



# 福祉だより

第 225号

2022年(令和4年)

12月1日発行

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15  
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール [soumu@hm-shakyo.or.jp](mailto:soumu@hm-shakyo.or.jp)  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください



HP



Twitter

《実施期間》  
**12月1日** 木  
**~31日** 土

## 歳末たすけあい運動

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

戦後、生活困窮者への「一品持ち寄り運動」として始まりました。  
地域での安心・安全な暮らしを支えるための取り組みに活かされています。

《主催》東京都共同募金会 《実施》東村山市社会福祉協議会 《問合せ》☎042-394-6333(法人運営係)

募 金 額 **2,900,000円**

昨 年 度 募 金 総 額 **2,284,138円**



子どもたちが募金箱を飾りつけてくれました!

### 募金方法

自治会や町会、  
管理組合を通して

東村山市社会福祉協議会の窓口  
(午前9時～午後5時 ※土日・祝日除く)

### 銀行振込

飯能信用金庫 東村山支店 (普通) 0026999  
しゃかい ふくし ほうじん ひがしむらやまししゃかいふくしきょうざい かいちよう おおはら きみこ  
社会福祉法人東村山市社会福祉協議会 会長 大原 喜美子  
※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願いします。

公共施設、福祉協力店などの募金箱  
設置場所はホームページ、  
募金箱マップをご覧ください

スマホ決済で寄付  
au PAYのアプリから  
※受領書は発行できません



### 税額控除について

2,001円以上のご寄付をされた方は、所得税及び住民税の  
税制上の優遇措置を受けることができます。

- 所得税に係わる寄付金(税額)控除額  
所得税の場合は、所得控除または税額控除のどちらかを選ぶことができます。  
①所得控除：寄付金額(年間所得40%を限度とする額)－2,000円  
②税額控除：(寄付金額－2,000円)×40%＝所得税額からの控除額  
(所得税額の25%が限度)
- 個人住民税に係わる寄付金税額控除額  
[寄付金額(年間所得の30%を限度とする額)－2,000円]×10%
- 株式会社などの法人の寄付は、法人税の算出にあたり寄付額を「全額  
損金」とすることができます。  
※控除希望の方は、受領書が必要です。大切に保管してください。

募金運動は、感染症拡大防止に十分留意して実施いたします。

**マッサージ リビルド多摩**  
訪問マッサージ・運動療法  
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

**健康保険が使えます!**  
申請には医師の同意が必要となります  
まずはお気軽にお問い合わせください  
東村山市美住町1-19-1-805(月～金/9:00～18:00)  
**☎042-399-3211**

**ピアノ買取**  
エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい  
**TEL042-393-4515**  
(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

「大切な家族」の「最期」  
だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい  
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。  
24時間 365日、ご自宅へお伺い致します。

シンプルプラン  
火葬のみ  
15,000円(税抜)～

お別れバックプラン  
処置から火葬まですべてをバック  
30,000円(税抜)※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー  
秋津町 5-22-13 西東京支店  
0120-99-1594 ウェイビー 東村山

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

# ひきこもりゼミ

家から出られないといった「生きづらさ」を感じている人は少なくありません。今まで誰にも相談できなかったご家族の方、まずはお話を聞きに来ませんか？  
同じような気持ちを共有できる仲間と出会えるかもしれません。

- 会場 東村山市社会福祉協議会
- 対象 ご家族、ご本人、支援者や関心のある方
- 定員 50名 ※ご家族、ご本人優先。参加者多数の場合にはオンライン対応とさせていただきます。
- 参加費 無料
- 申込み まちづくり支援係 ☎042-394-6333  
※土日・祝日除く
- 申込締切 各回開催の3日前まで  
(締切後も空きがある場合がございますのでお問合せください)

右記QRコードからもお申込みできます



日時・内容  
各回 午後1時30分～午後4時

- 01 12月10日±  
『あなただけじゃないよ』  
講師 ▶ 阿部達明氏(1級ファイナンシャルプランナー)
- 02 12月24日±  
『ひきこもりの理解』  
講師 ▶ 高橋晋氏(NPO法人楽の会リーラ)
- 03 1月14日±  
『子の想い、親の望み』  
講師 ▶ 増淵由子氏(全国心理業上級心理カウンセラー)
- 04 1月28日±  
『不登校、ひきこもりは生きざまだよね～必要なのは治療でも矯正でもなく配慮～』  
講師 ▶ 丸山康彦氏(ヒューマンスタジオ)

