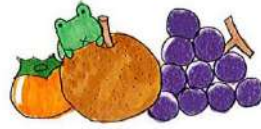


ひがしむらやま ボランティアネット 10月号



実りの秋、楽しみましょう♪

今月のおもな内容

- P1 ボランティアまつり開催
- P2 ボランティア募集
- P3・4 夏体験ボランティア報告
- P5 お知らせ
- P6 おためしふくし塾報告



NO. 392 (通巻 No. 454) 2024年10月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X @welcomehmv



第21回 ボランティアまつり ～ボランティア、心と心の架け橋に～

ボランティアが身近なものに。

子どもから大人まで、みんなが楽しめるおまつりです。ぜひ遊びに来てください。

ボランティアも
募集中!

☆日時 **10月20日(日)**
10:00~14:30

☆場所 **社会福祉協議会(野口町1-25-15)**

※雨天開催(規模を縮小して開催します)



ボランティア紹介
ひろば(アトラクション、
パネル展示など)

能登半島の今(パネル
展など)、ゲームコー
ナー、赤ちゃん休憩
室もあります



体験コーナー
(手話体験、筆談ボード
作り、工作、車いす
体験)



模擬店 &
フリーマーケット



フリマ



ステージの予定(10:00~14:30)

お琴演奏	Sara's mind
昔話	東村山昔話保存会
バンド演奏	まんぼうバンド
詩の群読	若竹の子
弾き語りほか	ゆっこらんど・星めぐりマキ
よさこい	てんしゃばフェスタ踊り子隊
手話ダンス	手話ダンス 空
その他、グループの紹介などがあります。	



主催：東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター・ボランティアグループ懇談会

問い合わせ：東村山ボランティアセンター

TEL042-396-1533 FAX042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

☆ボランティアまつりは、皆さまの温かいご支援・賛助金により開催しています。

第21回ボランティアまつり
わたあめ1本無料券
(おひとりさま1本)

🎃 ボランティア募集 🎃

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、6



【単発】ハロウィンイベントのお手伝い

(株)ポールスタアでは第2回ポールスタアファミリーハロウィンのイベントにおいて、会場内でのお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◇日時 10月27日(日) 9:00~15:00
- ◇場所 ポールスタア敷地内(久米川町3-28-2)
- ◇内容 チラシ配り、ゴミ箱の整理、物販の品出し、各ブースの手伝い
- ◇募集 何名でも 中学生以上(13才以上)
- ◇服装・持ち物 自由
- ◇その他 昼食支給あり *雨天実施(小雨の場合)
- ◇応募締め切り 10月10日(木)まで



【単発】ボランティアまつりのお手伝い

ボランティアセンターでは、第21回ボランティアまつりのお手伝いボランティアを募集します。

(5年ぶりに社協にて、対面開催)

- ◇日時 10月20日(日) 9:00~15:00(半日でもOK)
- ◇場所 社会福祉協議会(野口町1-25-15)
- ◇内容 ボランティアまつりのお手伝い(準備、ゲームコーナー・模擬店のお手伝い、片付け)
- ◇募集 何名でも(小学生以上、親子参加もOK)
- ◇服装・持ち物 動きやすく汚れても良い服装、エプロン、三角巾、飲み物
- ◇その他 1日参加の方は昼食あり・雨天実施
- ★前日準備(13:30~16:00)のボランティアも募集中!(模擬店などの準備)



【単発】手作り小物雑貨市のお手伝い

NPO 法人 PAGE2では第34回東村山手づくり小物雑貨市のお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◇日時 11月2日(土)、3日(日) 9:00~17:00 ※短時間でもOK
- ◇場所 東村山市民ステーションサンパルネ コンベンションホール(野口町1-46)
- ◇内容 手づくり小物雑貨市の準備・受付や入口対応 ★3日(日)は後片付けあり
- ◇募集 各日5名(学生可・15才以上)
- ◇服装・持ち物 動きやすい服装・飲み物持参
- ◇応募締め切り 10月20日(日)まで

【継続】高齢者の車いす介助・外出

久米川町に住む70才の男性です。読書や音楽がお好きな方です。車いすを押して外出の付き添いをしていただける方を募集しています。

- ◇日時 月1回~2回程度 火曜日の午前または午後、1時間程度(応相談)
- ◇内容 中央図書館、郵便局への付き添い(車いす介助) ※本の返却をしていただける方も歓迎です。
- ◇行き先 中央図書館、郵便局等
- ◇募集 1名

