



福祉だより

第 222号

2022年(令和4年)

5月1日発行

編集/福祉だより編集委員会 発行/社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <https://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp



Facebook



Twitter

いっしょに やろうよ

WE LOVE 東村山プラン

WE LOVE 東村山プランから生まれた子ども協力員「ボラチル(ボランティア・チルドレン)」
活動してみたい人は ボランティアセンター ☎042-396-1533 まで

活動の様子は、
アクションレポート
(動画)を見てね

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!
申請には医師の同意が必要となります
まずはお気軽にお問い合わせください
東村山市美住町1-19-1-805(月~金/9:00~18:00)
☎042-399-3211

ピアノ買取
エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい
TEL042-393-4515
(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

「大切な家族」の「最期」
だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。
24時間365日、ご自宅へお伺い致します。

シンプルプラン 火葬のみ 15,000円(税抜)~	お別れバックプラン 処置から火葬まですべてをバック 30,000円(税抜)※体重・種類を問わず 24時間365日、ご自宅へお伺い致します。
---------------------------------	--

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13 西東京支店
0120-99-1594 ウェイビー 東村山 検索

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

防災力アップ講座

万が一の災害時、自分や家族を守り、東村山を支えるための防災の基礎を学ぶ講座です。災害時は、地元(住民・地域性・ネットワーク)をよく知るあなたの力が必要です! ボランティア初心者でも大丈夫。地元のあなたが来てくれること、正しい知識を知っていることが地域防災を進める何よりの力です。皆様のご参加をお待ちしています。



	日時	テーマ/内容	講師
①	5月21日(土) 午後1時30分~4時30分	講義①/震災で故郷を追われた避難生活を顧みて ~東日本大震災被災者のお話~ 講義②/災害発生!その時東村山は?どう身を守る? ~避難について考えよう~	守家 規氏(市内在住) 蓑田 圭二氏(防災士)
②	5月28日(土) 午後1時30分~4時30分	講義/在宅避難に向けた備え 実践/知って安心!災害時のトイレ	蓑田 圭二氏(防災士) 東村山災害スタボラ会
③	6月4日(土) 午後1時30分~4時30分	実践/HUG(避難所運営ゲーム)~決断の分かれ道を体験~	蓑田 圭二氏(防災士)
④	6月11日(土) 午後1時30分~4時30分	講義①/東村山の地域防災に取り組む災害ボランティアの活動 講義②/これから私にできること、活動紹介、まとめ	防災防犯課職員、 地域防災団体、他

- 対象 東村山市在住・在学・在勤の高校生以上の方
- 定員 25名(事前申込みが必要・先着順)
- 会場 社会福祉協議会 地域福祉活動室
- その他 全回受講された方に、修了証、及び“地域防災サポーター”缶バッジをお渡しします。
- 申込み ボランティアセンターまで。5月6日(金)から受付開始。
- 参加条件 全てのカリキュラムに参加できる方
- 参加費 1,200円(資料代等)



QRコードを読み取ると
メールアプリが起動します。

※今後の感染状況により、会場での対面型の受講が困難な場合は完全オンラインに変更して開催となります。

申込み

講座、ボランティア募集についてはボランティアセンターまでお申込みください。
☎ 042-396-1533 / メール vc@hm-shakyo.or.jp ※メールの場合は、講座名・氏名・住所・連絡先電話番号を必ずお知らせください。



ZoomやLINE、使ってみませんか オンラインおためし講座

6月2日(木) 午後1時30分~午後3時
場所:社会福祉協議会 地域福祉活動室
(東村山市野口町1-25-15)

定員:10名(先着順) 参加費:100円(資料代)

申込み:ボランティアセンターまで

※感染症の状況によっては中止または延期となることがあります。



一緒に
やりませんか

ベルマークボランティア

みんなで和やかにベルマークを整理しています。出来上がったものは市内の小・中学校にお届けして、教育活動に役立てられ、大変喜ばれています。一緒に作業しませんか?

