

ひかしむらやま ボランティアネット 8月号



暑さ対策を万全に！

今月のおもな内容

- P1 ボランティアまつりキャッチ
コピー募集
- P2 ボランティア募集
- P3 おしらせ
- P4 【報告】防災カアップ講座



NO. 402 (通巻 No. 464) 2025年8月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X @welcomehmv

第22回 ボランティアまつり キャッチコピー 大募集！

10月19日(日)に予定されている、第22回ボランティアまつり。

今年もキャッチコピーを募集することになりました。

ステキな作品を、お待ちしております！

※採用された方には当日、記念品を進呈します。



ボランティア まつりの趣旨

- ☆楽しみながらボランティア活動を身近に感じてほしい。
- ☆参加者同士の交流の場として
- ☆子どもからお年寄りまで、障害の有無にも関係なく、
みんなが楽しめるイベントに



ボランティアまつりの内容(予定)

ボランティア紹介ひろば(ボランティアグループを中心とした発表、動画、パネル展示など)、体験コーナー、ゲームコーナー、模擬店、フリーマーケット ほか



◎応募内容 上記「ボランティアまつりの趣旨」に沿うもので、ボランティアまつりに行きたいと思えるような言葉

◎応募点数 一人何点でも可

◎締め切り 8月16日(土)

◎応募方法 ボランティアセンターへメール・FAX・来所のいずれかでご応募ください。
(メールとFAXの場合は、お名前・あれば所属のグループ名・キャッチコピー・
電話番号・メールアドレスを明記)

◎決定について 8月23日(土)の会議で決定の上、採用された方に連絡いたします。

◎応募先 東村山ボランティアセンター／ボランティアグループ懇談会
※上記連絡先をご覧ください。

☆昨年のキャッチコピーは、
「ボランティア 心と心の
架け橋に」でした。

ボランティアネットは、社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。⇒



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp 1、4



【継続】レクリエーションのボランティア

さくらコート青葉町では、利用者さんが楽しめるレクリエーションを提供していただける方を募集しています。

- ◇日時 月～金曜日（祝日含む）14:00～（30～45分程度）
- ◇場所 デイサービスセンターさくらコート青葉町（青葉町1-7-70）
- ◇内容 レクリエーションの提供（楽器演奏、歌、ダンス、創作レク、脳トレ、劇、体操など）
- ◇募集 学生可（小学生以上）

【継続】活動補助・レクリエーション

あゆみの家成人部では、利用者さんが昼食後に行う活動の補助や特技、趣味等を披露して下さる方を募集しています。

- ◇日時 平日 13:00～15:00 *集合時間は要相談
- ◇場所 社会福祉法人いずみ あゆみの家成人部（富士見町1-5-13）
- ◇内容 活動補助（ぬり絵、季節の創作補助、車いすを押しての散歩など）・演奏、芸などの披露
- ◇募集 学生可（中学生以上）
- ◇服装・持ち物 動きやすい服装・上履き



【継続】将棋の相手

萩山町1丁目に住む、94才の男性です。外出が難しくなってきたため、大好きな将棋ができると励みになります。どなたか自宅に来て、将棋の相手をしてくれませんか。

- ◇日時 月曜日 15:00～ または 金曜日 14:00～ 1時間程度、月1～2回
- ◇場所 萩山町1丁目の自宅
- ◇内容 将棋の相手
- ◇募集 1名（男女不問）
- ◇その他 ボランティアセンターの職員が仲介（連絡調整）をします。



【継続】買い物の付き添い

栄町の施設で暮らす60代の男性です。近所のスーパーで買い物をすることが楽しみの一つです。どなたか車いすを押して付き添っていただけませんか。

- ◇日時 毎週土曜日（月1～2回でも可） 14:00～15:00 ※雨天中止
- ◇行程 栄町3丁目の施設～イオンフードスタイル（小平市）徒歩5分ほど
- ◇内容 買い物の付き添い（車いすを押す、棚の商品を取る、荷物を持つなど）
- ◇募集 1～2名（男女不問・車イス操作の経験がある方希望・お店を知っている方だと尚可）
- ◇その他 慣れるまで、スタッフの方が介助方法を教えてください。ご希望により、ボランティアセンターでも、事前に車いす介助の練習ができます。

☆ボランティアのご応募・お問合せ、ありがとうございます☆

*2025年7月号掲載 ☎ 村山苑「コドモナツマツリ」、女性のお話し相手（恩多町）

ボランティアレポート

～中学生の女の子とお母さんが歌を披露してくれました～



市内の中学校に通う A さん（仮名）は、歌を勉強しています。

人前で歌う練習のために施設などに行きたいとボランティアセンターへ相談に来られました。

6 月に市内の高齢者施設が受け入れてくださいました。高齢者でも一緒に歌える唱歌や童謡などを披露。

A さんのきれいでのびやかな歌声が広い室内に響きわたりました。A さんのお母さんはピアノで伴奏しつつ、体操の時間を挟んでくださいました。利用者さんも施設のスタッフさんもととても喜んでおられました。A さんは部活に勉強に、日々忙しいとのことですが、次の機会が楽しみです☆

