



# 福祉だより

7月1日号  
令和8年(2026年)  
No.243

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15  
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール [soumu@hm-shakyo.or.jp](mailto:soumu@hm-shakyo.or.jp)  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X  
(旧Twitter)



## 体験ボランティア 参加者募集!

夏休みに、ボランティアをしてみませんか。たくさんあるメニュー(ボランティア)から、自分に合う内容と日時が選べます。みなさんの参加、お待ちしております!



昨年度の活動の様子(ミニ喫茶はぎ)

### 体験期間

7月27日(月)～8月31日(月)

### 対象・定員

小学5年生～22才までの方、100名  
高校生以上の方には、福祉のお仕事体験&座談会「おためしふくし塾」もあります!詳しくは2ページをご覧ください。

### 参加費

500円(資料代・保険代)

### 参加の流れ・条件

- ①まずは説明会に参加!  
7月3日(金) 午後7時～8時 または 7月4日(土) 午前10時～11時  
※どちらかに必ず参加してください(予約不要)。※会場はどちらも、社会福祉協議会です。
- ②参加したいメニューの申込み  
7月9日(木)～18日(土)
- ③申込書の提出と手続き  
7月14日(火)～18日(土)
- ④活動に参加!

### たとえば、こんなメニューがあります(去年の例)

- \* 高齢者や障がいのある方の施設・団体で…一緒にゲームや体操をする、話し相手、将棋の相手など
- \* 地域のボランティアさんたちと…夏祭りの模擬店、ミニ喫茶、子ども食堂、ベルマーク整理など
- \* 保育園や児童館で…子どもたちと一緒に遊ぶ、保育士のお手伝い、工作のサポートなど
- \* その他…募金箱作り、花壇のお手入れ など約50種類

### 参加者の声

\*たくさんの人たちがかわいがってくれて、少し恥ずかしかったけどうれしかった。お客さんが毎回、「ありがとう」と言ってくれて、とても心に残りました。

【中2男子 ミニ喫茶はぎ参加】

### 活動先の声

\*小学生が、夏休み以降も時々ボランティアに来てくださっています。若い子が相手をしてくださると、利用者の方々も喜んでます。

【高齢者施設】

問合せ先(東村山ボランティアセンター)については2面をご覧ください。



「ボランティア手帳」が完成しました!

子ども・若者 × 『活躍』 東村山市第6次地域福祉活動計画 WE♥東村山プラン進行中!



子どもたちがボランティア活動への参加で気付いたことや感想などを記録し、振り返ることで、地域貢献や社会参加を実感できるようにと、「ボランティア手帳」を作成しました。「夏!体験ボランティア」参加者にも配布予定です。詳しくは上記二次元コードからご覧ください。

【問合せ】活動計画担当  
☎042-394-6333

**久米川 補聴器専門店 サンタイム**  
おかげさまで30年 出張相談承ります  
認定補聴器専門店 メーカー各種取扱い  
ご相談・試聴貸出いつでも無料  
☎0120-51-4133  
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3  
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階

**マッサージ リビルド多摩**  
訪問マッサージ・運動療法  
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います  
健康保険が使えます!  
申請には医師の同意が必要となります  
まずはお気軽にお問い合わせください  
東村山市美住町1-19-1-805 (月～金)9:00～18:00  
☎042-399-3211

**'26 夏期講習** 塾創立51年  
対象 小3～中3～高3・卒生 随時 講習説明会  
クラス授業コース 個別指導コース 無料体験  
akishin.jp  
夏の特典  
①入会金(7/31) 100% off  
②個別補講30時間 100% off  
③講習のプレ講座 100% off  
秋津進学教室  
☎042(393)3835

