



ホームページ



X  
(旧Twitter)

## 東村山市第6次地域福祉活動計画 WE♥東村山プラン

進行中!!



家だと野菜を食べないのに皆で食べる事がいいみたい



折り紙を教えてもらったよ

参加者

子どもが皆と一緒に遊べてうれしかった

大学での学びを交流会で活かしたのはとても嬉しかったです



ボランティアの大学生

貴重な体験ありがとうございました次回も参加したいです



### 居場所・交流チームの取り組み

#### おにぎり つくって たべて あそぼう!

外国にルーツを持つ親子との交流会を行いました。東村山市内には約4500人の外国にルーツを持つ方が暮らしています。言葉の壁は、教育や子育て、医療や福祉サービスなど生活に欠かせない情報へのアクセスの難しさにもつながっています。こうした課題を解決していくためには、文化や言葉の違いを超えて交流できる場を広げ、互いに支え合える関係を地域の中に築いていくことが大切だと考えています。



▲自分で握ったおにぎりを食べました



▲日本の遊びを一緒に楽しみました



▲日本で暮らす工夫をお聞きしました



おにぎりとけんちん汁お漬物

今年で3年目を迎える東村山市第6次地域福祉活動計画。右記4つのアクションチームが様々な活動を進めています。子ども・若者の力をまちづくりに!つながりを実感できる東村山を目指して、一緒に活動しませんか。

#### 【アクションチーム】

- ①子ども・若者×『活躍』
- ②子ども・若者×『居場所・交流』
- ③子ども・若者×『防災・防犯』
- ④『広報・活動支援』

#### 【問合せ】

東村山市第6次地域福祉活動計画担当(社会福祉協議会内)  
☎042-394-6333



**マッサージ リビルド多摩**  
訪問マッサージ・運動療法  
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

**健康保険が使えます!**  
申請には医師の同意が必要となります  
まずはお気軽にお問い合わせください  
東村山市美住町1-19-1-805(月~金/9:00~18:00)  
☎042-399-3211

**新学期開講 小3~高3 創立51年**

春のお試し体験=0円

クラス授業コース 個別指導コース

特典 対象 小3~中3~高3卒生  
入会金(※) 100%off  
5月or6月月謝 50%off

**秋津進学教室**  
☎042(393)3835

**久米川補聴器専門店 サンタイム**  
おかげさまで30年出張相談承ります  
認定補聴器専門店 メーカー各種取扱い  
ご相談・試聴貸出いつでも無料  
☎0120-51-4133  
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3  
木曜定休 ②有 モザーク通り石山ビル1階

# 社協中期経営計画と令和8年度予算

東村山市社会福祉協議会は『つなぐ・支える・育む～確かな組織で、温かい東村山を～』を経営理念に、5年間の中期経営計画(令和8・2026～12・2030年度)を策定しました。組織の業務改善や人材育成の推進に加えて、すべての市民が孤立することなく、誰もが安心して自分らしく暮らし続けられるよう“一人ぼっちなない町”を実現します。

