



福祉だより

3月1日号
令和7年(2025年)
No.236

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X (旧Twitter)

地域福祉大会 令和7年度 ~感謝のつどい~

市民の皆さまに地域福祉活動への参加を呼びかけ、
社会福祉協議会の事業にご協力いただいている方々に感謝をあらわす大会です。

4/19

土 午後1時~4時
(開場:午後0時30分)

会場 **中央公民館ホール**

※駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

参加費 **無料** 定員 **400名**

第1部 ・福祉功労者の表彰
(手話通訳あり) ・第6次地域福祉活動計画 Episode.1

第2部 ・映画上映 **明日を綴る写真館**

Tomorrow in the Finder

字幕・副音声付 (104分)

監督/秋山純 出演/平泉成、佐野 晶哉、佐藤 浩市、他 (A&I group)

あらすじ

さびれた写真館を営む無口なカメラマン・鮫島(平泉成)。彼の写真に心を奪われた気鋭のカメラマン・太一(佐野晶哉)は、華々しいキャリアを捨て、鮫島に弟子入りを志願する。家族とのコミュニケーションさえも避けてきた太一にとって、訪れる客たちと丁寧に対話を重ね、被写体と深く関わっていく鮫島の姿は驚きだった。人々の抱える悩みや問題のために奔走する鮫島と過ごすうち、太一は自身に足りないものに気が付き始める。



80歳にして初主演(平泉成)×期待の次世代俳優(佐野晶哉) 6.7 Fri

©2024「明日を綴る写真館」製作委員会 ©あるた梨沙/KADOKAWA

※障がい等により、配慮が必要な方は、4月10日(木)までにご連絡ください。

※ご来場時は検温、手指消毒のご協力をお願いします。発熱や風邪症状がある場合には、参加をお控えください。

整理券の 申込み・配布

① 電話でお申込みください ☎042-394-6333

【社協会員】3月31日(月) から 【一般の方】4月7日(月) から

② 4月7日(月)より、社協事務所(野口町1-25-15)にて整理券をお受け取りください

※入場には整理券が必要となります

※申込み・配布は土日・祝日除く午前9時~午後5時 ※先着順、定員になり次第締切。

主催・問合せ 東村山市社会福祉協議会 ☎042-394-6333 FAX042-393-0411

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います
健康保険が使えます!
申請には医師の同意が必要となります
まずはお気軽にお問い合わせください
東村山市美住町1-19-1-805 (月~金/9:00~18:00)
042-399-3211

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!
シルバー人材センターでは、
一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人
東村山市シルバー人材センター
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
ホームページ:<http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

久米川 補聴器専門店サントタイム
メーカー 各種取扱い
認定補聴器専門店
出張相談承ります
0120-51-4133
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜日定休 駐車場ご案内します。

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

この春からボランティアを始めませんか?

ボランティア登録 と ボランティア保険 のご案内

ボランティアセンターは、みなさんの「何かしてみたい」をサポートします!

登録すると?

- 毎月発行の情報紙「ボランティアネット」をお届け
- 最新のボランティア情報や講座のご案内

こんなボランティアがあります

- ☑ 趣味や特技を活かして…演奏、歌、踊り、書道、編み物 など
- ☑ 施設でのお手伝い…お話し相手、散歩の付き添い、敷地内の清掃 など
- ☑ イベントのお手伝い…模擬店や受付、ゲームコーナーのお手伝い など
- ☑ コツコツ作業…ベルマークの収集と集計作業、広報紙作成(パソコン入力) など



ボランティア保険

活動中や往復途上でのケガ、相手の身体や持ち物に損害を与えてしまった場合の保険です。

○保険期間

4月1日～翌年3月31日

※保険は手続き翌日から適用されます。3月中に加入の場合、4月1日から有効です。

○保険プラン

350円～1,400円

(6つのプランから選択できます)

※被災地での活動に備える、天災プランもあります。



問合せ：東村山ボランティアセンター(月～土曜日 午前9時～午後5時) ☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

