



福祉だより

第 221号

2022年(令和4年)

3月1日発行

編集／福祉だより編集委員会 発行／社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 〒189-0022 東京都東村山市野口町 1-25-15
TEL 042-394-6333 FAX 042-393-0411 URL <http://hm-shakyo.or.jp> メール soumu@hm-shakyo.or.jp



Facebook



Twitter

令和4年度

地域福祉大会

～感謝のつどい～

市民の皆さまに地域福祉活動への参加を呼びかけ、社会福祉協議会の事業にご協力いただいている方々に感謝をあらわす大会です。

4/16

(土)

会場：中央公民館ホール

※駐車場はありませんので、お車の来場はご遠慮ください。

参加費：無料 / 定員：200名

第1部

手話通訳あり

午前10時30分～(開場 午前10時)

- ・福祉功労者の表彰
- ・東村山市第5次地域福祉活動計画 中間報告会

WE 東村山プラン Episode.2 (詳しくは3面へ)

第2部

午後1時～(開場 午後12時30分)

- ・映画上映 **武士の献立** 字幕・副音声付(121分)

監督／朝原 雄三 出演／上戸 彩、高良 健吾、西田 敏行

※障がい等により要約筆記などの配慮が必要な方は、4月8日(金)までにご連絡ください。

主催・問合せ 東村山市社会福祉協議会 ☎042-394-6333



映画上映

武士の献立

あらすじ

加賀藩料理方である舟木伝内(西田敏行)が息子の嫁にと連れてきたのは、確かな料理の腕を持ちながら、気の強さから一年で離縁された春(上戸彩)。伝内に懇願され、二度目の結婚を決意した春だったが、夫となる安信(高良健吾)は無気力で料理が大の苦手。年上の春は必死になって夫に料理を教えるのだが...ふたりは本当の夫婦になれるのか。料理で動乱を乗り越えた実在の家族の物語。

■ 整理券の申込み・配布

※入場には整理券が必要となります

- ① 電話でお申込みください ☎042-394-6333

【社協会員】3月22日(火) から

【一般の方】3月28日(月) から

- ② 3月28日(月) より、社協事務所(野口町1-25-15)にて整理券をお受け取りください

※申込み・配布ともに、月～金曜日の午前9時～午後5時

※第1部・第2部でそれぞれ整理券が必要となります。

お申込み時にどちらに参加希望かお知らせください。

※先着順。定員になり次第締切。



ご協力を
お願いいたします

- ご来場時はマスクの着用をお願いします。
- 受付時に検温を実施します(非接触型の検温機材を使用します)。
37.5度以上の発熱や風邪症状がある場合には、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- 出入口では消毒用アルコールを使用した手指消毒にご協力ください。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございます。
その際は本会ホームページにてお知らせいたします。

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ/処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515

(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

「大切な家族」の「最期」

だからこそ、ここから「ありがとう」を伝えたい
そんな想いを大切に丁寧で温かい対応を致します。
24時間365日、ご自宅へ伺い致します。

シンプルプラン
火葬のみ
15,000円(税別)～

お別れパッケージ
火葬から火葬まですべてをバック
30,000円(税別)※体重・種類を問わず

ペットセレモニー ウェイビー
秋津町 5-22-13 西東京支店

0120-99-1594 ウェイビー 東村山

マッサージ リビルド多摩
訪問マッサージ・運動療法
ご自宅に訪問し、一人ひとりに合わせたマッサージを行います

健康保険が使えます!
申請には医師の同意が必要となります
まずはお気軽にお問い合わせください

東村山市美住町1-19-1-805(月～金/9:00～18:00)
☎042-399-3211

福祉だよりは皆さまからいただいた会費・寄付金で発行しています。

2021介護予防大作戦in東村山

◆中央大会の開催

日程：3月12日(土) 午後2時～午後4時(受付 午後1時30分～)
 場所：中央公民館ホール
 内容：①講演 テーマ「介護予防のこれからのあり方
 ～なぜ今介護予防が必要なのか?～」
 講師 東京都健康長寿医療センター 大淵 修一氏
 ②地域活動報告(廻田町・栄町・萩山町)、他
 申し込み：事前に下記連絡先までお申し込みください
 締め切り 令和4年3月3日(木) まで
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン(Zoom)で
 開催する場合があります。

