

# ひがしむらやま ボランティアネット 10月号



## 今月のおもな内容

- P1 ボランティアまつり
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P3~4【報告】夏体験ボランティア

NO. 380 (通巻 No. 442) 2023年10月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp twitter @welcomehmvc

## 第20回

# ボランティアまつり

ボランティアまつり、来て!見て!知って!やってみよう~!

2023.10月22日(日) 10:00~13:00

場所 市民センター2F

ボランティアが大集合!  
子どもから大人まで、みんなが  
楽しめるおまつりです。  
ぜひ遊びに来てください!



### \*ボランティア紹介ひろば

➡パネルやチラシなどでボランティアグループの紹介

### \*アトラクション

➡お琴演奏、バンド、東村山の昔話、詩の群読、手話  
ダンスなどの発表

### \*動画による施設の紹介

### \*体験コーナー

➡手話体験、筆談ボード作り、ひとことメッセージを描こう

### \*ゲームコーナー

➡輪投げ、ダーツ(お楽しみの商品あります!)

### \*赤ちゃん休憩コーナー

➡0~5才くらいまでのちびっこが、ゆっくりできる  
スペースです



### ボランティアも募集中!

一緒にボランティアまつりを盛り上げましょう。

□時間 集合9:30~解散13:30

□場所 市民センター2F 第1~4会議室

(受付に集合)

□内容 準備・片付け、受付・ゲームコーナー  
のお手伝いなど

□募集 5名(小学5年生からOK)

□その他 動きやすく汚れてもよい服装で、  
飲み物持参

★休憩時間に、おまつりを楽しめます!

□主催・お問い合わせ

ボランティアグループ懇談会・東村山ボランティアセンター

TEL396-1533 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp

※当日、体調が悪い場合は、来場をお控えください。

ボランティアまつりは、皆さまの温かいご支援・賛助金で  
開催しています。

# 🎃 ボランティア募集 🎃

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎️連絡先はp1、4



## 【継続】買い物の付き添い

栄町の施設で暮らす 60 才の男性です。近所のスーパーで買い物をすることが楽しみの一つです。どなたか車いすを押して、付き添ってくれないか。

- ◇日時 毎週土曜日(月1~2回でも可) 14:00~15:00 ※雨天中止
- ◇行程 栄町 3 丁目の施設~イオンフードスタイル(小平市) 徒歩 5 分ほど
- ◇内容 買い物の付き添い(車いすを押す、棚の商品を取る、荷物を持つなど)
- ◇募集 1~2名 (男女不問。車イス操作の経験がある方を希望。お店を知っている方だと尚嬉しいです。)
- ◇その他 動きやすい服装で ☆ボランティアさんとの時間を楽しみにしています。  
※車いすの操作について、事前に簡単なレクチャーもいたします。



## 【継続】スクールバス停から自宅への送迎(見守り)

萩山町 1 丁目に住む 16 才の男の子です。筋ジストロフィーという難病があり、電動車いすを利用しています。特別支援学校の高校 2 年生です。スクールバス停から自宅まで帰る際、見守りをしてくれる方を探しています。

- ◇日時 月~金 16:00~16:20 ※週 1 回でも、2 週に 1 回でも OK です
- ◇行程 16:00 スクールバス停(小平市仲町のバス停付近)~自転車道~16:20 頃自宅(1 丁目)着
- ◇内容 見守り(一緒に歩く、危なくないよう見守るなど) ※車いす介助はありません
- ◇募集 何名でも
- ◇その他 初回はボランティアセンター職員が同行します。



## 【継続】高齢女性のお話し相手

栄町 1 丁目に住む、86 才の女性です。認知症がありますが、人との関わりが好きな社交的な方です。どなたかお話し相手になっていただけませんか。

- ◇日時 日曜日 13:30~1 時間ほど。その前に来ているヘルパーさんと交代する形で活動に入ります。
- ◇募集 数名
- ◇その他 頻度は応相談、複数での関わりも OK です。



## 【継続】編み物・手芸のお手伝い

NPO 法人える・ぼいん(就労継続支援 B 型事業所)は、精神障害のある方々とパンづくりを行っています。精神障害の方と共に編み物や手芸作品制作のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◇日時 毎週月曜、金曜の午後
- ◇場所 える・ぼいん作業所(東村山市萩山町 2-10-15)
- ◇内容 自主製品のアクリルたわしの作成とクッションや袋物などのミシンがけを共に行う。
- ◇募集 6 名 ※編み物とミシンがけが出来る方
- ◇その他 エプロン持参、交通費あり





普段あたりまえのように使っているスマホの  
使い方ををどうしたらわかりやすく（参加者に）  
教えられるのか考えるのが難しかった。

（中学生・オンラインおためし講座のお手伝い）

子どもから見たら身長が高いので、どうしたら  
ら怖がらせないようにできるかが難しかった。

（小学生・保育園のお手伝い）

何度も同じ話をされて不思議に思っていたら、  
その方が認知症だと教えていただいた。いつか  
親が…と考えると、こういう時の対応は難しい  
なと感じました。

（中学生・高齢者デイサービスのお手伝い）

工作やデコレーションがもともと好きなのでボラ  
ンティアで自分の好きなことが出来てよかった。

（小学生・募金箱のデコレーション）

1日目の活動日に、どうみんなに接すればよいか  
考えるのが難しかった。でも、思いきって話しか  
けてみると、ふつうに接すればいいと分かった。

（小学生・放課後等デイサービス）

みんな、ボランティア活動  
がんばりましたね！  
また来年、参加してね♪



## お知らせ

## 地域福祉センターの外壁工事について

地域福祉センターでは、9月1日から始まった外壁工事のため、11月11日（土）までの間会議室および  
地域福祉活動室、ふれあいステーションぼんたくんのご利用ができません。ご迷惑をおかけいたします。

※印刷機は短時間利用に限り、お使いいただけます。（工事中ですので騒音や臭いなどがする場合があります）

※工事の状況によっては、11月13日以降のご利用をキャンセルさせていただく場合がございます。

## 一部活動中の写真を4面に掲載しています

お昼寝できていなかった園児が私だけに聞こえる  
声で「先生、ぼくの背中とんとんして」と照れな  
がら伝えてくれたことがとっても可愛かった。

（高校生・保育園のお手伝い）

保育園のお仕事は自分が思ったよりも大変で、保  
育士さんはすごい人だと改めて感じました。

（中学生・保育園のお手伝い）

高齢者と話すときは、普段友達と話をするよう  
に伝えても通じず、その人に寄り添って丁寧に  
会話をすることが大事と気づきました。

（高校生・高齢者デイサービスのお手伝い）

介護がないと生活できない人達がいることを知  
りました。お年寄りや身体が不自由な方をみか  
けたら、声をかけたり、何かお手伝いができれ  
ばいいなと思いました。

（小学生・高齢者グループホームのお手伝い）

子どもがヨーヨー釣りや的当てで成功したときの  
笑顔をそばで見ることが出来て嬉しかった。  
子どもたちの思い出の支えになっていれればいいと  
思った。

（中学生・夏祭りのお手伝い）