募金運動・義援金へのあたたかいご協力ありがとうございました

年間を通じて、多くの方にご協力いただきました。深く感謝申し上げます。

● 一元貨募金 (7月) 金額 2,969,924円

移送サービスやふれあい事業など、社協が独自で実施している福祉サービスに役立てられます。

● 赤い羽根共同募金 (10月) 金額 1,776,067円

市内の福祉施設を利用する方たちの生活を良くするために役立てられます。

● 歳末たすけあい運動 (12月) 金額 3,251,047円

地域の未来を担う子どもたちへの福祉学習や、さまざまな生活課題を抱えた方への支援活動など、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために役立てられます。

社会福祉協議会でお預かりした義援金

① 令和6年能登半島地震災害義援金 769,528円 ※令和7年1月31日現在

② 令和6年能登豪雨災害義援金 3,535円 ※令和7年1月31日現在

③ 令和6年7月大雨災害義援金 9,437円

共同募金会を通じて被災者へ配分されます。①②につきましては引き続きご協力をお願いします。

標準服リユース事業

中学校の標準服のご寄付をお願いします

社会福祉協議会では、卒業やサイズの変化などで着なくなった市内中学校の標準服をお預かりし、必要としているご家庭へ橋渡しする事業を行っています。この春に中学校を卒業される方も、ぜひご検討ください。

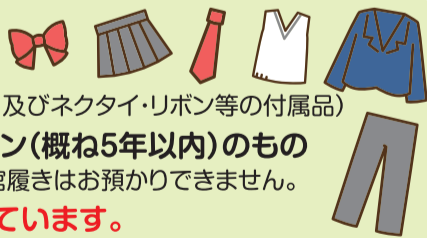
● お受けしている標準服

・東村山市内中学校の標準服 (男女/夏服・冬服、セーター、ベスト、及びネクタイ・リボン等の付属品)

・クリーニング済で、現行デザイン(概ね5年以内)のもの

※ワイシャツ、体操着、上履き、体育館履きはお預かりできません。

特に男子の標準服をお待ちしています。



標準服を必要とされている新入学生・在校生の方へ

来所順に受付・お渡しをしています。事前に電話で在庫状況をお問合せください。

問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333(月～金曜日 午前9時～午後5時)

フードドライブへのご協力ありがとうございました

令和6年11月25日(月)～30日(土)に東村山市内社会福祉法人連絡会主催による、フードドライブを実施しました。

多くの市民の皆さまからご寄付いただいた食品は、12月に実施した「フードマーケット」事業にて80名を超える生活にお困りの方々に配布させていただきました。

参加者からは「物価高の中、このような支援は本当にありがたいです」といった声をいただきました。



▲フードドライブで集まった食品の一部

次は、ご寄付いただいた食品等を袋詰めにしてお渡しする「フードパントリー」を実施します。

実施日：3月13日(木)～15日(土) (申込み開始3月5日(水) 午前9時～)

会場、申込み方法等の詳細は社協ホームページでご案内いたします。

※受け取りを希望される方は事前の申込みが必要です。

※定員に達した場合は、予告なく募集を締め切らせていただきます。

問合せ：法人運営係 ☎042-394-6333



ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

消防設備の点検・工事 防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。



(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL: 042-394-7846(代) FAX: 042-395-5457
https://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp



(高田馬場営業所) 〒171-0033
東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL: 03-5927-9910
FAX: 03-5927-9917

訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制
外出可能な方・送迎致します



Hot (恩多辻信号南) 定休日：第1月曜・火曜・第3水曜
189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎042-397-5882

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。


介護予防大作戦 in 東村山 中央大会 (来てね!)