◆場所:ふれあいスペース「いっぷく」
(栄町2-38-9 ロワール久米川1階)

◆内容:ベルマークを切りそろえる、
企業ごとに分ける、
集計する など

◆時間:毎月第一火曜
午後1時30分~3時ごろ

◆募集:数名



ベルマークの寄付も募集中です
※先日いただいた日機装様、
ありがとうございました

障害者週間・福祉のつどい

実行委員を募集します

12月の障害者週間に合わせ毎年開催される「障害者週間・福祉のつどい」を一緒に企画・開催する実行委員を募集します。私たちと一緒に、新しい形の「つどい」を作りませんか。
6月末までにご連絡ください。

問合せ:まちづくり支援係 ☎042-394-6333



イトーヨーカ堂での販売



施設紹介冊子の作成

訪問カット
外出困難な方・出張致します 完全予約制
外出可能な方・送迎致します
カット hair home 訪問カット お気軽に
パーマ まつげエステ お電話
カラー ジェルネイル ください
着付け (恩多辻信号南) 定休日:第1月曜・火曜・第3水曜
189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎ 042-397-5882

消防設備の点検・工事
防災用品・非常食等
防災に関するご相談お待ちしております。
株式会社 千代田防災
〈本社〉〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町1-24-1
TEL:042-394-7846代 FAX:042-395-5457
http://www.chiyoda-bs.co.jp
E-mail:cb@chiyoda-bs.co.jp
〈高田馬場営業所〉〒171-0033 東京都豊島区高田3-18-10 3F
TEL:03-5927-9910
FAX:03-5927-9917

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!
シルバー人材センターでは、
一緒に働く仲間を募集しています!
公益社団法人
東村山市シルバー人材センター
〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
ホームページ:http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会

令和4年度 事業計画・予算

令和4年度は、下記の3つの「つくる」を大きな目標に、事業を推進してまいります。

ささえあいの活動がつながる 地域をつくる

- コロナ禍の経験を生かした地域福祉活動の展開
- 地域共生社会の実現を目指した個別支援と地域支援の推進

福祉の担い手があふれる 地域をつくる

- 第5次地域福祉活動計画の推進 (あいさつ+ひと言運動・#護美プロジェクト・子ども協力員ボラチル・居場所づくり など)
- 第6次地域福祉活動計画の策定準備

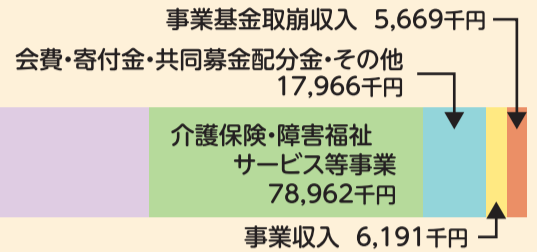
誰からも信頼される 社協をつくる

- 市民の利便性向上
- 地域課題の解決に向けた情報発信と活動財源確保の取組み
- 業務の効率化を目指したICT化の検討

令和4年度 予算

▶ 収入の部 (496,129千円)

都・市・東社協からの補助金・委託金 387,341千円



▶ 支出の部 (496,129千円)

相談事業、貸付事業 176,120千円

福祉サービスの提供 96,835千円

社協の運営 99,586千円

高齢者の健康と生きがいづくり 52,000千円

福祉のまちづくり 71,588千円

弁護士による専門相談

認知症高齢者や知的障がい者等の判断能力が不十分な方の権利擁護相談、福祉サービスの利用に関する苦情相談(介護保険制度は除く)について、弁護士による専門相談を無料で実施しています。
完全予約制となります。まずはお電話にてご連絡ください。

相談日: 5月27日、6月24日、7月22日
毎月第4金曜日
午後2時~午後4時
お一人30分 完全予約制
対 象: 市内在住の方、
そのご家族、関係者
問合せ: 権利擁護係
☎042-394-7767

障害年金相談会

日にち: 5月9日(月)、6月6日(月)、7月13日(水)
時 間: ①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分
場 所: 東村山市社会福祉協議会 会議室3(野口町1-25-15)
対 象: 市内在住の方で、障害年金を申請したい方やその家族、関係機関等
内 容: 社会保険労務士による障害年金相談(1人50分)
料 金: 無料
申込み: 実施日の前週金曜日(祝日の場合はその前日)の午後5時までに、下記へお申込みください。
主 催: 東村山市基幹相談支援センター「るーと」☎042-394-1555
協 力: 東村山市社労士の会

