



# 福祉だより

10月1日号

令和5年(2023年)

No.229

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15  
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール [soumu@hm-shakyo.or.jp](mailto:soumu@hm-shakyo.or.jp)  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



X (旧Twitter)



**大賞発表!**

第5次地域福祉活動計画  
**WE LOVE 東村山プラン**

☆大賞の他、入選作品は、ホームページに掲載しています。



## ハッとして!

# Good

## あいさつ大賞

心あたたまるエピソードをありがとうございました

『<sup>こえ</sup>声に出して「<sup>こんにち</sup>今日は」』 ペンネーム: 安藤 広子

毎日の近隣の方との挨拶は <sup>まいにち きんりん</sup> 会釈して目力が <sup>あいつつ えしやく</sup> 殆どでしたが <sup>もくれい</sup> ある日 <sup>ほん</sup> 声に出して「今日は」と言ってみたら <sup>あいて</sup> 相手の方も声に出して「今日は」と頬笑んでくださいました。

程なく <sup>ほど</sup> ちょっとした時節の変化を伝え合うようになりました。

「土手につくしが顔をだしましたよ」  
「今晚は満月でお月見ですね」などなど。

今では話し合う人が増え <sup>ふ</sup> 声に出しての挨拶をして良かったと思っています。

### 新役員のご紹介

役員(理事・監事)の任期満了に伴い、新しい役員体制が決定しました。任期は2年間となります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。(敬称略)

<b>顧問</b>	渡部 尚・小町 明夫
<b>監事</b>	小松 健二・瀧口 章江
<b>会長</b>	大原 喜美子
<b>副会長</b>	遠藤 剛之・丹代 了
<b>常務理事</b>	江藤 佳子
<b>会計担当理事</b>	石橋 茂
<b>理事</b>	鳥羽 美香・水戸部 瑞江・松江 みち子 新村 逸男・西岡 修・酒井 雅司 佐藤 恒夫・藤原 公子・吉田 謙 平岡 和富


## 一円貨募金 へのあたたかいご協力 ありがとうございました

自治会・町会の皆さまや公共機関・施設設置の募金箱等を通して、多くの方々にご協力いただきました。

**令和5年度  
一円貨募金総額** 3,068,191円

8月31日現在

- ◆募金は、下記の事業に使われます。
- ・車いすを利用されている方、視覚に障がいのある方対象の「移送サービス事業」
- ・ひとり暮らし高齢者対象の「ふれあい事業」
- ・子どもや子育て家庭を応援する「標準服リユース事業」
- ・生活にお困りの方に食料などの支援を行う取り組み



▲いなげや 東村山秋津店での街頭募金

**外壁工事のお知らせ** 地域福祉センターの外壁補修工事は令和6年1月中旬頃に完了する予定です。騒音や駐車スペースの縮小、地域福祉活動室及び会議室の一定期間貸出中止などでご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい。そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。24時間 365日、ご自宅へお伺い致します。

<p>シンプルプラン 火葬のみ 15,000円(税抜)~</p>	<p>お別れバックプラン 処置から火葬まですべてをバック 30,000円(税抜)※体重・種類を問わず</p>
--	--

**ペットセレモニー ウェイビー**  
秋津町 5-22-13 西東京支店

**0120-99-1594** ウェイビー 東村山

### マッサージ リビルド多摩

#### 訪問マッサージ・運動療法

ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!

申請には医師の同意が必要となります

まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805 (月~金/9:00~18:00)

☎042-399-3211

### 新しい環境で働きませんか? 職員募集

- ・日常生活、就労作業の補助等、主に知的障がいのある方の支援を行うお仕事です。
- ・気さくな方が多い、やりがいのある職場です。

社会福祉法人 **山鳩会**

詳細はこちら  
(山鳩会ホームページ)

☎042-397-2700 (寺田・鈴木)

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。



# 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日(日)  
10月31日(火)

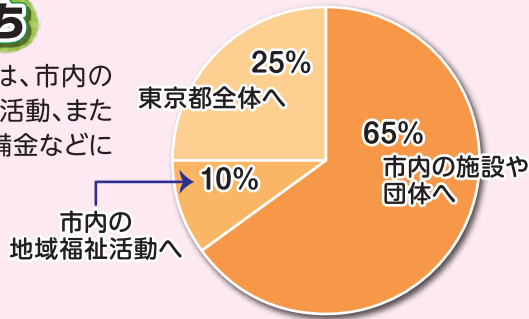


詳しくはこちら

毎年多くのご協力をいただき、ありがとうございます。今年もみなさまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

