



# 福祉だより

10月1日号

令和6年(2024年)

No.234

編集／福祉だより編集委員会 発行／社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15  
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール [soumu@hm-shakyo.or.jp](mailto:soumu@hm-shakyo.or.jp)  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X (旧Twitter)

## 今回は地域でご活躍されている若手・ベテラン福祉協力員にそれぞれインタビューしました!



本木さん

山崎さん

お二人は令和3年4月～福祉協力員会に加入されていますが、参加することになったきっかけは?

**山崎さん** ご近所の福祉協力員の方から誘われて参加しました。野口町は、私の子どもがまだ小さい頃からお祭りやお餅つき等の地域活動や自治会活動が盛んで、ご近所の方々がとてもかわいがってくれました。私もいつかは皆さんを楽しませる側でお役にたちたいと思っていました。仕事や子育ても忙しく、なかなか機会がなかったのですが、ようやくそのタイミングが来たという感じでした。

**本木さん** 元々クリーニング店のお仕事で一緒だった山崎さんから誘われて参加しました。福祉協力員会に誘われたときは、はじめは少し不安でしたが、山崎さんが引っ張ってくれました。

仕事との両立について

**山崎さん** 地区長から「無理しないでいいよ」と言っていたので、参加できる時に楽しく活動できています。

**本木さん** 事前に日程も教えていただいているので、仕事を調整しながら、活動に参加しています。(協力員活動は)お仕事とのバランスは充分取れると思います。

やりがいや印象に残っていることはありますか?

**本木さん** 地域活動のお手伝いやお祭りなども好きですし、全然知らない方と知り合いになって活動できることが楽しいです。

**山崎さん** 地藏祭りの時には、福祉協力員会で出店している焼きだんごのブースに来ていただいて、「あなたがいるから、お団子を買いに来たわよ」と言っていてとても嬉しかったです。



東村山駅での街頭募金

地域の皆さまにメッセージをお願いします。

活動が楽しいです。ボランティアは人助けだけではなく、逆に周りのみなさんから教わって為になることが多いです。他の高齢者の方と関わることで、色々な気づきから、自分の母にも優しくなれたような気がします。

ボランティア未経験でも!

何歳でも!

## 地域活動への第一歩に 福祉協力員はいかがですか?



福祉協力員会の詳細はこちら▲

地域活動で力を入れていることは何ですか?

つながりづくりを大事にしています。

つながりづくりの楽しさとは何ですか?

若い頃自然と仲間づくりをしていたら、仕事よりも楽しくなりました。先に企画・準備をして、初めてやるわけですよね。料理もですけど、ルールがないのでドキドキしながらやっています。そういうところが面白いですよ。全く知らない人が新しく繋がって、一緒のグループになれることが嬉しいです。

黒坂さんが取り組んでいる中に男性の居場所づくりとなる活動もありますよね。

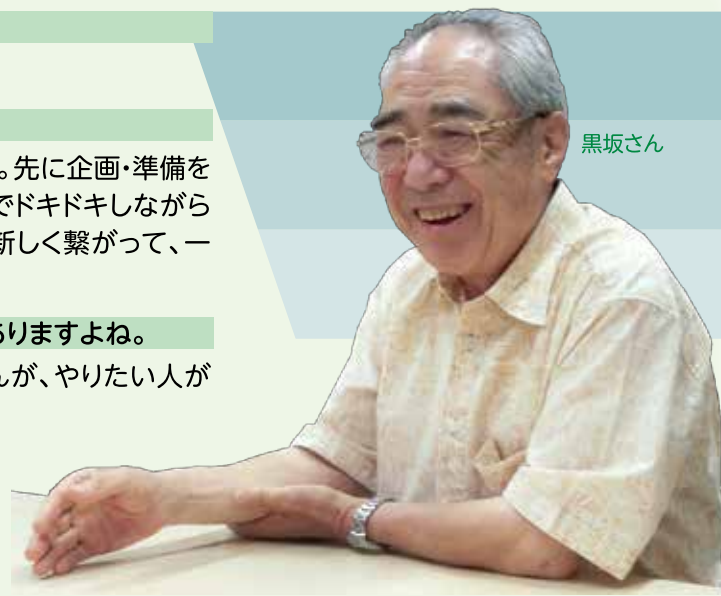
「本町男の料理教室」を最初にやろうと言ったのは私ではありませんが、やりたい人がいるならぜひ一緒にやろうとなりました。楽しいし、男だけでやる料理は特別な味があります。



