

2023

介護予防大作戦

in 東村山

中央大会

★ 介護予防大作戦の目的とは・・・

地域のみなさんが元気に健康で生活するために、日頃から健康に関心を持ち介護予防と健康づくりに自ら進んで取り組むことが大切です。このことを一人でも多くの方に知っていただくため、地域の団体が連携し開催しています。

2024年3月9日(土)

13:30～15:30 受付 13時00分～

中央公民館ホール 入場無料

申込不要

※車でのご来場はお控えください。



感染症対策の為
マスクの着用にご協力ください。

オープニング

レクダンス 「恋の季節」他

東村山市老人クラブ連合会 女性部

講演

「体重減少がある人は、ない人より
要介護になるリスクが **1.61** 倍高い!？」

東村山市健康増進課 保健師

報告

各町地域開催の取り組み報告

レクタイム

地域バンドによる楽曲演奏

多摩湖ミュージックサークル



主催：「2023介護予防大作戦 in 東村山」実行委員会

後援：東村山市

問合せ先：TEL 042-394-6333 東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係