

ひがしむらやま ボランティアネット 11月号



七五三、子どもたちの健やかな成長を願って

NO. 393 (通巻 No. 455) 2024年11月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

今月のおもな内容

- P1 公開講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 能登半島地震・被災者支援プログラム



X @welcomehmv

ボランティアグループ懇談会 公開講座

災害発生！
その時、東村山は
★令和6年11月30日(土)
10:00~12:00

近年各地で起きている災害ですが、地震だけではなく台風や大雨による風水害も気になります。

もし東村山市で災害が起きた時、わたしたちはどう行動したらよいのでしょうか。まずは避難所？それとも在宅避難？

みんなで一緒に考えてみませんか。



◇講師

蓑田圭二氏 (1級危機管理士)

◇対象

個人登録ボランティア、または登録ボランティアグループに所属されている方、講座の内容に関心のある方

◇定員・会場

①会場：30名 (先着順)・社会福祉協議会 地域福祉活動室

②Zoom (オンライン)：50名 (先着順)

◇参加費

無料 (Zoom参加の場合、通信料はご負担ください)

◇申込み

①個人登録ボランティア、または登録ボランティアグループに所属されている方

→ 11月11日 (月) から25日 (月) まで

② ①以外の方

→ 11月13日 (水) から25日 (月) まで

※メールには、氏名・住所・電話番号・所属 (団体名等)、Zoomで参加希望の方は当日使用するメールアドレスもお知らせください。

【電話】042-396-1533 【メール】vc@hm-shakyo.or.jp

◇主催 ボランティアグループ懇談会/ボランティアセンター



関心のある方は、
どなたでもどうぞ



ボランティアグループ懇談会って・・・？

ボランティアグループ同士の交流や協力、情報交換をはじめ、広報活動、様々なテーマでの勉強会や公開講座、ボランティアまつりや交流会の開催をしています。また、災害時のつながりづくりのために、災害支援ネットワーク(VSN)を設置し、安否確認などの予行演習を行っています。

☎ 毎月第4土曜日10:00～ ※詳細は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】 趣味活動のお手伝い(書道)

白十字八国苑では、午後の趣味活動の時間におしゃべりしながら楽しく書道を教えていただける方を募集します。

◇日時 毎週火・木曜日 13:30~15:30 ※他の曜日も応相談

◇場所 白十字八国苑(諏訪町2-26-1)

◇内容 書道のお手伝い(片づけ含む)

◇募集 何名でも 学生可(継続してできる方)

◇その他 活動初心者OK



【継続】 車いすの清掃

第2ハトホームでは、利用者の方が日常使用している車いすの清掃をしてくださる方を募集しています。

◇日時 平日(月~金曜日) 9:30~16:00 ☆お好きな時間帯に短時間でもOK

◇場所 第2ハトホーム(富士見町2-7-5)

◇内容 車いすの水洗い、汚れ落とし

◇募集 何名でも(中学生以上)

◇服装・持ち物 動きやすく汚れても良い服装

◇その他 活動初心者OK



【継続】 花壇ボランティア

東村山中央公園では、公園内の花壇の手入れしてくださるボランティアさんを募集しています。

◇日時 毎月第3土曜日午前定例会 ※日程が合わない場合は平日でも可(サービスセンター営業時間内)

◇場所 東村山中央公園内の花壇(富士見町5-4-67)

◇内容 年間を通しての花壇の管理作業全般

(花壇の種まき、苗の植え付け、水やり、除草、花がら摘み、宿根草の手入れ、花後の花壇整理)

◇募集 10名(高校生以上)

◇服装・持ち物 汚れても良い服装、飲み物・帽子・軍手持参



【継続】 ゆんたく「プレーパーク」の手伝い

まちの縁がわゆんたくでは、『冒険遊び場(プレーパーク)』のお手伝いをしてくださる方を募集します。

◇日時 11月24日(日) 集合9:00~解散16:00 ☆午前中だけ、午後だけでもOK!