## ＜計画のポイント＞

### ◎地域福祉活動の深化

社協が“やるべきこと”を明確にして、情報共有や連携を強化しながら、地域にとって価値ある事業へと改善を図ります。

### ◎広報活動・情報発信力の強化

効果的な広報と寄付の使途の見える化を進めることで、市民のみなさんの共感と参加を広げていきます。

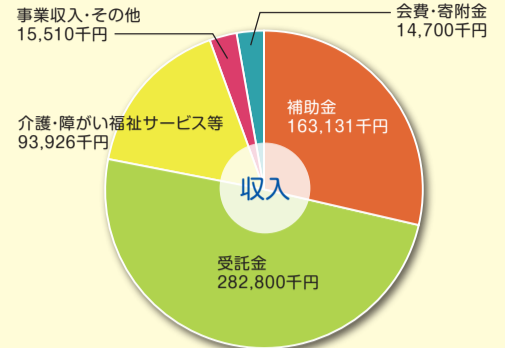
### ◎連携・ネットワークの構築

複雑化・多様化する地域生活課題に対応するため、学校や企業、福祉分野以外にも含めた幅広いネットワークを構築し、支援に生かせる体制づくりを進めます。

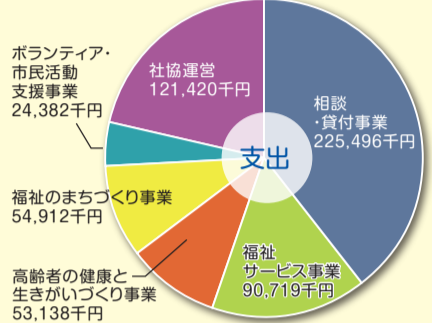
令和8年度は、この中期経営計画を柱に、事業を推進していきます。

### ◎令和8年度収支予算

【収入の部:570,067千円】



【支出の部:570,067千円】



事業計画・予算は本会ホームページのほか、社協事務所で閲覧できます。

# 一人ぼっちなない町を目指して、会員となり、応援してください!

## 皆さまのご協力で、困っている方々を支援できます

～いただいた会費の活用例～

あなたのまちの、『ちょっと困った』の解決に

約 **500** 名

福祉協力員が、市内13町の地域の『アンテナ役』として、社協とともに地域課題の解決・改善のために活躍できます



さまざまな相談に対応

年間約 **100** 件

制度で対応できない相談を受け、課題解決に向けた支援ができます



必要な情報を必要な方々へ

年間 **5** 回

広報紙『福祉だより』で全市民へ情報をお届けできます



社協のサポーターになってください!



### 私も、東村山市社協を応援しています

病気で足腰が弱った父の通院に悩んでいました。週一回のリハビリが必要でしたが、自宅周辺は段差や傾斜が多く、高齢の母が車椅子を押すのも限界でした。そんな時、社協の『移送サービス』を知り、安全に通院を継続できるようになりました。社協は、困りごとに寄り添い、暮らしを支えてくれる心強い存在です。これからもこの活動が続いてほしいという願いを込めて、私は会員になって社協を応援しています。



社協会員 / 50代男性

## このようなサービス・特典もあります

### 個人会員向け

移送サービス  
(車いす利用者、視覚障がいのある方が対象)

車いすの短期貸出  
(3か月以内)



### 団体・賛助会員向け

イベント用品の貸出  
(テント、テーブル、シートなど)

広報紙『福祉だより』へお名前の掲載



### 【会員区分】

口数をご意思により何口でも結構です

会員区分	内容	年会費(1口から)	
正会員	個人(世帯)	500円	
	団体	施設・団体、自治会等	1,000円
賛助会員	一般	商工業者(個人商店等)	1,000円
	特別	公益団体、企業等	5,000円

ご協力いただける場合は、下記までご連絡ください。口座引き落としも便利です。その他の納入方法やご不明点等ございましたら、気兼ねなくお問合せください。

【問合せ】法人運営係 ☎042-394-6333

## 訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します  
外出可能な方・送迎致します

完全予約制

hair home Hot

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい  
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。  
24時間 365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン  
火葬のみ(骨壺・覆い袋付き)  
小動物: 15,000円(税抜)

お別れバックプラン  
処置から火葬まですべてをバック  
35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー  
秋津町 5-22-13 西東京支店  
0120-99-1594

消防設備の点検・工事  
防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。

株式会社 千代田防災

〈本社〉〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1  
TEL: 042-394-7846代 FAX: 042-395-5457  
https://www.chiyoda-bs.co.jp  
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F  
TEL: 03-5927-9910  
FAX: 03-5927-9917

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

# あなたの町の“福祉協力員会”

## 「楽しく活動!」 多摩湖町

多摩湖町では様々な行事、取り組みをしています♪

- ☆会の中で一番長寿の行事♪「ふれあいカフェ」
- ☆手芸サロンひまわり
- ☆「ハロウィン祭り」では仮装のお手伝い
- ☆「桜まつり」でお団子出店
- ☆新たな試み! 子どもから高齢者までが交流「eスポーツ・ゲーム体験会」
- ☆お楽しみ会♪



などなど色々な行事を行っています!

会の広報紙、行事チラシは全戸配布しています♪  
多摩湖町では地域の交流の場づくりと活性化を目的に活動しています。  
これからも様々な活動に取り組んでいきます♪  
一緒に活動する方、絶賛募集中!



福祉協力員とは...

「一人ぼっちのいない町」づくりをすすめるために、13町で活動する地域の身近なアンテナ役。

問合せ：まちづくり支援係  
☎042-394-6333 メール：machi@hm-shakyo.or.jp

今回は「野口町」の活動をご紹介します!