連絡先：介護予防大作戦in東村山 実行委員会事務局
 ☎042-394-6333 まちづくり支援係

◆社協ホームページへの体操動画の掲載

介護予防大作戦では市内で行われている体操動画を収録いたしました。社協ホームページの動画集に掲載しています。
 ぜひご覧いただき、ご活用ください。



←こちらのQRコードをスマートフォンで読み取って
 いただくと動画集につながります。

南部地域(栄町・萩山町)

参加費無料
 申込み不要

マッチングイベント

南部地区マッチングイベントは地域活動団体と活動を希望する住民とをつなぐイベントです。各地域活動団体がブースを出して、活動内容を説明してくれます。
 ※ふまねっと運動体験会もあります。
 (定員16名：3月3日～事前申込み開始)

★地域活動に興味があるけれどきっかけがない、
 どのように申し込んだらいいのかわからなくて
 この足を踏んでいる…なんて方、ぜひこの機会
 にお越しください!

開催

日時：令和4年3月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分
 (受付時間 午後1時15分～午後3時)
 場所：萩山公民館
 ※南部地域(栄町・萩山町)にお住まいでなくても
 参加可能です
 ※お土産もあります。
 主催：南部地域マッチングイベント実行委員会
 共催：東村山市南部地域包括支援センター
 東村山市社会福祉協議会
 東村山市

問合せ先：東村山市南部地域包括支援センター
 ☎042-390-2211(細江)

福祉だよりは、社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

初心者
 カメラ入門

高齢者生きがい講座

愛好家 田代さんと始めるカメラライフ

普段使うデジタルカメラやスマホで上手に写真が撮れたら…なんて夢を叶えます! 構図やぼかしなどコツを楽しく学んで、趣味や活動の場で生かしてみませんか?
 受講後はあなたの写真が広報紙などに活用されるかも…!

日時…3月22日(火)

午前10時～正午

会場…東村山市社会福祉協議会内 地域福祉活動室
 (野口町1-25-15 地域福祉センター内)

参加費…300円(資料代等)

講師…田代 雅靖氏

青葉町在住。 ブログQRコード
 ブログ歴約20年のアマチュアカメラマン。
 青葉町福祉協力員としても地域で活躍中。
 ブログURL <http://yukainatousan.blog2.fc2.com/>

対象…市内在住の60歳以上の方

持ち物…デジタルカメラやスマートフォン、筆記具

要申込み!!
 先着20名

申込み先

東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係
 3月1日(火)より電話でお申込みください。(☎042-394-6333)

※お申込みの際、お名前・ご住所・電話番号・年齢・講座名・当日持参する機材
 (スマホかデジタルカメラ)及び機種をお知らせ下さい。

機種の種類によって、お応えできない内容がある場合がございます。ご了承ください。
 新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がございます。

標準服
 リユース事業



標準服を
 譲ってください

標準服 40世帯の方にお渡しできました

皆さまよりご寄付いただいた標準服を必要としている方にお渡しすることが出来ました。
 ありがとうございました。

多くの方からお問い合わせがありました。新入学を迎えるけど標準服を揃える余裕がない、大きめの服を購入したのに急に成長してサイズが合わなくなったなど、理由は様々です。
 しかし、該当する学校の標準服がない、合うサイズが無い、などの理由でお渡しすることが出来ない方もいました。

- ・東村山市内中学校の標準服
 (男女/冬服・夏服及びネクタイ・
 リボン等の付属品)
- ・クリーニング済みのもの
- ・現行デザイン(概ね5年以内)のもの
- ※ワイシャツ、体操着はお預かりできません。

出来るだけ多くの方にお渡し
 したいと思います。
 ぜひ、標準服の寄付にご協力
 ください。

法人運営係 ☎042-394-6333

令和3年度
 歳末たすけあい運動
 (令和3年12月1日～31日)



ご協力ありがとうございました!
 募金総額 2,284,138円

お預かりした募金は、令和4年度に地域福祉活動費として下記の事業に配分されます。

- ◆地域活動やサロン活動等を実施する団体への助成
- ◆各町福祉協力員会の活動
- ◆栄町にある「ふれあいスペースいっぷく」の運営
- ◆第5次地域福祉活動計画推進 など

不登校支援 & 放課後私設学童
 フリースクール
ゴーシュ
 ～新規開校 & 新入生募集中～
 TEL:042(313)3180
 Mail:gauche.house@gmail.com
 Web:gauche0.webnode.jp

家庭や職場での日常の仕事はお任せください!