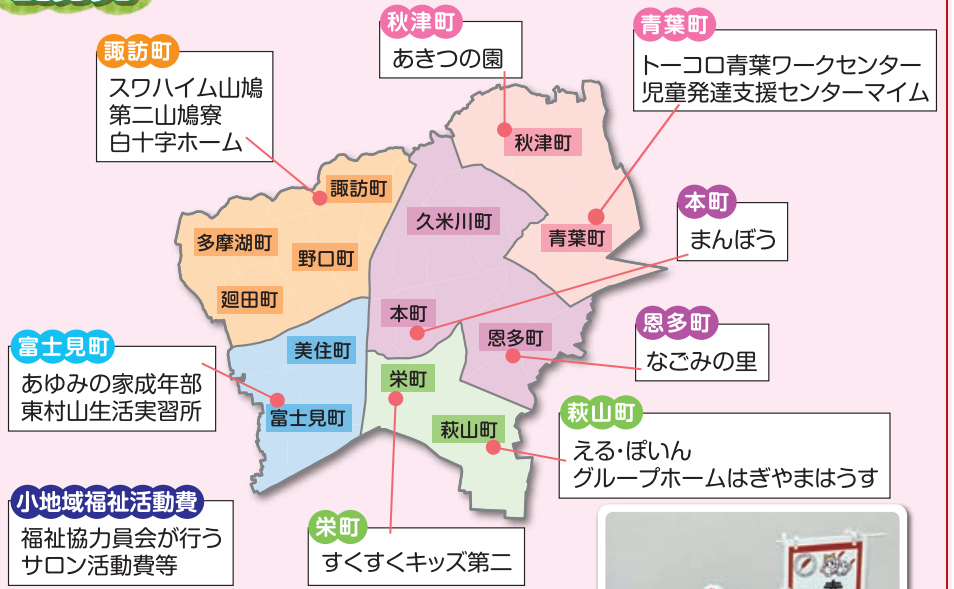
## 募金の使いみち

赤い羽根共同募金は、市内の施設や団体、地域福祉活動、また東京都全体の災害準備金などに使われます。



## 市内の施設配分先

東村山市内で昨年度1,717,814円の募金が集まり、全都配分と合わせて総額8,030,771円が下記の施設等へ配分されました。



## 募金をする方法

※共同募金への寄付は税制上の優遇措置が受けられます。

- 郵便局の窓口からご送金【手数料免除】**  
ご希望の方には専用の振込用紙をお届けいたします。ご連絡ください。  
※ATMおよびゆうちょダイレクトでは手数料が免除となりません。
- 銀行からご送金** ※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いします。  
飯能信用金庫 東村山支店 (普通)0026300  
キョウドウボキンヒガシムラヤマチクキョウリョクカイ カイチョウ オオハラ キミコ  
共同募金東村山地区協力会 会長 大原喜美子
- 自治会や町会、管理組合を通して **東村山市社会福祉協議会の窓口** (午前9時～午後5時 ※土日祝日除く)
- 公共施設、福祉協力店などの募金箱  
設置場所はホームページ、募金箱マップをご覧ください。

## 街頭募金を実施します

実施予定の詳細は 社協ホームページ・facebook・X(旧Twitter)でお知らせします。



主催/東京都共同募金会 実施/東村山地区協力会(社協内) 問合せ/☎042-394-6333(法人運営係)

## 市民向け 成年後見制度講座

「認知症がすすんだ親のことが心配…」 「障がいのある子どもの将来が不安…」 「自分が認知症になった時に備えて後見人を決めておいた方がいいの?」 という不安はありませんか。

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分でなく、法律行為における意思決定が困難な方について、財産と権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことでご本人を法的に支援する制度です。

判断能力が不十分な方のための「法定後見」、自分が元気なうちから将来に備えておく「任意後見」の基本やポイントを学んでみませんか。

日時: 11月29日(水) 午後2時～4時  
会場: 東村山市立社会福祉センター(東村山市諏訪町1-3-10)  
※駐車場はありません。  
講師: 大坂谷 扶美枝 氏(司法書士)  
定員: 35名(先着順)  
参加費: 無料  
申込み: 10月2日(月)午前9時から電話でお申込みください。  
(受付時間: 平日午前9時～午後5時)  
問合せ: 権利擁護係 ☎042-394-7767(直通)

## 社協個人会員向け講座 ～第2弾～

知っていますか?

