

ひがしむらやま ボランティアネット 12月号



Merry X' mas

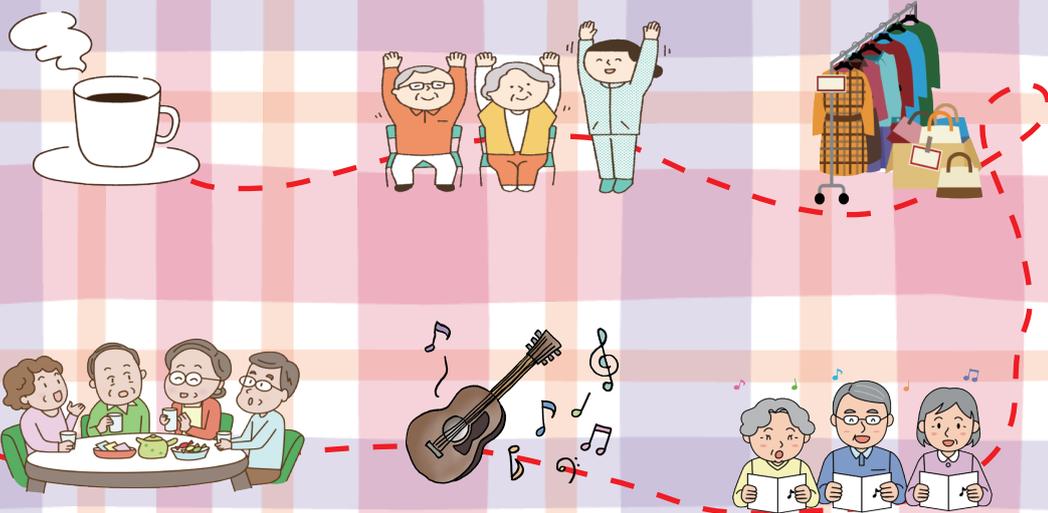
NO. 382 (通刊 NO. 444) 2023年12月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 Email vc@hm-shakyo.or.jp

今月の主な内容

- P1 福祉協力員体験講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 【報告】防災まち歩き



仲間づくり

生きがいづくり

地元を知り

居場所づくり

東村山が好き！

福祉協力員体験イベント

ちょっとのぞいてみませんか？

- 福祉協力員の仲間になって、自分住む地域で楽しくボランティアをしてみませんか。すぐに仲間入りするのは正直心配…という方もご安心ください。まずは先輩から活動の様子を聞いて、見て、体験ができます。温かいドリンクを片手に、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 12月25日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 社会福祉協議会 地域福祉活動室

定員 15名(先着順。福祉協力員会やボランティア活動に関心のある方)

参加費 100円(コーヒー・資料代等)

申込み 12月4日(月)より電話(394-6333)またはメール

(machi@hm-shakyo.or.jp)で社会福祉協議会・まちづくり支援係まで。

※障害など配慮が必要な方はご相談ください。

福祉協力員は住民としての気づきを活かし、社会福祉協議会事業への協力や、地域の方との交流を図る身近なアンテナ役です！「ひとりぼっちのいない町づくり」を目指し、町ごとに様々な活動をしています。

ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】さやま園 手芸作品の仕上げ作業

指定障害者施設さやま園では利用者さんの手芸作品の仕上げ作業をしていただける方を募集しています。

- ◇日時 毎週月曜日・金曜日 13:30~15:30 (どちらかの曜日でも可)
- ◇場所 指定障害者施設 さやま園 (富士見町2-7-13)
- ◇内容 手芸作品(刺しゅう・カバン作り等)の仕上げ作業
- ◇募集 学生可 ☆ミシンや刺しゅうが出来る方



【継続】NPO 法人エヌピーオーいずみ 飛行船 利用者さんのサポート

所沢市にある施設です。精神障害のある方と一緒に、作業やお話しをしていただけたらとても嬉しいです。ご応募、お待ちしております。

- ◇日時 平日10:00~12:00または13:00~15:00、月1回、週1回でも OK
- ◇場所 ワークみどり、飛行船、飛行船2号(※いずれも新所沢駅より徒歩5分ほど)
- ◇内容 作業の補助(公園清掃、お花の販売、カレーライス作り、リサイクルショップのお店番など)、話し相手など
- ◇募集 3~4名(大学生、専門学校生 OK)
- ◇服装・持ち物 動きやすい服装、交通費あり

【継続】一緒にお話しませんか

萩山町に住む60代の女性です。病気があり、思うように動けません。優しい方と過ごし、お話しすると元気が出ます。どなたか一緒にお話しませんか。

- ◇日時 金曜日の午後(1時間ほど)
- ◇場所 依頼者宅(萩山町3丁目)
- ◇内容 一緒にお話しする(時々、片付けや縫い物をお願いしたいです。お互い楽しくお話ができれば嬉しいです)
- ◇募集 1~2名(女性)
- ◇その他 初回はボランティアセンター職員が同行します。お互い楽しくお話しができれば嬉しいです。