シルバー人材センターでは、
 一緒に働く仲間を募集しています!



公益社団法人
 東村山市シルバー人材センター
 〒189-0003 東京都東村山市久米川町4-9-19
 TEL:042-395-1851 FAX:042-391-2727
 ホームページ:<http://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

訪問カット
 外出困難な方・出張致します 完全予約制
 外出可能な方・送迎致します
 カット hair home 訪問カット お気軽に
 パーマ まつげエクステ お電話
 カラー Hot ジェルネイル ください
 着付け (恩多辻信号南) 定休日:第1月曜・火曜・第3水曜
 189-0011 東村山市恩多町 3-28-1 ☎042-397-5882

福祉だよりは、点字版、音訳版も発行していますので、ご利用ください。

弁護士による専門相談

認知症高齢者や知的障がい者等の判断能力が不十分な方の権利擁護相談、福祉サービスの利用に関する苦情相談(介護保険制度は除く)について、弁護士による専門相談を無料で実施しています。

完全予約制となります。まずはお電話にてご連絡ください。

相談日: 3月25日、4月22日、5月27日
毎月第4金曜日
午後2時～午後4時
お一人30分 完全予約制

対象: 市内在住の方、
そのご家族、関係者

問合せ: 権利擁護係
☎042-394-7767

春休み

子どもの居場所

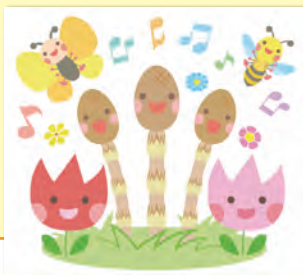
ぐっどすぺーす

①3月30日(水)②4月2日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場所: ふれあい工房

美住町1-4-1
グリーンタウン美住一番街
9号棟105号室



勉強も遊びもOK!

ちょっと立ち寄り、お話しにきてだけでもいいですよ。みんな来てね☆

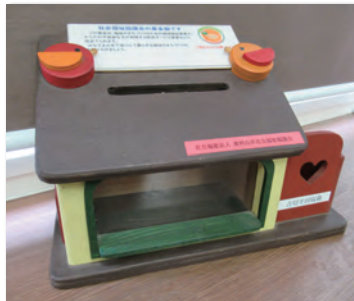
問合せ 東村山ボランティアセンター ☎042-396-1533

地域貢献始めませんか?

●福祉協力店として...

地域福祉活動の推進のために、市内の店舗や事業所の皆さんに広報紙や募金箱の設置等にご協力いただく事業です。

「福祉協力店になりたい!」という皆様からのご連絡、お待ちしております!



▲福祉協力店用募金箱

●自動販売機の設置を通じて...

「地域応援型チャリティー自動販売機」の設置を進めています。飲み物を購入していただくと飲料メーカーを通じて、売り上げの一部が東村山市社協に寄付され、地域福祉事業に活用される仕組みになっています。

自動販売機は、設置者のご希望に沿ったものをお選びいただけます。施設・店舗・駐車場の一角・ご自宅前など、地域を元気にする自動販売機をあなたのそばに置かせてください。



問合せ: 法人運営係 ☎042-394-6333

お知らせ

地域福祉センター1階の空調工事の完了に伴い、3月1日(火)より「地域福祉活動室」、「会議室1・2・3」、「ふれあいステーション(ぱんたくん及び印刷機)」の貸出を再開します。

予約受付開始 3月1日(火)午前8時30分～

※利用希望日が3月、4月の場合は3月1日より予約できます。

※5月以降の利用については、利用予定日の2か月前からの予約となります。

第5次地域福祉活動計画(2018～2023)

WE LOVE 東村山プラン

Episode.2

2021年の活動報告



みんなで
あいさつ

ただいま“5.5次計画”として推進中!