## 標準服リユース事業

一度、着り、ではもったいない

市内中学校の標準服(中古)お譲りします



卒業して着なくなった、サイズが変わってしまったけどまだ着られる…皆さんから標準服をお預かりしています。  
“ものを大事にしたい”との思いから、必要としている方にお譲りします。

- ◇お渡し期間 12月5日(月)～  
(土日・祝日・年末年始は除く) 午前9時～午後5時
- ◇会場 東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)
- ◇対象者 令和5年4月に市立中学校に入学する方、及び在校生
- ◇申込み方法 電話にて来所日時をお伝えください

- ◆ご注意
  - ・先着順です。標準服の予約、取り置きはできません。
  - ・寄付いただいた標準服です。ご希望の標準服がない場合もありますので、お問合せください。

【問合せ】法人運営係 ☎042-394-6333

## 高齢者生きがい講座

## 初めてのピアノとギター

もし楽器が弾けるようになったら、毎日が楽しくなるかもしれません。新たな趣味を始めるきっかけとして、参加してみませんか。

- 期間 令和5年1月16日～3月20日(毎週月曜日、全10回)
- 時間 ①ピアノ 午前9時30分～10時30分 ②ギター 午前11時～正午
- 会場 東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室
- 内容 ①ピアノ(キーボード) ②フォークギター
- 講師 ムラコシ楽器店
- 対象・定員 市内在住60歳以上の高齢者、①②各10名
- 参加費 7,000円 ※ギターレンタル代 別途5,000円程度
- 申込み 12月5日(月)～15日(木) 下記いずれかの方法でご応募ください。
  - (1)往復はがき ※12月15日必着  
表 〒189-0022 野口町1-25-15  
東村山市社会福祉協議会 高齢者生きがい講座担当行と記入  
裏 ①氏名 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤年齢  
⑥希望する楽器を記入※配慮が必要な方はご相談ください
  - (2)メール 上記①～⑥を明記の上、送信してください。  
受付確認の返信をいたします。



※応募者多数の場合は抽選。12月末までに結果をお知らせいたします。  
申込み・問合せ まちづくり支援係 高齢者生きがい講座担当  
☎042-394-6333 メール machi@hm-shakyo.or.jp

## 一円貨募金 へのあたたかいご協力ありがとうございました

自治会・町会の皆様や公共機関・施設設置の募金箱等を通して、多くの皆さまにご協力いただきました。

令和4年度  
一円貨募金総額 **2,361,152円**  
8月31日現在

- ◆お寄せいただいた募金は、下記の事業に使われます。
  - ・車いすを利用されている方、視覚に障がいのある方対象の「移送サービス事業」
  - ・ひとり暮らし高齢者対象の「ふれあい事業」
  - ・子どもや子育て家庭を応援する「標準服 リユース事業」
  - ・生活にお困りの方への支援をおこなう「応急小口資金貸付事業」

## 今年度の取り組みの様子

- ▲施設の方にも募金箱の設置にご協力いただきました
- ▲市内の公共施設に、ボランティアさん作デコレーション募金箱を設置しました

## 訪問カット 移動美容車導入!

外出困難な方・出張致します  
外出可能な方・送迎致します

完全予約制  
お電話ください

カット パーマ カラー 着付け

hair home Hot

189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

## 消防設備の点検・工事 防災用品・非常食等

防災に関するご相談お待ちしております。

株式会社 千代田防災

〈本社〉 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1  
TEL: 042-394-7846代 FAX: 042-395-5457  
http://www.chiyoda-bs.co.jp E-mail: cb@chiyoda-bs.co.jp

〈高田馬場営業所〉 〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F  
TEL: 03-5927-9910 FAX: 03-5927-9917

## 家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、一緒に働く仲間を募集しています!

公益社団法人 東村山市シルバー人材センター

〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19  
TEL: 042-395-1851 FAX: 042-391-2727  
ホームページ: http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。