◇場所 青葉町2丁目第1なかよし広場(青葉小学校となり)

◇内容 子どもたちの見守り、一緒に遊ぶ、作業のお手伝い など

◇募集 2~3名(中学生以上)

◇服装・持ち物 動きやすく汚れても良い服装、着替え・飲み物持参

◇その他 軽食あり・雨天中止

◇応募締め切り 11月20日(水)



ボランティア募集

【継続】創作活動のお手伝い

ほんちようケアセンターでは、創作活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

◇日時 月・水・金 13:30～14:30 ※ご都合のよい日

◇場所 ほんちようケアセンター(本町3-43-1)

◇内容 片麻痺のある方や認知症の方の、創作活動のお手伝い(縫い物、折り紙などの作品作り)

◇募集 1～2名(高校生以上)

◇服装・持ち物 動きやすい服装で、上履き・飲み物持参



お知らせ

講演会

『地元の公園でのコミュニティ再生の可能性を考える』

日時 **11月23日(土・祝)16:15～18:15** (受付16:00)

場所 **中央公民館第3集会室**

「地元の公園でのコミュニティ再生の可能性を考える」をテーマに、前半はNPO birth 佐藤留美氏の国内外の多様な事例紹介を中心とした講演、後半はグループワークショップでコミュニティガーデンの実現をテーマに、市民や市民のネットワークでの取り組み方を考えます。

申込み 11月20日(水)17:00までに、東村山市市民部市民協働課にフォーム、メールまたは電話で。

<https://logofom/f/n1tST> メール kyodo@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp

☎042-393-5111(代表)

主催 よろず市民活動協議会

🌸sara's mind 箏音色コンサート🎵🎶🎵

🌸日時 **11月16日(土)14:00～**(開場13:30～)

🌸場所 **東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室**

70席 全席自由席 資料代として1,000円をお願いします

≪演奏曲≫サラズマインド/パツフェルベルのカノン/日本の詩/I just call to say I Love you

人生のメリーゴーランド/ありがとう/ムジナのいたずら:東村山の昔ばなし～語り付き

※演奏曲は変更になる場合があります

■予約・問合せ ☎042-407-2414(井上 9:00～21:00の間でお願いします)

ホームページからもお問合せいただけます🌐 <https://sarasmind-koto22.com/>

■主催 東村山の昔ばなし和楽器音楽化プロジェクト・ふれあいいいききサロン・音茶ベリサラズ



コラム🎯

こんにちは！文京学院大学から来ました実習生の後藤奏斗です！

夏から秋になり、すっかり外出のしやすい季節となりました。私は、休日に自転車で出かけるのですが、目的地を決めずに出かけます。そして、通ったことのない道を見つけては通っています。よく道に迷う

ことがあります(笑)。でも、便利な道の発見や近道、お店を知ることが出来るためやめられません。

涼しくなったこともあり、活動範囲が広がることを考えると休日が楽しみです！！





能登半島地震・被災者支援プログラム

開催の延長が
決まりました!!



東京都、東京ボランティア市民活動センター（TVAC）、災害協働サポート東京では、「能登半島地震・被災者支援プログラム」を4月から9月まで行い、延べ400名のボランティアが被災地でのつながりづくり、居場所づくりの支援を続けてきました。この度、被災者からの声を受け、「支援活動の延長」が決定し、新たにボランティアを募集することとなりました。現在、以下の内容で参加者を募集しています。

開催日程

- 第25回 2024年11月21日（木）～11月23日（土）
- 第26回 2024年12月19日（木）～12月21日（土）
- 第27回 2025年1月23日（木）～1月25日（土）
- 第28回 2025年2月20日（木）～2月22日（土）
- 第29回 2025年3月20日（木）～3月22日（土）

参加をご希望の方へ

- 参加費…30000円（その他レンタカーに係る費用、食事代などの諸経費がかかります）
- 募集人数…12名/各回
- 参加要件
- 申込期間と方法
- 事前説明会
- その他

右のQRコードより、
募集要項をご確認ください。



募集要項は
こちら

編集 後記

先月まで実習生の方々と色々な場でお会いしました。コラムも書いて頂けて嬉しいです。地域でも若い方達と話す機会が増え、刺激を頂いています。知らないことに戸惑う時もありますが…ゆっくり学んでいこうと思います。（本町H.T）



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X (旧 twitter) @welcomehmv

ボラセン仮設HP <https://vc2668.wixsite.com/hmv>

社協（地域福祉活動計画）フェイスブック @hm.ponta01 →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

