ひがしむらやま ボランティアネット 11月号



読書の秋もいいですね

NO.417（通巻 No.479）　２０２６年１１月１日

発行　東村山市社会福祉協議会　東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533　FAX 042-393-0411　E-mail vc@hm-shakyo.or.jp　X @welcomehmvc

今月のおもな内容

P1　公開講座
P2　ボランティア募集
P3　お知らせ
P3･4　【報告】おためしふくし塾



ボランティアグループ懇談会　公開講座

災害発生　その時、東村山は

―改めて、備えについて考えよう―



日時　11月21日(土)13:30～15:30

今年は７月に熊本地震、８月～９月に千葉豪雨など、多くの災害が発生しました。
被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
真夏の長期にわたる避難生活は、大変な状況でした。
今備えているもので十分なのか、何か追加した方がよいものはあるのか、
改めて備えについて考えてみませんか。

関心のある方は、
どなたでもどうぞ！

◇定員･会場
①会場：30名(先着順)･社会福祉協議会　地域福祉活動室(野口町1－25－15)
②オンライン(zoom)：50名(先着順)



◇講師
蓑田圭二氏(1級危機管理士)

◇対象
個人登録ボランティア、または登録ボランティアグループに所属されている方、
講座の内容に関心のある方

◇参加費
無料　※zoom 参加の場合、通信料はご負担ください。

◇申込み･連絡先
11月2日(月)から11月13日(金)までに、ボランティアセンターへ。
※メールの場合、氏名･住所･電話番号･所属(団体名等)、Zoom で参加希望の方は
当日使用するメールアドレスもお知らせください。
【電話】042-396-1533 【メール】vc@hm-shakyo.or.jp



◇主催　ボランティアグループ懇談会／ボランティアセンター



ボランティアグループ懇談会って･･･？

ボランティアグループ同士の交流や協力、情報交換をはじめ、広報活動、様々なテーマでの勉強会や公開講座、ボランティアまつりや交流会の開催をしています。また、災害時のつながりづくりのために、災害支援ネットワーク(VSN)を設置し、安否確認などの予行演習を行っています。

☞　毎月第4土曜日10：00～　※詳細は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティアネットは、社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。⇒

ボランティア募集

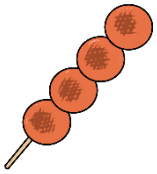
やってみようかな？と思ったら、ボランティアセンターへ！内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☞連絡先はｐ１、４



【単発】正福寺地蔵まつりのお手伝い

沢山の方が来場するおまつりで、野口町福祉協力員会が出店します。お団子を焼くお手伝いをしてくださる方を募集します。初めての方でも優しくお伝えしますので安心です。

◇日時　１１月３日(火・祝)　１０：３０～１３：３０
◇場所　正福寺　参集殿前（野口町４－６－１）
◇内容　団子焼き、販売など
◇募集　２名（中学生以上）
◇服装・持ち物　動きやすい服装で



締め切り：１０月３０日(金)

【単発】秋津ふれあいバザーのお手伝い

秋津町福祉協力員会が隔年で開催しているバザーです。衣類や雑貨、食器類の販売のほか、食べ物を出す模擬店も出す予定です。模擬店のお手伝いをしてくださる方を募集します。

◇日時　①11 月２８日（土）９：００～１５：００
　　②11 月２９日（日）９：００～１４：００
◇場所　秋水園ふれあいセンター（秋津町４－２４－１２）
◇内容　①前日（１１/２８）テント設営、模擬店売り場準備、バザー品の整理など
　　②当日（１１/２９）模擬店のお手伝い（焼きそば、焼き団子、フランクフルト）
◇募集　５名
◇服装・持ち物　動きやすい服装で
◇その他　昼食の用意あり



特技ボランティア募集中！

年末、市内の施設からは毎年「特技披露」の依頼が多く寄せられます。
みなさんの「特技」で施設の皆さんを明るく元気にしちゃいましょう！
こんなのでもいいの？と思った方、まずはボランティアセンターへご連絡ください☆

【特技披露の一例】
ギター演奏、フルート演奏、ハーモニカ演奏、大道芸、マジック披露、こまわし、ピアノ演奏、体操指導、ダンス披露　他



【単発】福祉学習のお手伝い(見守り)

ボランティアセンターでは、ボランティアのご協力を得て、小学校での福祉学習に出かけています。ボランティア「さんき会」の皆さんと一緒に、車いす体験、アイマスク体験、高齢者擬似体験を行う際、子どもたちが安全に体験できるよう、お手伝いしてもらえませんか。

◇日時・行先・内容　※集合は 20 分前を予定しています。
①11 月 11 日（水）10:25～12:00　萩山小学校（車いす体験の見守り）
②11 月 12 日（木）13:20～14:55　北山小学校（車いす体験の見守り）
③11 月 19 日（木）9:35～12:15　青葉小学校（車いす体験の見守り）
④11 月 26 日（木）13:35～15:10　久米川東小学校（高齢者擬似体験の見守り）
⑤12 月３日（木）9:35～11:25　南台小学校（アイマスク体験の見守り）
⑥12 月 11 日（金）9:35～12:15　青葉小学校（高齢者疑似体験の見守り）



◇募集　各日１～２名（事前にボランティアセンターにお越しいただき、内容を説明します）
◇その他　動きやすい服装で、上履き・飲み物持参

☆ボランティアのご応募・お問合せ、ありがとうございます☆
＊2026 年 10 月号掲載　☞　ボランティアまつり（1 件）



おしらせ



健康づくりで地域づくり♪2026介護予防大作戦in東村山地域開催▶

自分らしくいきいきと暮らしていくために食生活や運動、気持ちのリフレッシュなど、若い時から心身を健康に！子どもから大人までお近くの会場へぜひお越しください！（**参加費無料**）

