



# 福祉だより

5月1日号

令和6年(2024年)

No.232

編集／福祉だより編集委員会 発行／社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15  
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール [soumu@hm-shakyo.or.jp](mailto:soumu@hm-shakyo.or.jp)  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X  
(旧Twitter)



Thank you

Danke schön



Merci



khob khun ka



## 『ありがとう』

## 言って 言われる 東村山

谢谢



dhanyabaad



Salamat



감사합니다

次ページで4つの  
取り組みを紹介!

### WE <sup>LOVE</sup> 東村山プラン

東村山市第6次地域福祉活動計画(2024~2029)

「わたしがつくる みんなでつくる つながり支えあうまち」  
第6次計画は「子ども・若者×〇〇」がテーマです  
誰もが「ありがとう」と言い合える関係づくりを  
皆さんと一緒に進めます  
6年後に目指す東村山は、どのようなまちになるのでしょうか



家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、  
一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人  
東村山市シルバー人材センター  
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19  
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727  
ホームページ:<http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

久米川  
補聴器専門店 サンタイム

メーカー  
各種取扱い



認定補聴器専門店  
出張相談承ります

☎0120-51-4133  
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3  
木曜日定休 駐車場ご案内します。

マッサージ リビルド多摩

訪問マッサージ・運動療法

ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!

申請には医師の同意が必要となります

まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805 (月~金/9:00~18:00)

☎042-399-3211



福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。



### 活躍するにはどうしたらいいかな?

#### ■私たちの目指す「6年後」

主体的・自発的に考え、地域で活躍できる  
いろいろな世代の人と地域でつながり活躍できる  
継続性があり、次の代へ伝承していける



#### 子ども・若者×「活躍」

地域活動で、  
子ども・若者がメリット・やりがいを感じられる仕組みをつくる



### 地震が起きたとき

### わたしたちにできることはなんだろう?

#### ■私たちの目指す「6年後」

「防災」「防犯」について、発信する  
子ども・若者の活動を大人がサポート  
6年後のその後も、取り組みが続くように



#### 子ども・若者×「防災・防犯」

子ども・若者が主体となって  
防災・防犯について考え、発信する



WE 東村山  
プラン

#### 子ども・若者×「居場所」

子どもや若者が関わり、  
国籍が違って、障がいがあっても、  
みんながほっとできる居場所をつくる



#### 広報・活動支援

「共感から行動へ  
ありがとうの輪を広げる」取り組み



あなたの近くに

「ほっとできる場所」はありますか?

#### ■私たちの目指す「6年後」

いろんな人がいて楽しい「地域」  
「ありがとうの輪」を広げる  
近くに ほっと できる場をつくる



「ありがとうの輪」を

一緒に広げていきませんか?

#### ■私たちの目指す「6年後」

全町で活動に取り組める  
子どもが地域づくりに参加  
地域貢献が進むネットワークづくり



WE 東村山プラン 【計画のお問合せ】 東村山市社会福祉協議会

☎042-394-6333 メール soumu@hm-shakyo.or.jp

## 令和6年度 事業計画・予算

社会福祉協議会の総合力を高め、地域生活課題の解決に向けて、包括的な支援や地域づくりを実現できるように取り組みます。

重点  
目標

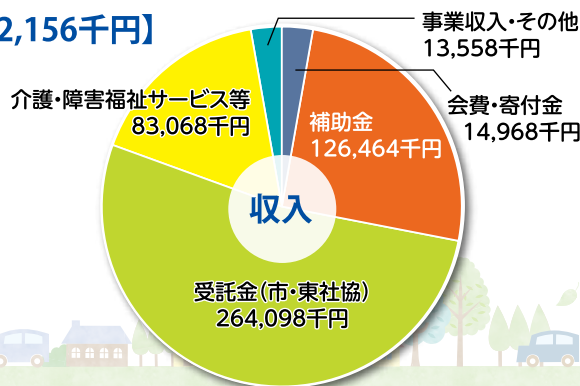
① 中期経営計画の策定

② 包括的な支援の充実

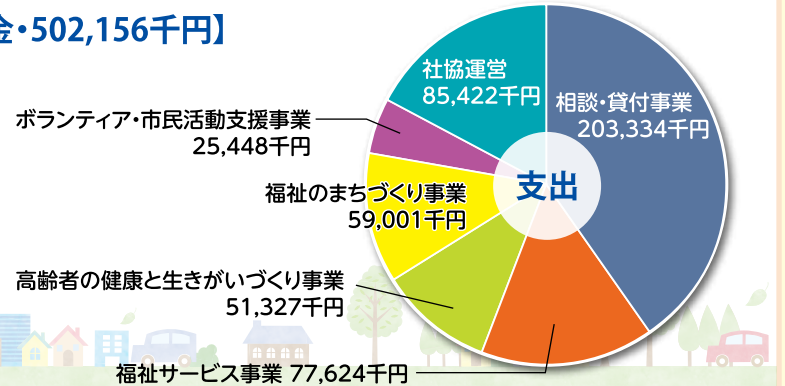
③ ファンドレイジングを活用して共感の輪を広げ、より良いまちづくりの実現

④ 第6次地域福祉活動計画キックオフ

【入ってくるお金・502,156千円】



【使うお金・502,156千円】



**消防設備の点検・工事  
防災用品・非常食等**  
防災に関するご相談お待ちしております。

**株式会社 千代田防災**

〈本社〉〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1  
TEL: 042-394-7846 代 FAX: 042-395-5457  
https://www.chiyoda-bs.co.jp  
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F  
TEL: 03-5927-9910  
FAX: 03-5927-9917

**訪問カット 移動美容車導入!**

外出困難な方・出張致します 完全予約制  
外出可能な方・送迎致します

hair home  
**Hot**

(恩多辻信号南)

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

定休日: 第1月曜・火曜・第3水曜

価格表はこちら!

