

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
 TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp
 ※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



ホームページ



Twitter

場づくり応援ねっと

～行きたくなる場所&場づくり～

WE ^{LOVE} 東村山プラン
 (第5次地域福祉活動計画 2018~2023)

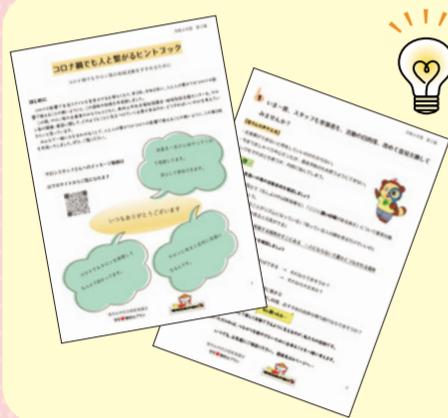
新型コロナウイルスの影響により、居場所・サロン活動は大きな打撃を受けました。そこで場づくり応援ねっとでは、運営をしている皆さんにアンケート調査を行いました。

「サロン活動等を実施することに不安を感じている」との回答が多くあり、また一方では「繋がりを絶やしたくない」という想いの強さも伝わってきました。

皆さんの不安感を少しでも解消し、繋がりたい気持ちを応援できるように取り組みを進めています!



きこえと見つけがる、あなたの居場所



コロナ禍でも人と繋がる
ヒントブック 第2弾

コロナ禍で活動している方の意見を基に作成しました。安心して居場所の運営ができるヒントがつまっています。



ヒントブックはこちらから
 (社協ホームページ)



コロナ禍の
サロン活動動画
 公開中!



活動動画はこちらから
 (社協ホームページ 動画集)

【問合せ】東村山市社会福祉協議会(第5次地域福祉活動計画事務局) ☎042-394-6333

令和5年度
地域福祉大会開催のご案内

地域福祉大会は5月27日(土)に実施を予定しております。
 詳細は福祉だより5月1日号でご案内いたします。

「大切な家族」の「最期」
 だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい
 そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。
 24時間365日、ご自宅へお伺い致します。

シンプルプラン 火葬のみ 15,000円(税抜)~
 お別れパックプラン 処置から火葬まですべてをパック 30,000円(税抜)※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
 秋津町 5-22-13 西東京支店

0120-99-1594 ウェイビー 東村山

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
 ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!
 申請には医師の同意が必要となります
 まずはお気軽にお問い合わせください
 東村山市美住町1-19-1-805(月~金/9:00~18:00)
☎042-399-3211

ピアノ買取
 エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい
TEL042-393-4515
 (株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

ぽんたくんの知りたい! 手話のこと



東村山市聴覚障害者協会会長 Mさん



東村山市登録手話通訳者の会会長 Oさん

手話通訳者さんにも話を聞いてみよう!

ぽんた 手話は、ろう者にとって大切だって聞いたポン。手話通訳はろう者にとって必要なお仕事なんだね。

Oさん だけど、手話通訳が必要なのはろう者だけじゃないの。聞こえる人にも必要なんです。例えば、病院に行った時、医者がろう者の患者さんの言う症状を理解するためには、手話通訳者が必要です。

ぽんた 手話通訳者になって良かったな、と思うことは?

Oさん ろう者と聞こえる人のパイプ役になれたことです。

ぽんた どうやって手話を勉強したの?

Oさん 最初は東村山の手話講習会に申し込みました。市報に入門クラスの募集記事が載っていたの。ろう者と聞こえる人との違いが言葉の違いだけではないということも講習会で知ったのよ。

ぽんた どんな違いがあるの?

Oさん それは講習会に参加したら少しずつ分かってきますよ。今、東村山市に登録している手話通訳者は15人なんだけど、まだまだ足りないの。ぽんたくんもぜひ講習会に通ってほしいと思います。

手話講習会については右記QRコードをご覧ください。ご応募お待ちしております!

問合せ: ☎042-394-6333 FAX 042-393-0411
メール shuwa@hm-shakyo.or.jp



ぽんた 最近、首相会見やドラマで、手話を見かけることがあるポン。

聞こえない、聞こえづらい人はみんな手話を使うの?

Mさん いつ聞こえなくなったのか、どのくらい聞こえにくいのかなど、人によってコミュニケーション方法が違うんだよ。私は生まれつき聞こえにくいんだ。今のコミュニケーション方法は「手話」だよ。テレビで何を言っているのか理解するためには手話が必要なんだ。

ぽんた 日本語で字幕があるけど、手話通訳が必要なの?

