



福祉だより

10月1日号

令和7年(2025年)

No.239

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X (旧Twitter)



赤い羽根共同募金

ご協力
お願いします

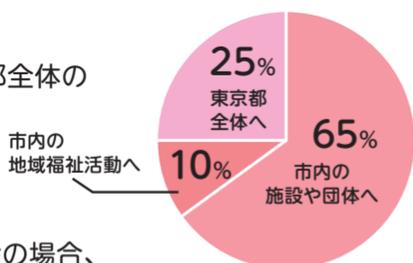
期間：10月1日(水)～31日(金)



毎年多くのご協力をいただき、ありがとうございます。
今年もみなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

募金の使いみち

市内の施設や団体、地域福祉活動、また東京都全体の災害準備金などに使われます。



募金をする方法

- 郵便局の窓口からご送金【手数料免除】
専用の払込用紙で郵便局の窓口からご送金の場合、手数料が免除となります。ご希望の方はご連絡ください。
- 銀行からご送金
飯能信用金庫 東村山支店 (普通)0026300
共同募金東村山地区協力会 会長 大原喜美子
※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いします。
- 自治会や町会、管理組合を通して
- 東村山市社会福祉協議会の窓口(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)
- 公共施設、福祉協力店などの募金箱
：設置場所はホームページ、募金箱マップをご覧ください。
※共同募金への寄付は税制上の優遇措置が受けられます。

市内の施設配分先

東村山市内で昨年度1,776,067円の募金が集まり、全都配分と合わせて総額11,757,606円が下記の施設等へ配分されました。

■市内施設配分先(令和7年度使用分)



街頭募金を実施します

実施予定の詳細は社協facebook・X(旧:Twitter)でお知らせします。

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います
健康保険が使えます!
申請には医師の同意が必要となります
まずはお気軽にお問い合わせください
東村山市美住町1-19-1-805(月～金)/9:00～18:00
☎042-399-3211

中3受験生 土曜特訓講座
入試の過去問を解く!!
10/4④～来年2/14④ 全18回
10:00am～12:00(～12:30)
外部中3生 参加受付中!
akishin.jp
冬期講習 小3～中3～高3・卒生
随時 入塾説明 無料体験授業
クラス指導/個別指導
秋津進学教室 創立50年
042(393)3835

久米川 補聴器専門店 サンタイム
おかげさまで30年 出張相談承ります
認定補聴器専門店 メーカー各種取扱い
ご相談・試聴貸出いつでも無料
☎0120-51-4133
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ④有 モザーク通り石山ビル1階

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。



東村山市内社会福祉法人連絡会

設立10周年記念イベント開催

「東村山市内社会福祉法人連絡会」は、市内に事業所を有する29の社会福祉法人が加盟する自主的な組織で、平成27年7月に設立しました。市民の皆さまの福祉向上のため、「暮らしの相談ステーション」、「お昼ご飯お届け事業」、「食料等支援事業」など、社会福祉法人が力を合わせて、社会貢献活動に積極的に取り組んでいます。設立10周年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月30日(日) 午前10時～午後4時
(会場:中央公民館 展示室ほか)

<主な内容>

- パネル展
市内全29の社会福祉法人、法人連絡会の10年の歩みを紹介
(パネル展は12月中、市内数か所の拠点でも実施します)
●自主製作品の販売
障がいのある方が作った木工品や陶器、菓子などを展示・販売
●出張「暮らしの相談ステーション」
生活の中の困りごとについて相談をお受けします
●その他

主催・問合せ:東村山市内社会福祉法人連絡会事務局
後援:東村山市、東村山市社会福祉協議会



詳細はこちら

～ご自宅に眠っている食品、ご提供ください～

フードドライブにご協力ください

フードロスをなくし、必要とする人に橋渡しをするために食品の提供にご協力ください。

【受付期間・受付場所】

令和7年11月25日(火)～12月5日(金)、市内の社会福祉法人で受付
※詳細は下記コードからご覧いただけます
※上記、10周年記念イベント会場でも受け付けています

【お持ちいただきたい食品】

缶詰、調味料、粉物、レトルト食品、乾物など
※生鮮食品・冷凍食品を除く

【食品の条件】

未開封、賞味期限が2026年3月1日以降で市販のもの
包装や外装が破損していないもの

【食品の配布先】

東村山市内の生活にお困りの方



詳細はこちら

問合せ 東村山市内社会福祉法人連絡会事務局(社協 法人運営係)
☎042-394-6333

東村山市第6次地域福祉活動計画

(WE♥東村山プラン)進行中



ダイジェスト版(Vol.2)が完成しました

昨年度キックオフした当計画は2年目を迎えています。これまでの取り組みに加え、今後の取り組みの方向性を掲載しています。

ダイジェスト版は、市内公共施設に設置しているほか、下記コードからご覧いただけます。

【問合せ】

東村山市第6次
地域福祉活動計画担当
(社会福祉協議会内)
☎042-394-6333



<アクションチームの活動>

子ども・若者×「活躍」チーム

ボランティア手帳おためし版を体験した子ども・若者との「ボランティア・ミーティング(通称:ボラミ)」を実施。ボランティア手帳の作成にあたり、参加者の皆さんから活発なご意見をいただきました。