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

# 令和7年度 事業報告・決算報告

## ～「一人ぼっちのいないまち」の実現を目指して～

### 重点目標として掲げた以下の5つについてご報告いたします

#### 【包括的な支援体制の形成】

総合相談チームを中心に“個”の困りごとを地域の支え合いと結びつけ、制度の枠組みにとらわれない支援体制の構築に努めました。

#### 【ファンドレイジングによる共感の輪の拡大】

地域の課題や本会の取り組みを積極的に発信して「社協のファン」を増やしました。

#### 【権利擁護支援にかかる地域連携ネットワークの整備】

全ての住民が安心して尊厳ある暮らしや社会参加ができるよう、様々な機関が協力し合うネットワークの整備を進めました。

#### 【中期経営計画の推進】

これからの6年間、東村山市社協が進むべき経営の道筋を確立しました。

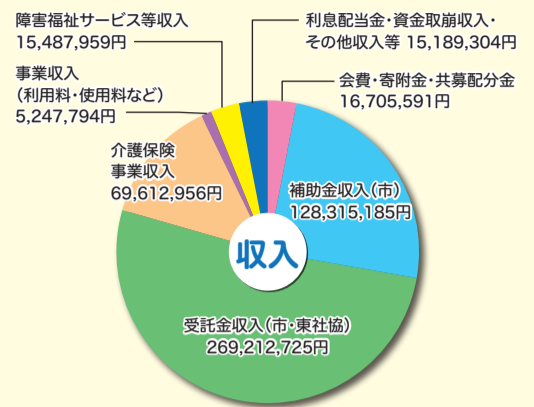
#### 【第6次地域福祉活動計画の推進】

4つのアクションチームで若年層と共に考え実践する機会を創出しました。

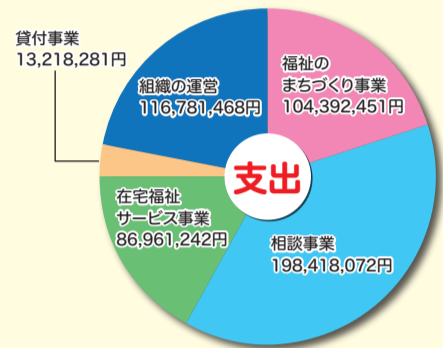
※詳しい内容は、社協HPや窓口でご覧になれます。お気軽にお問合せください。

### 決算報告

#### 【収入：519,771,514円】



#### 【支出：519,771,514円】



### 福祉のお仕事体験&座談会

## おためしふくし塾 参加者募集!

高校生以上の方で、将来福祉の仕事に就きたいと考えている方におすすめです。スタッフとの座談会もあるので、気になることをたくさん質問できますよ。

- 体験期間** 8月1日(土)～31日(月) ※体験内容と日時は選択できます。
- 座談会** 8月27日(木)午前10時～11時30分 (会場:社会福祉協議会)
- 体験先** 市内高齢者施設、障がい児・者施設、保育園など
- 対象・定員** 高校生～20代の方 10名 (体験と座談会両方に参加できる方)
- 参加費** 500円(資料代・保険代) ※「夏!体験ボランティア」参加者は無料
- 申込み** 「夏!体験ボランティア」の説明会(1面参照)にご参加ください。

これまでに参加した方の中には、現在は保育士や社会福祉士として働く方や、看護師、作業療法士などの資格取得を目指す方がいました。進路を考えるきっかけにもなります。

#### 参加者の声

普段接する機会の少ない方々と直接関わることで、多様なニーズや生活の現状に触れられたことがよかったです。利用者の方の笑顔や感謝の言葉を貰った時はやりがいを感じました。(大学生)



### 夏休み 子どものフリースペース

## ぐっどすぺーす

暑～い夏、涼しい場所でゆっくりしよう! トランプやゲーム、将棋、オセロ、昔遊び、宿題…好きなことをして大丈夫。おやつもあります!遊びに来てね☆



- 日時** 7月31日(金)午後1時～5時(予約はいりません。)
- 会場** 社会福祉協議会 地域福祉活動室
- 持ち物** 飲み物、タオル ※遊ぶものや宿題などを持って来ててもいいですよ。
- 問合せ** 東村山ボランティアセンターへ(下記連絡先)