元気に健康で生活するためには、日頃から健康に関心を持ち、介護予防と健康づくりに自ら進んで取り組むことが大切です。このことを一人でも多くの方に知っていただくため、地域の団体が連携し毎年開催しています。ぜひ、お越しください。


日時 3月8日(土) 午後1時30分～(開場 午後1時)
会場 中央公民館ホール(申込み不要・参加費無料)
内容

- 各町地域開催の報告
- 講演 いきいき元気アップ100
～地域でいきいき健康寿命を延ばそう～
講師 東村山市健康増進課
- 催し レクダンス 東村山市老人クラブ連合会レクダンス部

※お車でのご来場はお控えください。



昨年度介護予防大作戦



2024介護予防大作戦

主催: 2024介護予防大作戦in東村山 実行委員会
 後援: 東村山市
 問合せ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333

あなたのまちの“協力店” vol.32

恩多町 山二當麻商店

Q 当麻商店とは…

A 野火止用水沿い、水車公園に隣接した米穀販売店です。現在の店舗は創業60年を迎えます。農家さんが心を込めて作り、自信をもって送り出していた大切な大切なお米をお届けしたいと思っています。

Q 協力店になったきっかけ…

A 認知症やご病気等で助けが必要な方々と接することが増え始め、地域包括支援センターにお繋ぎすることが増えました。その過程で福祉協力店のことを知りました。

Q 読者へのメッセージ…

A 多くの方々に支えていただき、背中を押してもらって今の私があります。何気ない会話の小さなひと言を拾って覚えていてくれて、寄り添っていただきました。心が折れそうな時の“1粒の苺チョコ”どんな時も変わらずにそばにいて、安心と癒しをくれる“ホットミルク”。私も誰かのそんな存在になれたら…と思います。特別なことは出来ませんが、「会って話したら少し心が軽くなった」とお帰りになる際に笑顔が増えていたら幸せです。皆さんぜひ、美味しいお米で楽しい食卓にしてください!



住所: 恩多町3-32-2 (☎ 042-391-0546)

▲店主の當麻さん
この紙面に載せきれなかったエピソードは社協HP、SNSでご紹介します!

住所: 恩多町3-32-2 (☎ 042-391-0546)

☎ 042-391-0546

☎ 042-391-0546

生きがい講座 参加者募集

めざせ、昔遊びマスター!

～遊びは人と人をつなげるツール～

子どもの頃熱中した遊びはなんですか?この講座では、昔遊びの体験を通して地域の子もたちと楽しく交流するポイントを学びます。あなたの豊かな経験を地域で活かしてみませんか?ぜひ、ご参加ください。

日時 3月12日(水) 午後5時～6時30分
会場 社会福祉協議会 地域福祉活動室
内容

- 昔遊びの体験
- 地域活動での参加者(主に子ども)との交流のポイント
- 活動団体紹介

体験指導 遊び塾
定員 15名
申込み お電話または二次元コードにて、3月10日(月)まで
 ※障がい等により、配慮が必要な方はご連絡ください。




問合せ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333 メール machi@hm-shakyo.or.jp


専門相談をご利用ください 予約制 無料 会場: 社会福祉協議会

社会保険労務士による「障害年金相談会」

- 対象: 市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 開催日: 4月14日(月) [申込み開始日: 3月 3日(月)～]
5月12日(月) [申込み開始日: 4月14日(月)～]
- 時間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予約: 東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

弁護士による「福祉サービス利用に関する苦情相談」「判断能力が不十分な方の権利擁護相談」

- 対象: 市内在住の方、その家族、関係者
- 日程: 3月28日(金)、4月25日(金)、5月23日(金)
- 時間: 午後2時～4時(一人30分)
- 予約: 電話またはフォームから入力(二次元コード読み取り) 権利擁護係 ☎042-394-7767



「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい。そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。24時間365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン
火葬のみ(骨壺・覆い袋付き)
小動物: 15,000円～(税抜)

お別れバックプラン
処置から火葬まですべてをパック
35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13
キューキュー イーゴクヨウ
☎0120-99-1594