## 遺言書の正しい書き方

第1弾の「終活のはじめ方」講座でご要望が多かったテーマです。経験豊富な講師から、具体的な遺言書の書き方、作り方について学ぶことができます。

日時: 10月31日(火) 午後1時30分～3時30分  
会場: 社会福祉協議会(野口町1-25-15)  
講師: 野村 幹雄 氏(司法書士)  
定員: 50名(社協個人会員の方対象、先着順)  
参加費: 無料  
申込み: 10月2日(月) 午前9時から電話・FAXでお申込みください。  
☎042-394-6333(法人運営係) ※受付時間: 平日午前9時～午後5時

## 看護師による電話療養相談

がんや、その他の病気のために在宅で過ごされる方や、そのご家族様から無料で電話相談を受けております。お気軽にご利用ください。  
\*尚、診察や治療についての判断はできません

社会医療法人社団 愛有会  
訪問看護ステーションはぎやま  
〒189-0014東村山市本町4-7-14

電話番号 042-313-3250  
相談曜日 月曜日～木曜日  
時間 午前10時～正午  
午後2時～4時  
※祭日、年末年始はお休みです。不定期でお休みをいただくことがあります。

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人  
東村山市シルバー人材センター  
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19  
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727  
ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

## ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい  
TEL042-393-4515  
(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

消防設備の点検・工事  
防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。



(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1  
TEL:042-394-7846(代) FAX:042-395-5457  
https://www.chiyoda-bs.co.jp  
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉  
〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F  
TEL:03-5927-9910  
FAX:03-5927-9917



福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。



福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

# 2023 介護予防大作戦 in 東村山 開催!

「介護予防大作戦in東村山」は今年で12年目を迎えました。見て楽しいアトラクション、すぐに役立つお話、身体の状態が分かる各種データ測定など、会場ごとに工夫を凝らした催しがてんこ盛り。老若男女を問わず、楽しみながら自分の健康に目を向けることができます。お近くの会場にぜひ足をお運びください。

青葉町	10月21日(土) 午前10時(集合時間)	さくらテラス青葉町(集合場所) *ウォーキングの予定
本町	11月4日(土) 午後1時~	市民センター
久米川町	11月5日(日) 午後1時30分~	久米川ふれあいセンター
栄町	11月5日(日) 午後1時30分~	栄町ふれあいセンター
富士見町	11月14日(火) 午後1時~	富士見公民館
萩山町	11月18日(土) 午前10時~	萩山公民館
諏訪町	11月26日(日) 午前10時~	社会福祉センター
廻田町	12月2日(土) 午前10時~	廻田公民館
恩多町	12月3日(日) 午後1時30分~	恩多ふれあいセンター
美住町	12月3日(日) 午後1時30分~	グリーンタウン美住 第1集会所
野口町	12月10日(日) 午後1時~	社会福祉協議会
秋津町	令和6年2月11日(土・祝) 午後(時間は未定)	秋津公民館
中央大会	令和6年3月9日(日) 午後1時30分~	中央公民館 ホール

\*開催日時・会場等は変更になる場合がございます。

- 主催: 「2023介護予防大作戦in東村山」実行委員会・各町地域推進委員会
- 後援: 東村山市
- 問合せ: 東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 ☎042-394-6333 FAX:042-393-0411

**参加費無料**  
どなたでもご参加いただけます

## あなたのまちの“協力店” Vol.26

### 明るく楽しいお店 栄町 SportsBar&cafe 「オールブルー」

2016年に栄町にオープンした飲食店です。現在はコロナをきっかけに夜間の営業が主になっています。普段はカラオケやダーツを楽しみ、大きな試合がある時にはスポーツ観戦ができます。市内には他にも4店舗の系列店があり、時には5店舗全てのお客さんに声をかけ、皆でボーリング大会やバーベキュー等楽しいイベントを行っています。主に若い人の居場所、交流の場となっています。

