

体操やサロン活動、ボランティア活動、様々な活動を紹介します

自分が住んでいる地域の事をもっと知りたい

近くで友だちがほしい…

最近家にいることが多くなったなあ…

そろそろ健康のことが心配だ…

みんな見に来てね!



サロン『にっこり』の様子



『スマイル体操』の様子

つながる・楽しむ 北部地域 (廻田町・多摩湖町・諏訪町・野口町) マッチングイベント 再発見!!

日時

2月23日(金・祝)

13:30~15:30

(受付終了 15:00)

参加無料

申込み不要

場所

サンパルネ コンベンションホール

(東村山市野口町1丁目46番地 ワンスタワー2階 ワンズプラザ内)

内容

- ・地域活動団体の紹介ブース
- ・フレイルチェック体験コーナー
- ・ふまねっと運動体験コーナー



おまちしています

主催

北部地域マッチングイベント実行委員会

共催

東村山市北部地域包括支援センター
東村山市社会福祉協議会
東村山市

問合せ先

北部地域包括支援センター

☎ 042-397-5123

