

会場；縁ひらく庭 百才(ももとせ)

久米川町 4-46-1 (お不動さんのお隣り)

ケアマネジャーによる

えんがわ介護そうたん

◎古民家でゆったりと介護の相談お受けします！



昔ながらの古民家ですが、
無料 Wi-Fi あります！
自転車も置けます
(駐車場はありません！)



場所は黄色い旗が目印です！

担 当 事 業 所
11/1 (居宅介護こはぎ)
11/8 (ケアプラン一期一笑)
11/15 (居宅はぎやま)
11/22 (ウィズケア居宅介護)
11/29 (居宅介護ここね)

裏面はとなりの
「木づつみのえん」
の予定です。

問合せ；東村山市中部地域包括支援センター
担当；安井(042-394-6662)
東村山市社会福祉協議会
まちづくり支援係担当；清水・花田
(042-394-6333)
協 力；ハチコク社・大黒屋・ふれあい工房

11月の開催日 (火曜日の13:30~15:00)

11/1

今月は2つのイベント！1つめは、
疲れた身体をほぐしてみよう！

“ マッサージ体験 ”

11/8

参加費無料！飛込み OK ですが事前にお電話下さい
電話(394-6662) 定員；5名まで

11/15

2つめはかわいい金魚を作ろう！

“ 小物づくり体験 ”

11/22

参加費無料！飛込み OK ですが事前にお電話下さい

11/29

その他の日は、在宅介護の専門家である
「ケアマネジャー」が介護の相談をお受けします。介護保険の使い方や、こんな
こと聞いていいのかな？と思うような事
も伺いますので、気軽にご相談ください。



府中街道に面していますが、ゆったりとした縁側
と緑のお庭で静かな時間が流れています～♪



kidutsumi_no_en

百才【ももとせ】



...

木づつみのえん

11月イベント

1日(火)13:00~17:00

焼菓子のお店 maman



マフィンやクッキー・フィナンシェなどの焼菓子を販売致します。保存料不使用なので、小さなお子様と一緒に食べられるおやつです。

※時間により焼き立てのお菓子も並びます。

2日(水)13:00~16:00

陽だまりベーカリー『Chikko』



菓子パンやお惣菜パン、国産小麦100%使用したパン屋さん。風味豊かなもちもち食感のパンを是非ご賞味ください。

※売り切れ次第終了とさせていただきます。

4日(金)12:30~16:30

はかりうりのお店「lagi」



容器を持参して、ごみの出ないお買い物をしよう！自家製グラノーラ、オーガニックのオートミールやナッツ、ドライフルーツなどを量り売ります。

※容器(有料)もご用意ありますが、マイ容器ご持参ください。

5日(土)11:00~14:00(2部制)

子ども向け 食育講座 季節をたのしむ 日本のごはん



季節の食べ物・行事食をテーマに日本古来の風習や節分の意味を学びます。テーマは「だし・いただきます」「だし」ってなに？どうやって作るの？日本人ならではの味覚「うま味」を感じる内容です。

参加費:3,500円 食育講座・レシピ・お土産付き ご予約お問合せ 090-3019-3800 (101100-101150 半田)

