

～元気・健康・笑顔～

めぐりた クッション

廻田町福祉協力員会 発行責任者 丹代 了

～めぐりたカルタ作成プロジェクト～

めぐりたカルタって何？

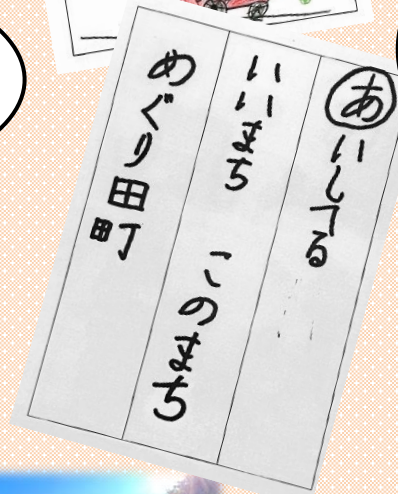
福祉協力員会を地域の方々にもっと知ってもらうために形のあるものを作って残そうと始めたのがめぐりたカルタ。

それから、福祉協力員やめぐりたサロンの方々から読み札を募集。

出来上がったら学校にも置いて遊んで欲しいね。

そしたら、絵札は学校で描いてもらおう。

これから2年生のまち探検があるから同行して絵を描く参考にしてもらおう。



まち探検、さあ、出発だ！
(2022.11.17)

カルタ作成授業もお手伝い。
(2023.3.2)



稻荷神社

金山神社

旧前川緑道

2022

介護予防大作戦 in 東村山

廻田町地域 開催

～12月3日(土)午前10時～12時45分／廻田公民館にて～

～ロコモ予防で 笑顔のめぐいた～

<内容>

①骨粗しょう症予防のお話

講師：高橋 素世 氏

(東村山市役所健康増進課保健師)



②ロコモ予防体操

講師：肥沼 甲威 氏

和田 拓也 氏

(東京ばんなん白光園

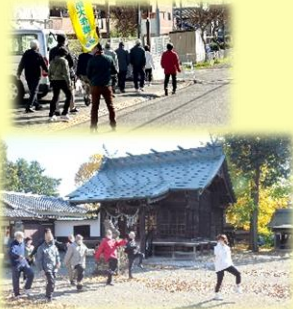
リハビリテーション科 作業療法士)



③各コーナー体験



*正しいウォーキング



*ボッチャ



*ふまねっと



*わなげ



*棒つかみ



*握力測定



*展示(ネット十二月)



*豆つかみ



福祉協力員会では毎年、介護予防大作戦の廻田町地域推進委員会のメンバーとして活動しています。コロナ禍(2020年～2022年)でも一度も中止することなく工夫しながら開催を続けてきました。今年度は関係者を含め約70名の方々が参加してくださいました。

人生百年

講座

<VOL.2>

*1月14日(土)10:00～11:40 ～廻田公民館 視聴覚室～

*講師：瀧澤 純 氏(東村山市社会福祉協議会法人運営係企画調整担当)

鈴木 博之 氏(北部地域包括支援センター)



第2弾となる講座を開催。終活をしながら自分を見つめ直し今をより良く自分らしく生きるにはどうしたらいいのか。

*元気な時・・・趣味やボランティアで地域に出て友人を作ろう。

*ちょっと心配になってきたら・・・家族や友人に話してみよう。

*困り事、心配事が起きたら・・・社協や包括支援センターに相談しよう。



いざという時に頼れるところがあると安心!

笑顔いっぱいめぐりたサロン

クリスマス会
12月21日(水)

たくさん楽しんで下さいね♪

音色の美しいミュージックベル演奏♪

クリスマスソングを全員で歌いました♪

日本オリンピックミュージアムへ

福祉協力員会バス研修

3年ぶりのバス研修会 11月30日(水)に実施。
「2020東京五輪」の感動を振り返り
改めて近代スポーツの歴史を学びました。

地域でボランティア(お助け隊)

白十字ホームへクリスマス会ランチオンマットと
お正月のおみくじ作りのお手伝いをしました。
12月20日(火)、23日(金)

白十字ホームのみなさんより
皆様のおかげで楽しい行事になりました。
今年もたくさんの利用者の笑顔がみたいと思
います。ご協力よろしくお願ひいたします。

3月15日(水)
14時～

ごみめぐりた #護美プロジェクト 廻田町



社協の第5次地域福祉活動計画(WE LOVE 東村山プラン)の4つのアクションプランの1つ「町なか護美プロジェクト」の活動に参加しました。

社協のプロジェクトチームは各町を廻ってこの活動を広めています。



花水木通り



金山通りを右手、左手に分かれて活動しました



金山神社から出発



美しい町廻田町めざして



廻田町福祉協力員 募集!



現在、30名で活動しています。興味のある方は、下記までお問い合わせ下さい。

- ・丹代 了 (398-0539)
- ・池谷敦子 (395-1141)



社協会員 大募集!

皆様の会費が地域福祉を支えています。あなたもぜひ会員になってください。年会費一口500円からで上限はありません。お問合せは下記へ。

東村山市社会福祉協議会電話:394-6333

編集後記

依然ウィズコロナの社会ですが、今は桜が満開で廻田町も桜まつりが開催されます。このような時期に、この広報紙クッションをお届けできることは、編集員一同、幸せを感じます。

これからも楽しいクッションを発行してまいります。ご期待ください。(S.T)