本町男の料理教室

これから福祉協力員になる方へメッセージをお願いします。

型にはまっていないのが楽しいです。みんな同じ道を歩んできた人ではないので、そういう人たちと達成した時が楽しいです。「達成感がある」それが答えだと思っています。



黒坂さん



福祉協力員会の活動情報は、左のQRコードからご確認いただくか、下記までお問合せください。

★問合せ：まちづくり支援係 ☎042-394-6333 FAX 042-393-0411 メール [machi@hm-shakyo.or.jp](mailto:machi@hm-shakyo.or.jp)

**久米川 補聴器専門店 サンタイム**

メーカー 各種取扱い

認定補聴器専門店 出張相談承ります

☎0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3 木曜日定休 駐車場ご案内します。

**マッサージ リビルド多摩**

訪問マッサージ・運動療法

ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!

申請には医師の同意が必要となります

まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805 (月～金)9:00～18:00

☎042-399-3211

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人 東村山市シルバー人材センター

〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19

TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727

ホームページ:<http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

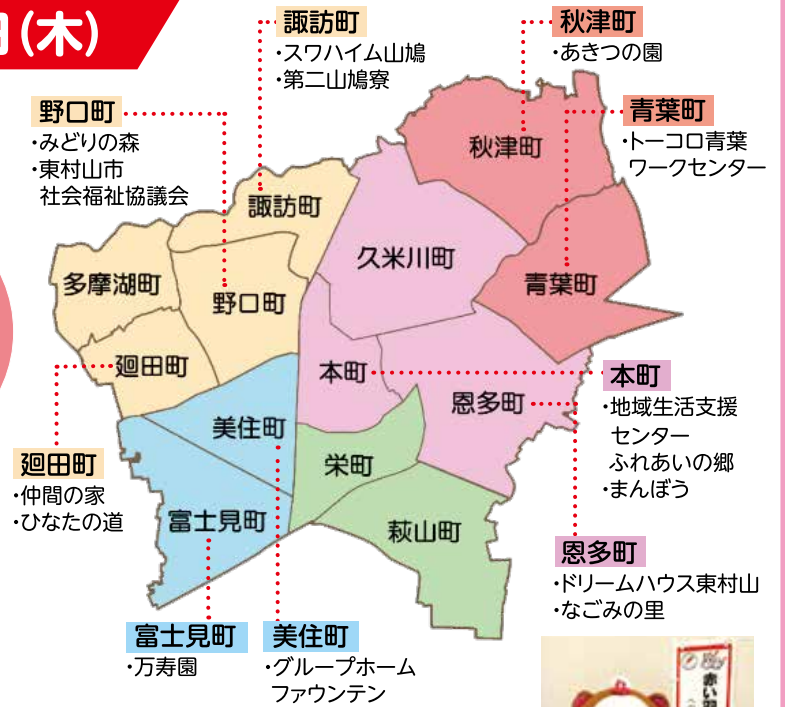




# 赤い羽根共同募金 にご協力をお願いします

## 10月1日(火) 31日(木)

### ■市内施設配分先(令和5年度申請分)



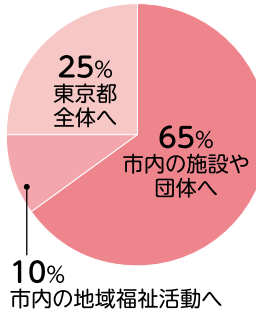
毎年多くのご協力をいただき、ありがとうございます。  
今年も皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

#### 募金の使いみち (右の円グラフ参照)

赤い羽根共同募金は、市内の施設や団体、地域福祉活動、また東京都全体の災害準備金などに使われます。

#### 市内の施設配分先 (右の配分先地図参照)

東村山市内で昨年度1,721,804円の募金が集まり、全都配分と合わせて総額4,645,034円が右記の施設等へ配分されました。



#### 募金をする方法

※共同募金への寄付は税制上の優遇措置が受けられます。

#### ●郵便局の窓口からご送金【各種手数料免除】

ご希望の方には専用の振込用紙をお届けいたします。ご連絡ください。

※ATMおよびゆうちょダイレクトでは手数料が免除となりませんので、ご注意ください。

#### ●銀行からご送金

飯能信用金庫 東村山支店 (普通)0026300

共同募金東村山地区 協力会 会長 大原喜美子 ※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いします。