### 弁護士による専門相談

認知症高齢者や知的障がい者等の判断能力が不十分な方の権利擁護相談、福祉サービスの利用に関する苦情相談(介護保険制度は除く)について、弁護士による専門相談を無料で実施しています。

相談日:12月23日、1月27日、2月24日  
毎月第4金曜日  
午後2時~4時  
お一人30分

対象:市内在住の方、  
そのご家族、関係者

完全予約制となります。まずはお電話にてご連絡ください。

問合せ:権利擁護係  
☎042-394-7767

### 障害年金相談会

日にち:1月11日(水)▶申込み:12月12日(月)午前9時~  
2月6日(月)▶申込み:1月6日(金)午前9時~

時間:①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分

場所:東村山市社会福祉協議会(野口町1-25-15)

対象:市内在住の方で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等

内容:社会保険労務士(東村山市社労士の会)による  
障害年金相談(1人50分)

料金:無料

主催:東村山市基幹相談支援センター「るーと」☎042-394-1555

## 2022 障害者週間・福祉のつどい

~つなげよう どんどんかがやく いいみらい~

### 市内施設 自主制作品販売会を開催します

障害者週間(12月3日~9日)に合わせ、市内にある障がい者施設の自主製作品を販売します。

複数施設がコラボした「つどいセット」も同時に販売します。  
是非お越しください。



▲昨年のつどいセットです

場所:東村山市役所 グリーンバス停前  
日時:12月7日(水)~9日(金) 午前10時~午後3時  
主催:障害者週間・福祉のつどい実行委員会  
問合せ:まちづくり支援係  
☎042-394-6333

障害者週間・福祉のつどい  
Twitter →



### 年末年始の業務案内

- ・社会福祉協議会
- ・基幹相談支援センター「るーと」
- ・健康長寿のまちづくり推進室
- ・ボランティアセンター

■年末は12月28日(水)まで ■年始は1月4日(水)から



## あなたのまちの“協力店” Vol.22

### 「梨の園は 愛情の園」

恩多町

### 小規模多機能ホーム 梨の園

Q 梨の園ってどんなところ?

A 利用者様が、住み慣れた家や地域で暮らし続けることを目的にして、必要な支援を提供する介護保険事業所です。「通い」「訪問」「泊まり」の三つのサービスを組み合わせ、臨機応変な対応をしています。  
要支援1から要介護5の方が利用できます。それぞれの暮らしぶりに添った支援を提供しています。

Q 福祉協力店になったきっかけは?

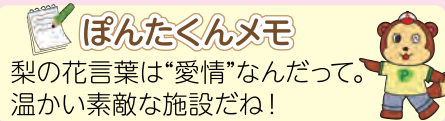
A 地域に密着した事業所ですので、情報発信の場として地域の拠点でありたい、という思いから協力店になりました。

Q 協力店になって良かったことは?

A 各種の情報を訪れた方々に気軽に提供できることに加えて、職員が細やかな地域の情報を収集できるようになりました。集めた情報をもとに、地域の行事に出向いたり参加したりと、地域交流につながるが増えました。

Q 地域の方へのメッセージをどうぞ!

A アットホームな事業所ですので、気軽に見学にご来園ください。



梨の花言葉は「愛情」なんだって。温かい素敵な施設だね!



▶理事長の寺嶋さん(左)

福祉協力店登録10年の感謝を込めて、社協より感謝状をお渡ししました



住所:恩多町1-39-1(広)  
☎042-391-1752

広 広報紙 ポ ポスター チ チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 ハ バリアフリー

### 東村山の地域福祉活動を「広告」で応援してください!

広告主募集



本会広報紙「福祉だより」紙面広告にご掲載いただける広告主を募集します。

発行は年5回で、市内全戸(約73,500部)に配布、また公共機関にも配置しています。

この広告収入は、本会の事業を通じ、市内の地域福祉の推進に活用させていただきます。ぜひ、お店や事業所のPRをしながら、地域貢献しませんか?ご応募お待ちしております。

- 広告掲載期間:令和5年5月1日号~翌年3月1日号
- 申請受付期間:12月1日(木)~1月13日(金)
- 申請方法:所定の申込書に必要書類を添付し、下記まで郵送してください。  
申込書をご希望の方はお問合せください。  
※HPからもダウンロードできます。
- 応募・問合せ:法人運営係 ☎042-394-6333  
午前9時から午後5時 ※土日・祝日除く  
〒189-0022 東村山市野口町1-25-15