Mさん 必要だよ。日本語を身につける前に聞こえなくなって、手話を第一言語として生きている人を「ろう者」と言うことが多いんだけど、ろう者の手話は日本語じゃないんだ。文法も違って、日本語、英語、中国語、みたいに「言語」なんだよ。

ぽんた え? どういうこと?

Mさん 短い文は分かるけど、長い文はわからないから、手話で説明してほしいんだ。

ぽんた だから手話通訳が必要なんだね。

Mさん 手話は命や権利のために必要なんだ。自分のことは自分で考えて決めるでしょ。判断するためには情報も必要だし、考える力も必要。それには手話が欠かせないんだ。

ぽんた それはみんなにとっても大切なことかもしれないポン。

Mさん ろう学校で手話が禁止されていた時代もあったし、ろう者は「情報を待つ」場合が多かったんだ。でも、私は「自分で考えて、自分の考えで行動するのが大切だ」と思っているよ。

ぽんた 手話が禁止!? 今は変わってきているんだね。この間、ひがっしー君とスマホを使ってビデオ通話したんだ。ビデオなら、手話でもおしゃべりできるポン。

Mさん ビデオ通話は便利だよ。スマホなど便利なものが増えていいけど、私はやっぱり「生の手話」がいいんだ。スマホだと、通信が途切れることがあるし伝えたいことがうまく伝わらない。

ぽんた 「生の手話?」

Mさん 顔を合わせたの通訳の方が伝わるんだ。手話通訳も、コロナや災害の時などは仕方ないけど、対面での通訳が必要だと思っているよ。手話通訳者は必要なんだ。



目で見える言語「手話」を学ぼう!



標準服が足りません、ぜひ譲ってください



皆さまのご寄付、ありがとうございました。
標準服を23世帯の方にお渡しできました
(12月末現在)

新入学を迎えるけど標準服を揃える余裕がない、急に成長してサイズが合わなくなり、用意できないなど、様々なお問合せがあります。

しかし、社協でお預かりしている標準服では該当する学校の標準服がない、ちょうど合うサイズが無い、などの理由でお渡しできないことがあります。

◆お受けしている標準服

- 東村山市内中学校の標準服 (男女/冬服・夏服及びネクタイ・リボン等の付属品)
- クリーニング済みのもの
- 現行デザイン(概ね5年以内)のもの
- ※ワイシャツ、体操着はお預かりできません。

◆特に不足しているもの

- 男子標準服
- (学校)一、三、四、七中

必要とされている方にお渡しできるよう、標準服の寄付にご協力ください。

問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

募金運動・義援金へのあたたかいご協力ありがとうございました

自治会・町会のみなさまや公共機関・施設等に設置した募金箱などを通して、多くの方にご協力いただきました。

赤い羽根共同募金

金額 1,717,814円

来年度に市内の福祉施設へ配分され、施設を利用する方たちの生活をより良くするために役立てられます。

歳末たすけあい運動

金額 2,589,640円

市内の地域福祉活動団体やボランティア団体、障がい当事者団体への助成や福祉協力員会活動などに役立てられます。

令和4年8月からの大雨災害義援金 2,433円

義援金は中央共同募金会へ送金しました。



家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人 東村山市シルバー人材センター
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します 完全予約制
外出可能な方・送迎致します

hair home Hot (恩多辻信号南)



189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

消防設備の点検・工事 防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。

株式会社 千代田防災

(本社) 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL: 042-394-7846(代) FAX: 042-395-5457
http://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

(高田馬場営業所) 〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL: 03-5927-9910 FAX: 03-5927-9917



福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

介護予防大作戦 in 東村山 中央大会開催!

日時: 令和5年3月18日(土)

午後1時30分~3時30分(開場 午後1時~)

場所: 中央公民館 ホール(申込不要・参加費無料)

内容: ● 講演「歩くスピードが遅くなると
要介護リスクが4.7倍高くなるってホント!」

講師 東村山市健康増進課 保健師

●各町地域開催報告

●催し「和太鼓・仁の会」

定員: 200名

*感染症対策にご協力をお願いします。

*お車での来場はお控えください。

★介護予防大作戦とは・・・

地域のすべての人々が元気に健康で生活するために、日頃から健康に関心を持ち、介護予防と健康づくりに自ら進んで取り組むことが大切です。このことを一人でも多くの市民の皆さんに知っていただくことを目的に、地域の団体が連携して取り組んでいます。