## 【完成しました】 2026 ボランティアグループ一覧

市内のボランティアグループを掲載した冊子です

掲載団体数：57 団体



頒価 100円

ご希望の方は ボランティアセンター 窓口にて

### ボランティアセンター 連絡先

ボランティアセンターへのご連絡・お問合せは、下記へお願いいたします。

☎042-396-1533 / FAX 042-393-0411 / メール vc@hm-shakyo.or.jp

### 消防設備の点検・工事 防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。

**株式会社 千代田防災**

〈本社〉〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1 TEL: 042-394-7846代 FAX: 042-395-5457 https://www.chiyoda-bs.co.jp E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F TEL: 03-5927-9910 FAX: 03-5927-9917

### 訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制  
外出可能な方・送迎致します

hair home Hot (思多辻信号南)

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

### 「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい そんな思いを大切に丁寧で温かい対応を致します。 24時間 365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン 火葬のみ(骨壺・覆い袋付き) 小動物：15,000円～(税抜)

お別れバックプラン 処置から火葬まですべてをバック 35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー 秋津町 5-22-13 西東京支店

0120-99-1594

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

社協会員随時募集中！ あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

# あなたの町の“福祉協力員会”

「できるとき  
できること  
できるだけ」

## 野口町

野口町では学校や福祉施設、地域活動団体のボランティアなど、地域とのつながりづくりを大切にしている取り組みをしています。

子どもたちと触れ合う活動や、多世代で交流できる活動等、内容は様々です。毎年地域のお祭りにも焼きだんごや綿あめで出店協力しています。



### 令和7年度の取組み

- ・車いす講習会・体験会
- ・地域祭りへの出店(地蔵まつり、他)
- ・お楽しみ会(出前寄席&音楽会)
- ・多世代交流行事(お抹茶体験)
- ・昔遊び(北山小学校・子育て団体)
- ・福祉協力員会バス研修
- ・公開講座(防災)
- ・福祉施設や各地域活動団体へのボランティア(色々)



▲地蔵まつりの様子

お仕事をされている方でも、『できるとき・できること・できるだけ』をモットーに、楽しく活動していますので、ご関心がある方はぜひご連絡ください。

福祉協力員とは…

「一人ぼっちのいない町」づくりをすすめるために、13町で活動する地域の身近なアンテナ役。

問合せ：まちづくり支援係

☎042-394-6333 メール：machi@hm-shakyo.or.jp

次回は『美住町』の活動をご紹介します！

### 専門相談をご利用ください 予約制 無料

- 会場：社会福祉協議会

#### 社会保険労務士による「障害年金相談会」

- 対象：市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 日程：8月10日(月)[申込み開始日:7月13日(月)~]  
9月14日(月)[申込み開始日:8月10日(月)~]  
10月19日(月)[申込み開始日:9月14日(月)~]
- 時間：①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予約：東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

#### 弁護士による福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談

- 対象：市内在住の方、その家族、関係者
- 日程：7月31日(金)、8月28日(金)、9月25日(金)
- 時間：午後2時~4時(一人30分)
- 予約：電話またはフォームから入力(右記コード読み取り)  
権利擁護係 ☎042-394-7767



## 村山苑 コドモナツまつり

東村山の子どもたち  
あつまれ~!

- 日時：令和8年7月30日(木) 夕方から
- 会場：村山苑グラウンド(富士見町2-7-5)
- 内容：★各種ゲーム、紙芝居師の口演など  
★わたあめ・ポップコーンなど販売  
★防災・非常食の試食体験もあるよ!
- 問合せ：村山苑 村山荘 ☎042-391-1262



村山苑ホームページ  
詳細はこちら

## パートナーズ 社協賛助会員 地域共創ミーティング

初の試みとして今回は、東村山市にゆかりのある企業、商店の方と情報交換を行い、より良い東村山市を一緒に目指したいです!

