

ケアマネジャーによる

えんがわそうだん

縁側に座ってお庭を見に来るだけでもOKです！

場所：縁ひらく庭 百才(ももとせ)
久米川町 4-46-1 (お不動さんのお隣り)

裏面の
木づつみのえん
もお隣りです。

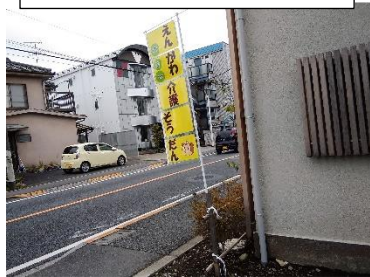
落ち着いた雰囲気の外観



昔ながらの古民家ですが、
無料 Wi-Fi あります！
自転車も置けます
(駐車場はありません！)



黄色い旗が目印です！



寒い今は屋内でお話します



令和4年1月の予定

毎週火曜日の13:30~15:00にオープンしてます

☆1月11日のミニ講座☆

“介護保険制度について”

☆この日以外でも介護保険の相談受けます

~~×~~日

この日は
お休みです

11日

居宅事業所
ここね

☆1月18・25日のミニ講座☆

“スマホの使い方講座”

☆いまさら聞けないキホンのキ、教えます

18日

ウイズケア
居宅事業所

25日

中部地域包括
支援センター

当番事業所の
ケアマネジャー・相談員
が対応します。



協力：合同会社 ハチコク社・株式会社 大黒屋・有限会社 ふれあい工房

問合せ：東村山市中部地域包括支援センター(担当：安井) ☎042-394-6662

東村山市社会福祉協議会・まちづくり支援係 ☎042-394-6333

木づつみのえん 1月イベント

6日(木)
18日(火) 13:00 ~ 16:00
29日(土)
陽だまりベーカリー『Chikko』



菓子パンやお惣菜パン
国産小麦100%使用した
パン屋さん。
風味豊かな、もちもち
食感のパンを是非
ご賞味ください。

※完売次第終了とさせていただきます

8日(土) 10:30 ~ / 13:00 ~
15:00 ~ (3部制)
子ども向け食育講座 季節をたのしむ日本のごはん④



参加費: 3500円
ご予約お問合せ 080-3019-3800 (1CH1G0-1CH1E 半田)

9日(日) 10:00 ~ 12:00
120minutes Retreat
~リトリートを日々の営みへ~



参加費: 5500円
ご予約お問合せ 090-4376-5601 田中

10日(月) 11:30 ~ 15:30
24日(月)

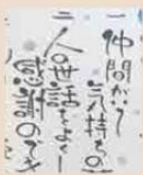
かぜの庭



祖母と孫で手作り
する食堂&喫茶!
発酵食品と無農薬野
菜で懐かしい家庭料
理をご提供致します。
ご予約がお待たせし
なくスムーズです。

ランチ 800円、デザート 250円
ご予約お問合せ 090-9685-1045 海良田

9日(日) 13:30 ~ 17:30
13日(木) 10:00 ~ 12:00
美佳ん己書道場



己書道とは絵を書く
ように字を描く書
です。味のある作品
を描きませんか?
※日曜は2部制
13:30 ~ 15:30 ~
(連続受講可)

各幸座 2000円 (体験 1000円)
ご予約お問合せ 090-4457-8176 三井

13日(木) 12:50 ~ 14:00

「抗菌アロマ」で免疫力UP!



*森の守りびと*言われ
るアロマセラピーで使う
精油 ティーツリーこの
冬はその力をかりて免疫
力UP! してみませんか?

参加費: 2,300円 (材料費込み)
ご予約 piupia-0209_happy@softbank.ne.jp (庄司)

15日(土) 10:00 ~ 14:00
木づつみのえんで遊ぼう!
お家なんでも相談会



暮らしのお困りごとなど、
おうちのことを気軽に柔
しくお話しませんか?
お庭では焼きいも屋さん
わたがし屋さんも出店。
お子様向けお家貯金箱 10
も開催!
※ご予約制ではございません。
お問合せ 070-5551-4565 木づつみのえん

16日(日) 11:30 ~ 16:30

ピアスと布ぞうり & イタリアンとローケーキ



天然石と刺繍の大人可愛い
アクセサリーとリパティ布
ぞうり&三軒茶屋フェリチ
ェラのイタリアンランチ
とローケーキさん
予約・テイクアウト可能

※ランチラストオーダー 14:30
ご予約お問合せ 090-2484-8548 榎本

17日(月) 10:00 ~ 13:30
大人の部活 おからこんにやく部



おからこんにやくの料理
をみんなで楽しく作って
食べましょう!
【メニュー】
・おからこんにやくの
おかず1品・味噌汁
・ご飯・香の物

参加費: 1000円
予約制: ショートメールでお願いします 080-4854-5275 松井

21日(金) 11:15 ~ 13:00
かんたん、おいしい米粉レッスン③



まいにち作りたくなる
ように身近でシンプル、
米粉の美味しさ広がる
レッスンの3回目は米粉
肉まん台湾風カステラ
を作ります♪

参加費: 3800円
ご予約お問合せ 080-3019-3800 (1CH1G0-1CH1E 半田)

22日(土) 10:00 ~ 11:00
津軽三味線教室



力強いパチ捌きの津軽三
味線迫力のある音を一緒
に弾きませんか?
・初心者歓迎!!
・レンタル三味線有

体験レッスン 500円 レッスン 2000円/1回
ご予約お問合せ tugarushamisen31@gmail.com 星

22日(土) 14:00 ~ / 15:00 ~
(2部制)
親子で体験 べこもち作り



切ったら給がでるおもち。
青森県の郷土菓子♪
「べこもち」を現代風に
アレンジしたカラフルな
柄で作ってみませんか?
(柄3種: 15個お持ち帰り)

参加費: 2,000円
ご予約お問合せ 07084932944 (よつば)

27日(木) 17:00 ~ 19:00
木づつみカレー食堂



月に一度は大人も子供も
ごはんの時間!
みんなで楽しくカレーを
食べませんか?
子供だけでも、家族でも、
大人だけでも大歓迎!

小学生以下 100円 中高生 200円 大人 400円

28日(金) 12:00 ~ 14:30
くまの食堂&コンティーゴ



野菜たっぷり、植物性
食材のみの体にやさし
いパンランチ 1000円
(ご予約優先)
【販売】 地粉のパンと
野菜の惣菜のお弁当、
お菓子など。

ご予約お問合せ 090-7849-1861 平沼

30日(日) 13:30 ~ 15:30
紅茶セミナー
「インド式ミルクティー」



1月は鍋で作るミルクティー
をご紹介します。
紅茶+スパイスの味比べ後、
実習ではスパイスを加えた
マサラチャイをお作りいた
だきます。ティータイムは
インドのお菓子ラドゥ 他

参加費: 3,300円
ご予約お問合せ 090-2559-3180 山元

年末年始休業のお知らせ

12月29日(水) ~

1月4日(火)

お休みさせていただきます。