



福祉だより

3月1日号

令和6年(2024年)

No.231

編集／福祉だより編集委員会 発行／社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X (旧Twitter)

地域福祉大会

令和6年度
～感謝のつどい～

4/20(土) 午後1時～4時
(開場 午後0時30分)

中央公民館ホール

申込み不要、参加無料、どなたでも参加できます

第1部:福祉功労者の表彰



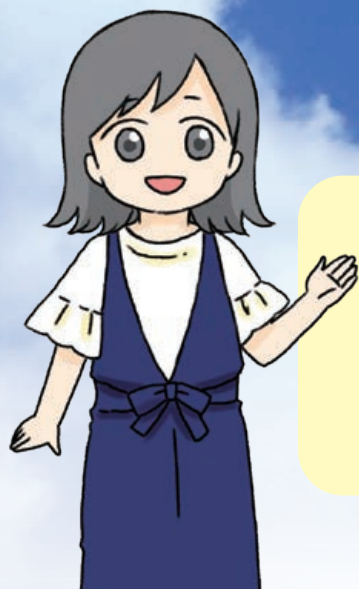
第2部

オープニング 混声合唱団 ^{コーロ} ^{ミラ} Coro Mira

第6次地域福祉活動計画 (2024～2029) 発表

『ありがとう』言って言われる東村山を目指して

室田信一先生(第6次地域福祉活動計画策定委員長)



これから始まる第6次地域福祉活動計画は「子ども・若者」が地域で活躍できる目標を立てました。彼らが輝き、お互いに『ありがとう』と言って言われる東村山にするために、私たちができることはどんなことでしょうか。地域活動のヒントをつかんで、一緒にまちづくりを進めましょう。



障がい等により、配慮が必要な方は、4月10日(水)までにご連絡ください。
主催・問合せ 東村山市社会福祉協議会 ☎042-394-6333 FAX 042-393-0411

令和6年能登半島地震義援金 募集中

令和6年能登半島地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。東村山市社会福祉協議会では、被災された方々に対する義援金を募集しています。お預かりした義援金は、中央共同募金会を通じて、被災県の共同募金会に送金され、被災された皆様に配分されます。

【取次期間】令和6年6月28日(金)まで 【受付窓口】東村山市社会福祉協議会(東村山市野口町1-25-15)



募金箱を
設置しています

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!
申請には医師の同意が必要となります
まずはお気軽にお問い合わせください
東村山市美住町1-19-1-805 (月～金/9:00～18:00)
☎042-399-3211

新しい環境で働きませんか? **職員募集**

・日常生活、就労作業の補助等、主に知的障がいのある方の支援を行うお仕事です。
・気さくな方が多い、やりがいのある職場です。

社会福祉法人 **山鳩会**
詳細はこちら (山鳩会ホームページ)
☎042-397-2700 (寺田・鈴木)

「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい。そんな想いを大切に丁寧に丁寧で温かい対応を致します。24時間 365日、ご自宅へお伺い致します。

シンプルプラン 火葬のみ 15,000円(税抜)～
お別れバックプラン 処置から火葬まですべてをバック 30,000円(税抜)※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13 西東京支店
0120-99-1594 ウェイビー 東村山

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

「#護美プロジェクト」(ハッシュタグゴミプロジェクト)に参加して東村山をキレイにしよう!



★護美:
⇒ゴミを拾うことにより、
周囲の美しさを護(まも)る!
という意味を
込めています

まちなかの護美(ゴミ)を拾う、気軽に参加できる地域活動です。
ご家族や友人同士、事業所など2人以上集まれば、
どなたでも参加できます。

①申し込み

②道具を借りる
(ベスト、護美ばさみ、バケツ)