『いのちの電話』相談員募集

～いのちをつなぐ「聴く」を始めてみませんか～

特徴 いのちの電話は、研修を受け認定をされた一般市民によるボランティア活動です。評価・助言・批判などをせず、相談者に寄り添い、話を聴かせていただきます。

活動 相談員は月 2～3 回（1 回 3～4 時間）ほど電話担当します。活動は交通費を含め全て無償のボランティアです。

研修 相談員になるには学歴や資格は必要ありません。全国で開催されている養成講座（自己負担）を受講し、相談員としての認定を受けた後に電話担当することが出来ます。

募集期間、研修期間、費用などは地域によって異なります。

お住まいの地域のいのちの電話の相談員募集ページをご確認ください。→→



* 連絡・問い合わせ先 特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話事務局 事務局長 小原彰子

☎ 042-328-4441（平日 10：00～15：00） FAX 042-328-4440

e-mail:tama@tamainochi.com

村山苑 リハビリ・運動教室 令和 7 年 8～9 月開催 参加者募集

こんにちは！社会福祉法人村山苑では、近隣地域の皆様の在宅生活を応援するため、毎月 2 回（水）にリハビリ教室を開催しています。機能訓練指導員と一緒に筋肉と脳を鍛えてみませんか？是非お気軽にご連絡ください！

□日時 毎月 2 回 水曜日 【8/6、20、9/3、17】 10:00～11:30 ごろ

□場所 特別養護老人ホーム ハトホーム（富士見町 2-7-5）

□費用 無料

□内容 体力測定、ダンベル体操、自重トレーニング、二重課題（脳トレ）など

□持ち物 運動しやすい服装・かかとのある上履き・飲み物・タオル

□参加予約・問い合わせ ハトホーム ☎042-393-7574 受付担当：川村

・・・《同時にリハビリ・運動教室にてお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集します》・・・

内容 参加者の見守り、体力測定のメジャーによる距離測定、脳トレ用のプリント・筋トレ用のダンベル配りなど可能なら一緒に運動へ取り組んでくださると盛り上がり助かります♪

募集 毎回 2 名程度 学生可（16 才以上）

問合せ 第 2 ハトホーム ☎042-306-2320 担当：佐藤



【報告】

～あなたの力が東村山を救う～ 「防災力アップ講座」

◇開催日 令和7年5月17日～6月14日の土曜日
全5回 13:30～15:30
◇参加者 10名

防災に関する正しい知識と東村山市の地域特性を学び、また、地域防災の取り組みの実践報告や東村山市内を実際に防災の観点で歩き、私たちができる「地域防災」について考えました。

■講義「今求められる地域防災の視点」

講師；蓑田圭二氏（一級危機管理士）

■実践報告「私たちにできる地域防災の実践例」

■「防災まち歩き（諏訪町）」



◎受講者の声

- ・「まち歩き」をしてみて、自分の住んでいる町より起伏があって、土嚢が備えているのにビックリした。消火器をたくさん見つけて楽しかった。
- ・災害ボランティアのお話や自治会での取り組みを聞いて良かった。自らの防災の活動につなげていきたい。

編集後記

もう8月。年を取ると時間が早く過ぎるらしい。
さて年末の漢字一文字は『米』？流行語大賞は『備蓄』『～プラス』『推し活』か？
気が早くなるのも年の盛夏？まずは熱中症に気をつけてこの夏を乗りきりましょう。（諏訪町 S.H）



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

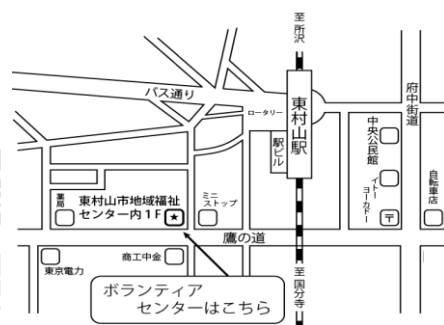
E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

東村山ボランティアセンター X @welcomehmv

ボラセン仮設 HP <https://vc2668.wixsite.com/hmvc>

社協（地域福祉活動計画） X (旧ツイッター) @pontakun_hm

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。



【9月号のお知らせ】 ボランティア募集、ボランティア活動レポート ほか ※変更する場合もあります