**ピアノ買取**

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

**TEL042-393-4515**

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。







# あなたの<sup>チカラ</sup>力が東村山を救う 防災力アップ講座



万が一の時、自分や家族を守り、東村山を支えるための防災の基礎を学ぶ講座です。  
 災害時は地元(住民・地域性・ネットワーク)をよく知るあなたの力が必要です!  
 ボランティア初心者でも大丈夫。  
 防災に関する正しい知識と東村山市の地域特性を知っていることが、地域防災を進める  
 何よりの力です。皆様のご参加をお待ちしています。



	日時	テーマ/内容	講師
①	5月18日(土) 13:30~16:30	講義/災害発生!その時東村山は?どう身を守る? ~避難について考えよう~	蓑田 圭二氏(1級危機管理士)
②	5月25日(土) 13:30~16:30	講義/在宅避難に向けた備え	蓑田 圭二氏(1級危機管理士)
③	6月1日(土) 13:30~16:30	講義/役立つ!“キキクル”の活用方法 実践/知って安心!災害時のトイレ、ほのぼのの灯りを作ろう	羽根川 雅美氏(防災士) 東村山災害スタボラ会
④	6月8日(土) 13:30~16:30	実践/防災まち歩き ~「防災」の視点でまちを見つめてみよう~ ※小雨決行、雨天時は屋内で別プログラムを予定	東村山ボランティアセンター職員
⑤	6月15日(土) 13:30~16:30	講義/私たちにできる地域防災の実践例 ~避難所運営連絡会・自主防災組織・多世代で取り組む 自治会の防災活動・災害ボランティア~ /まとめ	地域防災団体代表者 蓑田 圭二氏(1級危機管理士)

- 対象：東村山市在住・在学・在勤の高校生以上の方で、全てのカリキュラムに参加できる方
- 定員：25名(事前申込みが必要・先着順)
- 参加費：1,800円(資料代等)
- 会場：社会福祉協議会 地域福祉活動室
- その他：全回受講された方に、修了証及び“地域防災サポーター”缶バッジをお渡しします。
- 申込み：5月1日(水)から電話・メールまたは右のQRコードからボランティアセンターへ  
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp (メールでの申込みは、お名前・住所・電話番号をお知らせください)



**おためし**  
**オンライン講座**

スマートフォンで  
**Zoom**や**LINE**を使ってみませんか?

■5月30日(木)午後1時30分~3時  
会場▶社会福祉協議会

■参加費：100円(資料代)  
■申込み：5月7日(火)から電話またはメールでボランティアセンターへ  
☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp

身体障がい者や難病の方の  
**“おしゃべり会”開催♪**

身体障がいや難病のある方同士、日々の悩みを共有、情報交換しませんか?お気軽にお越しください!

■日 時：6月6日(木) 午前10時~11時半  
■会 場：社会福祉協議会  
■参加費：無料  
■申込方法：5月31日(金)までにメールか電話で必要事項をお知らせください。

**必要事項**  
①氏名 ②連絡先 ③障がい名又は疾病名  
④必要な配慮(あれば記載ください)  
申込・問合せ：基幹相談支援センター「るーと」  
☎042-394-1555 メール route@hm-shakyo.or.jp

**\* ありがとうございます \***

**寄付者ご芳名(令和6年2月~3月)**

大熊鎮成様、新村逸男様、イトーヨーカドー労働組合東村山支部様、公益社団法人東村山法人会様、西武園住宅自治会様、東京聖書学院教会様、東京土建一般労働組合小平東村山支部様、東京都トラック協会多摩支部第六地区青年部様、東青葉自治会様、東村山市立秋津小学校様、星が丘自治会様、本町4丁目中央自治会様、まちかど運動実行員会様、武蔵野友の会青葉町・東村山・萩山最寄様、福祉協力店2件、愛の募金箱、匿名7件

**合計 315,484円**

**社協新規会員のご紹介**  
(令和6年2月~3月)  
【個人会員】18名

**毎月定額寄付者のご紹介**  
小林 喜博 様  
匿名 3名

・菊地義之様 車いす1台  
・村上侑子様 車いす2台  
・一般財団法人多磨の杜 移送車1台  
・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子

**令和5年度寄付総額 10,349,735円**  
大切に使用させていただきます

**編集後記**

結婚後とときどき我が家をおとずれる娘が、いつも空の広さと空気の良さを「やっぱり良いね」と笑顔で呟きます。実家を離れて初めて実感する、これまで住んでいた町の良さなのでしょう。また、美住町の一部は電線を地中に埋設してあるため電線が視界に入らない分、空の広さを感じられたのかもしれませんが。自分が住む町の良さを改めて教えられて、これから生まれてくる孫のためにも、この環境を大切に守り続けたいと思う毎日です。

吉田 洋子(美住町)

**要支援・要介護の方のリハビリ施設**

**愛の泉 通所リハビリテーション**

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

**訪問看護ステーション ここね**  
〒189-0014 東京都東村山市本町4-1-8、2階  
TEL:042-313-0503 FAX:042-313-0213

**居宅介護支援事業所 ここね**  
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

**入浴サービス ここね**  
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F  
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

**福祉用具レンタル・販売・住宅改修**

**ふれあい工房 東村山営業所**

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101  
TEL 042-398-5350

ケアセンターふれあい 居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー  
ふれあい工房 多目的スペース  
ふれあい配食センター