#### Q 福祉協力店登録のきっかけは?

A 以前介護の仕事をしていた時に“福祉協力店”を知りました。自分がお店を開く時には地域密着型で、地域の人と関わりたい、という思いで開店後早々に登録しました。

#### Q 読者の皆さんへ一言!

A 店舗によってコンセプトが異なりますが、どこも安心して楽しめるお店です。気軽に遊びに来てください。

#### Q 仕事で大切にしていることは?

A 安全・安心な場所、接客を心がけています。

#### 特典

本紙をお持ちの方に、系列5店舗どこでもドリンク1杯サービスします。(12月末まで何度でも可能)



住所: 栄町2-27-5砂川ビル302 (広ポ募)  
☎ 042-315-2180



▲オーナーの田崎さん(右)と息子さん(店長)

広 広報紙 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古物手収集 ハ バリアフリー

高校や大学などに在学中の方、これから進学する予定の方へ

## 生活福祉資金貸付事業 教育支援資金のご案内

経済的理由から高校・大学等での就学が困難な方がいる世帯に、入学金や学費の貸付を行っています。



#### ◆対象

学校教育法に基づく高校・高等専門学校・短期大学・大学・専修学校高等課程・専修学校専門課程に在学する方、または今後進学予定の方がおり、日常生活には困っていないが就学のためのまとまった資金が必要な世帯

- ※無利子の貸付です。
- ※貸付から返済まで、社会福祉協議会や民生委員が継続してご相談にのります。
- ※ひとり親世帯の方は、まず「母子及び父子福祉資金」の利用を相談していただきます。
- ※申請には収入基準などの条件があります。まずはお問合せください。

#### ◆申請・問合せ先

社会福祉協議会 生活福祉資金担当 ☎042-394-6333  
受付時間: 午前9時~午後5時 ※土日祝日を除く  
★事前に電話で相談日時をご予約ください。

### 社会保険労務士による 障害年金相談会 無料

日程: 10月2日(月) ▶ 申込み: 受付中~  
※10月2日(月)のみ社会福祉センター(諏訪町1-3-10)  
11月6日(月) ▶ 申込み: 10月2日(月)午前9時~  
12月4日(月) ▶ 申込み: 11月6日(月)午前9時~

時間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(お一人50分)

会場: 東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)

対象: 市内在住の方で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等

問合せ: 東村山市基幹相談支援センター「るーと」☎042-394-1555

### 弁護士による 福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談 無料

日程: 10月27日、11月24日、12月22日(毎月第4金曜日)  
※10月27日(金)のみ社会福祉センター(諏訪町1-3-10)

時間: 午後2時~4時(お一人30分) ※要事前予約

会場: 東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)

対象: 市内在住の方、そのご家族、関係者

問合せ: 権利擁護係 ☎042-394-7767



**あなたの資産 大きく育てます**

資産キジマ・トータルプラン

〒189-0023 東京都東村山市美住町2-25-1  
Tel. 042-394-1824 Fax. 042-394-1864  
http://www.tochiryu.co.jp/ E-mail: info@tochiryu.co.jp

**東京都福祉人材センター 多摩支所**

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリジナルビル307号室  
TEL. 042-595-8422 FAX. 042-595-8432

JR 立川駅北口より徒歩8分

**久米川補聴器専門店 サンタイム**

- 認定補聴器専門店
- 世界の6大メーカー取扱い
- ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

久米川補聴器専門店 サンタイム

ご相談用無料電話・FAX  
**0120-51-4133**

木曜日定休 東村山市栄町2-21-3



# 第20回 ボランティアまつり

## ～ボランティアまつり 来て!見て!知って!やってみよう!～

今年は4年ぶりに対面で開催します。ボランティアさんとの触れあいを通じて、楽しみながらボランティア活動を身近に感じることができるお祭りです。

**日時** 令和5年10月22日(日) 午前10時～午後1時 ※雨天実施  
**会場** 東村山市市民センター2階  
**共催** ボランティアグループ懇談会  
 東村山ボランティアセンター  
**内容** ボランティア紹介ひろば  
 (パネル展、チラシ等の設置)  
 アトラクション(活動の発表、動画放映)  
 体験コーナー、ゲームコーナー、赤ちゃん休憩コーナー など



### ボランティアスタッフも募集中

一緒にボランティアまつりを盛り上げてください。ご参加お待ちしております。

**活動時間:** 午前9時30分～午後1時  
**内容:** 当日、会場の受付や誘導など  
**募集:** 5名(小学5年生からOK)

※感染症等の拡大状況によっては、内容が変更となる場合があります。

### 申込み

講座、ボランティア募集などについてはボランティアセンターまでお申込みください。 ※メール・FAXの場合は、講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を必ずお知らせください。  
☎ 042-396-1533 / FAX 042-393-0411 / メール vc@hm-shakyo.or.jp