6日(日)13:30~15:30

紅茶セミナー「キャンブリックティー」



寒い季節に飲みたいくなるキャンブリックティーをご紹介します。ハチミツと紅茶のマリアージュ、ティータイムにはイギリスのクラベントをお楽しみいただきます。

参加費:3,300円 ご予約お問合せ 090-2559-3180 山元

10日(木)10:00~12:00

13日(日)13:30~17:30

美佳人己書道



己書道とは絵を書くように字を描く書です。味のある作品を描きませんか？

各卓席2,200円(体験1,100円) 各日曜10:00~12:00・13:30~17:30(遠征者不可) ご予約お問合せ 090-4457-8176 三井

12日(土)13:00~16:00

陽だまりベーカリー『Chikko』



菓子パンやお惣菜パン、国産小麦100%使用したパン屋さん。風味豊かなもちもち食感のパンを是非ご賞味ください。

※売り切れ次第終了とさせていただきます。

14日(月)10:00~13:30

大人の部活 おからこんにやく部



おからこんにやくの料理をみんなで楽しく作って食べましょう！

【メニュー】

おからこんにやくのおかず

1品・味噌汁・ご飯・漬物の物

参加費:1,000円 ご予約お問合せメールでお申し込み 090-4854-5275 松井

15日(火)10:00~13:00

巻き寿司と簡単おやつ



お正月向けの四角巻きとひょうたん巻き、さつま芋とりんごのお菓子。親子参加も大歓迎！

参加費:巻寿司1,700円 簡単おやつ1,500円 予約お問合せメールでお申し込み 090-3430-3644 長沼

18日(金)10:45~13:00

かんたん、おいしい米粉レッスン



身近な食材を使い、米粉のおいしさが伝わるレッスンを一緒に楽しみませんか？「米粉キャラットケーキ」と「豆乳クリーム」を作ります。

参加費:4,000円(お土産付) ご予約お問合せ 090-3019-3800 (101100-101150 半田)

19日(土)13:00~17:00

焼菓子のお店 maman



マフィンやクッキー・フィナンシェなどの焼菓子を販売致します。保存料不使用なので、小さなお子様と一緒に食べられるおやつです。

※時間により焼き立てのお菓子も並びます。

20日(日)14:00~16:30

和紙造形サークル『紙ing』



和紙造形ってなんだろう？基本的なことを3回のコースで学び、仲間と一緒にやりたいことアイディアを持ち寄り、好きに制作するサークルです。

参加費:2,000円(入会費:5,000円) ご予約お問合せメールでお申し込み 090-3430-3644 長沼

21日(月)10:30~12:30

アロマとクレイのサロン『mary moon』



添加物のお話と、好きなドライハーブや天然香料、栄養満点のミネラルを使用して、手作りソーセージを作ってみよう。ソーセージは、お持ち帰り、お子様連れ可。

参加費:3,000円 ご予約お問い合わせ marymoon20190501@gmail.com おおたけ

22日(火)13:00~16:00

陽だまりベーカリー『Chikko』



菓子パンやお惣菜パン、国産小麦100%使用したパン屋さん。風味豊かなもちもち食感のパンを是非ご賞味ください。

※売り切れ次第終了とさせていただきます。

23日(水)10:30~16:00

はかりうりのお店「lagi」



容器を持参して、ごみの出ないお買い物をしよう！自家製グラノーラ、オーガニックのオートミールやナッツ、ドライフルーツなどを量り売ります。

※容器(有料)もご用意ありますが、マイ容器ご持参ください。

24日(木)11:30~15:30

1dayカフェ 薬膳と季節ごはん



お料理教室主催の2人が作るコラボランチプレートもデザートドリンク付1,400円。パンの販売もあります。

※ランチは予約優先(予約で満席の場合あり) 予約お問合せメールでお申し込み 090-3430-3644 長沼

25日(金)10:00~11:30

ほのぼののパン教室ハイジ



国産小麦で焼くワンちゃん用さきみ入りの無添加パン。ビニール袋を使うので手が汚れず冷蔵庫で保管だから作り置きもできます。

参加費:3,000円 ご予約お問い合わせ honobonopan24@gmail.com ハイジ

26日(土)11:30~15:30

かぜの庭



塩梅と湯で手作りする食卓と茶室。発酵食品と無農薬野菜で優しい薬膳料理。ご予約がお待ちしなくてスミズミです！

ランチ850円・デザート250円 ご予約お問合せ harada.huhuh@gmail.com(海良田)

27日(日)11:30~16:00

ピアスと布ぞうり&イタリアンとロニー



天然石と刺繍の大人可愛いアクセサリーとリパティ布ぞうり。フェリチェッラのイタリアンランチとローケーキ屋さん。

※ラストオーダー14:30 予約・テイクアウト可能 ご予約お問合せ 090-2484-8548 榎本

29日(火)13:00~17:00

焼菓子のお店 maman



マフィンやクッキー・フィナンシェなどの焼菓子を販売致します。保存料不使用なので、小さなお子様と一緒に食べられるおやつです。

※時間により焼き立てのお菓子も並びます。