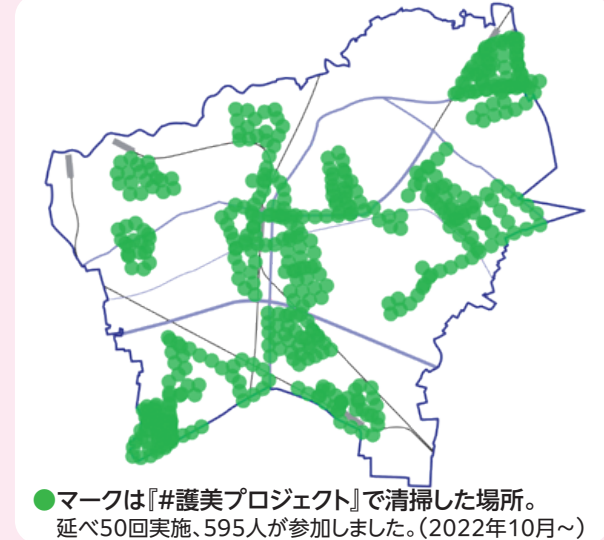
③ゴミを拾う、写真を撮る

拾ったゴミは、分別して、
地域の指定日に出してください。



④ステッカーをもらう

⑤道具を返却・報告



●マークは「#護美プロジェクト」で清掃した場所。
延べ50回実施、595人が参加しました。(2022年10月~)



《申込み先》
東村山市社会福祉協議会
#護美プロジェクト担当
☎042-394-6333



福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。



あなたのまちの“協力店” Vol.28

栄町 久米川駅前郵便局

地域を見守るあたたかい郵便局

東村山市の中で本局の次に来客数の多い、久米川駅前郵便局です。
この地域で局長を勤めて18年の、望月さんにお話を伺いました。

Q 福祉協力店になった経緯を教えてください

A 古切手の収集に協力していたことで、2021年に社会福祉協議会の職員からお誘いがありました。

Q お仕事で大切にしていることは?

A 「まちの中に溶けこんだ存在でありたい」と常々思っています。ご高齢で気になる方を、包括支援センターにおつなぎしたり、特殊詐欺の被害を防いだりしたこともあります。こうして地域の見守りができることは嬉しいですね。

Q 今後の抱負は?

A 若い方とも接点を持ちたいです。小学生に「お金について」の授業をしましたが、もっと多くの子どもたちに教えたいと思っています。あと、東村山市はティーボール発祥の市ということで、「郵便局長杯」なんてできたら楽しそうですね。

地域の方が安心して利用できる、あたたかい雰囲気の郵便局だと感じました。



局長の望月さん



広 広報紙 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 ハ バリアフリー

住所: 栄町2-8-10 (広チ古) ※ベルマークも収集OK ☎ 042-397-9037

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

消防設備の点検・工事 防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。



(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL: 042-394-7846(代) FAX: 042-395-5457
https://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

(高田馬場営業所) 〒171-0033
東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL: 03-5927-9910
FAX: 03-5927-9917



家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、
一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人
東村山市シルバー人材センター
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

介護予防大作戦 in 東村山 中央大会開催!



日時: 3月9日(土)
午後1時30分~3時30分(開場 午後1時)

会場: 中央公民館 ホール(申込不要・参加費無料)

内容: ●オープニング レクダンス

東村山市老人クラブ連合会女性部

●講演「体重減少がある人は、ない人より

要介護になるリスクが1.61倍高い!」

講師 東村山市健康増進課 保健師

●各町地域開催報告

●催し 地域バンドの演奏

*お車でのお来場はお控えください。*マスクの着用にご協力ください。

★介護予防大作戦とは・・・

多くの方に自分の健康に関心を持ってもらうために開催しています。

地域の皆さんが元気に生きがいのある生活を続けられるように、各町の団体と連携して取り組んでいます。



2023介護予防大作戦
恩多町地域開催の様子



2023介護予防大作戦
萩山町地域開催の様子

主催: 2023介護予防大作戦in東村山 実行委員会
後援: 東村山市 問合せ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333

