

中部



地域包括支援センター

東村山市野口町 1 - 25 - 15
東村山市社会福祉協議会内

☎ 394-6662

もしもの話を大切な人と。

ACP!



人生会議



あなたにとって、大切なことはなんですか？

誰でも、いつでも、予期せぬ大きな病気やけがをすることがあります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアのことを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしもの時に備えて、医療やケアについての希望や想いを、自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと話し合っておくことが大切です。

人生会議をすることの意味って？

将来の医療やケアに、あなたの希望が反映されやすくなります。

あなたの大切な人にとって重要な助けになります。

これを大切にしたい



〇〇はいやだなあ

いつ始めたらいいの？

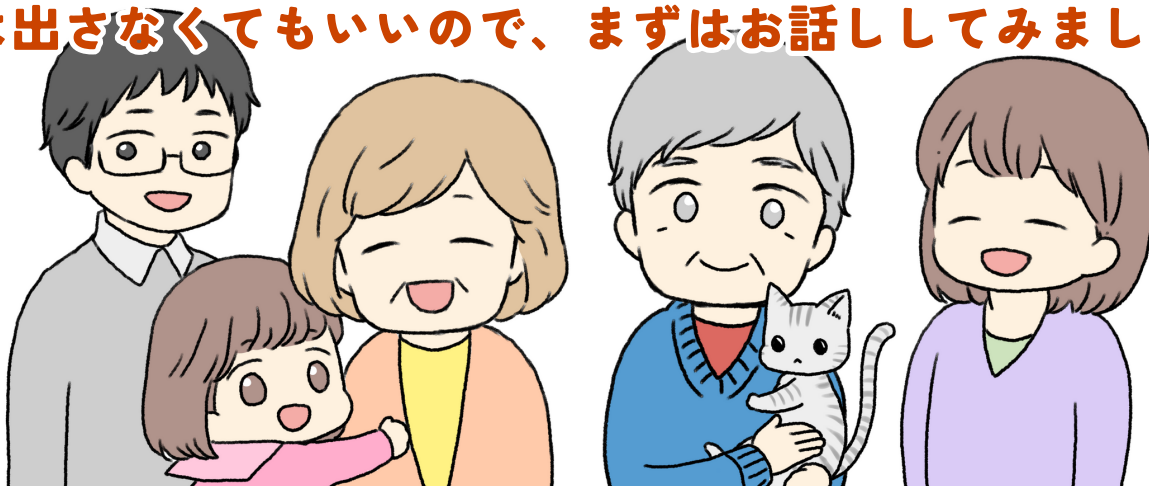
今から始めましょう

事故や病気で突然に、あるいは認知症で、、、と気持ちを表せなくなることも。

だれと話し合うの？

家族だけではなく、友人、医師、介護関係者でも大丈夫です。

心の中で思っているだけでは希望は叶いません。
結論は出さなくてもいいので、まずはお話ししてみましょう。



人生会議の進め方

スタート!

①
あなたが大切に
したいことは？

音楽が
好き



できる
だけ家に
いたい

②
あなたが信頼する
人はだれですか？



気持ちや思いは
変化します。

何度でもくり返し考え
話し合しましょう

③
信頼できる人や
医療チームと
話し合しましょう



⑤
話し合ったことを
書き留めて
おきましょう



④
話し合いの結果を
大切な人に伝えて
おきましょう



お知らせ

令和5年 地域ケア会議

「いい人生だった」で旅立つ準備

日時：令和5年12月14日（木）

13:30～15:30

場所：社会福祉協議会 会議室

対象：地域住民 先着：20名

講師：訪問看護ステーションそら

富澤文絵氏

（管理者・緩和ケア認定看護師）

申込：事前に電話

または二次元コードより

申込先：中部地域包括支援センター 042-394-6662

もしもの時に備えて、
人生会議（ACP）について
触れてみませんか。

あなたらしく豊かに
生きるため、
一緒に考えましょう。

