

ひがしむらやま ボランティアネット 12月号



メリークリスマス♪

NO. 394 (通巻 No. 456) 2024年12月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X @welcomehmv

今月のおもな内容

- P1 あなたの趣味・特技で
ボランティアしませんか
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 報告 第21回ボランティアまつり



あなたの趣味・特技で ボランティア、しませんか



趣味、特技がボランティアに！？
施設や団体のイベントを盛り上げる。
日常生活にちょっと楽しみを入れる。
みんなも自分も楽しく。
そんなボランティアをしてみませんか。



仲間と楽しく
「玉すだれ」



このイラストも
ボランティアさんが
描いてくださっています



高齢者に
スマホを
教える



施設で
「コマ回し」
の披露



施設で
「電子ドラム」
の演奏

このほかにも、こんなボランティア！

- ☆広報紙づくり (パソコン入力)
- ☆施設周辺の落ち葉はき・草取り
などなど

ボランティアネットは、社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。⇒



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】車いすの方の見守り

美住町のグループホームで暮らす 50 代男性です。電動車いすで生活しています。おしゃべりが好きな方で毎週金曜日に実家へ帰省するため東村山駅を使っていますが、現在道路工事のため、おひとりだと不安を感じられるそうです。見守っていただける方を探しています。(介助など難しい場面はありません)

◇日時 毎週金曜日 10:00～ ※送りのみの活動です。毎週でなくてもできる日だけで大丈夫です。

◇場所 グループホームファウンテン(美住町2-9-23)から東村山駅西口まで(15 分程度)

◇その他 トラブル時は、施設に連絡するとサポートしていただきます。

【継続】ホーム喫茶のお手伝い

軽費老人ホームサンホームでは、ホーム喫茶でのホール業務のお手伝いをしてくださる方を募集します。

◇日時 毎月第3月曜日 14:15～15:30 ※祝日の場合週の変更あり

◇場所 サンホーム (富士見町2-7-40)

◇内容 ホーム喫茶での注文、配膳、下膳

◇募集 2 名(大学生以上)

◇服装 動きやすい服装、エプロン・上履き・三角巾

◇その他 1 時間強、立ったままお手伝いができる方



【継続】利用者の方へのお茶出し・お話し相

介護老人保健施設グリーンボイスではデイケアに来られる利用者さんへのお茶出しやお話し相手をしてくださる方を募集します。

◇日時 月～土曜日 10:00～12:00

◇場所 グリーンボイス (萩山町3-31-2)

◇内容 利用者さんへのお茶出し、片付け、洗い、お話し相手(傾聴)

◇募集 1名(18 才以上)

◇服装・持ち物 動きやすい服装



【継続】車いす整備のボランティア

ウィールの会では、社会福祉協議会で貸し出しをしている車いすの整備を一緒に手伝っていただける方を募集します。整備の他にパンクの修理をできる方も大歓迎です。

◇日時 月 2 回 第 2・4 金曜日 10:00～12:00

◇場所 社会福祉協議会 会議室等

◇内容 ブレーキやフットレスト・タイヤの空気のチェック、座面の清掃等

◇募集 2～3名(学生可)

◇服装・持ち物 動きやすく汚れても良い服装



お知らせ

冬休み 小学生・ティーンズの居場所 ぐっとすぱーす

ぐっとすぱーすは小学生～ティーンズが気軽に遊びに来ることが出来る居場所です。

ゲームをしたり絵を描いたりして遊びましょう！宿題を持ってきててもOK☆

冬休みは書初めもできるよ！（習字道具は持ってきてくださいね）

12月26日(木)・27日(金) 13:30～15:30

社会福祉協議会 地域福祉活動室

問合せ 東村山ボランティアセンター ☎042-396-1533 mail:vc@hm-shakyo.or.jp

ボラセン幕間劇場

7 中生在職場体験に来ました

11月上旬。社協に7中から2名、職場体験の生徒さんがきました。受け入れそのものが、も久しぶりでしたが、話を聞いてみると二人とも「ボランティア」や「医療・福祉」に関心があるとのことで、社協を希望してきてくれたのだとか（涙）。

