



介護予防大作戦

in 東村山 栄町開催

「楽しく 元気で 健康寿命！」

日時：11月20日（日）
13時30分～15時30分
（受付13時～）

会場：栄町ふれあいセンター

定員：35名 事前申し込み(11月1日から受付)

申込先：東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係

電話 042-394-6333 平日9時～17時

内容

○講演 テーマ：「みんなで楽しくフレイル予防！」
講師：南部地域包括支援センター
センター長 細江学氏

○体験コーナー（当日受付で選択してください）

- ・ふまねっと（定員10名 初心者の方優先）
- ・脳トレ
- ・輪投げ



○みんなで歌いましょう ♪ふるさと、幸せなら手をたたこう

参加費無料

お土産があります♪

対象：栄町周辺に
お住まいの方

◆ご来場時のお願い◆

- ・体調がすぐれない時はご来場をお控えください。
- ・感染対策の為、マスクの着用にご協力ください。

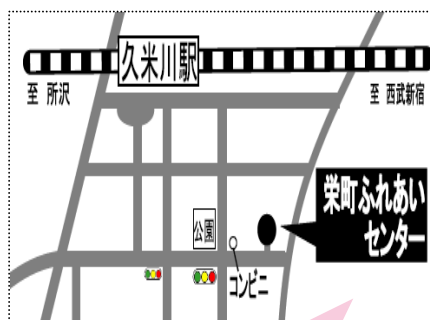
※状況により中止となる場合もあります。

感染対策を実施して
お待ちしております



栄町ふれあいセンター

東村山市栄町2丁目25番地5
西武新宿線久米川駅南口徒歩5分



室内履きを
お持ち下さい

主催：2022 介護予防大作戦in東村山 栄町地域推進委員会

栄町保健推進委員会、栄町老人クラブ、栄町民生委員・児童委員

東村山いきいきシニア、栄町福祉協力員会、南部地域包括支援センター

後援：東村山市