募金運動・義援金への あたたかいご協力ありがとうございました

年間を通じて、多くの方にご協力いただきました。深く感謝申し上げます。

■ 一元貨募金(7月) 金額 3,078,345円

移送サービスやふれあい事業など、社協が独自で実施している福祉サービスに役立てられます。

■ 赤い羽根共同募金(10月) 金額 1,721,804円

市内の福祉施設を利用する方たちの生活を良くするために役立てられます。

■ 歳末たすけあい運動(12月) 金額 3,021,039円

市内のボランティア団体、障がい当事者団体への助成や福祉協力員会など、地域福祉活動に役立てられます。

社会福祉協議会事務所に設置した募金箱でお預かりした義援金

- 令和5年5月能登地方地震災害義援金(石川県2市1町における地震災害) 6,516円
 - 令和5年台風2号災害義援金(茨城・静岡・埼玉・和歌山の各県における台風災害) 498円
 - 令和5年6・7月大雨災害義援金(秋田・富山・石川・島根・山口・福岡・佐賀・大分の各県における大雨災害) 2,608円
- 義援金はそれぞれの共同募金会・市町村を通して被災者へ配分されます。



スマートフォンで ZoomやLINEを使ってみませんか?

■ 3月21日(木) 午後1時30分~3時
会場 ▶ 社会福祉協議会

■ 参加費: 100円(資料代)

■ 申込み: 3月4日(月) から

電話またはメールでボランティアセンターまで

☎042-396-1533 メール vc@hm-shakyo.or.jp



標準服を次の世代へバトンタッチ



中学校の標準服を 寄付してください

「子どもの進学の準備をするのに金銭的に厳しくて困っていたところ、社協を通じて標準服を揃えることができ、とても助かりました。譲ってくれた方に感謝して大切に着ようねと、子どもと話しています」
このような嬉しい声を聞ける一方で、在庫が足りなくてお渡しできないこともあります。ご家庭に眠っている標準服の寄付をお待ちしています。

◆お受けしている標準服

- 東村山市内中学校の標準服(男女/冬服・夏服及びネクタイ・リボン等の付属品)
- クリーニング済みのもの
- 現行デザイン(概ね5年以内)のもの ※ワイシャツ、体操着はお預かりできません。

◆特に不足しているもの

- 男子標準服
- (学校)一、三、五、六、七中

問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

専門相談をご利用ください

予約制 無料

会場 ▶ 社会福祉協議会

社会保険労務士による 障害年金相談会

対象: 市内在住で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等

日程: 4月1日(月)、5月13日(月)、6月3日(月)

時間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(一人50分)

予約: 東村山市基幹相談支援センター「一と」 ☎042-394-1555

申込みは上記開催日の午前9時から翌月分を受付

弁護士による

福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談

対象: 市内在住の方、その家族、関係者

日程: 3月22日(金)、4月26日(金)、5月24日(金)

時間: 午後2時~4時(一人30分)

予約: 権利擁護係 ☎042-394-7767



東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事を探している方は、どうぞご利用ください!

● 期日: 月曜日~金曜日 ● 開所時間: 9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30, 13:00~16:30)
● 休業日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナルビル3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

資格のない方もお気軽にご相談ください

東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田町)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008

東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR立川駅北口より徒歩8分

久米川補聴器専門店

● 認定補聴器専門店
● 世界の6大メーカー取扱い
● ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

久米川補聴器専門店 サンタイム

ご相談無料電話・FAX
0120-51-4133
木曜日定休 東村山市栄町2-21-3

あなたの資産
大きく育てます

株式会社キジマ

〒189-0023
東京都東村山市美住町2-25-1
Tel. 042-394-1824
Fax. 042-394-1864
http://www.tochiriyo.co.jp/
E-mail: info@tochiriyo.co.jp

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

スタートの春、ボランティア登録して活動を始めませんか!