### 東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

無料職業紹介事業許可番号:13-ム-080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

### 久米川補聴器専門店

●認定補聴器専門店  
●世界の6大メーカー取扱い  
●ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

久米川補聴器専門店 サンタイム

ご相談用無料電話・FAX  
**0120-51-4133**  
木曜日定休 東村山市栄町2-21-3

### あなたの資産 大きく育てます

野村 野村 野村

野村キジマトータルプラン  
〒189-0023  
東京都東村山市美住町2-25-1  
Tel.042-394-1824  
Fax.042-394-1864  
http://www.tochiriyo.co.jp/  
E-mail:info@tochiriyo.co.jp

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

# 令和5年度 社協助成事業のご案内

◆福祉活動に取り組む団体へ活動資金を助成します◆

応募受付期間：令和5年2月1日(水)～14日(火)

この事業には、  
歳末たすけあい運動の  
配分金が使われています。



## ●当事者団体助成

### ◆応募資格

- ①市内を中心に活動する障害者等本人と家族が主体の団体
- ②会則・名簿があり、10名以上の会員を有し総会を行っていること

## ●地域福祉活動助成

### ◆応募資格

- ①ボランティアグループ、NPO等非営利の市民活動団体
- ②プレゼンテーション(計画説明)に参加できること

## ●ふれあい・いきいきサロン運営費助成

### ◆応募資格

- ①定期的に(月1回以上)ふれあい・交流の場を非営利で提供する市民団体
- ②参加する高齢者、障害者、親子等と運営スタッフが概ね10名以上の団体

## 各種助成内容について

詳細につきましてはホームページにてご確認ください。  
また、申請は1団体につき1種類に限ります。  
その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

## 応募方法

- ・所定の申請書にてご応募ください  
申請書類は、社協ホームページからもダウンロードできます
- ・申請書配布及び応募受付窓口  
上記期間内、午前9時～午後5時  
まちづくり支援係(日、祝日を除く)



助成事業HPはこちら

## 審査及び結果

社協助成事業審査会で審査後、令和5年4月中に結果をお知らせします

※感染症対策のため、来所相談及び申請書類の提出は、事前に必ずご予約をお願いします。  
☎042-394-6333(まちづくり支援係 助成事業担当)



## ZoomやLINE、使ってみませんか オンラインおためし講座

- 12月15日(木)
  - 1月10日(火)
  - 2月14日(火)
- 社会福祉協議会

※時間は全て午後1時30分～午後3時

定員：10名(先着順) 参加費：100円(資料代)

☆スマートフォンでできるあたらしい会話のカタチ、  
はじめてみませんか?

※感染症の状況によっては中止または延期となることがあります。

## 冬休み 小学生とティーンズのための居場所 どっどすぺーす

遊びも宿題も、書初めもOK! みんな来てね!

- 12月26日(月)、28日(水)：社会福祉協議会
- 1月5日(木)、7日(土)  
：ふれあい工房美住多目的スペース  
(美住町1-4-1 グリーンタウン美住一番街9号棟105)
- 時 間：午後1時30分～午後3時30分(各日共通)
- 参加費：無料

## 申込み

講座、ボランティア募集などについてはボランティアセンターまでお申込みください。

☎ 042-396-1533 / メール vc@hm-shakyo.or.jp ※メールの場合は、講座名・氏名・住所・電話番号を必ずお知らせください。

\* ありがとうございます \*

## 寄付者ご芳名(令和4年9月～10月)

大熊鎮成様、栗須和子様、酒枝英志様、  
高橋照定様、瀧口三郎様、南隼人様、  
恩多町グラウンドゴルフクラブ様、  
株式会社武蔵野銀行様、  
東村山市老人クラブ連合会様、  
匿名 4件、愛の募金箱

合計 5,260,881円

- ・浅見寿様 野菜
- ・鈴木泰男様 野菜
- ・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子

## 社協新規会員の ご紹介

(令和4年9月～10月)