今年の夏も、「夏体験ボランティア」で多くの参加者が活躍しました。参加者もメニュー数も昨年から大幅に増え、「複数に参加」「様々なメニューに参加」という方が多かった印象です。

参加いただいた皆様、受け入れていただいた皆様ありがとうございました。

参加者数・・・100名

参加者延べ人数・・・247名

参加メニュー数・・・57件



親子サロン

乳幼児・保護者との交流



特別養護老人ホーム

高齢者との交流



ベルマークボランティア

ベルマークの整理



保育施設

スタッフのお手伝い、園児たちとの交流



子ども食堂

食事作りの手伝い、参加者との交流



夏祭り実行委員会

夏祭りのお手伝い



社会福祉協議会

募金箱デコレーション



高齢者カフェ（サロン）

カフェのお手伝い・参加者との交流



高齢者施設

ドラムの演奏、交流



私たちが作った野菜スープをみんなが「おいしい」と食べてくれたことがうれしかった。

(小学生・放課後等デイサービスに参加)

普段からボランティアに参加している人たちがすごいと思った

(小学生・切手サロンに参加)

恥ずかしがってしゃべりかけてくる子が少なかったから自分から話をするのが難しかった。

(小学生・保育園に参加)

年齢や身長差もあるし、言葉が通じないこともあって、どうすれば伝わるかな？と考えるのが難しかった。

(小学生・子育てサロンに参加)

(高齢者の肩もみについて) 力を入れすぎないように気を付けながらやった。

(小学生・高齢者施設での肩もみに参加)

今まではコロナウイルスの影響で子どもたちと触れ合う機会がなかったため、貴重な体験ができてうれしく思う。

(高校生・保育園)

使い方を一つ一つ理解するたびに、嬉しそうな顔になる様子が印象的だった。普段ご年配の方と話す機会は自分の祖父母と会ったときくらいなので嬉しかった。

(中学生・オンラインおためし講座)

沢山の利用者さんと関わってよかった。利用者さんが楽しそうでこちらも楽しかった。一緒に活動していた人とも仲良くなれた。

(小学生・高齢者施設)

ほめてもらえたり、また行きたいと言ってもらえた経験は一生の宝だと思った。

(中学生・オンラインおためし講座に参加)

他のボランティアさんと仲良くなれて嬉しかった。一緒にご飯を食べたり、ゲームができて楽しかった。

(小学生・子ども食堂のお手伝いに参加)

毎日楽しく、学ぶことが多くあった。ここで学んだことを活かして、夢に向かって努力したい。

(高校生・子育て総合支援センターに参加)

折り紙で作る人形が難しかったけど、優しく声をかけてくれ安心した。人形、家のリビングに飾っている。

(中学生・高齢者施設での交流に参加)

同じ歳の友達とは話さないような内容を話せて、新鮮で楽しかった。

(中学生・高齢者施設での交流に参加)

楽しくやりながらお手伝いができてよかった。また来月もあると聞いた。来年も参加したいと思う。

(小学生・高齢者カフェに参加)

自分がお手伝いした子が、化石の発掘やレプリカ作りで「成功した」と喜んでいて、嬉しかった。

(中学生・児童館で参加者のサポート)

施設内がいろいろな人にあわせて作られていて、一人で暮らせる人、少し手助けが必要な人でエリアが分かれていてすごいと思った。

(中学生・高齢者施設での交流に参加)

♡お知らせ♡

東村山市市制 60 周年応援サポーター

ちびっこふれあいキャラバン ゆるキャラ大集合まつり

日時 10月5日(土) 10:00~15:00

場所 エネックス給油所跡(久米川町4-5-8 さくら通りシャトレーゼの並び) ※雨天中止

入場無料

🌸音楽ステージ 🌸キッチンカー 🌸お楽しみブース

主催: らびっこふれあいキャラバン 1005 実行委員会

問い合わせ: ☎090-6146-1296(上村)

後援: 東村山市・東村山市商工会・東村山市社会福祉協議会

★東村山市内のゆるキャラ達やそのお友達も来場!



