

# 2022 介護予防大作戦 in 東村山



## 秋津町の集い



～楽しく 元気に 介護予防～

「ふまねっと」  
って知ってる？

「介護予防大作戦」  
何なのかなあ？



日時 2023年 1月21日(土)

13時30分～15時30分予定

(13時より受付開始)



会場 秋津公民館2階 フラットルーム

(エレベーター有)

長生きの秘訣が  
聞けるみたい

内容 ◆開会あいさつ 介護予防のお話

健康寿命・作成したDVD紹介等

(介護予防大作戦秋津町地域推進委員会)

◆健康口話「口腔ケアで介護予防～<sup>えんげ</sup>嚥下機能について～」

講師:宮下 真奈美氏 (特別養護老人ホーム はるびの郷 言語聴覚士)

◆ふまねっと(秋津ふまねっとサロン)

◆盆踊り(秋津町第三秋生会 秋津町舞踊の会)

◆みんなで歌おう(ドレミファどん 秋津町福祉協力員会)

☆ロビーと休憩室にコーナーが設けてあります。

「足の爪相談」「何でも相談」「測定」「脳トレ」

お願い 感染症対策のため、マスク着用、手指消毒、検温、連絡先の提出にご協力ください。

巻き爪のこと  
相談してみようかな



踊りも  
歌もいいなあ♪

「脳トレ」  
やってみようかな？



おばあちゃんのこと、相談してみようかな

問合せ TEL:042-394-6333(東村山市社会福祉協議会)

主催 介護予防大作戦 秋津町地域推進委員会

秋津町第三秋生会・秋津町第二秋生会親睦会・秋津ふまねっとサロン・秋津あんしんネット  
秋津町保健推進員会・秋津町民生委員児童委員会・秋津町福祉協力員会・いきいき秋津元気塾  
ドクターネイル爪革命・あきつの里・はるびの郷・東部地域包括支援センター

【事務局】東村山市社会福祉協議会

後援 東村山市

