



福祉だより

7月1日号
令和7年(2025年)
No.238

編集／福祉だより編集委員会 発行／社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X
(旧Twitter)

夏！体験ボランティア

期間 7月28日～8月31日



夏休みの時間を使って、「ボランティア」をしてみませんか？
初めての方でも大丈夫。
ボランティア活動場所では、皆さんを優しく迎えてくれますよ。

▲昨年度の活動の様子(子ども食堂)

活動メニュー例 ※変更する場合があります

保育園

子どもたちのお世話、一緒に遊ぶ

夏祭り

準備・販売などのお手伝い

美化・清掃活動

花壇の手入れ、草むしりなど

高齢者施設

お話し相手、一緒に体操、特技を披露する

障がいのある方の施設

一緒にレクリエーションを楽しむ、散歩する

■対象 小学5年生～22歳までの方

■定員 先着100名

■参加費 500円(保険・資料代)

問合せ:東村山ボランティアセンター
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp
※説明会に参加できない方はメールでボランティアセンターまでお知らせください。

参加までの流れ

- ①説明会に参加 7月4日(金) 午後7時～8時
(右記のいずれか) 7月5日(土) 午前10時～11時

会場:東村山市社会福祉協議会
※事前受付は不要です。直接説明会へご参加ください。

- ②メニューの申込み 7月10日(木)～
 - ③申込書の提出 7月15日(火)～
 - ④活動に参加!
- 参加費はこの日にお持ちください

'25 夏期講習 塾創立50年

対象 小3～中3～高3・卒生

随時 講習説明会 無料体験

akishin.jp

夏の特典

- ①入会金(7/31まで) 100%off
- ②個別補講30時間 100%off
- ③講習のプレ講座 100%off

秋津進学教室

042(393)3835

久米川 補聴器専門店 サンタイム

おかげさまで30年 出張相談承ります

認定補聴器専門店 メーカー各種取扱い

ご相談・試聴貸出いつでも無料

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜定休 ⑨有 モザーク通り石山ビル1階

マッサージ リビルド多摩

訪問マッサージ・運動療法

ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!

申請には医師の同意が必要となります

まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805(月～金/9:00～18:00)

☎042-399-3211

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。



～福祉の職場体験&座談会～ おためしふくし塾 参加者募集!

高校生以上で福祉のお仕事に関心のある皆さん、様々な福祉施設で「お仕事体験」をしてみませんか?

スタッフとの座談会もあるので、「気になること」をいろいろ聞けちゃいますよ☆

日時【体験】8月21日(木)～28日(木)
【座談会】8月29日(金)午前10時～11時30分
会場 東村山市社会福祉協議会

体験先：保育施設・高齢者施設・障がい者(児)施設など

参加費：500円(保険・資料代)

対象：高校生～20代で、福祉のお仕事に関心のある方10名

申込み：7月22日(火)～8月15日(金)に、

右記コードからお申込みください。

※体験日時と施設は選択可。

※体験と座談会、両方ご参加ください。



参加者の声

今回、現場で体験できたことがよかったです。利用者さんとの信頼関係があり、大変なことだけでなく、楽しい部分もあると感じました。

【完成しました】 2025 ボランティアグループ一覧



頒価
100円

団体掲載数:60団体

ボランティアセンター
窓口にて

おためし
オンライン
講座

～スマートフォンで
フェイスブックを登録して
つながってみよう～

7月31日(木) 午後1時30分～3時

会場▶東村山市社会福祉協議会 定員▶10名(先着順)

- 対象：スマートフォンでアプリケーションをダウンロードできる方
- 申込み：7月1日(火)午前9時～
ボランティアセンターへ電話またはメールで

ボランティアセンター連絡先

申込み ▶ 講座、ボランティア募集などについてはボランティアセンターまでお申込みください。
☎042-396-1533 / FAX 042-393-0411 / メール vc@hm-shakyo.or.jp
※メール・FAXの場合は講座名・氏名・住所・連絡先を明記してください。

東村山市第6次地域福祉活動計画

子ども・若者×『活躍(若活)』チーム

子ども・若者×『活躍』

子ども・若者×『居場所・交流』

子ども・若者×『防災・防犯』

『広報・活動支援』

「ボランティア手帳」の作成がスタートしました!