一元貨募金へのあたたかいご協力ありがとうございました

自治会・町会の皆さまや公共機関・施設設置の募金箱等を通して、多くの方々にご協力いただきました。

令和7年度
一元貨募金総額 2,862,915円

■募金は、下記の事業に使われます。

- ・車いすを利用されている方、視覚に障がいのある方対象の「移送サービス事業」
・ひとり暮らし高齢者対象の「ふれあい事業」
・子どもや子育て家庭を応援する「標準服リユース事業」



▲東村山駅前にて

高校や大学などに在学中の方、これから進学する予定の方へ
生活福祉資金貸付事業 教育支援資金のご案内

経済的理由から高校・大学等での就学が困難な方がいる世帯に、入学金や学費の貸付を行っています。

■対象

学校教育法に基づく高校・高等専門学校・短期大学・大学・専修学校高等課程・専修学校専門課程に在学する方、または今後進学予定の方がおり、日常生活には困っていないが就学のためのまとまった資金が必要な世帯
※無利子の貸付です。

※貸付から返済まで、社会福祉協議会や民生委員による相談支援があります。
※ひとり親世帯の方は、まず「母子及び父子福祉資金」の利用を相談していただきます。

※申請には収入基準などの条件があります。まずはお問合せください。

■申請・問合せ先

法人運営係 生活福祉資金担当 ☎042-394-6333

受付時間:午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

★事前にお電話で相談日時をご予約ください。

新役員のご紹介

役員(理事・監事)の任期満了に伴い、新しい役員体制が決定しました。任期は2年間となります。何卒よろしくお願い申し上げます。

Table with 2 columns: Position and Name. Includes: 顧問 渡部 尚・朝木 直子, 監事 小松 健二・瀧口 章江, 会長 大原 喜美子, 副会長 遠藤 剛之・丹代 了, 常務理事 江藤 佳子, 会計担当理事 石橋 茂, 理事 鳥羽 美香・水戸部 瑞江・松江 みち子, 新村 逸男・西岡 修・安西 宣恵, 高野 光芳・藤原 公子・吉田 謙・東村 浩二

(敬称略)

訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します
外出可能な方・送迎致します

完全予約制

hair home
Hot



価格表はこちら!

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

Pet services advertisement for '大切な家族' (Dear Family) with prices for simple and full service plans.

Fire equipment inspection and disaster relief services advertisement for Chiyoda Fire & Disaster Relief Co., Ltd.

社協会員随時募集中! あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

市民向け講座「知って役立つ!成年後見制度」

「認知症になったら、お金の管理や役所の手続きはどうしたらいいの?」
 「障がいのある子どもの親亡き後にそなえて、
 今から成年後見制度を利用した方がいいの?」
 「成年後見人ってどのようなことを手伝ってくれるの?」
 「成年後見制度を利用するにはどうしたらいいの?」

このような疑問・不安はありませんか。
 実際に成年後見人として活動している講師から、成年後見制度の基礎
 やポイントをわかりやすくお伝えします。
 この講座をきっかけにご自身の将来やご家族のことを、考えてみましょう。

日 時：10月29日(水) 午後2時～4時(午後1時30分～受付開始)
 会 場：東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室
 講 師：司法書士 大坂谷 扶美枝 氏
 (公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部)
 定 員：30名(先着順)
 参加費：無料
 申込み：10月3日(金)からお電話にてお申込みください
 (受付時間 午前9時～午後5時 ※土日祝除く)
 問合せ：権利擁護係(成年後見支援センター東村山)
 ☎042-394-7767(直通)



自分の趣味や特技でボランティア!