地域に対してできること、やってみたいこと、“地域貢献”を一緒に考えませんか。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 7月22日(水) 午前10時~正午

会場 社会福祉協議会 地域福祉活動室

内容 ①社協会員会費の使い道 ②グループごとに楽しい意見交換会

問合せ 法人運営係 ☎042-394-6333



まだ賛助会員でなくても参加できます。この機会にぜひ社協会員へのご加入もご検討ください。

[特別賛助(企業等):1口5,000円~/一般賛助(商店等):1口1,000円~]

### 令和8年度 社会福祉協議会助成事業 交付団体決定

- 当事者団体助成 ……………9団体
- 地域福祉活動助成 ……………8団体
- ふれあい・いきいきサロン運営費助成 ……………48団体
- 福祉団体助成 ……………3団体

合計 68団体 2,478,480円



交付団体一覧

本事業の主な財源は、令和7年度に実施した歳末たすけあい運動(募金)です。地域の皆様に応援していただき、多くの活動が実施できています。交付団体一覧は、社協ホームページにて公開中!

## おいでよ!

# こども食堂 ・地域食堂

こののぼり旗が目印です

Q こども食堂・地域食堂って、どんなところ?

A 食事に困った人だけではなく、誰もが安心して来られる場所です。



食べたり、おしゃべりしたり、遊んだり…まずはお近くの食堂へLet's Go!!

### 寄付も受付中!

《これまでいただいたもの》  
乾麺、レトルト、缶詰 など  
※生もの(野菜含む)はお断りする場合がございます。  
必ず事前にご連絡ください。

- こども食堂・地域食堂を立ち上げたい方
  - スタッフとして活動に携わりたい方
- ご連絡ください♪

### マップ完成しました!



市内のこども食堂を一覧にまとめています。ネットワークに参画している食堂は20か所!(R8年5月 現在)  
最新のマップデータ、Googleカレンダーはこちらから▶

問合せ：まちづくり支援係 ☎042-394-6333

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人  
東村山市シルバー人材センター  
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19  
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727  
ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

## ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9



## 家じまい・遺品整理

捨てる前にお電話ください

- 価値あるものを適正価格で買取
- 処分・整理も誠心誠意支援します
- 骨董、茶道具、カメラ、古道具 など

080-8443-5631 (出張査定 無料)

出張買取 ダイシン 代表 横田(東村山市商工会会員)  
住所：〒189-0011 東村山市恩多町5-43-60

使用済み切手、ベルマーク集めています! ボランティアセンター☎042-396-1533

「一円からあなたのお気持ちをどこまでも」

# 一円貨募金

《募金期間》  
7月1日(水)～7月31日(金)

## 一円貨募金ってなに?

「一円貨募金」は、昭和42年に「タンスのすみに眠っている一円玉を福祉に役立てよう」と始まった東村山市独自の募金運動です。

### 知っていますか? 東村山市でも起きている社会課題

日本は、先進国の中で家族以外との付き合いがほとんどない人の割合が最も高くなっています。のぞまない孤立はうつ病や要介護状態など心身に悪影響を及ぼします。

高齢者、身体や視覚に障がいのある方など、市内には自力で外出することや公共交通機関などの利用が困難な方が増えています。

日本の子どもたち(17歳以下)の約7人に1人が経済的に困難な状況にあると言われています。中には、家庭の事情等で進学や夢を諦めてしまう子どももいます。

### これらを解決するためのわたしたちの取り組み


**ひとり暮らし高齢者へ**  
電話をして、お気持ちを受け止め、安否確認もかねた見守りを行います

**外出時に常時車いすをご利用の方・視覚障がいのある方へ**  
通院、買い物などの外出をお手伝いします

**子どもや子育て家庭へ**  
市内公立中学校の標準服をお預かりし、必要としている世帯へ橋渡しします

上記の事業を実施するために  
**年間でおよそ700万円 必要です!**  
皆さまの募金へのあたたかいお気持ちをお待ちしております

**募金方法**  
右記コードより募金箱設置MAPをご覧ください。その他、詳細は下記問合せ先まで  
【実施】一円貨募金推進委員会  
【問合せ】社会福祉協議会 ☎042-394-6333





## 夏休みに募金箱をデコろう!

毎年10月と12月に行う募金運動では、募金箱を通してたくさんの方にご協力をいただいています。透明な募金箱をより多くの方に見つけてもらえるよう、デコレーションしてくださる方を募集します。

ご希望の方には、社会福祉協議会のキャラクター「ぽんたくん」のデコレーション素材をお渡しします。

詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

## うたって! おどって! 地域を応援!

# 社協チャリティーカラオケ大会

第27回 出場者募集!

