

# ひがしむらやま ボランティアネット 7月号



星に願いを☆

## 今月のおもな内容

- P1 ボランティアグループ一覧完成!
- P2 ボランティア募集
- P3 夏! 体験ボランティア参加者募集
- P4 おためしふくし塾参加者募集
- P5 ボランティア募集・お知らせ
- P6 【報告】災害ボラセン立ち上げ訓練

NO. 377 (通巻 No. 439) 2023年7月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp twitter @welcomehmv

## ボランティアグループ一覧完成!

毎年発行しているボランティアグループの紹介冊子です。

今年度は、57のグループを紹介しています!

様々なジャンルがあって、読みごたえ満点です♪

ぜひご覧ください。



ボクも一緒に  
ボランティア  
したいなあ~



このグループに  
出演してもらい  
たいな♪

イラスト 今野愛美さん(ガールスカウト東京都第68団 OG)

巻末では、ボランティアグループ懇談会の取り組みや、ボランティアセンターについても紹介しています。

◇発行 ボランティアグループ懇談会・  
東村山ボランティアセンター

◇発行日 2023年6月24日

◇頒価 100円

◇問合せ 東村山ボランティアセンター

TEL 396-1533 mail vc@hm-shakyo.or.jp

# ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、6



## 【単発】ダウン症親の会『まんまる』子どもの見守り

まんまるでは月に1度の定例会で、親が話し合いをしている間の子どもたちと遊んだり、お話をしたり、安全を見守っていただける方を募集します。

◇日時 7月22日(土) 9:50~12:10

☆この後も月1回の定例会(毎月第4土曜日)の見守りをしていただける方歓迎

◇場所 日本社会事業大学付属子ども学園 子ども学園ホール(清瀬市梅園1-2-50)

◇募集 4~5名 高校生以上 ◇その他 交通費あり(500円上限)

## 【継続】囲碁の相手

デイサービステルウェルでは囲碁の好きなご利用者さんのお相手をして下さる方を募集します。

◇日時 毎週水曜か金曜 15:00~16:00 ※いずれか一方の曜日でも可

◇場所 テルウェル東村山 デイサービス内(富士見町1-13-21 ウェリスオリーブ東村山富士見町内)

◇内容 囲碁の相手・進行のサポート

◇募集 1~2名 15才以上(高校生以上)

## 【継続】車いすの手入れ・掃除

秋津療育園では利用者にとっての「足」となる車いすをきれいに保つため、一緒に手入れをして下さる方を募集しています。

◇日時 応相談 ◇内容 車いすの手入れ・掃除

◇場所 秋津療育園 ロビー(青葉町3-31-1)

◇服装・持ち物 汚れても良い服装、タオル・水分



## 【継続】障害児との遊び・見守り

東村山市後援の学童クラブ「楽しい放課後 みんな」では学齢期の子どもと一緒に手芸や短距離ウォーク、プランター内のお花の手入れ、パソコンをして楽しんでいただける方を募集します。

◇日時 応相談

◇内容 学童の余暇活動の見守り

◇場所 楽しい放課後 みんな(久米川町2-31-6-102)

◇募集 高校生可

◇問い合わせ ☎042-399-2470 メール [houkago.minna@outlook.jp](mailto:houkago.minna@outlook.jp)

◇申し込み ☞直接楽しい放課後みんなへ(担当 中里)



## 【継続】放課後子ども教室 見守りボランティア

放課後に子どもたちを見守り、一緒に遊んで下さるボランティアの方を募集しています。

◇日時 平日の放課後(13:00~14:00頃)~17:00まで

◇場所 東村山市内小学校8校(大岱、秋津、青葉、富士見、南台、東萩山、化成、野火止)

◇問合せ先 東村山市教育委員会 社会教育課(東村山市役所いきいきプラザ4階)

☎042-393-5111 メール [syakaikyoiu@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp](mailto:syakaikyoiu@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp)



市ホームページ  
QRコード

夏に駆ける。

2023

# 夏！体験ボランティア

夏休みの時間を使ってボランティアをしてみませんか？

初めての方でも大丈夫！ボランティアセンターのスタッフが  
やさしくお伝えしますよ♪

■開催日時 8月1日(火)～31日(木) ■申込み期間 7月3日(月)～8日(土)