地域でのボランティア活動をもっと楽しく、もっとつながるきっかけにするために、ボランティア手帳の作成に取り組んでいます!この夏休み期間に「夏!体験ボランティア」と「おためしふくし塾」の参加者を対象に、ボランティア手帳お試し版を活用してもらい、使ってみた感想や意見をもとに完成にむけてすすめていきます。

※上記以外で利用をご希望される方は、下記までご相談ください。



【問合せ先】

●東村山市第6次地域福祉活動計画 子ども・若者×『活躍(若活)』チーム
(事務局)東村山市社会福祉協議会
☎042-394-6333 / FAX042-393-0411/メール soumu@hm-shakyo.or.jp

おいでよ! こども食堂・地域食堂!

～ところで、こども食堂・地域食堂って、
だれの居場所?～

答えは、みんなの居場所です。

現在、東村山市にある17か所のこども食堂・地域食堂でネットワークを構築し、活動しています。みなさんの居場所となるように、それぞれが大切な想いや目的をもって実施しています。

お気軽に足を運んでみてください。

※食堂によっては会場や食数の関係等から「事前予約制」「こども優先」等の制限があります。ご不明な点は、あらかじめお問合せください。

市内のこども食堂を一覧にまとめたマップ、カレンダー(電子版)もございます。

活動に携わりたい、寄付したい等、お気軽にご相談ください!

●問合せ：法人経営・まちづくり推進課 ☎042-394-6333



こども食堂・地域食堂、エピソードや最新のマップデータ、Googleカレンダーはこちらから



「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。
24時間 365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン
火葬のみ(骨壺・覆い袋付き)
小動物：15,000円～(税抜)

お別れバックプラン
処置から火葬まですべてをパック
35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13 西東京支店
0120-99-1594

消防設備の点検・工事
防災用品・非常食等
防災に関するご相談お待ちしております。

株式会社 千代田防災

(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL: 042-394-7846(代) FAX: 042-395-5457
https://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉 〒171-0033
東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL: 03-5927-9910
FAX: 03-5927-9917

訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制
外出可能な方・送迎致します

hair home
Hot
(恩多辻信号南)

価格表はこちら!

休休日: 第1月曜・火曜・第3水曜
189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。

「市民だれもが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指して

一人ぼっちのいない町

令和6年度 事業報告・決算報告

令和6年度重点事業に係る活動の一部をご報告

【包括的な支援の充実】

- 地域の課題発見・解決を目的とした地域懇談会を市内6町で開催。
- 学校・地域と協働して生きづらさを抱える中学生を地域活動に橋渡し。
- 地域防災力の向上を目指す「防災力アップ講座」の開催。
- 市内の社会福祉法人と連携・協働して「お昼ご飯お届け事業」や「食料等支援事業」を実施。

【第6次地域福祉活動計画キックオフ】

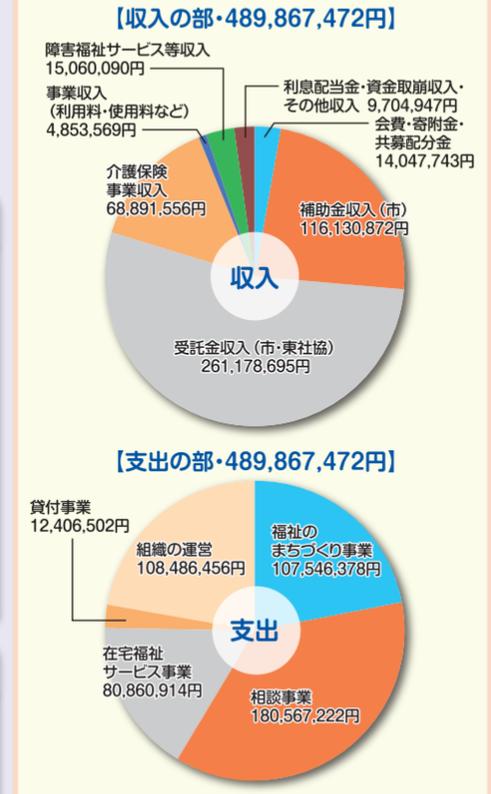
- 子ども・若者がまちづくりに参加するしくみづくりを推進するため、4つのアクションチームを立ち上げ。
- 他地区の取り組みの視察や、様々な年齢層の子ども・若者への意識調査や意見交換を行い、情報分析を行うとともにつながりを構築。



