



福祉だより

3月1日号
令和8年(2026年)
No.241

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X
(旧Twitter)

地域福祉大会

令和8年度 ～感謝のつどい～

市民の皆さまに地域福祉活動への参加を呼びかけ、
社会福祉協議会の事業にご協力いただいている方々に感謝をあらわす大会です。

4/18

土 午後1時～4時
(開場:午後0時30分)

会場 中央公民館ホール

※駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください

参加費 無料 **定員** 400名

福祉功労者の表彰

第6次地域福祉活動計画 Episode.2

※手話通訳あり

映画上映 愛を積むひと

字幕・副音声付(125分)

監督/朝原 雄三 出演/佐藤 浩市 樋口 可南子 北川 景子、他



(C) 2015「愛を積むひと」製作委員会

あらすじ

第二の人生を謳歌するため、北海道へ移住した篤史(佐藤浩市)と良子(樋口可南子)。手持ち無沙汰な篤史を案じた良子は、長年の憧れだった石塀作りを彼に託すが、間もなく病で急逝してしまう。絶望する篤史を救ったのは、死を悟った良子が家に隠していた自分宛ての手紙だった。亡き妻の想いに導かれ、周囲の人々と交流しながら石塀作りを続ける篤史。良子の深い愛に包まれ、遺された人々が喪失感を乗り越え未来へ一歩を踏み出す姿を描く感動の物語。

※障がい等により、配慮が必要な方は、4月9日(木)までにご連絡ください。

※発熱や風邪症状がある場合には、参加をお控えいただき、ご来場時は手指消毒のご協力をお願いします。

整理券の 申込み・配布

※入場には整理券が必要となります

①電話でお申込みください ☎042-394-6333

【社協会員】3月30日(月)から

【一般の方】4月6日(月)から

②4月6日(月)より、社協事務所(野口町1-25-15)にて
整理券をお受け取りください

※申込み・配布は土日・祝日除く午前9時～午後5時 ※先着順、定員になり次第締切

主催・問合せ 東村山市社会福祉協議会 ☎042-394-6333 FAX 042-393-0411

新学期オープン

創立51年

春のお試し体験=0円

クラス授業コース 個別指導コース

特典 対象 小3～中3～高3・卒生
入会金(3/22) 100%off
3月or4月月謝 50%off

秋津進学教室



久米川 補聴器専門店 サンタイム

おかけさまで30年
出張相談承ります

認定補聴器専門店 メーカー各種取扱い
ご相談・試聴貸出いつでも無料

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階



マッサージ リビルド多摩

訪問マッサージ・運動療法

ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!

申請には医師の同意が必要となります

まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805(月～金/9:00～18:00)

☎042-399-3211



福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

ありがとう!言って言われる東村山

東村山市第6次地域福祉活動計画 (WE♡東村山プラン)進行中!

子ども・若者×「防災・防犯」チーム

子ども・若者 × 「防災・防犯」
子ども・若者が主体となって
防災・防犯について考え、発信する

チームでは、これまで、高校生や大学生と防災に関する意見交換会を行ってきました。

～子ども・若者の声(一部抜粋)～

一人暮らしなので、避難所の確認をしました。10日分の非常食を保存しています



出かけるときに「防災ポーチ」を持ち歩くようにしています



地域の住民との関係づくりが大切だね!



避難所で、子どもたちを遊ばせるような手伝いならできるかも



手回しラジオをベッドのわきに置いてあります



子ども、若者の意見をもとに、今回右のような企画を実施します

中学生向け春休みボランティア企画

考えよう!「推し」と備える あなただけの防災ポーチ

何を入れたい?

気分がアがる見た目は?

自分に必要なアイテムは?

「推し」しか勝たん。



「防災ポーチ」はカバンに入れて持ち運べる小さな防災セットのことです。大きな災害が起こると、交通や商店などの社会インフラが機能しなくなる可能性があります。そんな時に「防災ポーチ」を持ち歩いておくと、あなたを助けてくれるかも。

防災ポーチの大きさ、形、中身はひとそれぞれ。せっかくなら、好きな色、好きな形、好きな「推し」で備えておきたいですね。

市外に出かけることが多くなってきた世代の皆さんと一緒に、防災について学び、防災ポーチについて考えるボランティア企画です。

ぜひ、ご参加ください。

もうすぐ
中学生の方もOK!