■主なメニュー

保育園のお手伝い

障害(児)者の施設でお手伝い

高齢者との交流

花だんのお手入れ

施設の掃除・草とり

※日時とメニューは選べます

特技の発表(楽器演奏など)

※QRが読み込めない方はボランティアセンターまでご連絡ください。

■参加費 500円(保険・資料代)

■対象 小学五年生～大学生(短大・専門学校生等) 50名

■問合せ 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 /mail vc@hm-shakyo.or.jp

お申込みはこちらから





東村山ボランティアセンター発！

高校生以上の学生のみなさん！福祉のしごとを体験してみませんか？

福祉の職場体験  
& 座談会

# おためしふくし塾のお知らせ

「将来、福祉の仕事をしてみようかな」  
「福祉は大変って聞くけど興味はあるんだよね…」  
そんな若い皆さん！  
福祉の仕事を少しだけ体験（おためし）してみませんか？  
施設の職員さんに直接お話を聞ける座談会もあります。  
福祉のしごとの本当の面白さ、きっと発見できるはず！  
ご応募お待ちしております☆

イメージキャラクター  
「おためちゃん」



福祉施設の仕事を  
体験して！



職員さんと「福祉のしごと」  
をテーマに座談会！

☆日時・場所

①体験 8月21日（月）～25日（金）

☞ 高齢者施設、保育園、障害児・者施設

※日時と体験先は選べます。

②座談会 8月29日（火）10:00～11:30

☞ 東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室

☆対象 高校生～20代の方（福祉の仕事に関心のある方）

☆定員 10名（先着順）

☆参加費 500円（資料・ボランティア保険代）

今まで嬉しかったことは？

学生のうちに  
しておいた方が  
いいことは？

## お申込みから参加までの流れ

★まずはエントリー！

期間：7月20日（木）～8月10日（木）

ボランティアセンターへ来所・電話・FAX・メールのいずれで  
お申込みください。

【ボランティアセンター開所時間】月～土 9:00～17:00

★次に来所！

エントリーした日～8月10日（木）までに、ボランティア  
センターへ来所をお願いします。

（エントリーシートの記入、ボランティア保険の手続き）

★お仕事体験！

8月21日（月）～25日（金）※日時と体験先は選べます

★座談会！

8月29日（火）10:00～11:30



おためしふくし塾では、リアルな話が聞けちゃう！  
少人数で、おトク感いっぱい☆

エントリーは  
こちらから★



### 【継続】スクールバス停から自宅への送迎（見守り）

萩山1丁目に住む、16才の男の子です。筋ジストロフィーという難病があり、電動車いすを利用しています。特別支援学校の高校2年生です。会話はできます。スクールバス停から自宅まで帰る際、見守りをしてくれる方を探しています。

◇日時 月～金 16:00～16:20 ※週1回でも、2週に1回でもOKです

◇行程 16:00 スクールバス停(小平市仲町のバス停付近)～自転車道～16:20頃自宅(1丁目)着

◇内容 見守り(一緒に歩く、危なくないよう見守るなど) ※車いす介助はありません

◇募集 何名でも ◇その他 初回はボランティアセンター職員が同行します。

### 【継続】車いす利用者の都内への付添い・介助（下記コンサートリハーサルへの付添い）

久米川町4丁目に暮らす30代の女性です。線維筋痛症のため、外出は車いすを利用しています。下記コンサートへ出演が決まっており、リハーサルに付き添ってくださる方を募集しています。

◇日時 7月22日(土)10:25～19:30(自宅発・着)

◇行程 自宅から徒歩で東村山駅(約20分)、所沢駅経由で池袋駅北口、そこから徒歩10分のスタジオへ

◇内容 車いすの付添い、介助(家族も一緒です)

◇募集 男性1名(車いす介助で体力が必要な場面があるかもしれません)

