

令和4年度 ゆるボラ講座

申込み 3/1(水)～

ボランティアを楽しく始めるヒント

3月18日(土)

午後1時30分～3時30分

(場所 東村山市社会福祉協議会)



ゆるりと無理なく、自分のペースでボランティアや地域活動に一步を踏み出していただくきっかけの場です。ぜひご参加ください♪

内容

★先輩ボランティアさん、福祉協力員さんのお話、受け入れ側施設職員の方のお話

①ボランティアさんのお話

ーわたしのボランティアライフー

②福祉協力員さんのお話

ー仲間と一緒に、自分の町を元気に！ー

③市内福祉施設の職員さんのお話

ー空いた時間に“ちょこっと”ボランティアー

ーあなたの好きなことがボランティアに！ー

★ボランティアセンターより

ーボランティア活動紹介ー

あなたの「やってみたい」を
応援します！

参加費 300円(資料代)

申込み 3月1日(水)より申込み開始～先着15名。
ボランティアセンターにお電話、またはメールで
お申込みください。



申込み&問合せ先

東村山ボランティアセンター 〒189-0022 東村山市野口町1-25-15

TEL042-396-1533 FAX042-393-0411

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

