

ひがしむらやま ボランティアネット 9月号

NO. 391 (通巻 No. 453) 2024年9月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X @welcomehmv

9月1日は防災の日。備えをチェック!

今月のおもな内容

- P1 点訳ボランティア講座
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 東村山市第6次地域福祉活動計画紹介



点訳ボランティア講座

参加者募集!

8年ぶりに、点訳ボランティア講座を開催します!

点字について理解を深め、点訳ボランティア活動をはじめませんか。

初心者はもちろん、経験者やブランクのある方も大歓迎です。お待ちしております。



*日時 10月9日~12月11日 までの毎週水曜日(全10回)
10:00~12:00

*場所 社会福祉協議会(野口町1-25-15)

- ◇定員 30名(先着順)
- ◇内容 点字の入門講座
- ◇参加費 3,000円(資料代等)
- ◇申込み 9月17日(火)9:00から、ボランティアセンターへご連絡ください。

【電話】042-396-1533 【メール】vc@hm-shakyo.or.jp

※メールには、氏名・住所・電話番号を明記してください。

(ボランティアセンターより受付完了の返信をします)

※配慮が必要な方は、その旨もお知らせください。

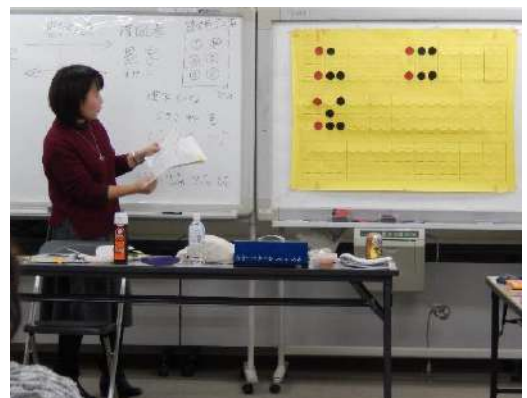
◇講師 東村山市点字サークル虹の会



点字サークル虹の会 紹介

点字サークル虹の会は、視覚障がいのある方の生活サポートとして、福祉だよりや市報、市議会だよりなど、市内の広報紙をはじめ、利用者さんからご依頼があった一般図書などの点訳作業を中心に活動しています。

現在、16名のメンバーが在籍。第1・3水曜日に定例会を開催しています。



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問合せもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】将棋のお相手

白十字あきつの里では男性利用者さんの将棋のお相手を募集しています。将棋の強さや性別、年齢は問いません。気軽に将棋を楽しんでもらえればと思います。

- ◇日時 月・水・金のいずれか 13:00~14:00 ※来られる曜日で構いません
- ◇場所 白十字あきつの里 交流スペース (秋津町3-41-65)
- ◇内容 利用者さんの将棋の相手
- ◇募集 学生可(大学生・専門学校生等)



【継続】車いす整備のボランティア

ウィールの会では、社会福祉協議会で貸し出しをしている車いすの整備を一緒に手伝っていただける方を募集します。整備の他にパンクの修理をできる方も大歓迎です。

- ◇日時 月2回 第2・4金曜日 10:00~12:00
- ◇場所 社会福祉協議会 会議室等
- ◇内容 ブレーキやフットレスト・タイヤの空気チェック、座面の清掃等
- ◇募集 2~3名(学生可)
- ◇服装・持ち物 動きやすく汚れても良い服装



【継続】施設で暮らす男性の付き添い

さくらコート青葉で暮らす67才の男性です。買い物や近隣の散歩をする際、どなたか付き添っていただけませんか。

- ◇日時 平日でご都合のよい日時(半日程度)
- ◇内容 買い物の付き添い(さくらコート青葉町~東久留米のショッピングモール)
- ◇募集 1~2名
- ◇その他 買い物先までは施設職員が送迎します。



【継続】高齢者の車いす介助・外出

久米川町に住む70才の男性です。読書や音楽がお好きな方です。車いすを押して外出の付き添いをしていただける方を募集しています。

- ◇日時 月1回~2回程度 火曜日の午前または午後、1時間程度 (応相談)
- ◇内容 中央図書館、郵便局への付き添い(車いす介助)
※本の返却をしていただける方も歓迎です。
- ◇行き先 中央図書館、郵便局等
- ◇募集 1名



【継続】みどりの森 利用者の作業・ウォーキング補助

野口町にある、主に知的障害を持つ方が通う施設です。利用者さんと一緒に軽作業やウォーキングをして下さる方を募集しています。

- ◇日時 月~金 9:00~16:00の間
- ◇内容 利用者さんの作業補助、ウォーキング補助
- ◇募集 大学生以上



お知らせ

令和6年度「市民後見人等養成講習説明会」

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方も住み慣れた地域で安心して暮らせるように、家庭裁判所が後見人等を選任する制度です。同じ地域の身近な方を支援する市民後見人(社会貢献型後見人)の養成課程等について説明会を行います。ぜひご参加ください。