運営費を除いた参加費が、地域福祉活動のために寄付される大人気チャリティーイベントです。

大好きな歌や踊り、音楽で一緒に地域貢献してみませんか。

**日程** 令和8年11月21日(土) 午前11時～午後6時(予定)

**会場** 中央公民館ホール(約450席)


**参加費**

- 個人: 5,000円(1曲2コーラス)
- 6,000円(1曲フルコーラス)
- 8,000円(2曲2コーラス)
- デュエット: 6,000円(1曲フルコーラス)
- 団体: 9,000円(準備含め15分以内)

※合唱、楽器演奏、踊り等も可  
※2コーラスとは、曲の2番までのことです  
※「若者割引」25歳以下の方は個人・デュエットが半額になります  
※開催時間の変更、出演料の値下げに伴い、お弁当の用意はございません

**申込み・問合せ**  
はがきに出演者氏名(団体名)・電話・曲名・歌手名をお書きください。  
社会福祉協議会 法人運営係宛で9月18日(金)必着。  
〒189-0022 東村山市野口町1-25-15 ☎042-394-6333

**〈広告協賛金募集〉**  
大会プログラムに広告を掲載することで、スポンサーになっていただける企業・団体を募集します。昨年度は参加者・来場者あわせて約300名に配布しました。名刺サイズ広告1枚3,000円。詳細はお気軽にお問合せください。



## \* ありがとうございます \*

**寄付者ご芳名(令和8年4月～5月)**  
新井理之様、井村孝志様、大熊鎮成様、北山小6年生卒業を祝う会様、本町アパート二十一号棟自治会様、ミニ喫茶はぎ 参加者様、ふれあい子ども食堂応援自販機様、廻田町桜祭り実行委員会様

**合計 80,889円**

- ・江上深様 車いす
- ・鈴木泰男様 野菜
- ・野澤正大様 食料品
- ・布施敏夫様 食料品
- ・匿名 水

**社協新規会員のご紹介(令和8年4月～5月)**

- 【個人会員】 59件
- 【団体正会員】 11件
- 【一般賛助会員】 3件
- 【特別賛助会員】 6件

**毎月定額寄付者のご紹介**

- 小林 喜博 様
- 匿名 8名

お詫びと訂正

5月1日号4面掲載の令和7年度寄付総額につきまして、金額に誤りがありました。正しくは「8,262,690円」です。お詫びして訂正いたします。

## 編集後記

定年退職して十五年余り、隣人の名前と顔が一致せずの状態から母の介護を通じ社協と出会い、福祉協力員となる。数々のボランティア活動をされている方々と知り合い、教えを受け、ともに活動した。そのお陰で認知機能低下、フレイル予防の社会活動につながっていると思う。

また町内には色々なタイプの方がおられる。最近では人気の絵本作家を知った。「たべるの だあれ?」の題名、カバが大きな口を開けている絵が気に入った。夏休みに来る3歳の孫娘に見せ、その反応を早く見たいと思っている。

仲間 信義(恩多町)

**訪問看護ステーション ここね**  
〒189-0014  
東京都東村山市本町4-1-8、2階  
TEL:042-313-0503  
FAX:042-313-0213

**居宅介護支援事業所 ここね**  
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

**入浴サービス ここね**  
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F  
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880





安くて安心!! 福祉用具レンタル・販売 住宅改修!!

## ふれあい工房

ふれあい工房: 福祉用具レンタル・販売 住宅改修 医療機器レンタル・販売  
ケアセンターふれあい: 居宅介護支援 訪問介護 介護タクシー  
ふれあい工房 多目的スペース ふれあい配食センター ふれあい ども食堂

<http://fureaikoubou.jp>

要支援・要介護の方のリハビリ施設

## 愛の泉 通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

