

2022

介護予防大作戦

in 東村山 富士見町開催

11月16日(水)

13時～15時30分

「元気でつながる 富士見町」

会場：富士見公民館（受付：1階フラットルーム）

内容

- ・脳トレ（保育室）
- ・足指力・握力測定（第1集会室）
- ・ボッチャ（ホワイエ）
- ・輪投げ（フラットルーム）
- ・ウォーキング（中央公園）※雨天中止

※開催中は、各会場ご自由にご参加ください

（1階フラットルームで受付をお願いします）

参加費無料

申込不要

※感染症対策の為、富士見公民館の各会場の定員を超えた場合には、参加をお断りさせていただく場合がございます

富士見公民館



- ・西武新宿線久米川駅 徒歩 20分
- ・西武多摩湖線八坂駅 徒歩 10分

主催：2022 介護予防大作戦in東村山 富士見町地域推進委員会

富士見町老人クラブ、富士見町保健推進員会、東村山いきいきシニア
富士見町民生委員・児童委員会、富士見町福祉協力員会、西部地域包括支援センター

後援：東村山市

問合せ先：東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 ☎042-394-6333