【ファンドレイジング*を活用して共感の輪を広げ、より良いまちづくりの実現】

ものを大切に作る心の醸成を願う標準服のリユース事業、ひきこもり当事者やその家族への居場所支援、生理の貧困対策事業など、福祉の最前線や地域課題を住民に伝えながら推進。

*社会課題を解決するための活動への参加促進や必要な資金を集めて社会をより良くしていくための手法



事業報告・決算報告は本会ホームページのほか、社協事務所で閲覧できます。

夏休み 小学生とティーンズのための居場所 ぐっどすぺーす

「暑くて遊ぶ場所がないよ…」
「マイペースに宿題したいなあ…」
そんなふうに思ったらぜひ来てね☆

●日時: 7月29日(火)午後1時~5時
好きな時に来て、好きな時に帰ってOK

●会場: 社会福祉協議会 地域福祉活動室



☆毎月第1(火)午後3時30分~5時30分に、フリースペースをオープンしています! Free Wi-Fiあります!!
会場: ふれあい工房多目的スペース (美住町1-4-1グリーンタウン美住一番街9-105)

●問合せ: 東村山ボランティアセンター
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

あなたのまちの“協力店” vol.33

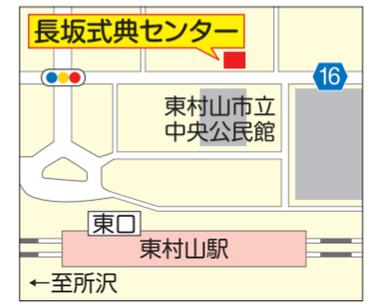
本町 株式会社 長坂式典センター

「家族の絆を大切に。」創業1930年、東村山ではおなじみの長坂式典センター。代表取締役の吉澤様にお話を伺いました。

Q 協力店になったきっかけは?
A 地域の方をお招きするイベントを時々開催しています。その際、せっかくなら地域に還元できる募金をしたいと考え、社会福祉協議会に募金箱をお借りしました。他にも継続的にできることは何かあるかなと考えていたところ、「協力店になりませんか。」というお話をいただき、イベント以外でも募金箱を設置するようになりました。

Q 地域の方へのメッセージ
A 大切なご家族の葬儀はもちろん、それ以外でも地域に貢献できることをしていきたいと思っています。毎年秋頃開催する「人形供養祭」では、地元寺院様に読経供養を頂戴しご家族の思いが詰まったお人形を大切に供養させていただいております。ぜひ一度、足をお運びください。従業員一同、お待ちしております。

Q 地域とのつながりで意識することは?
A 従業員の中にも地域の福祉活動に熱心な方がいます。市内の福祉施設に段ボール回収に来てもらったり、使用済み切手を団体に送る橋渡し役をしてもらっています。



住所: 本町2-19-36 (広 子 募 八) ☎0120-263-566
 広 広報誌 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 八 バリアフリー

専門相談をご利用ください 予約制 無料

- 会場: 社会福祉協議会
- 社会保険労務士による「障害年金相談会」
 - 対象: 市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
 - 日程: 8月18日(月)[申込み開始日: 7月14日(月)~]
9月8日(月)[申込み開始日: 8月18日(月)~]
10月20日(月)[申込み開始日: 9月8日(月)~]
 - 時間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
 - 予約: 東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555
- 弁護士による福祉サービス利用に関する苦情相談
判断能力が不十分な方の権利擁護相談
 - 対象: 市内在住の方、その家族、関係者
 - 日程: 7月18日(金)、8月22日(金)、9月19日(金)
 - 時間: 午後2時~4時(一人30分)
 - 予約: 電話またはフォームから入力(右記コード読み取り)
権利擁護係 ☎042-394-7767



福祉の仕事 = 3K

- ワークライフバランス
- 国の処遇改善
- クリエイティブ!!
- 無資格・60歳以上でもOK

初めての登録で「ふくしのしごとがわかる本」の最新版プレゼント!

お仕事の相談は予約不要です。お気軽にご相談ください!!

