 社会福祉協議会 ■定員: 25名
- 参加費: 1800円(資料代・保険代)
- 申込み: 電話またはメールでボランティアセンターへ(5月1日午前9時受付開始)



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ!☎連絡先はp1、4

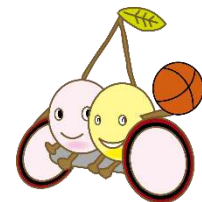


【継続】2024 障害者週間・福祉のつどい実行委員募集

12月の障害者週間に併せて毎年開催される「障害者・福祉のつどい」の企画・開催に協力してくれる方を募集します。前回のパラスポーツ交流会、市役所前での自主制作品の販売会は多くの方が参加し、楽しみました。今年度もスポーツセンターでパラスポーツ体験を含めた企画を検討しています。

私たちと一緒に楽しい「つどい」を作りませんか。どなたでもお待ちしております!

- 募集期間:6月末まで
- 問い合わせ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333



【単発】 救護施設さつき荘 お楽しみ食事会のお手伝い

「野外でカレーを作って食べよう!」という企画です。利用者さんと一緒に食事を作り、交流しませんか。

- 日時 5月30日(木)10:00~13:30
- 場所 さつき荘(富士見町2-8-2) 集合はさつき荘事務所
- 内容 食事作りのサポート(野菜を切る、薪で火起こし、カレーやスープ・デザート作りのサポート、交流)
- 募集 3名(学生可)
- その他 雨天時は縮小して室内で実施、食事(カレーライス)あり ★過去の活動の様子→→



【単発】 NPO 法人 PAGE2 東村山手づくり小物雑貨市のお手伝い

NPO 法人 PAGE2 では、第33回東村山手づくり小物雑貨市のお手伝いをしていただける方を募集します。

- 日時 5月25日(土)、26日(日) 9:00~17:00 ※短時間でもOK
- 場所 東村山市市民ステーションサンパルネ コンベンションホール(野口町1-46)
- 内容 手づくり小物雑貨市の準備・受付や入口対応《26日(日)は後片付けあり》
- 募集 各日3名(学生可・15才以上)
- 応募締め切り 5月17日(金)



【継続】高齢者施設でのレクリエーション

介護老人保健施設多摩すずらんで、演奏などの特技を発していただけるボランティアを募集しています。

- 日時 月~土曜日 13:00~15:00の間で可能な時間
- 場所 多摩すずらん(青葉町2-27-1)
- 内容 ボランティア活動の発表をご利用者に見ていただく
(楽器演奏・踊り・歌の伴奏など)
- 募集 学生可



【継続】施設で暮らす男性の買い物付き添い

さくらコート青葉町で暮らす67才の男性です。買い物や近隣の散歩をする際に、どなたか付き添っていただけませんか。

- 日時 平日でご都合のよい日時(半日程度)
- 内容 買い物の付き添い(さくらコート青葉町~東久留米のショッピングモール)
- 募集 1~2名
- その他 買い物場所までは施設職員が送迎します。

お知らせ



東部地域(秋津町・青葉町)マッチングイベント

趣味や得意を活かして一緒に活動しましょう！あなたの参加でまちを元気に！
～体操やサロン活動、ボランティア活動、様々な活動を紹介します～

- 日時** 6月1日(土) 13:00～15:30 (受付終了 15:00)
場所 秋津公民館(秋津町2-17-10)
内容 *地域活動団体の紹介ブース *フレイルチェック体験コーナー
*ふまねっと運動体験コーナー *昔あそびブース
主催 東部地域マッチングイベント実行委員会
問合せ 東部地域包括支援センター ☎042-392-6388

*参加費無料
*申込不要
*出入り自由

第44回 東村山 子どもまつり

「東村山子どもまつり」とは、毎年1回、「豊かな文化と生き生きした活動の中で、子どもたちが楽しい一日を過ごし、地域に子どもたちをあたたく包み込む力をつける」ことをねらいとし、作り上げているおまつりです。

- 日時** 5月12日(日) 10:00～15:00
会場 北山小学校 (野口町3-45-1) ※雨天は体育館
参加費 1人100円 (バッジ代として)
内容 ●体験あそび (ダンボール迷路、昔あそび、工作教室他) ●模擬店 (ポップコーン、おにぎり、お団子、駄菓子他 ※有料) ●ステージ (和太鼓、映画、大声コンテスト他)
主催 第44回東村山子どもまつり実行委員会
連絡先 小山 090-5398-6817 園山 080-3014-3635

オンラインおためし講座 ～LINE や ZOOM を使って人とつながってみませんか～

- ◆日時 5月30日(木) 13:30～15:00
◆場所 社会福祉協議会
◆参加費 100円(資料代) ◆定員 5名
◆お申込み 電話またはメールでボランティアセンターまでお申込みください。☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp



新旧センター長あいさつ

令和元年から5年間、お世話になりました。コロナ禍も情熱を燃やして活動に携わってくださったボランティアの皆様と一緒に歩むことができ、私にとってかけがえのない経験となりました。心より感謝申し上げます。有難うございました。(花田 礼子)



この度、花田センター長の後を受け、ボランティアセンター長になりました越ヶ谷光洋と申します。昨今の自然災害や社会情勢など、以前にも増して「人」と「人」や「地域」のつながりが大事と感じています。ボランティアセンターが、「何かを始めてみたい」と思った方の窓口になればと存じます。

(越ヶ谷光洋)



【報告】ゆるボラ講座

～ボランティアを楽しく始めるヒント～

◇開催日 令和6年3月28日(木)

14時～16時

◇参加者 6名

これからボランティアをしてみたい！という方が集まり、前半は紙芝居体験からスタート。

紙芝居サークル「原っぱ」の皆さんから、読み方のコツや紙芝居を引くタイミングなどのレッスンを受け、グループごとに発表しました。



グループごとにレッスン

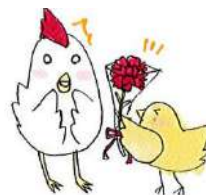


全員初めてとは思えないほど、お上手でした♪

ドキドキしながら紙芝居体験



「原っぱ」の活動と紙芝居の紹介



後半は、お二人の先輩ボランティアからお話を伺いました。平田さんは、ボランティアセンターの講座を機にボランティア登録をして、お話し相手や散歩付添、外出付添などの活動をしています。相手からの「また来てね」の言葉でモチベーションが上がり、体調にも気をつけているそうです。

下村さんは、学生時代からボランティアを始めて約50年。様々なボランティア活動をしています。 “無理なく楽しく” が長続きのコツだそうです。



先輩ボランティアさんのお話を伺い、交流

参加者の声

先輩ボランティアさんのご経験を伺って、自然に入ってゆけそうな気がしました。

おのれしよ
己書という筆文字アートで、どなたかの笑顔をつくって、その笑顔を広げていけたら幸いです。

自分のできることを少しずつ始めて、それぞれのボランティアライフを楽しめますよう、これからも応援しています。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

編集後記

今年の『さくらまつり』はとても賑やかで、満開の桜の中で多くの方とお会いでき幸せな時間を過ごせました。バザーではスマホの翻訳機能にも助けられました。今後の屋外活動は紫外線対策や給水に気をつけながら楽しみたいと思っています。(本町 H.T)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

東村山ボランティアセンター X (旧ツイッター) →→→

社協(地域福祉活動計画) X (旧ツイッター) @pontakun_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

