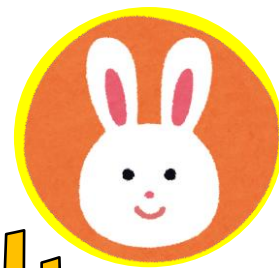


2023

介護予防大作戦in東村山



「笑顔でのびそう！ 健康寿命！」

野口町開催のお知らせ

対象

野口町および近隣にお住まいの方

日時

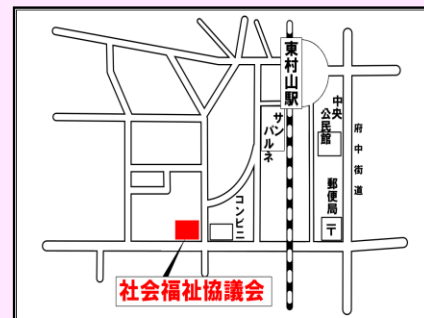
12月10日（日）午後1時～4時

会場

社会福祉協議会（東村山市地域福祉センター）

内容

- ・測定コーナー（握力 / 足指力）
- ・脳トレコーナー
- ・輪投げコーナー ※15点以上をめざそう！
- ・おもてなしコーナー
- ・介護相談コーナー
- ・「認知症予防に向けた運動 コグニサイズ」



講師：古賀 真人 氏（はぎやまりハビリティサービス 管理者・機能訓練指導員）

- ・サザエさん体操＋東村山音頭

参加方法

- ・どなたでも ご自由にご参加下さい。
（事前申込みは不要です）
- ・お車でのお越しはご遠慮ください。

主催

「2023介護予防大作戦 in 東村山」野口町地域推進委員会

野口町保健推進委員会、野口町1丁目寿会、第二寿会、野口町民生委員・児童委員、いきいき野口元気塾、野口町福祉協力員会、北部地域包括支援センター、野口町あいさつふれあい運動実行委員会、野口町各自治会

後援

東村山市

問合せ先

「2023 介護予防大作戦 in 東村山」実行委員会 事務局
394-6333（東村山市社会福祉協議会）

野口町介護予防大作戦(12月10日)



スケジュール	13:00 ~	開会挨拶	廣瀬 政輝 (野口町地域推進委員会代表)	
	13:05 ~13:15	オープニング	おたのしみ演奏	
	13:15 ~ 14:10	輪投げコーナー	野口町1丁目寿会・第二寿会	
		脳トレコーナー	いきいき野口元気塾	
		測定コーナー	野口町保健推進員会	
		おもてなしコーナー	野口町福祉協力員会	
		介護相談コーナー	北部地域包括支援センター	
14:10 ~ 15:40	「認知症予防へ向けた運動 コグニサイズ」お話と体験 講師：古賀 真人 氏 (はぎやまりハビリデイサービス管理者・機能訓練指導員)			
15:40 ~ 16:00	レクダンス (サザエさん体操)、東村山音頭 老人クラブ有志			
16:00	閉会挨拶	井村 孝志 (野口町地域推進委員会副代表)		

野口町開催の次は…

中央大会 令和6年 3/9(土)に開催予定!

こちらませひ、ご参加ください!

野口町では、あいさつ
ふれあい運動を実施中!
こちらよろしくね!