### おためし オンライン講座

#### スマートフォンでZoomやLINEを使ってみませんか?

■11月30日(木) 午後1時30分～3時  
 会場 ▶ ふれあい工房(美住町1-4-1  
 グリーンタウン美住9号棟105)

■参加費:100円(資料代)  
 ■申込み:10月2日(月)から電話、またはメールでボランティアセンターへ

### お久しぶりです! 第8回 八国山フリーマーケット

みなさんお楽しみのフリーマーケットが4年ぶりに八国山へ戻ってきました。老いも若きも一緒に、楽しいひと時を過ごしましょう。

**日時:** 10月29日(日) 正午～午後3時  
**会場:** 白十字ホーム1号館駐車場(諏訪町2-26-1)  
**主催:** 白十字ホーム、八国山フリーマーケット実行委員会

※雨天の場合は屋内で実施します。  
 ※今回、食べ物の模擬店ははありません(飲み物の販売はあります)。  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。



### 募集 東村山市社会福祉協議会 正規職員 募集

令和6年4月1日採用の正規職員を募集しています。詳しくは、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



- 応募資格** ①～④すべてを満たす者
- 昭和63年4月2日以降に生まれた者
  - 社会福祉士の国家資格を所持、または取得見込み、または取得意欲のある者
  - パソコンの基本操作ができる者(ワード、エクセル、メール等)
  - 普通自動車運転免許(AT限定可)を有する者(採用予定日までに取得見込み可)

### 寄付者ご芳名 (令和5年6月～8月)

大熊鎮成様、金澤良興様、新村逸男様、  
 あいあい保育園様、株式会社MIYOSHI様、  
 建設ユニオン多摩中央支部東村山地区様、  
 ダイセーロジスティクス株式会社様、  
 野口町二丁目自治会様、  
 ふれあい子ども食堂応援自販機様、  
 八坂神社野口2丁目崇敬会様  
 匿名 1件、愛の募金箱

合計 1,600,587円

- ・浅見寿様 野菜
- ・熊谷剛様 車いす1台
- ・鈴木泰男様 野菜
- ・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子

### 社協新規会員のご紹介 (令和5年6月～8月)

【個人会員】 32名

### 毎月定額寄付者のご紹介

小林 喜博 様  
 匿名 3名

### 失語症の方と一緒に「みんなの勉強会」2023

～東村山市で失語症者向け意思疎通支援事業を始めよう～

**開催日時:** 12月9日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)  
**会場:** 東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室  
**定員:** 会場20名 オンライン20名

参加費 無料

失語症の方に配慮した文字支援やゆっくりペースで、皆さんに分かりやすい勉強会です。  
 他市・区の失語症者向け意思疎通支援事業の利用者をゲストに迎えて座談会を行います。

**主催:** 失語症会話パートナーの会 若竹の子  
**協力:** 北多摩失語症友の会 若竹  
**申込方法:** 電話 042-397-0737 担当:木崎(留守番電話の時あり)  
 申込フォーム(右記QRコードから)

**受付期間:** 10月15日(日)～11月30日(木) 定員になり次第締め切り  
**問合せ:** 電話(申込みと同じ) / メール shitsugo.kouza@gmail.com

※本事業は東村山市社会福祉協議会の後援および地域福祉活動助成事業の助成を受けています。



### 編集後記

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、共同募金の始まる秋です。「地域をよくするしくみづくり」が共同募金です。皆様の温かな心が寄せられて自分のまちを良くする福祉の為に使われます。そして寄付された募金の一部は「災害時の支援金」として積み立てられていること、ご存知でしょうか。人間の長い歴史、人はお互い助け合って生きてきたのです。これからも。大原 喜美子(萩山町)

要支援・要介護の方のリハビリ施設

愛の泉  
通所リハビリテーション

☎042-306-1175 恩多町3-24-4

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ふれあい工房 東村山営業所

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101  
TEL 042-398-5350

ケアセンターふれあい 居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー  
 ふれあい工房 多目的スペース  
 ふれあい配食センター

訪問看護ステーション ここね

〒189-0014  
 東京都東村山市本町4-1-8、2階  
 TEL:042-313-0503  
 FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね  
 TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイサービス ここね  
 東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F  
 TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880