萩山町	11月14日（土）10:00～	萩山公民館
廻田町	11月14日（土）10:00～	廻田公民館
富士見町	11月15日（日）10:00～	富士見公民館～中央公園
栄町	11月15日（日）13:30～	栄町ふれあいセンター
美住町	11月21日（土）13:30～	グリーンタウン美住第1集会所
久米川町	11月22日（日）13:30～	久米川ふれあいセンター
諏訪町	11月23日（月・祝）10:00～	社会福祉センター

※開催日時・会場は変更になる場合があります

【主催】「2026介護予防大作戦in東村山」実行委員会・各町地域推進委員会

【後援】東村山市

【問合わせ】まちづくり支援係　☎042－394－6333

失語症理解と支援のための講座2026（第2回）
✤✤失語症を知ろう！✤✤

～だれでもある日、突然に！病気や事故で失語症になることがあります。失語症になっても他人への気遣いやその人らしさは変わりません♡言葉のリハビリには人との交流がとても、とても必要です～

日時　**11月19日(木)10:00～12:00**（**会場9:50**）

会場　**久米川病院**　多目的ホール（本町4－7－14）

●講師　言語聴覚士　相馬肖美氏　（東京都言語聴覚士会　失語症者向け意思疎通支援事業委員会　担当委員）

●定員　20名　　●参加費　200円（失語症当事者は無料）

●主催　失語症会話パートナーの会　若竹の子

●協力　北多摩失語症友の会　若竹　　●後援　東村山市社会福祉協議会

●申込み締切　11月15日(日)まで　☎：留守番電話　042－397－0737（きざき）

URL:https://forms.gle/ucFKrwkoyJrQiNYW9

▲こちらからも申込み可



おためしふくし塾　参加者の感想

▶4Pの報告記事も併せてご覧ください

自分が考えていたことが、いい意味で変わる機会だった。他世代の人と関わるのは大変だけど、同世代の人と話すだけでは得られない知識と経験を得られた（高2）

小さなことや他愛ないことを大切にして、そこから利用者様との信頼関係を築いていることに気づいた（高3）

実際に福祉の業界で働いている人たちのきっかけややりがいを聞ける機会はなかなかなかったため、とてもいい機会でした。子どもたちと関わる時のポイントと、親と関わる時のポイントを教えてくれたのが印象に残りました（高3）

施設に遊びに来てくれた1，2歳の子どもと積み木で遊べて楽しかった。「お姉さん」と声をかけてもらえ嬉しかった。施設の床にプチプチが貼られ、安全対策されていたのも印象的だった（高2）

職員さんの動きや子どもたちとの関わり方を実際に見れて良かった。職員さんの人数と比べ子どもたちが多いように感じたが、一人一人に目を配っているのがすごかった（高3）

皆さんの今のお仕事に就かれたきっかけややりがい、全てのことを詳しく伺えて有意義な時間でした。是非皆様と一緒に働かせていただきたいと感じました（大学3年）



報告

福祉の職場体験　＆　お仕事座談会

おためしふくし塾



イメージキャラクター
「おたふくちゃん」



座談会集合写真



高齢入所者とお話し中



ボランティアネット
編集委員会に参加☆



座談会にお越しいただいた
施設スタッフのみなさま



ボランティアネット
配達中

８月に「お仕事体験」と「座談会」のセットで開催されました。
お仕事体験では、「子育て支援センター」「特別養護老人ホーム」「児童発達支援事業所」「救護施設」に８名参加、高校２～３年生の参加が多く、将来介護や社会福祉士、作業療法士などの資格を取りたいという声も多数聞こえてきました。
座談会には４名が参加。施設の方も８名お見えになり、「福祉のお仕事をえらんだきっかけ」「やりがい」「学生へのアドバイス」を聞かせていただきました。
施設の皆さん、色々な想いや経歴があるのだなということを改めて感じました。ご協力いただいた皆様、参加者の皆様、ありがとうございました。

座談会参加施設

さつき荘／第二万寿園／
すずめ／第二ハトホーム／
はぴたむ／白十字八国苑／
ころころの森

参加者の感想を
3ページに掲載しています

編集後記

先日初めてバスタ新宿へ行ってきました。人の流れが早く外国の方も多くて別世界に入ったような感覚になりました。ゆったりした生活が好きですが、時代と共に変化していく場所を知ることも大切だなと思いました。（本町H.T）

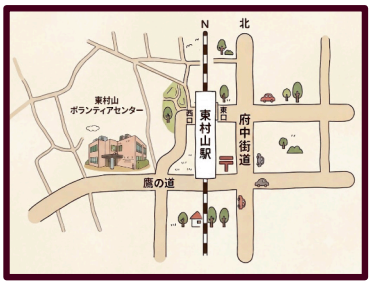


社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会　東村山ボランティアセンター

〒１８９－0022　東村山市野口町１－２５－１５
TEL 042-396-1533　FAX 042-393-0411
Email vc@hm-sjhakyo.or.jp
開所日　月～土曜日（祝日を除く）　９：00～17：00
東村山ボランティアセンター　X　@welcomehmvc

☆この広報紙は社会福祉協議会会費を財源に作成しています。





【12月号のお知らせ】ボランティア特集記事（予定）
ボランティア募集／お知らせ／【報告】ボランティアまつり