身近な場所に福祉のホット!ステーション 『福祉協力店一覧』

現在、福祉協力店として市内30ヶ所の商店、事業所にご登録いただいています。「協力店に登録したことで、地域との繋がりができた!」という嬉しいお声もいただいています。
ホームページでは福祉協力店の一覧を掲載しています。ぜひ、お近くの協力店に足をお運びください。
「福祉協力店として地域に貢献したい!」という方からのご連絡もお待ちしています。
問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

あなたのまちの“協力店” Vol.19

ゆっくり過ごせる 地域の喫茶店として... 久米川町 コメダ珈琲店 東村山店

コメダ珈琲東村山店は、新聞、週刊誌、そして漫画が豊富に揃えられ、じっくり読むことができます。これはオーナーや店長の裁量によるもので、他店とはひと味異なる点です。お一人で来店される方も多く、新聞を読んだりパソコンで仕事をするなど、皆さんゆったり過ごされています。
店長の三瓶さんにお話を伺いました。

Q 福祉協力店登録のきっかけは?
A 2010年、オープンしたてのお店に、社協の職員さんがモーニングを食べに立ち寄ったことです。東日本大震災後には、バスで被災地支援に向かうボランティアのために、50人分のサンドイッチを用意したこともありました。

Q お仕事で大事にしていることは?
A 以前は東村山駅周辺に何店もあった喫茶店も、今は少なくなりました。昔の喫茶店のように地元の方に愛されるよう、居心地の良さを大切にしています。

Q 地域の皆さんへひとこと!
A これからも地域の皆さんにゆっくりと過ごしていただける場所をご提供いたします。どうぞお気軽にお越しください。

特典引換券
紙面を切り取り、ご持参ください。
お会計から50円値引きいたします。

豊富な漫画など
奥には広報紙のラックも!

店長の三瓶さん

住所: 久米川町4-8-21(広 ち 募)
☎042-313-0058

広 広報紙 ポ ポスター ち チラシ 募 募金箱 車 車イス貸出 古 古切手収集 ハ バリアフリー

東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

●開所日: 月曜日~金曜日 ●開所時間: 9:00~17:00 (相談受付時間 9:00~11:30, 13:00~16:30)
●休業日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3)
〒190-0012 東京都立川市南町2-34-13 オリンピック東3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

資格のない方もお気軽にご相談ください

東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号: 13-ム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩8分

久米川補聴器専門店

●認定補聴器専門店
●世界の6大メーカー取扱い
●ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

久米川補聴器専門店 サンタイム

ご相談用無料電話・FAX
0120-51-4133
木曜日定休 東村山市栄町2-21-3

あなたの資産 大きく育てます

駐キジマトータルプラン
〒189-0023 東京都東村山市美住町2-25-1
Tel.042-394-1824
Fax.042-394-1864
http://www.tochiryo.co.jp/
E-mail:info@tochiryo.co.jp

あなたの会費が地域福祉を支えます!!

一人ぼっちのいない町

を目指して!

会費は、このような地域福祉事業に使われています

もっと大好きな町へ

★第5次地域福祉活動計画
WE♥東村山プランの推進
ハッシュタグ #護美プロジェクトの活動を行っています。コロナ禍でも出来る活動を模索し、実行しています。



さまざまな相談に対応

制度の狭間になる相談を積極的に受けています。あらゆる社会資源を用いて課題解決できるように支援を行います。



つながり・支えあう町づくりへ

町内の交流やサロン活動等福祉協力委員会の推進。コロナの状況を見ながら、行事や定期的な広報誌の発行、電話訪問など地域のつながりづくりを進めました。



ふれあい作品展 (秋津町)

★町の特色を活かした地域のネットワークづくり
★福祉啓発のイベント「福祉のつどい」の開催

地域福祉情報をより多くの方へ

★広報誌「福祉だより」の発行
★ホームページ・フェイスブックなどの運営



会員ひろば 作品募集中!