◇その他 昼食・飲料代(1000円まで)、出発から解散までの交通費あり。

## お知らせ

「みてよ 聞いてよ ぼくの わたしの だいすきなこと」

♪♪きかせてよ きみのことコンサート♪♪

**7月27日(木) 開演19:00** (18:30会場)

**としま区民センター8F 多目的ホール 全席自由 2000円** ☆小学生以下は入場無料

難病当事者を含む仲間と一緒に創る音楽創作プロジェクト「きかせてよきみのことプロジェクト」。コロナ禍をきっかけに活動を始めました。だれが、いつ、困難の当事者になっても排除しない、されない社会を、歌、ことば、音楽やイラストで目に見える形で伝えます。

チケット問い合わせ先:kikaseteproject@gmail.com

☆介助を必要とする方は、1名につき介助者1名が無料でご入場いただけます。



詳細はこちらから

### オンラインおためし講座～LINEやZOOMを使って人とつながってみませんか～

【日時】8月24日(木) 13:30～/場所:社会福祉協議会

【対象】スマホを持っていてメールは使えるがLINEやZOOMを使ってみたい方

【参加費】100円

【申し込み】ボランティアセンターまで、メールか電話でお申込みください。(定員10名)

☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp



### ■ありがとうございます そしてこれからも■

これまでのご活躍により、「東村山市視覚障害者友の会」と長年携わっていただいている「配達ボランティアさん」が地域福祉大会で表彰されました。いつも本当にありがとうございます。これからも、どうぞよろしく願いいたします。



# 感染症時の 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練



3月27日、感染症下での被災を想定し、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を行いました。通常の訓練をアレンジし、「WEB を活用する」「対面の時間と参集する人員をコントロール」することで、スムーズにマッチングできるようにしました。5月に新型コロナウイルスは5類へ移行し、今後はこの通りになるとは限りませんが、通常時でも使える視点がいくつもあったように思います。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。今回は「通常時」と「感染症時」の動きを比較しながら、当日の訓練を紹介します。

## 通常時の場合

### ボランティアの集合

(個人で参加の場合) 事前の申し込みなどは無い場合が多いです。災害ボランティアを募集している社協へボランティアが直接向かいます。

### 受付

受付で参加者の情報を登録します。この時保険に加入される方もいます。実際の場面で受付に時間がかかり、長い列が出来てしまう災害 VC もありました。

### 活動のマッチング

オリエンテーションの後、災害ボランティアの活動内容を紹介し、参加者から希望を募ります。

### 活動についての説明



活動へ

## 感染症時の対応

### インターネットでの申込み

#### Point!

申込みフォームで事前に受付を行います。この際、希望する活動、資格等についても確認します。それを基に名簿を作成します。

激甚災害時など、インターネットによる保険加入が可能になる場合があります。その時は、事前に WEB 加入いただいてからの来所を想定しています。

感染状況によっては、近隣市・都内のみなど、受け入れ元を限定する場合があります。

### 受付

#### Point!

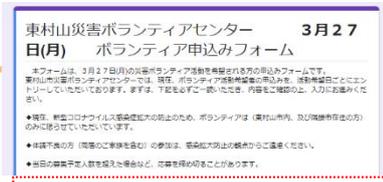
名簿と本人情報を照合することで時間の短縮につながります。来所時間を指定・分散し、人が密集しないようにします。

オリエンテーションは事前に動画で視聴してもらったうえで、来所を予定しています。

### 活動についての説明

#### Point!

受付フォームの情報を基に、参加者の活動を調整しておくことで、マッチングの時間を短縮しています。受付後は活動の説明となります。



事前受付フォーム



参加者と名簿を照合しています。



マッチングの様子



防災行政無線電話通話訓練の様子

## 編集後記

最近では線状降水帯が長時間留まったり、急に気温が高くなったり…今までに体験したことのない天候の日が増えてきました。熱中症対策は水分だけでなく睡眠も大事だそうです。皆様ご無事で過ごせますように。(本町 H.T)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

E-mail [vc@hm-shakyo.or.jp](mailto:vc@hm-shakyo.or.jp)

災害ブログ <http://blog.goo.ne.jp/hm-shakyo>

社協(地域福祉活動計画) ツイッター @pontakun\_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