# 「応援したい」が、誰かの力に! ～地域でつなぐ、子育て支援～

当会では、地域の皆さまから寄せられた温かなお気持ちを、必要とされるご家庭へつなぐ活動を行っています。

### ①標準服リユース事業

卒業やサイズの変化などで着られなくなった市内中学校の標準服をお預かりし、必要とされるご家庭へ無償でお渡ししています。  
※種類やサイズに限りがあります。まずは在庫情報を事前にお問合せください。また、ご寄付も随時お待ちしております。

### ②ぽんたパントリー

ひとり親家庭を対象に、企業やご家庭からご寄付いただいた食品等を袋詰めにしてお渡しします。

実施期間：6月4日(木)～6日(土) ※申込開始：5月18日(月)午前9時～  
対象：東村山市内在住で18歳以下のお子様がいるひとり親家庭

会場、申込み方法等の詳細は社協ホームページをご確認ください。  
※受け取りを希望される方は、事前の申込みが必要です  
※定員に達した場合は、予告なく募集を締め切らせていただきます

問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333



## 見つけてみよう!身近な福祉協力店

「福祉協力店」とは、社会福祉協議会と共に、地域の福祉を支えてくださっている身近な商店や事業所のことです。現在、市内30か所の店舗にご登録いただいています。

【例えば、こんな取り組みをしています】

- ◆募金箱や広報紙・チラシの設置
- ◆車いすの貸出や、店内のバリアフリー化
- ◆その他、地域を良くするための活動

お買い物やお散歩の際に、ぜひお近くの協力店に足をお運びください!  
右記の二次元コードから、協力店の一覧をご覧いただけます。

●協力店を募集しています!

「福祉協力店として地域に貢献したい」という商店・事業所様からのご連絡もお待ちしております。まずはお気軽にお問合せください。

【問合せ】法人運営係 ☎042-394-6333



福祉協力店  
一覧はこちら

## 地域で安心して暮らすためのお手伝い ～地域福祉権利擁護事業(地権)～

- ・福祉サービスを利用したいけれど、手続きの方法がわからない
- ・家賃や公共料金の支払いを忘れてしまう
- ・通帳や年金証書、保険証書など、大切な書類をなくさないか心配など

このようなことでお困りの方をお手伝いします。

地権事業は在宅生活をしている方で、認知症や知的障がい・精神障がいなどによりご自身で判断することが難しい方がご利用できます。

福祉サービスの利用手続きや利用料の支払い、日常生活に必要な預貯金の払い戻しや公共料金等の支払いのお手伝い、日頃使わない大切な書類をお預かりします。

相談や支援計画の作成などは無料です。契約後の支援から有料になります。(1時間1,700円から)

資産条件など利用条件がありますので、詳しくお知りになりたい場合はお問合せください。

## 生活支援員さん大募集!

地権事業では、利用者のご自宅を定期的に訪問し、郵便物の整理や銀行への同行などのお手伝いをする「生活支援員」を募集しています。

◆募集条件 市内在住、70才未満(令和8年4月1日現在)  
自転車に乗れる方

◆活動時間 平日9時～17時の数時間、月1回以上

◆時給 1,230円

◆説明会 日時：5月26日(火) 10:00～11:00  
会場：社会福祉協議会 地域福祉活動室  
\*5月22日(金)までに下記へお申込み  
ください。

○申込み・問合せ：権利擁護係 ☎042-394-7767

## 専門相談をご利用ください 予約制 ●会場：社会福祉協議会●

### 社会保険労務士による「障害年金相談会」

- 対象：市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 日程：6月 8日(月)[申込み開始日:5月11日(月)～]  
7月13日(月)[申込み開始日:6月 8日(月)～]  
8月10日(月)[申込み開始日:7月13日(月)～]
- 時間：①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予約：東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

### 弁護士による「福祉サービス利用に関する苦情相談」 「判断能力が不十分な方の権利擁護相談」

- 対象：市内在住の方、その家族、関係者
- 日程：5月22日(金)、6月26日(金)、7月31日(金)
- 時間：午後2時～4時(一人30分)
- 予約：電話またはフォームから入力(右記コード読み取り)  
権利擁護係 ☎042-394-7767

無料



## ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

## 家じまい・遺品整理

捨てる前にお電話ください

- 価値あるものを適正価格で買取
- 処分・整理も誠心誠意支援します
- 骨董、茶道具、カメラ、古道具 など

080-8443-5631 (出張査定 無料)

出張買取 ダイシン 代表 横田(東村山市商工会会員)  
住所：〒189-0011 東村山市恩多町5-43-60

## 家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人  
東村山市シルバー人材センター

〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19  
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727

ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

使用済み切手、ベルマーク集めています! ボランティアセンター☎042-396-1533

ちから  
あなたの力が  
東村山を救う

# 防災力アップ講座



万が一の時に自分や家族を守り、東村山を支えるための防災の基礎を学び、地域で活動するための講座です。災害時は地元(住民・地域性・ネットワーク)をよく知るあなたの力が必要です！ボランティア初心者でも大丈夫。皆さまのご参加をお待ちしています。