【個人会員】 27名

## 毎月定額寄付者の ご紹介

日野 宏昭 様  
小林 喜博 様  
匿名 4名

## 編集後記

今年も「歳末たすけあい運動」が始まります。

大正時代後期から昭和初期にかけて、世界的な不況の最中、方面委員が働きかけ「歳末同情募金」を募り、義援金品の配布が行われました。戦中に一度中断され、方面委員から民生委員と制度が変わった終戦直後には、民生委員が中心となり「歳末たすけあい運動」が、展開されました。今や多くの方々に支えられて繋がっています。

皆様からのあたたかい募金は、地域の様々な活動に還元されます。東村山市で集まった募金は、全て東村山市に分配され活動に還元されるのです。自分のまちを良くする募金です。情けは、人のためならずと申します。廻り廻って自分の為の募金なのかもしれません。

新しい年も、どうぞ世界中が平和でありますように。そしてみんな  
で福祉のまちづくりができますことを心から祈ります。

大原喜美子(萩山町)

## 訪問看護ステーション ここね

〒189-0014  
東京都東村山市本町4-1-8、2階  
TEL:042-313-0503  
FAX:042-313-0213

## 居宅介護支援事業所 ここね

TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

## 入浴サービス ここね

東京都東村山市野口町2-13-78 ハンパハウス1F  
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

## 医療・リハビリが必要な一人暮らしの方へ

●相談員による  
充実のサポート  
●クリニック併設  
(24時間在宅医療)  
●通所リハビリ併設

サービス付き  
高齢者向け住宅 **愛の泉 恩多レジデンス**

東村山市恩多町3-24-4  
☎042-306-1176

## 福祉用具レンタル・販売・住宅改修

## ふれあい工房 東村山営業所

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・バレスM101  
TEL 042-398-5350 URL: http://fureaikoubou.jp/

## ふれあい工房多目的スペース

〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105

## ケアマネジャー・介護タクシー・ヘルパー

## ケアセンターふれあい

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地3 エトワール久米川1F  
(居宅) TEL 042-390-6221 (タクシー) TEL 042-306-4996  
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105  
(訪問) TEL 042-306-4995

# 住み慣れたご自宅での生活を支えます 訪問介護(ヘルパー)事業

東村山市社会福祉協議会では、高齢者が住み慣れたご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、様々な支援を行っています。

## こんな方が利用できます

- 介護保険で要介護および要支援の認定を受けられた方
- 基本チェックリストにより事業対象者となった方

## こんなサービスです

認定を受けられた高齢者の方など身体介護・生活支援を必要とする方が、ご自宅での生活を続けることができるように援助計画を作成し、関係機関と連携を取りながら訪問介護員(ホームヘルパー)を派遣し、日常生活のお手伝いをします。

## 利用の方法

利用の調整はケアマネージャーさんが行います。日頃、ケアプランを立てていただいているケアマネージャーさんにご相談ください。

## 訪問介護事業を利用されているご利用者さんとそのご家族にお話を伺いました!

### ご本人の声

Q ヘルパーさんには主にどんなことをお願いしているのですか?

A 週に3日、買い物同行や食事の準備、トイレの見守り、入浴のお手伝いなどです。



撮影協力: いなげや東村山市役所前店

Q ヘルパーさんに来てもらって良かったことはどんなことですか?

A 一番は、少しでも夫の負担を軽くできたことですね。

◀ 実際に自分の目で見て商品を選ぶことが「自立支援」につながります。

### ご家族の声

Q ヘルパーさんに来てもらってどんな変化がありましたか?

A これまでは自分がついていないと心配だったのですが、ヘルパーさんが来てくれることでとても安心して過ごせています。自分の時間もでき、通院や好きなテレビを観て過ごしたりしています。

Q ヘルパーさんに伝えたいことはありますか?