■対象: 中学生の方

■日時: ①3月27日(金) ②3月31日(火)

両日とも午後1時30分～3時 ※2日間参加してください

■会場: 社会福祉協議会 地域福祉活動室

■参加費: 無料

■定員: 先着15名

■持ち物: 筆記用具

■申込み: 3月2日(月)午前9時～

右記コードからお申込みください。

■問合せ: 東村山市第6次地域福祉活動計画担当

(社会福祉協議会内) ☎042-394-6333

★学びの証として、ご参加の皆さまに記念缶バッジを進呈します★



募金運動・義援金へのあたたかいご協力ありがとうございました

年間を通じて、多くの方にご協力いただきました。深く感謝申し上げます。

一元貨募金(7月)

移送サービスやふれあい事業など、社協が独自で実施している福祉サービスに役立てられます。

3,525,894円

赤い羽根共同募金(10月)

市内の福祉施設を利用する方たちの生活を良くするために役立てられます。

1,628,361円

歳末たすけあい運動(12月)

地域の未来を担う子どもたちへの福祉学習や、さまざまな生活課題を抱えた方への支援活動など、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために役立てられます。

3,100,067円

社会福祉協議会事務所でお預かりした義援金

①令和6年能登半島地震災害義援金 798,200円

②令和6年能登豪雨災害義援金 5,985円

③大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金 9,050円

④令和7年 台風第22号及び第23号災害義援金 1,122円

共同募金会・市町村を通じて被災地へ配分されます。



ありがとう! 地域を支える町の企業

東村山市の地域活動を社協会費・募金を通じて応援して下さる企業にお話を伺いました。今回は「株式会社博栄不動産」のご紹介です。

本町 株式会社博栄不動産

現在の店舗を構えて48年。お父様から引き継ぎ、現在は息子である赤木博滋さんがご夫婦で会社を営んでいます。市内に限らず、売買を中心とした不動産を扱っており、お客様の住みよい暮らしを応援しています。

社協の会費や募金にご協力していただける想いは

福祉だよりや社協の広報紙を見て、「社協を応援したい!何か貢献したい!」と思いました。自分たちは直接地域に対し、できることはないのですが、様々な取り組みを行っている社協を応援することでより良いまちづくりに貢献することができればと考えて協力しています。

地域の皆さんへメッセージ

東村山は駅の高架化などでこれからまちの様子が変わっていくと思います。環境が変わることで大変なこともあるかもしれませんが、駅前が栄えたり、もっと皆さんにとって住みやすいまちになることを願っています。引き続き自分たちにできる形で地域に貢献をしたいと考えています。素敵な東村山市と一緒に目指しましょう!



このように地域活動は個人だけでなく企業や商店など、様々な方のお気持ちによって支えられています。会員加入やご寄付のご相談、お気軽にお問合せください!

法人運営係 ☎042-394-6333

「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。
24時間365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン
火葬のみ(骨壺・覆い袋付き)
小動物: 15,000円～(税抜)

お別れバックプラン
処置から火葬まですべてをバック
35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13 西東京支店
0120-99-1594

消防設備の点検・工事
防災用品・非常食等
防災に関するご相談お待ちしております。

株式会社 千代田防災

(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL: 042-394-7846代 FAX: 042-395-5457
https://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

(高田馬場営業所) 〒171-0033
東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL: 03-5927-9910
FAX: 03-5927-9917

訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制
外出可能な方・送迎致します

hair home
Hot
(恩多辻信号南)

価格表はこちら!

定休日: 第1月曜・火曜・第3水曜
189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してまいります。

あなたの町の“福祉協力員会”

「みんなで笑顔を」 栄町

皆さんこんにちは! 私たちは年間を通して…

- ★ 栄サロン (第4火曜日)**
ゲームやお茶など楽しい時間を共有しています
- ★ 栄カナリア (3月までは第2、令和8年4月からは第3火曜日)**
伴奏に合わせてみんなで歌う“元気な歌の会”
歌を通じて友達づくりや健康づくりにつながる人気の活動です
- ★ おひなまつりの会**
季節行事を楽しむ地域交流イベントです
- ★ 公開講座、バス研修など**
- ★ 【栄町福祉バザー】**
5月開催予定!
遊びに来てください!!



など地域の老若男女を問わずいろいろな活動を行っています。
 「みんなで笑顔を」をモットーに
 「みんなを笑顔にするには私たちから」と楽しく活動しています。
 ぜひ、栄町福祉協力員として参加してみませんか? 募集中です♪
 活動に興味のある方は、下記問合せ先までご連絡ください。

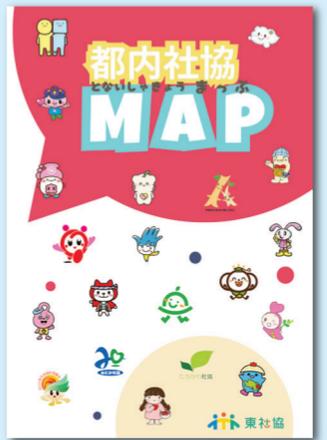
福祉協力員とは…
 「一人ぼっちのいない町」づくりをすすめるために、13町で活動する地域の身近なアンテナ役。
 問合せ：まちづくり支援係
 ☎042-394-6333 メール：machi@hm-shakyo.or.jp
 今回は「多摩湖町」の活動をご紹介します!