ボラチル
Volunteer Children 児童



電話訪問の利用者へ
メッセージカードづくり



“ボラチルガーデン”
球根植え

2021年の活動を“Episode.2”として
活動報告を行います。



4月16日(土) 「地域福祉大会」第1部内で開催!

「地域福祉大会」の詳細については、1面をご覧ください。

自閉症・発達障害啓発イベント ライト・イット・アップ・ブルー 東村山2022

発達障がいや自閉症のような特性は多かれ少なかれ誰にもあり、健常と障がいの明瞭な境界はありません。

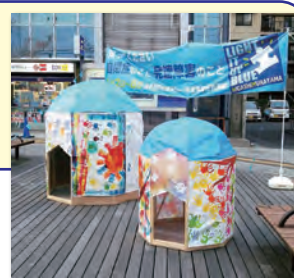
4月2日は国連の定めた自閉症啓発デー。世界中でシンボリックな建物や名所旧跡を“癒し”の青い光で照らす「ライト・イット・アップ・ブルー」というイベントが行われます。

東村山でも、より大勢の皆さんに知っていただくために、展示イベントを開催します。市内の幼稚園児の作品や、放課後等デイサービス事業を利用している子どもたちの作品を展示します。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時▶4月2日(土) 午後4時
会場▶久米川駅北口広場
主催▶ライト・イット・アップ・ブルー
東村山実行委員会

※事前および当日のボランティア、ご協賛者も募集中です。メールにてご応募ください。
応募・問合せ: blue-hmy@gmail.com



久米川補聴器専門店

- 認定補聴器専門店
- 世界の6大メーカー取扱い
- ご来店が困難な方には無料で出張も致します。

ご相談用無料電話・FAX

0120-51-4133

木曜日定休 東村山市栄町2-21-3



あなたの資産
大きく育てます

株式会社キジマ・トータルプラン
〒189-0023 東京都東村山市美住町2-25-1
Tel. 042-394-1824
Fax. 042-394-1864
http://www.tochiriyo.co.jp/
E-mail: info@tochiriyo.co.jp

KIJIMA

東京都福祉人材センター
多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、
どうぞご利用ください!

資格のない方も
お気軽にご相談ください

東京都福祉人材センター(本部:千代田区板橋)
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-アム-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間:9:00～11:30、13:00～16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市南町2-34-13 オリジナル第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

JR 立川駅北口より徒歩8分

使用済み切手、ベルマーク集めています! ボランティアセンター☎042-396-1533

春だ!! 春だ!!

ボランティアだ!!

春は新しく何かを始めるのにぴったりの季節。
いままでボランティア経験のある方も、ない方も、この春ボランティアに参加してみませんか?

自分に合う活動があるのか知りたい

好きなこと、得意なことを活かせる活動がきっと見つかります。
ご相談ください。

他の人と一緒に活動したい

グループに入って活動することもできます。
どのようなグループがあるか、ご案内できます。

始めるきっかけがほしい

活動を始めるきっかけになるような講座を毎年開催しています。
今月には、「ゆるボラ&おためし講座」を開催します。(下記参照)

安心して活動に参加したい

活動に関わる怪我や損害を補償する「ボランティア保険」があります。
加入年度中ならずっと有効ですので、安心して活動できます。

【ボランティア保険のプランについて】
Aプラン350円 Bプラン500円 Cプラン700円 この他自然災害由来のケースも
対象となる天災プランがあります。保険は申込み翌日から有効です。

【ボランティア保険更新についての注意点】
ボランティアセンターに登録していないグループには保険の申込書類を
お送りしておりません。窓口でお申し込みください。

今年度までにボランティア登録されている皆さん・グループの方も、登録・保険の更新をお忘れなく

傾聴ボランティア講座

3月24日(木)
午後2時～午後4時
会場:社会福祉協議会

◆対象:市内在住でサロン活動等の
ボランティア活動に携わっている方、
傾聴ボランティアに関心のある方

◆講師:山田豊吉氏(NPO 法人日本傾聴ボランティア協会)

