

ひがしむらやま ボランティアネット 1月号

NO. 383 (通巻 No. 445) 2024年1月1日

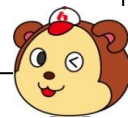
発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp twitter @welcomehmv

あけましておめでとうございます

今月のおもな内容

- P1 公開講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 新年のごあいさつ



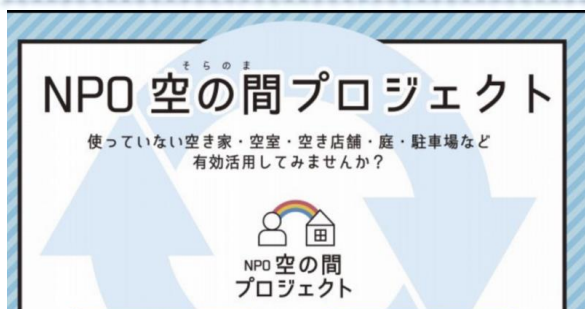
ボランティアグループ懇談会 公開講座

“空き家利活用の報告・整理と収納”

—おうちもこころもかろやかに—

令和6年 1月27日(土)

10:00~12:00



つい後回しになってしまう、お家の片づけ。
この講座で、気持ちが前向きになること間違いなし!
モノの整理や収納のコツを聞いて、
いつでも実践できるようにしませんか。

ご参加、お待ちしております♪

どなたでも参加
できます★

◇講師 NPO 空の間プロジェクトメンバー 神安さん(収納整理アドバイザー)ほか

◇内容 講座「整理と収納」、団体の活動紹介(ドッグアロマ・リンパマッサージ、
なつかしの映画サロン など)

◇対象 内容に関心のある方

◇会場・定員

①社会福祉協議会 地域福祉活動室 30名(先着順)

②Zoom(オンライン) 50名

◇参加費 無料(Zoom参加の場合、通信料はご負担ください)

◇申込み

1月4日(木)9:00から、1月22日(月)17:00までに、ボランティアセンターへ
ご連絡ください。【電話】042-396-1533 【メール】vc@hm-shakyo.or.jp

※メールには、氏名・住所・電話番号・あれば所属(団体名等)、Zoomで参加希望の方は
当日使用するメールアドレスもお知らせください。



【NPO 空の間プロジェクト】

空き家・空きスペースと人をマッチングして、
ワクワクする町を作ろうとしている団体です。
現在は、「空の間ハウス」(恩多町)を拠点とし、
バザーやカフェ、映画サロン・絵画教室なども
行っています。



【ボランティアグループ懇談会】

ボランティアグループ同士の交流や協力、情報交換を
はじめ、広報活動、様々なテーマでの勉強会や公開講
座、ボランティアまつりや交流会の開催をしています。
また、災害時の支えあいのために、災害支援ネット
ワーク(VSN)を設置し、安否確認などの予行演習を
行っています。ぜひご参加ください。

☎ 毎月第4土曜日10:00~

※詳細は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【単発】NPO 法人 PAGE2 東村山手作り小物雑貨市受付のお手伝い

NPO 法人 PAGE2 では、第32回東村山手作り小物雑貨市の受付でお手伝いをしていただける方を募集します。

- 日時 2月11日(日・祝日)、12日(月・振替休日) 9:30~17:00
☆ご都合の良い時間帯で構いません(イベントは10:00~16:00)
- 場所 東村山市市民ステーションサンパルネ コンベンションホール(野口町1-46)
- 内容 受付にて来場者の対応、会場内での誘導、アンケート記入のお願い、会場の片付け等
- 募集 3~4名 学生可(大学生・専門学校生以上) ●応募締め切り 1月31日まで
- 服装・持ち物 動きやすい服装で



【継続】放課後子ども教室見守りボランティア

放課後に子どもたちを見守り、一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。

- 日時 平日の放課後(13:00~14:00頃)~17:00まで
- 場所 東村山市内小学校8校(大岱、秋津、青葉、富士見、南台、東萩山、化成、野火止)
- 問い合わせ先 東村山市教育委員会 社会教育課(東村山市役所いきいきプラザ4階)
☎042-393-5111 mail:syakaikyoiku@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp



【継続】楽しくおしゃべりしませんか

萩山町に住む60代の女性です。病気を抱えていますが、ボランティアさんと楽しくおしゃべりしたいと思っています。また、買ったばかりのICレコーダーの使い方を教えてくれる方も探しています。

- 日時 金曜日の午後(1時間ほど)
- 場所 依頼者宅(萩山町3丁目)
- 内容 ICレコーダーの使い方を教える(説明書はあります)、おしゃべり(恋愛トークもOKです♪)
- 募集 1~2名(女性)
- その他 初回はボランティアセンター職員が同行します。