ゆるボラ講座

～ボランティアを始めるヒント～

これからボランティアを始めてみようかな、という方にピッタリの講座です。

- 日 時: 3月28日(木) 午後2時～4時
- 会 場: 社会福祉協議会
- 内 容: ◇みんなで体験! ドキドキわくわく紙芝居
◇先輩ボランティアの話
◇ボランティア活動紹介
- 定 員: ボランティアに関心のある方 15名
- 参加費: 300円(資料代)
- 申込み: 3月4日(月)～19日(火) ボランティアセンターへ

※配慮が必要な方はお知らせください

ボランティア登録をすると…

ボランティアセンターから毎月「ボランティアネット」をお届けするほか、一人ひとりのご希望に沿った内容の活動をご紹介しますことができます。

例えばこんなボランティア



好きなことや特技を生かした活動



イベントの手伝いに学生さんも参加

福祉施設で使う雑布づくりやメッセージカードの作成など、自宅でできる活動もあります

ボランティア保険のご案内

活動中や往復途上でのケガ、相手の身体や持ち物に損害を与えてしまった場合の保険です。被災地での活動に備えるための天災プランもあります。

【年間保険料】 350円～1,400円

※詳しくはボランティアセンターへ

申込み

講座、ボランティア募集などについてはボランティアセンターまでお申込みください。 ☎ 042-396-1533 / FAX 042-393-0411 / メール vc@hm-shakyo.or.jp

※メール・FAXの場合は、講座名・氏名・住所・連絡先を明記してください。

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名 (令和5年11月～令和6年1月)

大熊鎮成様、金澤良興様、藤江直行様、
 新村逸男様、安井禮子様、矢野勝義様、
 かどや建設(株)様、(株)野澤綜合本社様、
 ダイセーロジスティクス(株)様、
 第24回社協チャリティーカラオケ大会
 実行委員会様、
 東村山教会婦人会様、東村山市釣り連盟様、
 ふれあいこども食堂応援自販機様、
 明治学院中学校・東村山高等学校PTA様、
 明治学院東村山高等学校3年B組様、
 ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様、
 匿名 5件、愛の募金箱

合計 1,029,652円

- ・鈴木泰男様 野菜
- ・株式会社洋光様 アルコールスプレー
- ・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子
- ・第一生命労働組合所沢支部様 タオル

社協新規会員の ご紹介

(令和5年11月～令和6年1月)

- 【個人会員】 62名
- 【団体正会員】 1団体
- 【一般賛助会員】 2団体

毎月定額寄付者の ご紹介

- 小林 喜博 様
- 匿名 3名



春休み

小学生とティーンズのための居場所

ぐっどすぺーす

遊びも宿題もOK! みんな来てね!

- 日にち: 4月1日(月)、2日(火)
- 時 間: 午後1時30分～3時30分(両日共通)
- 会 場: 社会福祉協議会
- 参加費: 無 料
- 申込み・問合せ: 東村山ボランティアセンター

編集後記

「地域福祉活動計画」の策定に関わって6年、既に次の計画策定が始まっている。地域の福祉活動が何たるかも理解せずにスタートし、経験もし、教えも受けた。児童・生徒や高齢者の見守りを兼ねた「あいさつ+ひと言」運動は定着し、毎朝お子さんたちから元気を頂いている。

また「町なか護美プロジェクト」活動はゴミのない、ゴミを捨てないとの啓発を含めた活動だが、ペットボトルや菓子類のパッケージは激減したように思う。一方タバコのポイ捨ては減らない。中学生との清掃活動もコラボが始まり、小学生も取り組み出している。ありがたく、頼もしい限りだ。

仲間 信義(恩多町)

福祉用具レンタル・販売・住宅改修



〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101 TEL 042-398-5350

ケアセンターふれあい 居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー
ふれあい工房 多目的スペース
ふれあい配食センター



訪問看護ステーション ここね

〒189-0014 東京都東村山市本町4-1-8、2階 TEL:042-313-0503 FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴サービス ここね 東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880



要支援・要介護の方のリハビリ施設



愛の泉

通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4