#### ●自治会や町会、管理組合を通して

#### ●東村山市社会福祉協議会の窓口(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)

#### ●公共施設、福祉協力店などの募金箱：設置場所はホームページ、募金箱マップをご覧ください。

#### ●街頭募金を実施します。

実施予定の詳細は社協facebook・X(旧:Twitter)でお知らせします。



## フードドライブにご協力ください ～ねむっている食品、ご提供ください～



フードドライブ事業は、市内29の社会福祉法人が構成する「東村山市内社会福祉法人連絡会」が行う地域公益活動です。「もったいない」をなくし、必要とする人に届けるために食品の提供にご協力ください。

#### 【受付期間・受付場所】

令和6年11月25日(月)～30日(土)、市内の社会福祉法人で受付

※詳細はQRコードをご覧ください

#### 【お持ちいただきたい食品】

・缶詰、調味料、粉物、レトルト食品、乾物など※生鮮食品・冷凍食品を除く

#### 【食品の条件】

・未開封、賞味期限が2025年3月1日以降で市販のもの

・包装や外装が破損していないもの

#### 【食品の配布先】

東村山市内の生活にお困りの方

#### 【問合せ】

東村山市内社会福祉法人連絡会事務局(社協法人運営係) ☎042-394-6333

▲受付場所等の詳細はこちら



## 一円貨募金へのあたたかいご協力ありがとうございました

自治会・町会の皆さまや公共機関・施設設置の募金箱等を通して、多くの方々にご協力いただきました。

令和6年度

一円貨募金総額

# 2,920,730円

■募金は、下記の事業に使われます。

- ・車いすを利用されている方、視覚に障がいのある方対象の「移送サービス事業」
- ・ひとり暮らし高齢者対象の「ふれあい事業」
- ・子どもや子育て家庭を応援する「標準服リユース事業」
- ・生活にお困りの方に食料などを支援する取り組み



▲いなげや東村山秋津店での街頭募金

## 高校や大学などに在学中の方、これから進学する予定の方へ 生活福祉資金貸付事業 教育支援資金のご案内

経済的理由から高校・大学等での就学が困難な方がいる世帯に、入学金や学費の貸付を行っています。

#### ■対象

学校教育法に基づく高校・高等専門学校・短期大学・大学・専修学校高等課程・専修学校専門課程に在学する方、または今後進学予定の方がおり、日常生活には困っていないが就学のためのまとまった資金が必要な世帯

※無利子の貸付です。

※貸付から返済まで、社会福祉協議会や民生委員による相談支援があります。

※ひとり親世帯の方は、まず「母子及び父子福祉資金」の利用を相談していただきます。

※申請には収入基準などの条件があります。まずはお問合せください。

#### ■申請・問合せ先

法人運営係 生活福祉資金担当 ☎042-394-6333

受付時間：午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

★事前にお電話で相談日時をご予約ください。

## 専門相談をご利用ください 予約制 無料

#### ●会場：社会福祉協議会

#### 社会保険労務士による「障害年金相談会」

- 対象：市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
- 日程：10月7日(月)、11月11日(月)、12月2日(月)、
- 時間：①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)
- 予約：東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555  
・申込みは前月第1月曜日午前9時から  
12月2日(月)受付分は11月11日(月)から

#### 弁護士による福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談

- 対象：市内在住の方、その家族、関係者
- 日程：10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)
- 時間：午後2時～4時(一人30分)
- 予約：権利擁護係 ☎042-394-7767

## 訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制  
外出可能な方・送迎致します

hair home  
**Hot**

価格表はこちら!