	日時	テーマ/内容
①	5月16日(土) 午後1時30分～4時30分	講義/今求められる地域防災の視点① 講師: 蓑田圭二氏(1級危機管理士)
②	5月23日(土) 午後1時30分～4時30分	実践/防災まち歩き ～防災の視点でまちを見つめてみよう～
③	5月30日(土) 午後1時30分～4時30分	講義/今求められる地域防災の視点② 講師: 蓑田圭二氏(1級危機管理士)
④	6月6日(土) 午後1時30分～4時30分	講義/今求められる地域防災の視点③ 講師: 蓑田圭二氏(1級危機管理士)
⑤	6月13日(土) 午後1時30分～4時30分	私たちにできる地域防災の実践例 地域防災団体

※内容は変更になる場合があります

- 対象: 東村山市在住・在学・在勤の高校生以上の方で、全てのカリキュラムに参加できる方
- 定員: 25名(事前申込みが必要・先着順)
- 参加費: 1,800円(資料・保険代)
- 会場: 社会福祉協議会地域福祉活動室 他
- その他: 全回受講された方に、修了証及び“地域防災サポーター”缶バッジをお渡しします。
- 申込み: 5月1日(金)9時より、電話・メールでボランティアセンターへ  
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp(申込みの際には、お名前・住所・電話番号をお知らせください)

## これまでの参加者の声

- ・災害ボランティアの話を伺ってよかったです
- ・まち歩きから、まちの中に“防災”があることを実感できました
- ・自分の家の備蓄品を再点検から始めます
- ・自治会の防災担当となり、防災の知識や活動のヒントになりました
- ・市内の地形や気象などを詳しく知ることができ、いざ災害が起こった時の想定ができました



▲防災まち歩きの様子

## 募集

### 障害者週間・福祉のつどい 実行委員

毎年12月の障害者週間とともに、障がいに対する理解と関心を広めるため、「障害者週間・福祉のつどい」を開催しています。

実行委員の皆さんは、多くの参加者に楽しみながら障がいのことを知って頂けるよう、企画を実施します。特別な資格や経験、年齢は問いません。どなたでもお待ちしております。



障害者週間・福祉のつどいキャラクター「つなぎんぼ」

昨年の障害者週間・福祉のつどいは、東村山高校ビームライフル部をはじめとする多くのボランティアの皆さまのおかげで成功を収めました。

今年もより多くの市民の皆さまがこのイベントに参加・協力して頂ければと考えています。

決して難しいことはありません。一緒に行動しませんか？  
昨年度実行委員長より



募集期間: 6月末まで

問合せ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333  
メール machi@hm-shakyo.or.jp



▲市役所前販売



▲パネル、作品展示



▲ビームライフル体験

## \* ありがとうございます \*

### 寄付者ご芳名(令和8年2月～3月)

大熊鎮成様、千葉イチ様、藤原澄子様、横山孝子様、(一社)東京都トラック協会多摩支部第六地区青年部様、かどや建設株式会社様、東村山市立秋津小学校様、ミニ喫茶はぎ 参加者様、武蔵野友の会様、明治学院中学校・東村山高等学校PTA様、JA東京みらい東村山地区女性部様、匿名10件

合計 1,425,778円

株式会社ルプラス様 生理用品

令和7年度寄付総額 8,173,248円

大切にに使わせていただきます

社協新規会員のご紹介  
(令和8年2月～3月)  
【個人会員】 33名

毎月定額寄付者のご紹介  
小林 喜博 様  
匿名 4名

### お詫びと訂正

3月1日号2面掲載の募金運動・義援金報告の記事におきまして、一円貨募金の金額に誤りがありました。正しくは「3,525,878円」です。お詫びして訂正いたします。

## 編集後記

気候変動の影響でしょうか、記録的な少雨や全国的な山林火災の多発が続いています。残念ながら市内でも火災が相次いでおり、今年の元日に市内で起きた住宅火災は、都内で一番最初の発生だったといえます。

5月も比較的火災が多い時期と聞きます。東京消防庁では、住宅内の各居室や台所、階段への住宅用火災警報器の設置を推奨しています。機器は電池で作動するものですので、いざという時のために、電池切れがないか等の動作確認・点検を時々されてみてはいかがでしょうか。

木村 隆(野口町)

**安くて安心!! 福祉用具レンタル・販売 住宅改修!!**  
**ふれあい工房**

ふれあい工房: 福祉用具レンタル・販売 住宅改修 医療機器レンタル・販売  
ケアセンターふれあい: 居宅介護支援 訪問介護 介護タクシー  
ふれあい工房 多目的スペース ふれあい配食センター ふれあい こども食堂

<http://fureaikoubou.jp>

要支援・要介護の方のリハビリ施設

**愛の泉 通所リハビリテーション**

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

訪問看護ステーション ここね  
〒189-0014  
東京都東村山市本町4-1-8、2階  
TEL:042-313-0503  
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね  
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイサービス ここね  
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F  
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880