



ゆかいな

ほんちょう

35

2023年春・夏号

東村山市社会福祉協議会 本町福祉協力員会 編集・発行

「もったいない」を
なくそう!

最近よく聞く「フードバンク」や「フードドライブ」、
いったいどんな事をするのでしょうか。

フードバンク

食品関連企業、量販店、農家、個人などから賞味期限内でまだ食べられるのに商品として流通できなくなった食品を食べ物に困っている人や福祉施設等へ無償提供する活動および団体を指します。

食品の収集・保管・管理・配布までの一連の活動全般を行います。



フードドライブ

一般家庭で使い切れない未使用の食品、余っている食品を学校や職場、グループなどの様々な機関・団体が拠点として集めます。

集まった食品を福祉団体や施設、フードバンクなどに提供する活動です。期間を決めて実施することがほとんどです。



東村山では…

市内にはフードバンクはありませんが、フードドライブを「エコライフフェア」（市ごみ減量推進課）などのイベント、東村山市内社会福祉法人連絡会、社会福祉協議会、地域の活動団体などで実施しています。実施時期がありますので、広報紙などをご確認ください。



食料支援を行いました。

社会福祉協議会での
フードドライブの様子



介護予防大作戦 in 本町 2022 の開催

2022年12月5日(月)、3年ぶりに『2022年介護予防大作戦 in 東村山 本町地域大会』が開かれました。コロナ感染予防対策を検討し参加人数を制限しての開催となりました。

久米川病院・老健 久米川の健康セミナーチームの「免疫と栄養」と題した講演の後、会場を拡げて「吹矢」、「ボッチャ」、「脳トレ」、「測定コーナー」と参加者が各コーナーにチャレンジし、久しぶりの開催を無事に終了することができました。

2023年度はコロナ感染も収まり、もっと多くの方が参加できるようになる事を願っています。なお、中央大会は3月18日(土)、中央公民館にて13:30開催予定です。



会場入り口



健康講話『免疫と栄養』



ボッチャ



健康吹矢

福祉協力員の研修会（健康茶話会）

車いす利用者のサポートについての講義と車いすを安全に補助できるよう実際に人を乗せて段差・スロープ・停止時の安全確保などを学びました。



福祉協力員の研修会（バス研修会）

発酵食品のテーマパーク『OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!』で発酵食品を学び、食してきました。



世界に1パックしかないキムチを作りました

福祉協力員会の2023年の活動予定日程は新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し計画をしていきますのでその都度のお知らせになります。

本町さくらまつり（令和5年度）は4月2日(日)に開催予定です。
（新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止になる場合もあります。）



社会福祉協議会からご報告(令和4年度)

- ☆一元貨募金・・・ 77,667円
- ☆赤い羽根共同募金・・・ 102,181円
- ☆歳末たすけあい運動・・・ 89,439円

本町の皆様からお寄せいただきありがとうございました。

「ゆかいなほんちょう」は社会福祉協議会会員会費を財源の一部として年2回発行しています。