定休日：第1月曜・火曜・第3水曜

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

# ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

**TEL042-393-4515**

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

消防設備の点検・工事  
防災用品・非常食等  
防災に関するご相談お待ちしております。

**CB 株式会社 千代田防災**

(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1  
TEL: 042-394-7846 代 FAX: 042-395-5457  
https://www.chiyoda-bs.co.jp  
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

(高田馬場営業所) 〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F  
TEL: 03-5927-9910  
FAX: 03-5927-9917

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。



# 第21回 ボランティアまつり

## ボランティア、心と心の架け橋に

日時: 10月20日(日)午前10時~午後2時30分  
会場: 社会福祉協議会(野口町1-25-15)

ボランティアが大集合!  
子どもから大人まで、みんなが楽しめるおまつりです。  
ぜひ遊びに来てください!

<おもな内容>

- ボランティア紹介ひろば** → パネルやチラシなどで活動の紹介
- アトラクション** → 和楽器演奏、バンド演奏、ダンスなどの発表
- 体験コーナー** → 手話体験、筆談ボード作りなど
- ゲームコーナー** → 輪投げ・ダーツ(お楽しみの景品あります!)
- 模擬店、フリーマーケット** → ボランティア団体や福祉施設によるお店
- 赤ちゃん休憩コーナー・ちびっこひろば**  
→ 0~5才くらいまでのちびっこが、ゆっくりできるスペースです(雨天の場合、ちびっこひろばは中止)



**ボランティアも募集中!** 一緒にボランティアまつりを盛り上げましょう。

- 時間: 午前9時30分(集合)~午後3時(解散) ※半日でもOK
  - 集合: 社会福祉協議会(屋外受付テント)
  - 内容: 準備・片付け、受付・ゲームコーナーのお手伝いなど
  - 募集: 10名(小学5年生からOK)
  - その他: 動きやすく汚れてもよい服装で、飲み物持参、1日参加の方には軽食あり
- ★休憩時間に、おまつりを楽しめます!

主催・問合せ: ボランティアグループ懇談会・東村山ボランティアセンター  
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

ボランティアまつりは、皆さまの温かいご支援・賛助金で開催しています。

※当日、体調が悪い場合は、来場をお控えください。  
※雨天の場合は規模を縮小して開催します。



## あなたのまちの"協力店" vol.30

### 秋津町 なおみはりきゅう指圧院

秋津町の閑静な住宅街にある、鍼灸指圧師の庄田さんご夫妻が経営する治療院です。15年ほど前にご主人の実家を改修して、開業しました。5年前に鍼灸の専門学校の教員を退職して、施術を行っている奥様にお話を伺いました。

で、気楽に身心の不調を相談して頂ける、地域に貢献できる治療院になりたいです。

他にもご自身のことや治療のことなどをお伺いしました。院の名前は奥様の名前から付けられたそうです。施術については、ぜひお問合せください。



▼施術室



▲指圧院



住所: 秋津町2-31-9 (広ポチ) ☎042-395-3633

Q 福祉協力店になったきっかけは?

A ご近所の福祉協力員の方から、お声かけいただきました。何か地域のお役に立てればと思って登録しました。

Q 治療で心掛けていることは?

A 患者さん一人一人を大切にしています。全身を診ていると、患者さんご自身が気が付かない身体の不調も見つかります。施術後、良くなったと喜んでいただけるのが幸せです。

Q 今後の抱負は?

A 学校内治療院で長年みさせて頂いていた遠方の患者様が多かったのですが、最近のご近所の患者様が増えてきました。秋津町、穏やかで住みやすいこの場所で、お子様からご高齢の方ま

広 広報誌 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 ハ ハリアフリー

## 第9回 八国山フリーマーケット

昨年に引き続き、フリーマーケットを八国山で開催いたします。老いも若きも一緒に、楽しいひと時を過ごしましょう。

- 日時: 10月6日(日)午後0時30分~3時30分
  - 会場: 白十字ホーム1号館駐車場(諏訪町2-26-1)
  - 主催: 白十字ホーム、八国山フリーマーケット実行委員会
- ※雨天の場合は屋内で実施します。※今回、食べ物の模擬店はありません。  
※車でのご来場はご遠慮ください。