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

無料職業紹介事業許可番号: 13-ム-08008
 東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

新学期オープン 創立50年

春のお試し体験 = 0円

クラス授業コース 個別指導コース

特典 対象 小3～中3～高3・卒生
 入会金(※) 100% off
 3月 or 4月月謝 50% off

秋津進学教室

☎042(393)3835

暮らしのなかの「どうしよう?」 私たち社協にご相談ください～暮らしの相談ステーション～



ボランティア活動や
地域活動に参加したい

外出の機会が少ないので
自宅のそばでおしゃべりが
できる場所を教えてください

近所に心配な
人がいるん
だけど…



障がいや利用
できるサービス
について相談
したい

お気軽に
ご相談ください



社協にはボランティアや介護、障害福祉サービスなど、様々な専門的な窓口があります。

こうした高い専門性を活かし、「暮らしの相談ステーション」として皆さまからのご相談をお受けしています。

「暮らしの相談ステーション」は平成29年10月に東村山市内社会福祉法人連絡会が連携して開設した相談窓口です。

福祉に関する相談に限らず、「どこに相談したらいいかわからない」ということも、まずはお話をうかがいます。

相談の内容に応じて、

- より適切な機関におつなぎする
- 必要なサービスや制度の情報をご紹介するなど、解決に向けて支援いたします。

■昨年度の相談件数・内容

●相談件数 延べ246件

●相談内容

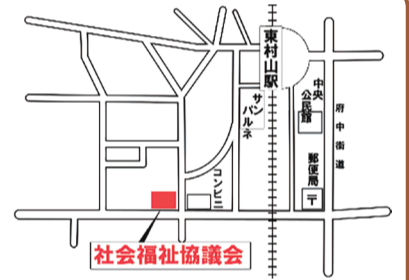
(内訳) 病気や障がい/住まい/収入・生活費/家賃やローンの支払い/仕事探し・就職/地域との関係/家族との関係/子育て/介護/ひきこもり・不登校/食べるものがない/身寄りがいない/その他

相談日

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

会場

社会福祉協議会 ☎042-394-6333
※来所の場合は、事前にお電話をお願いします



* ありがとうございます *

寄付者ご芳名 (令和6年11月～令和7年1月)

大熊鎮成様、金澤良興様、金城光男様、新村逸男様、藤江直行様、藤原幸博様、安井禮子様、恩多ふくじゅ会様、かどや建設(株)様、照光寺様、ダイセーロジスティクス株式会社武蔵野ハブセンター様、東京聖書学院教会様、東村山市すみれ会様、東村山市釣り連盟様、ふれあい子ども食堂応援自販機様、本町4丁目中央自治会様、ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様、匿名 7件、福祉協力店

合計 706,675円

- ・鈴木泰男様 野菜
- ・挾間理恵様 車いす
- ・(株)ダイナム様 食料品
- ・(株)三菱UFJ銀行様 生理用品288パック
- (株)インソース
「生理の貧困対策支援プロジェクト」より
- ・第一生命保険組合様 車いす

社協新規会員のご紹介

(令和6年11月～令和7年1月)
【個人会員】 55名

毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様
匿名 4名



スマートフォンで
ZoomやLINEを使ってみませんか?

■3月27日(木) 午後1時30分～3時
会場▶ふれあい工房 多目的スペース美住
(美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105)

- 参加費：100円(資料代)
- 申込み：電話、またはメールでボランティアセンターへ(先着5名)
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

編集後記

今年度も残り1ヶ月。振り返れば暑い日の連続だった。小学校の登校支援時、午前8時前後にはもう暑かった。反対に今の時期、風があると震え上がる。それでも中には半ズボンや半袖シャツで登校する児童もいる。強いものだと思う。毎日の登校する姿(特に1年生)を見てみると、4月入学直後の下校見守りボランティアと一緒に帰った児童の逞しさ、いっちょ前さがうれしい。朝の挨拶もきちっと出来、成長していく姿がまぶしいし、何となく幸福感を感じる。

仲間 信義(恩多町)

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ふれあい工房 東村山営業所

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101
TEL 042-398-5350

ケアセンターふれあい 居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー
ふれあい工房 多目的スペース
ふれあい配食センター

要支援・要介護の方のリハビリ施設

愛の泉
通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

訪問看護ステーション ここね

〒189-0014
東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイサービス ここね
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880