◆参加費:300円(資料代等) ◆定員:25名(先着順)

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインに変更する場合があります。

おためし
オンライン講座

スマートフォンでZOOMやLINEの
使い方を知りたい方向け

■3月15日(火) 縁ひらく庭百才^{ももとせ}
29日(火) (久米川町4-46-1)

■4月21日(木) 社会福祉協議会
(野口町1-25-15)

*時間は共に午後1時30分～午後3時

参加費:100円
申込み:参加希望日をお伝えください(各回定員5名)。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期する場合があります。

申込み

いずれの講座も3月1日(火)午前9時よりボランティアセンターへメールか電話でお申込みください。
メール vc@hm-shakyo.or.jp / ☎ 042-396-1533 ※メールの場合は、講座名・氏名・住所・連絡先電話番号を必ずお知らせください。

* ありがとうございます *

寄付者ご芳名 (令和3年11月～令和4年1月)

大熊鎮成様、金澤良興様、真道代治様、高橋照定様、
藤原幸博様、S.M様、秋津町氷川神社崇敬会様、
イトーヨーカドー労働組合東村山支部様、
ダイセーロジスティクス株式会社様、
東京土建小平東村山支部様、東京東村山ロータリークラブ様、
日本キリスト教団東村山教会婦人会様、
東村山卒後の居場所準備室様、東村山釣連盟様、
本町四丁目中央自治会様
匿名9名

合計 1,223,399円

・鈴木泰男様 野菜

・パーラーマイニチ東村山店様 お菓子

・第一生命保険労働組合所沢支部様 タオル

・匿名 車いす

社協新規会員のご紹介
(令和3年11月～令和4年1月)

【個人会員】 39名

【団体正会員】 1団体
・える・ばいん様

【一般賛助会員】 1団体
・行政書士 加賀こうえつ事務所様

【特別賛助会員】 1団体
・(株)ウチダエスコ様

毎月定額寄付者のご紹介
日野 宏昭 様
匿名 4名

編集後記

これまで福祉協力員として様々な活動に取り組んできましたが、
新たに福祉だよりの編集委員となり、改めて紙面にじっくりと目を
通すようになりました。
福祉だよりには、市内の福祉に関する情報がたくさん掲載され
ています。興味や関心は人それぞれですが、「読んで良かった!」「役
立った!」と思ってもらえるように、必要な情報が必要な人に届く紙
面にしていきたいです。
コロナ禍のため、地域活動はまだ本格格的に実施できない状
況が続いています。直接顔を合わせることが難しくても、この福祉
だよりを読んでくれている方のことを想像しながら、紙面づくりに
取り組んでまいりたいと思います。 栗谷 敏明(本町)

訪問看護ステーション ここね
〒189-0014
東京都東村山市本町4-1-8、2階
TEL:042-313-0503
FAX:042-313-0213

居宅介護支援事業所 ここね
TEL:042-313-0544 FAX:042-313-0213

入浴デイスサービス ここね
東京都東村山市野口町2-13-78 ハシバハイツ1F
TEL:042-391-3307 FAX:042-398-7880

医療・リハビリが必要な一人暮らしの方へ

●相談員による
充実のサポート

●クリニック併設
(24時間在宅医療)

●通所リハビリ併設

サービス付き
高齢者向け住宅 愛の泉 恩多レジデンス
☎042-306-1176 東村山市恩多町3-24-4
愛の泉 恩多レジデンス 検索

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
ふれあい工房 東村山営業所
〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地9 アメニティ・パレスM101
TEL 042-398-5350 URL: <http://fureaikoubou.jp/>

ふれあい工房多目的スペース
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105

ケアマネジャー・介護タクシー・ヘルパー
ケアセンターふれあい
〒189-0014 東村山市本町4丁目12番地3 エトワール久米川1F
(居宅) TEL 042-390-6221 (タクシー) TEL 042-306-4996
〒189-0023 東村山市美住町1-4-1 グリーンタウン美住9号棟105
(訪問) TEL 042-306-4995

次号は2022年5月1日号です