

ひがしむらやま ボランティアネット 11月号



食欲の秋です♪

今月のおもな内容

- P1 公開講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 おためしふくし塾報告



NO. 381 (通巻 No. 443) 2023年11月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp twitter @welcomehmv

ボランティアグループ懇談会 公開講座

災害発生！
その時、東村山は
★令和5年11月25日(土)
10:00~12:00

近年各地で起きている災害ですが、地震だけではなく台風や大雨による風水害も気になる場所。

もし東村山市で災害が起きた時、わたしたちはどう行動したらよいのでしょうか。また、どのような備えが必要でしょうか。みんなで一緒に考えてみませんか。

関心のある方は、
どなたでもどうぞ



◇講師

菘田圭二氏 (1級危機管理士)

◇対象

個人登録ボランティア、または登録ボランティアグループに所属されている方、講座の内容に関心のある方

◇定員・会場

- ①会場：30名(先着順)・社会福祉協議会 地域福祉活動室
- ②Zoom(オンライン)：50名(先着順)

◇参加費

無料 (Zoom参加の場合、通信料はご負担ください)

◇申込み

- ①個人登録ボランティア、または登録ボランティアグループに所属されている方
→ 11月13日(月)から20日(月)まで
- ②①以外の方
→ 11月15日(水)から20日(月)まで

※メールには、氏名・住所・電話番号・所属(団体名等)、Zoomで参加希望の方は当日使用するメールアドレスもお知らせください。

【電話】042-396-1533 【メール】vc@hm-shakyo.or.jp

◇主催 ボランティアグループ懇談会/ボランティアセンター



ボランティアグループ懇談会って・・・?

ボランティアグループ同士の交流や協力、情報交換をはじめ、広報活動、様々なテーマでの勉強会や公開講座、ボランティアまつりや交流会の開催をしています。また、災害時のつながりづくりのために、災害支援ネットワーク(VSN)を設置し、安否確認などの予行演習を行っています。

☎ 毎月第4土曜日10:00～ ※詳細は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】さやま園 季節に合った装飾作りのお手伝い・手芸作品の仕上げ

指定障害者施設さやま園では利用者さんが余暇の時間に季節の装飾作りをしています。その土台となる絵を描いて下さる方、手芸作品の仕上げをして下さる方を募集しています。

- ◇日時 ①装飾作り 平日13:30~15:30
②手芸作品の仕上げ作業 毎週月曜日・金曜日 13:30~15:30
- ◇場所 指定障害者施設 さやま園 (富士見町2-7-13)
- ◇内容 装飾作りの土台作り・手芸作品(刺しゅう・カバン作り等)の仕上げ作業
- ◇募集 学生可
- ◇その他 ②はミシンや刺しゅうが出来る方希望



【継続】みどりの森 室内作業やウォーキングの補助

野口町にある、主に知的障がいを持つ利用者が働く施設です。利用者と一緒に室内作業やウォーキングをして下さる方を募集しています。

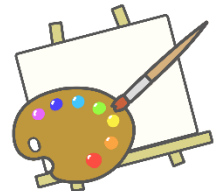
- ◇日時 月~金 9:00~16:00 (曜日・時間は応相談)
- ◇場所 みどりの森 (野口町1-8-23)
- ◇内容 室内作業(ダイレクトメール封入・封かん、ふろくの解体)、ウォーキング補助
- ◇募集 2名 (18才以上)
- ◇服装・持ち物 汚れてもよい服装、上履き持参、昼食あり



【継続】あゆみの家成人部 利用者の日中活動の補助

富士見町にある障がいのある方の通所施設です。創作活動・その他レクリエーションのお手伝いや日常生活の補助についてお手伝いをお願いします。

- ◇日時 平日9:00~16:00の間の中で応相談
- ◇場所 重度身体障害者通所施設あゆみの家成人部 (富士見町1-5-13)
- ◇内容 利用者の日常生活をサポートする (その日の詳しい内容についてスタッフから事前に説明があります。)



【単発】プレイパークのお手伝い

まちの縁がわゆんたくでは11月18日に行われる「プレイパークゆんたく」開催の際、お手伝いをして下さる方を募集します。子どもと一緒に自由に遊ぶ方、子どもと一緒に遊びを考えて下さる方大歓迎です!