みんなの発表会 参加者募集

「自分の趣味や特技でボランティア活動してみたい!」という方を募集
 します。ぜひご応募ください。

- 開催日時：12月25日(木) 午後2時～5時
- 会 場：社会福祉協議会 地域福祉活動室
- 応募条件：①福祉施設や団体で、ボランティア活動してみたい方
(個人、団体は問いません。小学生からOK)
②説明会に参加できる方
11月1日(土)午前10時～11時(社会福祉協議会にて)
- 定 員：先着10組(発表時間は1組あたり15分程度)
- 内 容 例：歌、踊り、演奏、コーラス、手品、コマ、けん玉、
玉すだれ、落語、ミニ講座、運動の指導など
- 申 込 み：10月1日(水)から下記問合せ先へ
- 問 合 せ：東村山ボランティアセンター
☎042-396-1533 FAX 042-393-0411
メール vc@hm-shakyo.or.jp



あなたのまちの“協力店” vol.34

青葉町 つぼ焼きこじゃれイモ

今回は福祉協力店で唯一のキッチンカー「つぼ焼きこじゃれイモ」様
 にお話しを伺いました。

- Q どんなお店?
A 江戸時代からのつぼ焼き技法の焼き芋を使ったメニューと、地産地消や人とのつながりをきっかけにダチョウ肉などを取り扱っています。キッチンカーで市内外のイベントなどに出演しています。
- Q 福祉協力店になったきっかけは?
A 福祉関係の仕事をしているので、社協とつながりがあり、何か協力できることがあればと思ったのがきっかけです。今後は災害が起きた時に、避難所にキッチンカーで出向く被災地支援やこども食堂との連携を考えています。
- Q キッチンカーでまわって良かったことは?
A 行く先々でつながりが生まれます。福祉協力店のシールを見て、声をかけてくれた人が実は福祉関係の仕事をしていたとか。また、市内をまわっていると、知り合いが声をかけてくれます。
- Q 読者へメッセージを!
A 地域でできることがあればお手伝いします。焼き芋や珍しいダチョウ肉もぜひ食べにきてください!

市内出店予定

- 10月19日(日) 午前10時30分～正午 松田園(野口町3-39-2)
- 10月26日(日) 午前10時～午後3時 ポールスタア・ファミリーハロウィン(久米川町3-28-2)
- 10月29日(水) 午前10時～午後2時 あきつとんぼ楽市(秋津町1-9)

特典 「本紙を見たよ」と
 言ってくれた方に割引特典あります!
 (令和7年12月末まで)



KOJARE.IMO

広 募

広 広報誌 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 ハ バリアフリー

身体障がいや難病のある方の

“おしゃべり会”開催

身体障がいや難病を抱える方同士、日々の悩みを共有、情報交換しませんか?

- 日 時：11月6日(木) 午前10時～11時30分
- 会 場：社会福祉協議会
- 参 加 費：無料
- 申込方法：10月31日(金)までにメールか電話で必要事項をお知らせください。
- 必要事項：①氏名 ②連絡先 ③障がい名 又は 疾病名
④必要な配慮(あればお知らせください)
※職員による身体介助はできません。
必要な方はヘルパーの方にご参加ください。
- 申込み・問合せ：基幹相談支援センター「るーと」
☎042-394-1555 メール route@hm-shakyo.or.jp



専門相談をご利用ください 予約制 無料

- 会場：社会福祉協議会 ●
- 社会保険労務士による「障害年金相談会」
- 対 象：市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 日 程：11月10日(月)[申込み開始日:10月20日(月)～]
12月8日(月)[申込み開始日:11月10日(月)～]
- 時 間：①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予 約：東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

弁護士による福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談

- 対 象：市内在住の方、その家族、関係者
- 日 程：10月24日(金)、11月28日(金)、12月19日(金)
- 時 間：午後2時～4時(一人30分)
- 予 約：電話またはフォームから入力(右記コード読み取り)
権利擁護係 ☎042-394-7767



お知らせ 第10回 八国山フリーマーケット 学生ボランティア募集

- 10回目を迎えた八国山フリーマーケットです。
 白十字ホーム利用者のお買い物付き添いや会場運営等のお手伝いにご協力いただける方を募集します。楽しいイベントです。たくさんの方の応募をお待ちしています。
- 日 時：11月16日(日) 正午～午後3時
 - 会 場：白十字ホーム1号館駐車場(諏訪町2-26-1)
 - 主 催：白十字ホーム、八国山フリーマーケット実行委員会
※応募方法:11月11日(火)までに電話(392-1375)
またはメール(ozone@hakujuji-home.jp)にて
 - 申込み：白十字ホーム 小曾根・鈴木宛 ☎392-1375
- ※雨天の場合は屋内で実施します。
 ※募集対象は高校、大学、短大、専門学校などの学生さんです。

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい
TEL042-393-4515
 (株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

福祉のお仕事、始めませんか?

ふだんのくらしのしあわせ
 資格なしもOK!
 お気軽にご相談ください

予約不要
 「ふくしのしごとがわかる本」プレゼント!