## 失語症の方と一緒に「みんなの勉強会」2024 ~東村山市で失語症者向け意思疎通支援事業を始めよう~

失語症に配慮した会で失語症者向け意思疎通支援についてゲストと一緒に話し合います。

- 日時: 11月23日(土・祝)午後1時30分~3時30分(午後1時開場)
- 会場: 東村山市市民ステーション「サンパルネ」コンベンションホール
- 定員: 会場30名 オンライン20名
- 参加費: 無料
- 申込方法: 電話042-397-0737(木崎)留守番電話の時あり 申込フォーム(右記QRコードから)
- 受付期間: 10月1日(火)~10月31日(木)定員になり次第締め切り
- 問合せ: 電話(申込みと同じ)・メール shitsugo.kouza@gmail.com
- 主催: 失語症会話パートナーの会 若竹の子
- 協力: 北多摩失語症友の会 若竹



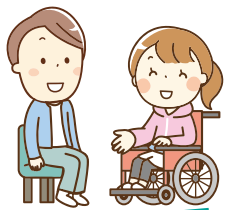
申込みはこちら

※本事業は東村山市社会福祉協議会の後援および地域福祉活動助成事業の助成を受けています。

## 身体障がい者や難病の方の"おしゃべり会"開催♪

身体障がいや難病を抱える方同士、日々の悩みを共有、情報交換しませんか?

- 日時: 11月14日(木) 午前10時~11時30分
- 会場: 社会福祉協議会 ●参加費: 無料
- 申込方法: 10月31日(木)までにメールか電話で必要事項をお知らせください。
- 必要事項: ①氏名 ②連絡先 ③障がい名又は疾病名 ④必要な配慮(あれば記載ください)



★申込み・問合せ: 基幹相談支援センター「るーと」  
☎042-394-1555 メール route@hm-shakyo.or.jp

お気軽にお越しください!

**中3受験生 土曜特訓講座**  
入試の過去問を解く!!  
10/5(土)~来年2/15(金) 全17回  
10:00am~12:00(~12:30)  
外中3生 参加受付中!  
冬期講習 小3~中3 ~高3卒生  
クラス指導/個別指導  
秋津進学教室  
随時 akishin.jp  
無料体験受付  
秋津校 新校 津田1-1  
☎042(393)3835

「大切な家族」の「最期」  
だからこそ、こころから「ありがとう」を伝えたい  
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。  
24時間 365日、電話相談受付しています。

シンプルプラン  
火葬のみ(付喪・覆い袋付き)  
小動物: 15,000円~(税抜)

お別れバックプラン  
処置から火葬まですべてをバック  
35,000円(税抜) ※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー  
秋津町 5-22-13  
キューキュー イーゴクヨウ  
0120-99-1594

東京都福祉人材センター 多摩支所  
福祉のお仕事を探しの際は、どうぞご利用ください!  
資格のない方もお気軽にご相談ください

東京都福祉人材センター(本部:千代田区豊田橋)  
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索  
無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

● 開所日:月曜日~金曜日  
● 開所時間:9:00~17:00  
● 休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)  
〒200-0012 東京都立川市中央2-34-13 オリジナルビル3階316号室  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

JR 立川駅北口より徒歩8分



# 市民向け講座「知って役立つ!成年後見制度」 東村山市成年後見制度推進機関

成年後見制度の基礎について、実際に専門職として成年後見人を受任している講師から、わかりやすくお伝えします。ご自身の将来やご家族のために、一緒に考えてみませんか。

「認知症になったら、お金の管理や役所の手続きはどうしたらいいの?」

「障がいのある子どもの親亡き後にそなえて、今から成年後見制度を利用した方がいいの?」

「成年後見人ってどのようなことを手伝ってくれるの?」

「成年後見制度を利用するにはどうしたらいいの?」



日時: 11月13日(水)午後2時~4時 (午後1時30分~受付開始)  
会場: 社会福祉協議会 地域福祉活動室  
講師: 司法書士 大坂谷 扶美枝 氏  
(公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部)  
定員: 30名(先着順)  
参加費: 無料  
申込み・問合せ: 権利擁護係 ☎042-394-7767  
10月3日(木)から電話にてお申込みください。  
(受付時間 午前9時~午後5時 ※土日祝除く)  
※手話通訳等の配慮が必要な方は、10月末日までにご連絡ください。

成年後見制度とは…

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力の十分でない方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、権利や財産を守る仕組みです。法定後見制度と任意後見制度の2種類あります。

**法定後見**→判断能力の十分でない方が対象。家庭裁判所が支援者(成年後見人、または保佐人、補助人)を選ぶ制度です。

**任意後見**→将来、判断能力が十分でなくなったときに備え、事前に自分で支援者(任意後見人)を選び、契約しておく制度です。

## 健康づくりで地域づくり♪ ~2024介護予防大作戦in東村山 地域開催~

Let's介護予防!