2日目の午前ボランティアネット編集委員会に入ってもらい、ヤングな2人の話をたくさん伺うことができました。若い人にボランティアネットを見てもらうためには？という質問に、「カラフルに」「イラストを目立つように」と答えてくれ、編集委員さんと一緒に「なるほど…」と唸るボラセンスタッフなのでした。

二人の感想

- ・今回の会議に参加させていただいて「好きなことを活かす」ボランティアを知ることができたので、実際に参加してみたいと思いました（Yさん）
- ・会議に参加して色々な話を聞けて良かったです。話を聞いて、他のボランティアにも参加したいと思いました。（Kさん）



コラム

こんにちは！9月から10月半ばまで社協で実習をしていた日本社会事業大学の桑原心花です！実習では福祉協力員の方や、サロンに参加していらっしゃった方々、その他にも地域の多くの方々とお話をさせていただくことができ、可愛がっていただき、とても嬉しかったです！最近はとても肌寒くなってきましたね。私は山梨県出身なので寒くなってくると、母の作るほうとうが恋しくなります！！皆さんはほうとう食べたことありますか？かぼちゃや大根、人参など沢山の野菜が入っていて、甘くてとても美味しいですよ！ちなみに私のおすすめアレンジはほうとうにキムチを入れることです！

是非皆さんも食べてみてください！！実習も終わり、授業は11月から始まるので、実家に帰ってほうとうを堪能したいと思います。



❀年末年始休館日のお知らせ❀

年末は12月28日(土)まで、年始は1月6日(月)からボランティアセンターは開所します。



報告します

第21回 ボランティアまつり

～ボランティア 心と 心の かけはしに～



「東村山昔話保存会」と「星めぐりマキ」

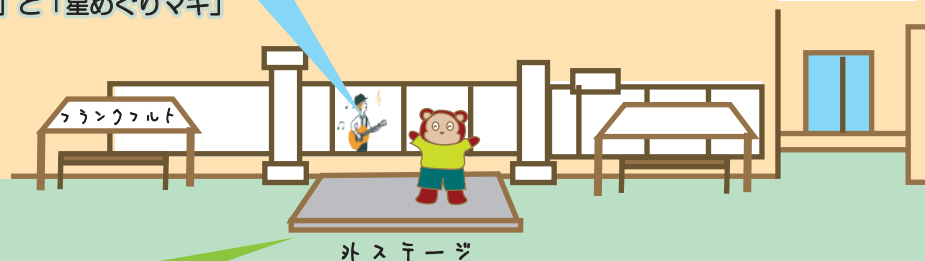
- 開催日 10月20日(日)
- 参加者 500名
- 参加団体 29団体
- 当日ボランティア 9名
+団体ボランティア



手話体験コーナー



ぽんたくんといっしょ



外ステージ



クッキー

お団子

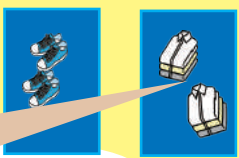
フリマ



おむしコーナー



車いす体験



筆談ボード作り



フリーマーケット



能登半島地震支援コーナー

澄み切った青空の下、第21回ボランティアまつりが開催されました。5年ぶりに社協に戻って対面開催となり、模擬店やフリーマーケットが復活。アトラクションも、「星めぐりマキ」さんや「ゆっこランド」さんのお久しぶりだったり、新しい方にも参加いただきました。当日は小学生から大学生までたくさんの若いボランティアが会場を盛り上げてくれました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

編集後記

先憂後楽の2045年問題。AIが人間を超え社会構造が激変。新しい職業の創造、司法行政・医療・災害対策など生活の最適化をAIが加速させる。ならばさしあたっては誰かの雷が落ちる前に年末大掃除を終わらせて、のんびりした明るい正月を過ごそう！（諏訪町S.H）



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X (旧 twitter) @welcomehmv

ボラセン仮設HP <https://vc2668.wixsite.com/hmv>

社協（地域福祉活動計画）フェイスブック @hm.ponta01 →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