「会員ひろば」は社協会員限定の作品展示スペースです。ステキな作品をお待ちしています。



- 期間 展示開始から1ヶ月
- 作品 絵、写真・川柳など
大きさB4用紙以内、
画びょうで貼れる作品
1人1点
- 受付 社協事務所に持参
または郵送
- 掲示場所 社協事務所内の掲示板
※お預かりした作品は、広報物等に使用する場合があります。
※作品は原則返却いたしません。ご了承ください。

会員になって社協の地域福祉事業を応援してください。会費の額や加入方法はお選びいただけます。

会員区分	年会費(1口)
個人正会員(世帯ごと)	500円
団体正会員(施設・団体、自治会等)	1,000円
一般賛助会員(商工業者・個人商店含)	1,000円
特別賛助会員(公益団体、企業等)	5,000円

社協会員会費は指定口座からの引き落としが便利です!!

新しい納入方法として、指定口座からの引き落としができるようになりました。ぜひご利用ください。

【問合せ】法人運営係 ☎042-394-6333

令和3年度 募金総額のご報告

総額 5,339,010円

コロナ禍での募金運動へのあたたかいご協力、ありがとうございました!

7月 一元貨募金	1,788,541円
10月 赤い羽根共同募金	1,266,331円
12月 歳末たすけあい運動	2,284,138円

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名 (令和4年2月~3月)

大熊鎮成様、真道代治様、高橋照定様、
恩多町グランドゴルフクラブ様、公益社団法人東村山法人会様、
楽しい放課後みんな様、
東京都トラック協会多摩支部第六地区青年部様、
東青葉自治会様、星が丘自治会様、武蔵野友の会久米川方面様、
ヤマザキ製パン従業員組合埼玉支部様、
匿名5名、福祉協力店1件
・鈴木泰男様 野菜
・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子

合計 638,492円

令和3年度寄付総額 3,316,433円

大切にに使わせていただきます

社協新規会員のご紹介

(令和4年2月~3月)

- 【個人会員】 27名
- 【団体正会員】 2団体
- ・そらいろのたね様
- ・川商様

毎月定額寄付者のご紹介

- 日野 宏昭様
- 匿名 4名

編集後記

中学、高校での放課後の活動を「部活」、結婚相手を見つけるための活動を「婚活」と言いますが、最近目にする「終活」は何をすることでしょうか。「終活」とは、人生の最期を意識しながら、これからの人生を自分らしく生きるための準備をし、家族や周囲の人に想いを伝えることだと言われています。終活が求められる背景には、超高齢化社会の到来、認知症高齢者の増加、一人暮らし高齢者の増加、お葬式・お墓の多様化、相続をめぐるトラブルの増加、団塊世代が後期高齢者になる2025年問題、少子化などが挙げられます。

皆様の中にも該当することがおありではないでしょうか。これらを分かりやすく、書きやすく作られた冊子が「エンディングノート」*です。書き始めるのに年齢は関係ありません。自分の人生のこれからのについて考えてみませんか。

高橋 照定(萩山町)

*エンディングノートは社会福祉協議会にも置いてあります。

訪問看護ステーション ここね

〒189-0014
東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね

TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴サービス ここね

東京都東村山市野口町2-13-78 ハンパハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

医療・リハビリが必要な一人暮らしの方へ

●相談員による
充実のサポート
●クリニック併設
(24時間在宅医療)
●通所リハビリ併設

サービス付き
高齢者向け住宅 **愛の泉 恩多レジデンス**

〒042-306-1176 東村山市恩多町3-24-4
愛の泉 恩多レジデンス

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

ふれあい工房 東村山営業所
〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101
TEL 042-398-5350 URL: <http://fureaikoubou.jp/>

ふれあい工房多目的スペース
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105

ケアマネジャー・介護タクシー・ヘルパー

ケアセンターふれあい

〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地3 エトワール久米川1F
(居宅) TEL 042-390-6221 (タクシー) TEL 042-306-4996
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105
(訪問) TEL 042-306-4995

次号は2022年7月1日号です