自分らしくいきいきと暮らしていくには、若い時から心身を健康に保つこと(介護予防)が大切です。自分が元気になることで、みんなが元気になり、みんなが元気になると活動の輪が広がり地域が元気になります。

子どもから大人まで、健康に興味のある方はどなたでも参加できます。(参加費無料)

青葉町	10月26日(土)午後1時~	青葉小学校体育館
野口町	10月27日(日)午後1時~	社会福祉協議会
栄町	11月3日(日・祝)午後1時30分~	栄町ふれあいセンター
萩山町	11月16日(土)午前10時~	萩山公民館
美住町	11月17日(日)午後1時30分~	グリーンタウン美住第1集会室
久米川町	11月17日(日)午後1時30分~	久米川ふれあいセンター
富士見町	11月23日(土・祝)午後1時~	富士見公民館
多摩湖町	11月24日(日)午前10時~	多摩湖ふれあいセンター(集合場所)
諏訪町	11月24日(日)午前10時~	社会福祉センター
廻田町	11月30日(土)午前10時~	廻田公民館
恩多町	12月1日(日)午後1時~	恩多ふれあいセンター
本町	令和7年2月1日(土)午前11時~	市民センター
秋津町	令和7年2月8日(土)午後1時30分~	秋津公民館
中央大会	令和7年3月8日(土)午後1時30分~	中央公民館

※開催日時・会場は変更になる場合がございます。  
詳細等は、社会福祉協議会ホームページに掲載予定です。  
主催: 「2024介護予防大作戦in東村山」実行委員会・各町地域推進委員会  
後援: 東村山市  
問合せ: 東村山市社会福祉協議会まちづくり支援係 ☎042-394-6333

### 「ひとり暮らし高齢者等ふれあい訪問事業」終了のお知らせ

本会の独自事業として、平成4年度より32年にわたり、市内の一人暮らし高齢者の見守り活動を行ってきた本事業は、業務継続が困難となり、誠に残念ではございますが、本年10月末日をもちまして事業を終了させていただきます。

これまで様々な形で本事業を支えてくださった市民の皆さまをはじめ、関係機関の皆さまに深く御礼申し上げます。

### \* ありがとうございます \*

#### 寄付者ご芳名(令和6年6月~8月)

大熊鎮成様、小田井貴美子様、新村逸男様、建設ユニオン多摩中央支部東村山地区様、ダイセーロジスティクス株式会社様、ふれあい子ども食堂応援自販機様、美住隣和会様  
匿名 1件、愛の募金箱

#### 社協新規会員のご紹介 (令和6年6月~8月)

【個人会員】 20名  
【団体正会員】 2団体

#### 毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様  
匿名 3名

合計 269,406円

・近藤満雄様 記念切手 ・高橋貴恵様 食料品  
・鈴木泰男様 野菜 ・明治安田生命保険相互会社様 食料品

### 編集後記

101年前関東大震災がおきた時、渋沢栄一氏は、「大震災善後会」を立ち上げました。罹災者の救護、救援活動、経済復興を、国を挙げてとりくむものです。

実業家に寄付を呼びかけ、積極的に資金を集めました。現在の共同募金と同じです。共同募金の寄付の一部は、災害支援の為に毎年積み立てられています。

「情けは人のためならず」です。

一人ひとりの温かい善意が、大きな力を生み出します。

大原 喜美子(萩山町)

**訪問看護ステーション ここね**  
〒189-0014  
東京都東村山市本町4-1-8、2階  
TEL:042-313-0503  
FAX:042-313-0213

**居宅介護支援事業所 ここね**  
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

**入浴サービス ここね**  
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F  
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

**福祉用具レンタル・販売・住宅改修**

**ふれあい工房 東村山営業所**  
〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101  
TEL 042-398-5350

ケアセンターふれあい 居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー  
ふれあい工房 多目的スペース  
ふれあい配食センター

**要支援・要介護の方のリハビリ施設**

**愛の泉 通所リハビリテーション**  
☎042-306-1175 恩多町3-24-4