【継続】高齢男性のお話し相手

恩多町に住む68才の高齢男性です。左マヒがあり、部屋で過ごされることが多いため、お話し相手をしていただける方を募集しています。

- 日時 平日(金曜日と月・木曜日の午後以外)で30分~1時間程度 ※活動の時間程度や頻度は応相談
- 内容 お話し相手
- 募集 1~2名(男女不問、できれば年齢の近い方を希望、複数人での活動OK)
- その他 ゴジラやモスラ等のDVD鑑賞がご趣味です。初回はボランティアセンター職員が同行します。



お知らせ

ボランティア・市民活動支援総合資金「ゆめ応援ファンド助成」募集

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

応募資格 ①ボランティア・市民活動団体 ②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
③主たる活動エリアが東京都内であること

助成金 単年度助成:1件(1事業)につき50万円以内
継続助成:1年につき50万円(3年間まで)以内

応募方法 所定の「ゆめ応援ファンド助成申請書」に必要事項を記入の上、郵送で
東京ボランティア・市民活動センターまで申請してください。メールでの申請受付は行いません。

応募締切 2024年1月24日(水) ※当日消印有効

応募・問い合わせ先 東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド担当

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ 10F

☎03-3235-1171 FAX03-3235-0050 ※月曜・祝祭日休

<https://www.tvac.or.jp/tvac/programs/index.html> →



オンラインおためし講座 ～LINE や ZOOM を使って人とつながってみませんか～

- 日時・場所 1月25日(木) 13:30～15:00 社会福祉協議会
- 対象 スマホを持っていてメールは使えるが LINE や ZOOM を使っていない方
- 参加費 100円 (資料代)
- 申し込み ボランティアセンターまで、電話かメールでお申込みください。(定員5名)
☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp

☆☆ 町田佳織ソロミニライブ ^{ももとせ} 百才とうた 心を繋ぐ ☆☆☆

線維筋痛症について広めたい、地元の人と繋がることで介助者さんを増やしたい。

介護を受ける地元で、春にちなんだ歌をお客様と一緒に歌ったりします♪

みんなが集まれる場所“縁ひらく庭百才”で春の1日、歌と音・言葉、ギターを浴びにきてください♪♪

日時: **2024年4月27日(土) 13:00～14:00** ※雨天中止

場所: 縁ひらく庭百才 (久米川町4-46-1)

参加費: 1500円 (当日お申込みの場合2000円) お子様無料 ☆現地にて現金支払い

申し込み: 事前予約制 メール(お名前・人数)にてお申込みください。 mail:milkypretty01@gmail.com

出演者: 町田佳織(歌とお話)  奥野裕介(ギター) 

定員: 30名

■線維筋痛症って?町田さんはどんなお人…?

Facebook でチェックしてみてください

<https://www.facebook.com/kaori.machida.908> →



2024 迎春 ～本年もよろしくお祈りします～



ボランティアネット編集委員からごあいさつ



少しずつ直接お会いできる機会が増えてきました。再会も嬉しいですし、新しい繋がりで視界が広がるのも楽しいです。今年も恩送りの気持ちを大切に、緩やかで温かい繋がりのお手伝いをしていきたいと思ひます。よろしくお祈り致します。(本町 H.T)

イラストボラさんより

おけましておめでとう
じやいませ!
...と言ふ事がいかに
幸せかみしめては今日の真...
そへて待ていけるスタッフ
方々に感謝...です。
本年もどうぞよろしくお祈りします。
※今回はファンジー成分で
お送り(まは笑) 2024.1.10



明けましておめでとう御座います、本年も宜しく御祈り致します。今年自分の楽しい時間をもっと充実させたいと思ひます。もっと体力を鍛え、又、皆さんとの絆をより図り実践したいです。(秋津町 S.I)



援農ボランティア活動先の農家の方のお話です。見学に訪れた小学生から『畑をやらせて夢は何ですか?』直球の質問に驚きながらも『この野菜を食べた人達が美味しく笑顔になること』と答えられたそうです。このネット誌の読者の方々にも少しでも笑顔をお届けられます様に! 本年もよろしくお祈り致します。(諏訪町 S.H)

ボランティアセンタースタッフからごあいさつ



2024年は「十干十二支」でいうと「甲辰(きのえたつ)」で、「甲」は物事の始まりを、「辰」は力を発揮するや、整うという意味があるそうです。皆様のボランティア活動の始まりをお手伝いできるよう頑張りますので、今年も宜しくお祈りいたします。(花田)



風はまだ冷たい季節ですが、日が延びてきて、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。今年新しいことにチャレンジしてみようと思ひます。皆様にとって心豊かな一年になりますように。よろしくお祈りします。(石井)



自分でも驚くほど、それなりの年齢になりました。ボランティアの皆さまのように、少しでも前向きに過ごしたいです(まずは声が大きくなりたい)。笑顔あふれる1年でありますように。(稲森)



明けましておめでとうございます。30代最後の年になりました。今のうちに何かしなきゃいけない気がしていますが果たして何をすればよいか見当もつきません。今年もよろしくお祈りします。(長井)

社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X (旧 twitter) @welcomehmv

ボラセン仮設HP <https://vc2668.wixsite.com/hmvc>

社協(地域福祉活動計画)フェイスブック @hm.ponta01 →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

