



福祉協力員になって一緒に活動しませんか。
お仲間お待ちしています！

「誰もが住みよいまちづくり」を進めるために、地域の方々の理解と協力を求めながら、自分たちの地域の様々な課題を解決するために、中心となって取り組む福祉活動にあなたも参加してみませんか？

福祉協力員は、地域の「アンテナ」ともいえる存在です。「自分が住んでいる街」だからこそその気付きを生かし、みんなで知恵を出し合い、関係機関と連携しながら取り組むことが望まれています。

住みなれた街で、誰もが安心して暮らせるように、本町では「高齢者の見守り活動」「おひなまつり会」「男の料理教室」「けんこう茶話会」「さくらまつり」「介護予防大作戦」や長寿の方々をお祝いするなどの活動をしています。

また子供からお年寄りまで地域で暮らす様々な世代が集える機会をつくっています。活動を通して仲間も出来、地域の方々とも知り合え、自分自身も楽しみながら成長できます。福祉協力員に興味・関心を持たれた方は下記までお気軽にご連絡ください。

参考資料：『東村山市社会福祉協議会ガイドブック』
『福祉協力員活動の手引き』

《連絡・問い合わせ先》

東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 本町担当 清水・大竹
電話：394-6333

本町さくらまつり(令和6年4月7日)、けんこう茶話会の開催予定は
詳細が決まり次第お知らせ致します。



社会福祉協議会からご報告 (本町分)

- ☆一元貨募金・・・・・・・・・・148,341 円
- ☆赤い羽根共同募金・・・・・・・・135,976 円
- ☆歳末たすけあい運動・・・・・・・・121,107 円

(令和6年1月末現在)

ご協力ありがとうございました。



「ゆかいなほんちょう」は社会福祉協議会会員会費を財源の一部として発行しています。



ゆかいな

ほんちょう



東村山市社会福祉協議会 本町福祉協力員会 編集・発行

東村山警察署管内の特殊詐欺の被害、去年は都内で2位です！！

最近、東村山市内で特殊詐欺の被害が増えています。
電話に出る前に相手の電話番号を確認してください。

親族のふりをして自宅に現金やカードを取りにくるオレオレ詐欺だけでなく、ATMに誘導される還付金詐欺、自宅にカードを取りに来るカード狙い詐欺、国際電話番号詐欺など、色々な被害が発生しています。ナンバーディスプレイを利用する対策も効果的です。

「詐欺かな？」と思ったら

東村山警察署 生活安全課 犯罪抑止対策事務局

☎ 042-393-0110 (内線2162・2163)



むらきよくん

詐欺にあわない3つの対策

東村山警察署 広報より抜粋

- ① 留守電設定
サギ犯人や悪質業者は録音を残さないで録音を残す相手だけ対応すれば安心です。
- ② 番号通知設定
相手の電話番号が分かるので、全く身に覚えのない番号には、出ないようにできます。
- ③ 迷惑防止設定
サギ犯人や悪質業者に防犯対策をしていることが伝わるので、電話を掛けて来なくなります。

国際電話番号の詐欺対策 海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。

お申込み・お問い合わせは 国際電話不取扱受付センター (通話料無料)

☎ 0120-210-364

※申込書は東村山警察署、東村山警察署管内の交番で配布しています。

大岱小学校 新1年生の下校時見守り



令和5年4月7日～21日の2週間、大岱小学校新1年生下校時の見守りを行いました。

通学路コースの内「畑」「川」「学童」コースを担当しました。旗を先頭に所定の場所まで送ります。

「川」「学童」コースは人数も多く、とても賑やかで元気な子供達との会話も楽しいです。

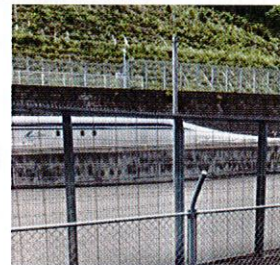
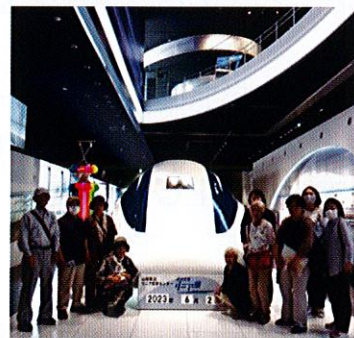
東村山いきいきシニアの方の協力があり大変助かりました。協力して下さるグループの申し出がありますと有難いです。

バス研修 (6月21日)

山梨県立リニア見学センター

6月21日に山梨県立リニア見学センターへ行って来ました。

見学センターの受付で『リニアモーターカーの走行は不定期なので見学センター滞在時間内に走行しているのが見られるか分かりませんよ。』と言われましたが、外国人グループの観光客が見学していたからか十数回も往復走行が見れました。走行速度が早いのでなかなか走行写真が撮れず幾十枚撮って車体を撮影できたのはたったの1枚でした。



走行中のリニアモーターカー
写真提供 三岡陽子さん

けんこう茶話会 (7月14日(金))

市民センター



久米川病院・老健久米川セミナーチームの「フレイル予防と体操」「带状疱疹のお話し」の後、はらっぱによる「昔懐かしい紙芝居」を楽しみました。

最後は「みんなで歌おう」で久しぶりに声を出して歌い、無事に終了することができました。会場では飲食ができないのでお帰りの際にお茶とお菓子をお渡ししました。

ご参加ありがとうございました。



長寿を共に祝う会



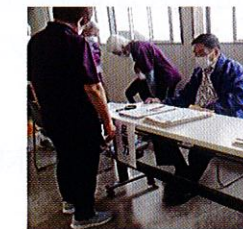
コロナ蔓延により本町の高齢者の方々とお会いできない期間があり、今年も郵送でお祝いの品をお届けする方法になりました。

長寿を共に祝う会は市の予算だけになり、市内の福祉施設の方々が書いた「絵はがき」3枚と緑茶のパックひとつをお届けしました。お茶は「おいしかった」のお言葉を頂きました。

お祝いの手紙に本町福祉協力員の写真を入れたことにより「懐かしい」との反響もありました。皆様にご満足頂ける品物をお届けできると良いのですが・・・。

介護予防大作戦 in 本町 (11月4日(土))

市民センター



訪問看護ステーションはぎやま 理学療法士水野綾乃先生による講演「転倒しない体をつくろう」の中で、座っていてもできる体操の指導を受け元気に楽しみました。

講演の後は、吹矢体験・ボッチャ体験・輪投げコーナー。それぞれ指導を受けながら楽しみ、握力・骨密度などの測定コーナーでは測定値を確認していました。

今年は親子で参加して頂けるように『ふれあい子ども食堂』とのコラボでお弁当の受取りコーナーを設けました。

『本町 男の料理教室』 お気軽に参加しませんか？

男性なら、どなたでもOK！ お気軽にどうぞ。 食べるだけでもいいですよ。

令和6年6月22日(土)

令和6年7月27日(土)

令和6年9月28日(土)

令和7年2月22日(土)

中央公民館 2F 料理教室 時間：9時30～13時
参加費：各回600円 問い合わせ先：社協まちづくり支援係