【継続】高齢男性のお話し相手

恩多町に住む 68 才の高齢男性です。左マヒがあり、部屋で過ごされることが多いため、お話し相手をしていただける方を募集しています。

- ◇日時 平日(金曜日と月・木曜日の午後以外)で 30 分~1 時間程度 ※活動の時間程度や頻度は応相談
- ◇内容 お話し相手
- ◇募集 1~2 名(男女不問、できれば年齢の近い方を希望、複数人での活動 OK)
- ◇その他 ゴジラやモスラ等の DVD 鑑賞がご趣味です。初回はボランティアセンター職員が同行します。



【継続】白十字八国苑 洗い物のお手伝い

高齢者在宅サービスセンター白十字八国苑ではご利用者様の昼食時・おやつ時に使用した湯呑、急須、お皿等の洗いものをしてくださる方を募集します。

◇日時 月～土 ①昼食時 13:00～14:00 ②おやつ時 16:00～17:00

◇場所 白十字八国苑《白十字ホーム3階》(諏訪町2-26-1)

◇内容 湯呑などの洗い物係 / ◇募集 学生可(高校生以上) 各日1名

◇服装・持ち物 軽装、エプロン持参

お知らせ



～子どもとティーンズの居場所～
ぐっどすぺーす

IN 冬休み

ぐっどすぺーすは子どもたちが気軽に遊びに来ることが出来る居場所です。ゲームをしたい絵を描きたいして遊びましょう！宿題をもってきてもOK！書初めもできるよ☆

■日時 12月26日(火)、27日(水)、1月5日(金) 13:30～15:30

■場所 社会福祉協議会 地域福祉活動室

■問合せ ボランティアセンター ☎396-1533

Mail:vc@hm-shakyo.or.jp



地域福祉センターの外装工事について△

～お陰様で騒音の出る工程は終了につき、各部屋の貸し出しを再開しました～

これまで通り、2か月前からお部屋の予約を受け付けております。

1月下旬までは塗装作業に伴う臭い等が残る見込みです。引き続きご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします☺

【ちよこっとコラム】

こんにちは！東村山市社会福祉協議会で実習に参加させていただきました、東京都立大学の鈴木悠斗です。コラムを書くのは初めての経験で、何を書こうかとても迷ったのですが、今回は僕が実習中に実践しているリフレッシュ方法について皆さんにも紹介したいと思います。その方法とはずばり、「YouTubeで大食い動画を見ること」です！

画面に収まりきれないほどの量の料理を、ペロリと完食してしまう様子を見ていると、なんだかこちらまで幸せな気持ちになるんです！ただ、動画を見る時には要注意！

深夜に見てしまうと、お腹がすいて眠れなくなってしまいます、、。いつか自分も挑戦

してみたいな～と思ったり、思わなかったり？リフレッシュしたいな～と思ったときには、

ぜひ深夜以外の時間で大食い動画を見てみてください！

(東京都立大学3年 鈴木悠斗)



☆年末年始休館日のお知らせ☆

12月29日(金)～1月3日(水) ボランティアセンターはお休みです☹



【報告】 東京都・東村山市合同総合防災訓練
防災まちあるき

◇開催日 9月3日(日)9時~13時
◇参加者 88名(スタッフ含む)



真夏日となった9月3日(日)、東京都・東村山市合同防災訓練の一環として、防災まちあるきを実施しました。北多摩北部ブロック(6市)と東京都のボランティア・市民活動センターや、関連するNPO団体等と共催の訓練です。

当日は、3コースに分かれ、東村山市内の特徴や、災害時に気をつけたいポイント、工夫されている点などを見て回りました。また、訓練会場(天王森公園および市役所周辺)では、共催団体の活動紹介パネルの展示があり沢山の来場者で賑わいました。また、オンラインでも視聴できるように、社会福祉協議会をスタジオとして、市内の水害情報や避難行動の説明などを織り交ぜながら、まちあるきの様子の中継しました。暑い中ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



▲災害用井戸を見学(本町)



▲小学校から空堀川沿いに向かうところ



▲コンビニも利用できるかチェック



▲スタジオの様子



▲訓練会場(パネル展示など)の様子

当日の詳しい様子は、ボランティアセンターのホームページをご覧ください! →→→



編集後記

久々に産業祭を観て来ました。葉ぼたんときらめんとスマイルを買って、鉢の植え替えをするのが恒例となっております。4年ぶりの活気の中で、凜とした大太鼓の音が寒空に響き渡り、身が引き締まる一日でした。師走到来。(諏訪町 S.H)

社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月~土曜日(祝日を除く)9:00~17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

東村山ボランティアセンター X (旧ツイッター) →→→

社協(地域福祉活動計画) X (旧ツイッター) @pontakun_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