- ◇日時 11月18日(土) 10:00~15:00 ※半日でもOK。一日の方は昼食をご持参ください
- ◇場所 青葉2丁目第1仲よし公園(青葉小学校のとなり)
- ◇内容 木工作の手伝い、火おこし、子どもの見守り、準備、片付け等
- ◇募集 中学生以上
- ◇その他 木工作・火おこしは経験者希望



【継続】一緒に過ごしていただけますか

萩山町に住む60代の女性です。病気があり、思うように動けません。優しい方と過ごし、お話しすると元気が出ます。どなたか一緒に過ごしていただけますか。

◇日時 金曜日の午後(1時間ほど)

◇場所 依頼者宅(萩山町3丁目)

◇内容 一緒に過ごす(時々一緒に片付けや縫い物をお願いしたいです)※読書など、好きなことをしていただいて大丈夫です。

◇募集 1~2名(女性)

外出付き添いのボランティアさん大募集中!

東村山市内にお住まいの町田佳織さん。

14年前に線維筋痛症を発症。それまでは健康で、高齢者介護の現場で働いていました。

この病気を発症してからは、全身の激しい痛みにより、寝たきり、もしくは車椅子生活で生活全てにおいて介助が必要です。

好きな時間や曜日に好きなところに外出しようと思っても、介助さんが人手不足で車椅子に移乗ができず外出がままなりません。

外出の付き添い介助のボランティアさんを探しています。

詳しくは、こちらをご覧ください



お知らせ

オンラインおためし講座~LINE や zoom を使って人とつながってみませんか~

- 日時 11月30日(木)13:30~15:00
- 会場 ふれあい工房 (美住町1-4-1グリーンタウン美住9号棟105)
※いつもと違う場所ですのでご注意ください。
- 参加費 100円(資料代) 定員:10名
- 申し込み 電話またはメールでボランティアセンターまでお申込みください。
☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp



東村山の昔話と和楽器音楽化プロジェクト

Sara's mind ことねいろ 箏音色コンサート

■日時 **11月25日(土)13:30~(開場13:00~)**

■場所 東村山市中央公民館レクリエーションルーム

80席 全席自由席 資料代として1,000円をお願いします

《演奏曲》日本の歌/タイタニック愛のテーマ~My Heat Will Go On/愛の花/真美夜/
咲きゆく花畑/東村山の昔ばなし~語り付き ☆演奏曲は変更になる場合があります

■予約・問い合わせ ☎042-407-2414

(Sara's mind 井上まで 9:00~21:00の間でお願いします)

ホームページ ☞ <https://sarasmind-koto22.com> →→→

■主催 東村山の昔ばなし和楽器音楽化プロジェクト

ふれあいいいききサロン 音茶べりサラス

※感染症の状況により予告なく延期・中止になることがあります。



福祉のお仕事体験&座談会 おためしふくし塾（報告）

8月29日（火）、おためしふくし塾に参加してくれた高校生4人と、実習生（大学生）1人、福祉の現場で働く職員8人で、座談会を行いました。

高校生は、それぞれが目標を持ち、施設でのお仕事体験で感じたことを語ってくれたほか、職員の皆さんからは、日々の仕事で思うことや高校生へのメッセージをいただきました！



参加者から職員さんへ（Q&A）



Q 学生時代にしておいた方がよいことは？

A いろいろな経験（バイト、趣味、サークル、旅行など）をして損なし！いずれ自分のためになりますよ。

Q 大切にしていることは？

A 相手が子どもでも、人として接する、その子と向き合うようにすること。押し付けることなく、相手の気持ちをくむようにしています。

Q コミュニケーションを取るために心がけていることは？

A 誠意が伝われば関係は築ける。気遣い（相手のいやなことをしない）、気配り（自分の気持ちを相手に渡す）が大切。

職員さんから参加者へメッセージ

これからもがんばってください！
いろいろあると思いますが、
なんとかなります！

答えがないことも、おもしろい。
ぜひ、福祉の道へ！

皆さんの頑張りや、そばで見ることができて良かったです！

いろいろな経験、モヤモヤも大切。自分の道を進んでほしいです！

日々、楽しんで過ごしてほしいです！



将来のために一步踏み出してくれた高校生の皆さん。
これからも自信を持って、たくさんの経験をしてくださいね。
ずっと応援しています！

★体験期間 8/21~25 ★座談会 8/29 ★参加者 5名（全員高校生）

★協力施設（順不同） さつき荘・多機能型事業所ひまわり・幼児教室すずめ・白十字八国苑

ありがとう
ございました

編集後記

今年は秋の季節の香り金木犀にもなかなか出会えず又、夏場は地元の農家産の美味しい枝豆もあまり食べられなかった、季節が秋を通り越して一気に冬に向かいそうである、紛れもなく温暖化の影響を肌で感じる、自分で出来る対策を実行して少しでも安らか自然を取り戻したい。（秋津町 S.I）



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

東村山ボランティアセンター X（旧ツイッター） →→→

社協（地域福祉活動計画） X（旧ツイッター） @pontakun_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