A 皆さんとても良くしてくださって、感謝しています。自分一人ではなく、ヘルパーさんや周りの方々の力を借りながら、できる限り、住み慣れたこの地域で妻と生活していきたいと思っています。



### ご利用者の声

「百花繚乱 待たぬが春を花とて鳥とて 皆々編歌して楽しんでるよにも思ふ ようにも思ふやうですわ ようやく 花の季節とほりまた... 駅前のは? 家が... 一月十五入院して 一ヶ月の間 掃除をした 妻が... 買い物やら 炊事洗濯 大変です」



週に一度、掃除などを手伝ってもらっています。支援の合間にヘルパーさんと話をすることがとても楽しみにしています。繋がりがあがることで、いざという時にも安心です。



自分でできることはやるようにしていますが、掃除など自分では気が付かないような細かいところにもヘルパーさんがいつも気を遣ってくれて、とても助かっています。

◀ 挿絵入りのお礼のお手紙をいただきました。ご利用者からの温かいメッセージがとても励みになります。

## とある登録ヘルパーさんの1日例

色々な働き方ができます!

### ヘルパーさん①

- 9:00~9:30 デイサービスの送り(Aさん宅)
- 9:45~10:30 調理(Bさん宅)
- 10:45~11:45 買い物同行(Cさん宅)
- 空き時間
- 13:00~14:00 入浴介助(Dさん宅)

### ヘルパーさん②

- 8:30~9:30 起床介助、デイサービスの送り(Eさん宅)
- 9:50~10:50 買い物、掃除(Fさん宅)
- 空き時間
- 16:25~16:55 デイサービスの迎え(Gさん宅)
- 17:00~18:00 排泄介助、夕食準備(Hさん宅)



▶ 買ってきたものを食べやすい大きさに切り分けています。



◀ 安全を確保しつつ、一緒に掃除をしています。



◀ トイレの汚れ具合からお腹の調子がかかります。

## 登録ヘルパーさんにお話を伺いました!

Q ヘルパーの仕事を始めたいきっかけは何ですか?

A 高齢の家族がいたことから、介護の仕事に興味を持ちました。もともと資格は持っていませんでしたが、子育てをしながら資格を取得しました。子どもが幼稚園に入園したタイミングでヘルパーとして働くようになりました。

Q 大変なのはどんな時ですか?

A 雨の日も雪の日も、天候に関わらず支援することですね。それでも、自分が来るのを待っている方がいると思うと頑張れます!

Q 仕事のやりがいを感じるのはどんな時ですか?

A 人生の先輩でもある方々との関わりは勉強になることがたくさんあり、自分の成長にも繋がっていると感じます。ご利用者から元気をもらうことも多いんですよ。また、盲ろうの方からは手話を教わり、触手話での会話ができただけは本当に嬉しかったです。

Q ヘルパーの仕事を始めようと思っている方へ一言!

A 社協は困った時に、一人で悩まないよう相談に乗ってくれたり、同行訪問や研修などのバックアップ体制も整っているので、初めての方も安心して働くことができます。また、子どもの学校行事なども配慮してコーディネートしてくれるので、時間を有効に使いたいという方にはぴったりなお仕事ではないかと思います。



介護福祉士の資格も取りました!

## サービス提供責任者\*さんにインタビュー

Q 支援をするうえで心がけていることは何ですか?

A 介護は掃除、買い物、入浴、食事、排泄などの見える介護と、尊厳の保持、リスク回避、自立支援、身体と精神の観察といった見えない介護が混在しています。ただ介護をするだけでなく、「あなたが来てくれると安心できる」と思ってもらえるよう、誠実に優しく接するよう心がけています。



※ サービス提供責任者とは? 利用者、ケアマネージャー、ヘルパーの三者の間を調整する役割です。ご本人やご家族の希望に沿って、ケアプランに基づきヘルパーを派遣します。訪問介護計画書の作成や、登録ヘルパーの指導など、業務は多岐にわたります。

Q 福祉だよりを読んでくださっている地域の皆さんへメッセージ!

A 社協の中に訪問介護事業所(ヘルパーステーション)があることをご存じでしたか? 小さな事業所ですが、介護保険制度がスタートする前から東村山で地域の皆さんに育てていただきながら頑張ってきました。誰でも加齢や障がいによって周りの人の力が必要になる時があると思います。そんな時は社協のことを思い出してください。支援する人もされる人も、社会の一員として笑顔になれるよう、私たちはこれからも頑張っていきます!

### ヘルパーと一緒に働きませんか?

「登録ヘルパーとして働きたい!」という方は、ぜひ社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

【問合せ】 指定訪問介護事業所 ☎042-396-7456

