



介護予防大作戦

参加費無料
定員 50名

2022

in 東村山 美住町開催

*感染症対策の為、定員を超えた場合には、参加をお断りさせていただく場合がございます。

11月13日(日) 13時30分~15時30分
(受付13時00分~)

会場: グリーントウン美住一番街 第一集会所

13:30 開会

13:35~ ・講話

東村山市健康増進課 橋本保健師
西部地域包括支援センター 斉藤氏

骨密度測定を希望される方は
事前申込みが必要です(先着:20名)

【申込み】 ☎394-6333
東村山市社会福祉協議会 えちがたに 越ヶ谷・鈴木まで

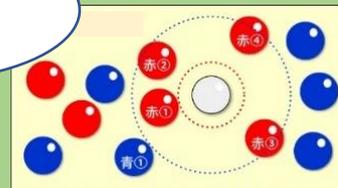
14:00~ ・ボッチャ体験/対戦
・骨密度測定コーナー
・介護相談コーナー 他

15:30 終了

ボッチャとは？

ボッチャはギリシャで生まれたスポーツです。2チームに分かれ、ボールを投げて得点を競います。ルールはやさしく、子どもからお年寄りまでどなたでも楽しんでいただけます。ボッチャを体験してみたい方、是非ご参加ください！

初心者の方でも丁寧に
説明いたします



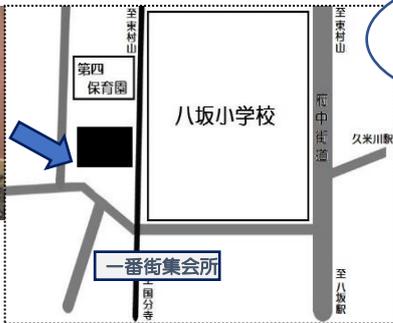
*美住町体力づくり推進委員会に指導していただきます。

・マスク着用
・室内履きをお持ちください



グリーントウン美住一番街集会所

*東村山市第四保育園よこ
(東村山市美住町 1-4-1)



主催: 「2022 介護予防大作戦in東村山」美住町地域推進委員会

美住町保健推進委員会、美住町各老人クラブ、東村山いきいきシニア、
美住町福祉協力委員会、西部地域包括支援センター

後援: 東村山市

問合せ・申込先: (事務局)東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 ☎042-394-6333