アクセス
 東京都福祉人材センター 多摩支所(立川)
 TEL: 042-595-8422 JR立川駅北口より徒歩8分

運営: 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介許可番号: 13-ム-080009
 東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人
東村山市シルバー人材センター
 〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
 TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
 ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

社協会員随時募集中!
あなたの会費で地域福祉を応援してください。ご協力をお待ちしています。

第22回 ボランティアまつり

つないで、つなげて、つながった! 笑顔あふれるボランティア

ボランティアグループが大集合!
活動を知ってもらい、楽しさや魅力をお伝えする
お祭りです。誰でもご参加ください。

(主な内容)

- ボランティア紹介ひろば ● アトラクション
- 体験コーナー ● ゲームコーナー
- 模擬店・フリーマーケット
- 赤ちゃん休憩コーナー・ちびっこひろば など

〈ボランティア募集中!〉

一緒にボランティアまつりを盛り上げてくださる方をお待ちしています。

- 【時間】午前9時(集合)～午後3時(解散)※半日でもOK
- 【集合】社会福祉協議会(屋外受付テント)
- 【内容】準備・片付け・受付・ゲームコーナーのお手伝いなど
- 【募集】10名(小学5年生からOK)
- 【その他】動きやすく汚れてもよい服装で、飲み物持参
1日参加の方には軽食あり

日時 10月19日(日)
午前10時～午後2時30分

会場 社会福祉協議会
(野口町1-25-15)

主催 ボランティアグループ懇談会
東村山ボランティアセンター
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

※当日、体調が悪い場合は来場をお控えください。
※雨天時は規模を縮小して開催します。



健康づくりで地域づくり♪ ～2025介護予防大作戦in東村山 地域開催～

Let's介護予防!

自分らしくいきいきと暮らしていくには、若い時から心身を健康に保つこと(介護予防)が大切です。自分が元気になることで、みんなが元気になり、みんなが元気になると活動の輪が広がり地域が元気になります。

子どもから大人まで、健康に興味のある方はどなたでも参加できます。(参加費無料)

野口町	9月28日(日)午後1時30分～	社会福祉協議会
本町	11月1日(土)午前11時～	S&D市民センター
萩山町	11月15日(土)午前10時～	萩山公民館
美住町	11月16日(日)午後1時30分～	グリーンタウン美住第1集会室
久米川町	11月16日(日)午後1時30分～	久米川ふれあいセンター
諏訪町	11月22日(土)午前10時～	社会福祉センター
栄町	11月30日(日)午後1時30分～	栄町ふれあいセンター
廻田町	12月13日(土)午前10時～	廻田公民館
恩多町	12月7日(日)午後1時～	恩多ふれあいセンター
多摩湖町	12月14日(日)午前10時～	多摩湖ふれあいセンター(集合場所)
富士見町	12月13日(土)午後1時30分～	富士見公民館～中央公園
秋津町	令和8年2月7日(土)	秋津公民館
中央大会	令和8年2月28日(土)午後1時30分～	中央公民館

※開催日時・会場は変更になる場合がございます。
青葉町については現在調整中です。
詳細等は、社会福祉協議会ホームページに掲載予定です。

主催：「2025介護予防大作戦in東村山」実行委員会・各町地域推進委員会
後援：東村山市
問合せ：まちづくり支援係 ☎042-394-6333

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名(令和7年6月～8月)

大熊鎮成様、小田井貴美子様、
品川卓正様、溝口勇二様、
イトーヨーカドー労働組合東村山支部様、
建設ユニオン多摩中央支部東村山地区様、
ダイソーロジスティクス株式会社武蔵野ハブセンター様、
ふれあい子ども食堂応援自販機様、
ミニ喫茶はぎ様、JA東京みらい東村山直売会様、
匿名 4件、愛の募金箱

社協新規会員のご紹介 (令和7年6月～8月)

【個人会員】 30名

毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様
匿名 4名

合計 336,008円

・鈴木泰男様 野菜



編集後記

NHKテレビの『街角ピアノ』から元気をもらっています。コロナ禍に「音楽で街に活気を!」と設置されたピアノで様々な人が心のメロディを奏でます。国際空港の到着ロビーに置かれたピアノでは世界中から訪れた人々が自由に音を紡いでいきます。誰でも自由に弾ける1台のピアノが、初めて会った人をつなぎ、周りにいる人が一緒に歌い出します。

音楽は世界共通の言葉です♪

板垣 辰男(青葉町)

安くて安心!! 福祉用具レンタル・販売 住宅改修!!
ふれあい工房

ふれあい工房：福祉用具レンタル・販売 住宅改修 医療機器レンタル・販売
ケアセンターふれあい：居宅介護支援 訪問介護 介護タクシー
ふれあい工房 多目的スペース ふれあい配食センター ふれあい こども食堂

<http://fureaikoubou.jp>

要支援・要介護の方のリハビリ施設

愛の泉
通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

訪問看護ステーション ここね
〒189-0014
東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイサービス ここね
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880