2022介護予防大作戦
野口町地域開催の様子(輪投げ)



2022介護予防大作戦
美住町地域開催の様子(ポッチャ)

主 催: 2022介護予防大作戦in東村山 実行委員会
後 援: 東村山市
問合せ: まちづくり支援係 ☎042-394-6333



あなたのまちの「協力店」 Vol.23

明るい気分になれる場所

秋津町 かつとはうす「髪処」

2010年に開店し、昨年、協力店の登録から10年になった理容室です。1年半程の休業もありましたが、昨年4月に再オープンしました。カットやマッサージの技術だけでなく、話しやすい女性店主と落ち着いた店内も魅力です。

Q 読者の皆さんへ一言!

A 女性用お顔そりエステも対応しております。男性はもちろん、女性のご予約も大歓迎です!初めての来店は勇気がいると思いますが、お気軽にご連絡ください。

特典

本紙を「見たよ」と言ってカット・お顔そりに来てくださった方へ、パック付きヘッドマッサージを行います!
(要電話予約・4月末まで)

店長の粕谷さん



店内の様子



住所: 秋津町2-37-1 (広 報 募 八)
☎ 042-208-6139



広 報 募 八: 広報紙 ポスター チ ラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 八 バリアフリー

スマホ決済 au PAY (アプリ) で 共同募金を通年お受けできるようになりました



赤い羽根共同募金 QRコード



歳末たすけあい運動 QRコード

●au以外のキャリア(携帯会社)の方でも、アプリをインストールすれば、ご利用いただけます。
●au PAYアプリの仕組みにより、これによるご寄付につきましては、領収書の発行ができません(税制控除の対象外)。ご了承ください。

▶お問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

弁護士による

福祉サービス利用に関する苦情相談 判断能力が不十分な方の権利擁護相談

無料

日 程: 3月24日、4月28日、5月26日(毎月第4金曜日)
時 間: 午後2時~4時(お一人30分) ※要事前予約
場 所: 東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)
対 象: 市内在住の方、そのご家族、関係者
問合せ: 権利擁護係 ☎042-394-7767

社会保険労務士による

障害年金相談会 無料

日 程: 4月3日(月) ▶申込み: 3月3日(金) 午前9時~
5月8日(月) ▶申込み: 4月10日(月) 午前9時~
時 間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分(お一人50分)
場 所: 東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)
対 象: 市内在住の方で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
問合せ: 東村山市基幹相談支援センター「るーと」 ☎042-394-1555

あなたの資産
大きく育てます

経キジマ・トータルプラン
〒189-0023
東京都東村山市美住町2-25-1
Tel. 042-394-1824
Fax. 042-394-1864
http://www.tochiriyo.co.jp/
E-mail: info@tochiriyo.co.jp

KIJIMA

東京都福祉人材センター
多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

TEL. 042-595-8422 FAX. 042-595-8432

東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号: 13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

久米川補聴器専門店
サンタイム

●認定補聴器専門店
●世界の6大メーカー取扱い
●ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

久米川駅
西 友
東 友
●書店
●りそな銀行
●中野区

ご相談用無料電話・FAX
0120-51-4133
木曜日定休 東村山市栄町2-21-3

使用済み切手、ベルマーク集めています! ボランティアセンター ☎042-396-1533

ゆるボラ講座

ボランティアを楽しく始めるヒント



ゆるりと楽しくボランティアを始めたい方におすすめの講座です。

ぜひご参加ください!

- 日時 令和5年3月18日(土) 午後1時30分~3時30分
- 場所 社会福祉協議会 地域福祉活動室
- 定員 15名
- 参加費 300円(資料代)
- 申込み 下記の連絡先へ(先着順)

お話し

- 1 関野 美菜子さん (登録ボランティア)
わたしのボランティアライフ
- 2 板垣 辰男さん (福祉協力員)
仲間と一緒に、自分の町を元気に!
- 3 高尾 雅さん 石丸 康子さん (福祉施設職員)
•空いた時間に“ちょこっと”ボランティア
•あなたの好きなことがボランティアに
- 4 ボランティアセンターより
活動とボランティアセンターの紹介

ボランティア登録をして活動してみませんか?

ボランティア登録とボランティア保険のご案内

登録すると?

- 毎月発行の情報紙「ボランティアネット」をお届け
- 最新の情報や講座のご案内、最新の活動をご紹介



ボランティアや講座の情報が毎月届きます!