都内社協MAPをご活用ください!

社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全ての都道府県・区市町村に設置され、誰もが安心して暮らしやすいまちづくりのために、様々な事業を行っています。

都内には島しょも含め62の区市町村社協があり、それぞれの地域に密着した特徴ある取り組みを行っています。

都内社会福祉協議会職員連絡会が作成した「都内社協MAP」。ぜひご覧ください。



● 問合せ：法人運営係
 ☎042-394-6333



東社連 ご協力ありがとうございました

令和7年11月25日(火)～12月5日(金)に東村山市内社会福祉法人連絡会主催のフードドライブを実施しました。

多くの市民の皆様からご寄付いただいた食品は、12月の食料等支援事業にて、生活にお困りの世帯に大切に配布させていただきました。

参加者からは「生活に余裕がなく、子どものための買い物もままならない時があるので、こうして支援していただいて本当にありがたいです」といった声をいただきました。



▲フードドライブで集まった食品の一部

次は、ご寄付いただいた食品等を袋詰めにしてお渡しする「フードパントリー」事業を実施します。

実施日：3月12日(木)～14日(土) (申込み開始:3月3日(火)午前9時～)

会場、申込み方法等の詳細は社協ホームページでご案内いたします。
 ※受け取りを希望される方は事前の申込みが必要です
 ※定員に達した場合は、予告なく募集を締め切らせていただきます
 問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333



標準服リユース事業 中学校の標準服のご寄付をお願いします

社会福祉協議会では、卒業やサイズの変化などで着なくなった市内中学校の標準服をお預かりし、必要としているご家庭へお渡ししています。地域の皆さまのご協力により続けられている事業です。

- 利用された方からの声**
 - ・進学準備で支出が重なり大変でしたが、社会福祉協議会で揃えられて助かりました。
 - ・急な転校ですぐ必要になり、サイズの合うものが見つかって良かったです。次の人に渡せるよう大切にしたいと思えます。
- 寄付して下さった方からの声**
 - ・まだ着られそうだし、思い出のあるものなので、捨てるのはもったいないと思っていました。寄付することで誰かの役に立てれば嬉しいです。

このような嬉しいお声をいただく一方、年間を通してご利用件数が増えていることから、合うサイズや在庫がなくお渡しできないことも多くなっています。
 ご家庭に眠っている標準服がありましたら、社会福祉協議会へご寄付をお願いします。
 この春に中学校を卒業される方も、ぜひご検討ください。

- お受けしている標準服**
 - ・ 東村山市内中学校の標準服 (男女/夏服・冬服、セーター、ベスト、及びネクタイ・リボン・ボタン等の付属品)
 - ・ クリーニング済のもの (良い状態のまま次の方にお渡しできるよう、ご協力をお願いしています)
 - ・ 現行デザイン(ご卒業から概ね5年以内)のもの
 ※ワイシャツ、体操着、上履き、体育館履きはお預かりできません。
- 標準服を必要とされている新入学生・在校生の方へ**
 来所順に受付・お渡しをしています。
 ご希望のものの在庫があるかどうか、事前に電話でお問合せください。



● 問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333 (受付時間：祝日除く月曜から金曜 午前9時～午後5時)

専門相談をご利用ください 予約制 ● 会場：社会福祉協議会 ●

社会保険労務士による「障害年金相談会」

- 対象：市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 日程：4月13日(月)[申込み開始日:3月9日(月)～]
 5月11日(月)[申込み開始日:4月13日(月)～]
 6月8日(月)[申込み開始日:5月11日(月)～]
- 時間：①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予約：東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

弁護士による「福祉サービス利用に関する苦情相談」
「判断能力が不十分な方の権利擁護相談」

- 対象：市内在住の方、その家族、関係者
- 日程：3月23日(月)、4月24日(金)、5月22日(金)
- 時間：午後2時～4時(一人30分)
- 予約：電話またはフォームから入力(右記コード読み取り)
 権利擁護係 ☎042-394-7767

無料



福祉のお仕事、始めませんか?

ふだんのくらしのしあわせ

資格なしもOK! お気軽にご相談ください

「ふくしのしごとがわかる本」プレゼント!