東京都福祉人材センター 多摩支所 (立川)

TEL: 042-595-8422 JR立川駅北口より徒歩8分

運営: 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介許可番号: 13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人 東村山市シルバー人材センター

〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
TEL: 042-395-1851 FAX: 042-391-2727
ホームページ: http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL 042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

一元からあなたのお気持ちをどこまでも 一元貨募金 7月1日~7月31日



Q なんで一元貨募金なの？
一元玉を募金すればいいの？

一元玉以外も受け付けているよ！

A 遡ること昭和42年。「タンスの隅に眠っている一元玉を福祉に役立てよう」というきっかけで東村山市独自の募金として始まったんだ。だから『一元貨募金』という名前なんだポン！



あなたの「募金」でできること

- 車いす利用者・視覚障がいのある方へ
通院、買い物などの移送サービス支援ができます
- 子どもや子育て家庭へ
着なくなった市内公立中学校の標準服をお預かりし、必要としている世帯へ標準服を橋渡しできます
- ひとり暮らし高齢者へ
電話訪問で安否確認と孤独感の緩和ができます

これらの事業を実施するのに、

年間でおおよそ700万円必要です！

皆さまの募金へのあたたかいお気持ちをお待ちしております



Q へえ～！
ところでこの募金は何に使われるの？

A いい質問だね！
主にこんな事業に役立てられているポン！（右上を見てね！）



募金方法

右記コードより募金箱設置MAPをご覧ください。
その他、詳細は下記問合せ先まで
【実施】一元貨募金推進委員会
【問合せ】社会福祉協議会 ☎042-394-6333



夏休み募金箱をデコレーション！

この夏、透明な募金箱をデコレーションしてくれる方を募集します。10月と12月に行う募金運動で使用します。ご希望の方には、社会福祉協議会のキャラクター「ぽんたくん」のデコレーション素材をお渡しします。

詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333



第26回 社協チャリティーカラオケ大会 出場者募集！

大好きな歌や踊り、音楽で地域貢献ができます。運営費を除いた参加費が、地域福祉活動のために寄付される大人気チャリティーイベントです。

♪ 日程 令和7年11月30日(日) 午前10時30分～午後5時(予定)
♪ 会場 中央公民館ホール
♪ 参加費

個人	6,000円(1曲2コーラス)
	7,000円(1曲3コーラス)
	10,000円(2曲2コーラス)
デュエット	8,000円(1曲3コーラス)
団体	10,000円(準備含め15分以内)

※コーラス、楽器演奏、踊り等も可
※「若者割引」25歳以下の方は個人とデュエットが半額になります。
※カラオケ機器はDAMを使用します。



〈申込み・問合せ〉

はがきに住所・氏名・電話・曲名・歌手名をお書きください。
または右記コードからお申込みください。
社会福祉協議会・法人運営係宛で7月31日(木)必着。
〒189-0022 東村山市野口町1-25-15 ☎042-394-6333



〈広告協賛企業募集〉

大会プログラムに広告を掲載することで、イベントを応援して下さる企業・団体を募集します。名刺サイズ広告1枠3,000円。詳細はお問合せください。

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名(令和7年4月～5月)

新井理之様、大熊鎮成様、
ふれあい子ども食堂応援自販機様、
廻田町桜祭り実行委員会様、
匿名 5件、愛の募金箱

合計 **218,685円**

匿名 防災食
匿名 米

社協新規会員のご紹介 (令和7年4月～5月)

【個人会員】 23名

毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様
匿名 4名

編集後記

高齢者見守りでご自宅にお伺いしていますが、ご高齢のため聴覚の衰えや、昼間のご就寝のためか、お尋ねしてもお会いできないことが増えています。コロナ禍の訪問ができなかったことで、気軽に訪ねることができなくなっていました。その中でも、時々お話をする機会を得ますと、安心するとともに元気を頂けます。機会があれば訪問するようにしていますが、担当民生委員様と協力して、これからも見守り訪問を続けていきたいと思っています。

鳥本 洋一(萩山町)

要支援・要介護の方のリハビリ施設

愛の泉 通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

訪問看護ステーション **ここね**

〒189-0014 東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503 FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 **ここね**

TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴サービス **ここね**

東京都東村山市野口町2-13-78 ハンパハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

安くて安心!! 福祉用具レンタル・販売 住宅改修!!

ふれあい工房

ふれあい工房：福祉用具レンタル・販売 住宅改修 医療機器レンタル・販売
ケアセンターふれあい：居宅介護支援 訪問介護 介護タクシー
ふれあい工房 多目的スペース ふれあい配食センター ふれあい ども食堂

<http://fureaikoubou.jp>