失語症者の方と一緒に

みんなの勉強会2024

～東村山市で失語症者向け意思疎通事業を始めよう～

日時 11月23日(土・祝) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所 東村山市市民ステーション「サンパルネ」2階コンベンションホール

費用 無料

内容 意思疎通支援事業を利用している失語症友の会の方を中野区からお迎えします。

ゆっくりとした座談会でみんなの思いを語り合いましょう。座談会司会:相馬肖美(言語聴覚士)

持ち物 運動しやすい服装、かかとのある上履き・飲み物・タオル

主催 失語症会話パートナーの会若竹の子

申込み ①電話 042-397-0737 木崎(留守番電話の時あり)

②右の申し込みフォームより

③メール shitsugo.kouza@gmail.com

(件名:みんなの勉強会、本文に「氏名」「電話番号」「郵便番号」「会場参加または Zoom 参加の希望」を記載してください)

申込み期間 10月1日~31日(定員になり次第締め切り)



村山苑 リハビリ・運動教室参加者募集

こんにちは! 社会福祉法人村山苑では、近隣地域の皆様の在宅生活を応援するため、毎月2回(水)にリハビリ運動教室を開催しています。機能訓練指導員と一緒に筋肉と脳を鍛えてみませんか?

是非お気軽にご連絡ください!

日時 毎月2回(水)【10月9日、23日 11月6日、20日 12月4日、18日】 10:00~11:30頃

場所 特別養護老人ホーム ハトホーム(富士見町2-7-5)

費用 無料

内容 体力測定、ダンベル体操、自重トレーニング、二重課題(脳トレ)など

持ち物 運動しやすい服装、かかとのある上履き・飲み物・タオル

参加予約・各種お問合せ ハトホーム 042-393-7574 受付担当:川村

◇職場体験 令和6年8月19日(月)~27日(火)
 ◇座談会 8月29日(木)10時~11時半
 ◇参加者 6名

今回のおためしふくし塾は、高校生1名、大学生5名の参加がありました。

ほとんどの方が1日だけではなく、複数日の職場体験を経て、座談会に参加してくれました。

施設に実習に来ている大学生2名も参加してくれたことで、座談会でのお話が盛り上がりしました。



職場体験のひとこま



利用者さんと一緒に作業 (さつき荘)



配膳中に利用者さんとお話 (さつき荘)



障害のあるお子さんの食事介助 (ひまわり)

施設の職員さんより

☆いろいろな経験が、自分に返ってくる。趣味が利用者さんとの会話のヒントになることも。寄り道もOK!

☆利用者さんに不幸があった時など、正直辛い時もある。同じ支援者同士で話して気持ちを切り替えることも。



趣味に没頭、プライベートで思い切り遊ぶことも大切!

学生さんより

☆今回、現場で体験できたことがよかったです。利用者さんとの信頼関係があり、大変なことだけではなく、楽しい部分もあると感じました。

☆職員の方々への支援だけではなく、利用者さん自身が挑戦している姿に感動しました。

暑い夏に様々な経験をしたことは、自信につながったと思います。

職員をはじめ、今回ご協力いただいた施設の職員さんも、皆さんのことを応援しています!

ご協力、ご参加、ありがとうございました。

協力施設 幼児教室すずめ/さつき荘/多摩すずらん/ひまわり



編集後記

去り際に無筆は鎌と椀を描き。不憫な伴侶に認めた川柳。真面目な旦那に連れ添って鎌椀ん幸せに。粋で鯉背な江戸っ子気質は痩せ我慢。雲の形や虫の声、星座が変わり晩夏から初秋の候。家内から終活セミナー勧められ別に鎌椀自分の晩夏 (諏訪町 S.H)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

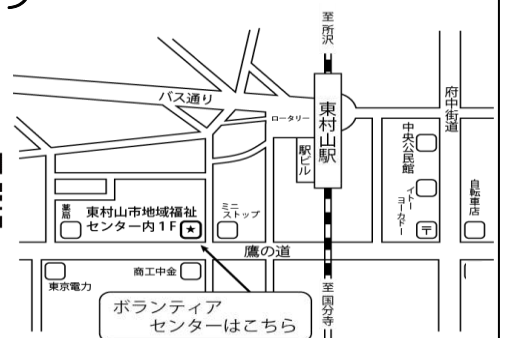
〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

東村山ボランティアセンター X (旧ツイッター) →→→



社協(地域福祉活動計画) X (旧ツイッター) @pontakun_hm →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。