予約不要

アクセス
 東京都福祉人材センター 多摩支所(立川)
 TEL: 042-595-8422 JR立川駅北口より徒歩8分

運営：社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介許可番号：13-ム-080008
 東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人
東村山市シルバー人材センター
 〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
 TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
 ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

春、ボランティア 始める再開の季節です

こちらの講座もご参加ください

新しい季節がやってきました。
この春からボランティア活動に参加してみませんか？

Q.どんなボランティアがあるの？

イベントのお手伝いや話し相手、レクリエーションのサポート、花壇の手入れ、車いすの整備など、たくさんあります。特技を活かすボランティアもあります。

Q.どうやって参加するの？

定期的に参加したいボランティアがあれば、事前の面談や見学ができます。
単発(1日)だけのボランティアもあります。

Q.困ったときは？

活動のお悩みなどは、センターへご相談ください。また、活動中や往復途上の事故に備えてボランティア保険の加入をお勧めしています。

ボランティア保険

加入した年度内のボランティア活動が対象となります。
保険料は3種類のプラン(350円/500円/700円)と別途天災プランもあります。
詳しくはお問合せください。

[講座の申込み・問合せ] 東村山ボランティアセンター ☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

ゆるボラ講座 ボランティアのイロハ
～きっとみつけるあなたのLUV～
UPLIFT
LIKE LUV VOLUNTEER
すき アがる ボランティア

ボランティアはやったことがないけど、関心はある。
でもどうやって始めたらいいの？
そういった方に向けた「ボランティアガイダンス」です。

日時 令和8年3月31日(火) 午前10時～正午
会場 社会福祉協議会地域福祉活動室
内容 ・ボランティアガイダンス
・ボランティア活動者のお話
・活動紹介
・意見交換～こんなことをしてみたい～

定員 20名
参加費 100円
申込み 3月2日(月)午前9時～ 電話またはメールでボランティアセンターへ

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名(令和7年11月～令和8年1月)

大熊鎮成様、新村逸男様、藤江直行様、安井禮子様
イトーヨーカドー労働組合東村山支部様、恩多ふくじゅ会様、
社協チャリティーカラオケ大会様、照光寺様、
ダイセーロジスティクス(株)武蔵野ハブセンター様、第二寿会様、
東京聖書学院教会様、東京土建一般労働組合小平東村山支部様、
東村山市釣り連盟様、東村山市老人クラブ連合会様、ベルの会様、
ふれあい子ども食堂応援自販機様、ミニ喫茶はぎ様、
ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様
匿名 4件

合計 1,223,124円

- ・第一生命保険組合様 車いす
- ・井嶋 陽一様 果物
- ・KAKUの会様 絵画作品



▲『葉牡丹』(KAKUの会様より寄贈)

社協新規会員のご紹介

(令和7年11月～令和8年1月)
【個人会員】 44名
【一般賛助会員】 1団体

毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様
匿名 4名



身体障がいや難病の方の

“おしゃべり会”開催♪

身体障がいや難病を抱える方同士、日々の悩みを共有、情報交換しませんか？

- 日時：令和8年4月23日(木) 午後1時30分～3時
- 会場：社会福祉協議会
- 参加費：無料
- 申込方法：前日までにメールか電話で必要事項をお知らせください。
- 必要事項：①氏名 ②連絡先 ③障がい名 又は 疾病名
④必要な配慮(あればお知らせください)



※職員による身体介助はできません。
必要な方はヘルパーの方とご参加ください。

★申込み・問合せ：基幹相談支援センター「るーと」
☎042-394-1555 メール：route@hm-shakyo.or.jp

お気軽にお越しください!

編集後記

1969(昭和44)年3月1日、東村山市社会福祉協議会は社会福祉法人となりました。
今年で法人化57年、「福祉だより」第241号をお届けすることができました。
皆様方の温かいご支援に心から感謝を申し上げます。
東日本大震災からは15年。震災の経験と教訓を振り返り、復興・創生の現状と課題を、みんなが学び考える三月なのです。
三月の呼び名は、弥生、夢見月とも。生命が、いきいきと目覚め、躍動する季節です。

大原 喜美子(萩山町)

要支援・要介護の方のリハビリ施設

愛の泉
通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

訪問看護ステーション ここね
〒189-0014
東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイサービス ここね
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

安くて安心!! 福祉用具レンタル・販売 住宅改修!!

ふれあい工房

ふれあい工房：福祉用具レンタル・販売 住宅改修 医療機器レンタル・販売
ケアセンターふれあい：居宅介護支援 訪問介護 介護タクシー
ふれあい工房 多目的スペース ふれあい配食センター ふれあい ども食堂

http://fureaiKoubou.jp