ボランティア保険

活動中や往復途上でのケガ、相手に対して事故を起こしてしまった場合の保険です。

こんな時、お役に立ちます

- 活動先に行く途中、自転車で転倒してケガをした
- 施設の備品を誤って壊してしまった

加入手続き

【個人】保険料
【団体】保険料・名簿(氏名・自宅の住所・電話番号)3部
上記持参の上、ボランティアセンター窓口へお越しください。

保険期間

4月1日~翌年3月31日
※保険は手続き翌日から適用されます。3月中に加入の場合、4月1日から有効です。

保険プラン

①350円、②500円、③700円
※その他、自然災害等の対応プランもあります。

おためしオンライン講座

ZoomやLINE、使ってみませんか
オンラインおためし講座

- 3月31日(金) 午前10時~11時30分
 - 4月13日(木) 午後1時30分~3時
- 場所▶東村山市社会福祉協議会

定員:10名(先着順) ※要事前申込み ■参加費:100円(資料代)
※感染症の状況によっては中止または延期となることがあります。

春休み 小学生とティーンズのための居場所
どっどすぺーす

- 3月31日(金)~4月1日(土) ふれあい工房美住多目的スペース
 - 4月3日(月)~4日(火) 東村山市社会福祉協議会
- 午後1時30分~午後3時30分 ■参加費:無料

申込み

講座、ボランティア募集などについてはボランティアセンターまでお申込みください。 ※メール・FAXの場合は、講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を必ずお知らせください。
☎ 042-396-1533 / FAX 042-393-0411 / メール vc@hm-shakyo.or.jp

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名 (令和4年11月~令和5年1月)

大熊鎮成様、金澤良興様、嶋田美佐子様、高橋照定様、藤原幸博様、イトーヨーカドー労働組合東村山支部様、恩多町グラウンドゴルフクラブ様、かどや建設(株)様、北山団地自治会様、西武園住宅自治会様、ダイセーロジスティクス(株)様、東村山教会婦人会様、東村山市釣り連盟様、本町4丁目中央自治会様、匿名 8件、愛の募金箱

合計 699,635円

- 鈴木泰男様 野菜
- パーラーマイニチ東村山店様 お菓子
- 第一生命労働組合所沢支部様 車いす1台
- (株)三菱UFJ銀行様 生理用品216パック
- (株)インソース「生理の貧困対策支援プロジェクト」より

社協新規会員のご紹介

(令和4年11月~令和5年1月)
【個人会員】 34名

毎月定額寄付者のご紹介

日野 宏昭 様
小林 喜博 様
匿名 4名

編集後記

「戦」いに勝つ

令和4年の漢字に「戦」が選ばれました。戦というと負のイメージもありますが、国内外におけるスポーツ選手の活躍が票を集めたのではないのでしょうか。スポーツの場以外でも戦いは沢山あります。昨年からの新型コロナウイルス感染症の罹患者数は全国で3,289万人、東京都だけでも429万人に及んでおります(令和5年2月9日現在)。当分の間、この感染症との戦いは続くものと考えられます。

東村山市に縁の深い時代小説家 藤澤周平の「三屋清左衛門残日録」という小説の末文に『衰えて死が訪れるその時は、己をそれまで生かした総てのものに感謝を捧げて生を終れば良い。しかし、いよいよ死ぬるその時までは、人間に与えられた命を愛おしみ、力を尽くして生き抜かねばならぬ』とあります。来年度も今まで以上に感染対策を取って、明るく健康で生きていこうではありませんか。 高橋 照定(萩山町)

訪問看護ステーション ここね

〒189-0014 東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503 FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね

TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴サービス ここね

東京都東村山市野口町2-13-78 ハンパハウス1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

医療・リハビリが必要な一人暮らしの方へ



- 相談員による充実のサポート
- クリニック併設(24時間在宅医療)
- 通所リハビリ併設

サービス付き 高齢者向け住宅 愛の泉 恩多レジデンス
東村山市恩多町3-24-4
☎042-306-1176 愛の泉 恩多レジデンス 検索

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ふれあい工房 東村山営業所
〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101
TEL 042-398-5350 URL: http://fureaikoubou.jp/

ふれあい工房多目的スペース
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105

ケアマネジャー・介護タクシー・ヘルパー

ケアセンターふれあい

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地3 エトワール米川1F (居宅) TEL 042-390-6221 (タクシー) TEL 042-306-4996
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105 (訪問) TEL 042-306-4995