日時 10月8日(火) 13:30~15:30

場所 東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室(野口町1-25-15)

対象 市内在住、令和6年4月1日時点で63歳以下の方

申込み 問合せ先へ、要事前申し込み 募集期間 9月9日(月)~10月7日(月)

問合せ 東村山市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎042-394-7767(月~金 9:00~17:00)



先輩ママに聞いちゃおう2024

支援を必要とするお子さんをもつ保護者の方や、特別支援学級・特別支援学校への入学及び特別支援教室の利用を検討している保護者の方、就学先(小・中・高)をお悩みのお子さんを持つ保護者の方。先輩ママからお話をきいてみませんか。どなたでもご参加いただけます ※お子さんの年齢、所属などに制限はありません。

第1回 9月18日(水) 10:00~12:00

第2回 10月12日(土) 13:30~15:30 各回定員20名(事前申込制・先着順)

会場: ころころの森 くじらのお部屋(野口町1-25-15)

申込み・問合せ: 東村山市障がい児保護者連絡会

e-mail:hmy_renrakukai@yahoo.co.jp

主催: 東村山市障がい児保護者連絡会

❖ 出入り自由(部分参加OK)・子連れOK(プレイスペースあり)

❖ 障がい児保護者連絡会の活動を Facebook でお知らせしています。→→→



≪2024世界アルツハイマーDAY≫

世界アルツハイマーデーに際して認知症について理解を深めていただけるようイベントを開催いたします。お気軽にお立ち寄りください。

日時 9月10日(火)・9月11日(水)・9月14日(土)

場所 国立精神・神経医療研究センター病院 (小平市小川東町4-1-1)

9月10日(火) 『もの忘れチェック会』 10:00~12:00

先着40名 ※要予約

9月11日(水) 『院内アルツハイマーデーイベント』 ~ペンやお菓子などのイベントグッズ配布! ~

①ミニコンサート 15:15~15:45

②認知症サポーター養成講座 13:00~14:30 先着20名 ※要予約

9月14日(土) 『市民公開講座』~知って寄り添う認知症~ 13:00~15:30

👁️高齢者の防犯について👁️知っておきたい認知症のこと👁️日常生活における認知症予防について

※申込み不要、zoomでの参加も可(右のQRコードまたは病院ホームページからアクセス可)

→→→



【申込み・問合せ】 国立精神・神経医療研究センター病院 ☎042-341-2711

東村山市第 6 次地域福祉活動計画

#1 子ども・若者×防災・防犯

第6次地域福祉活動計画は、地域のみなさんと関係機関、行政、社協が一緒になって作り上げる「地域福祉」の計画です。2024年から2029年までが第6次計画の期間となっています。今回は4つある柱のひとつ「子ども・若者」×「防災・防犯」の活動について紹介します。

子ども・若者 × 「防災・防犯」

子ども・若者が主体となって防災・防犯について考え、発信する



こんな活動が生まれたらいいな！



仲間と一緒に「災害時に必要なもの」の動画を作ったよ。スマホで動画の見方を高齢者の方に教えるよ。

最近流行っている犯罪について、若い人たちと一緒に警察の話を知ることになったよ。メンバーにツテがあって助かったよ。



近年、様々な災害が日本各地で起きています。

また、若者も高齢者も、気づかぬうちに騙されたり、犯罪に巻き込まれてしまうことが少なくありません。

「防災」も「防犯」も、大事な情報は正しい情報を持つことです。しかし、案外これが難しいのです。

「防災」「防犯」チームでは、子ども・若者が中心となって、そういった情報を発信することを目指しています。

そして、そこには「地域の大人」の助けが必要です。

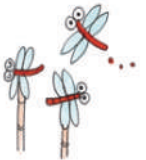
「防災」「防犯」や「情報発信」に関心のある若い人たち、若い人たちが地域で沢山活躍できるといいなと考えている皆さん。

第六次地域福祉活動計画の詳細はこちらどうぞ！

これから一緒にチームを作り、活動しませんか？

編集後記

最近世界で活躍する日本の若者が多い、パリオリンピック、いやそれ以前に野球、サッカー、音楽等活躍している、その活躍は彼等のひたむきな努力や研鑽の賜物であろう、彼等から戴いたパワー感激と大人の知恵で酷暑を乗り越えたい。(秋津町 S.I)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X (旧 twitter) @welcomehmvボラセン仮設HP <https://vc2668.wixsite.com/hmv>

社協(地域福祉活動計画)フェイスブック @hm.ponta01 →

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。

