

2026年7月1日

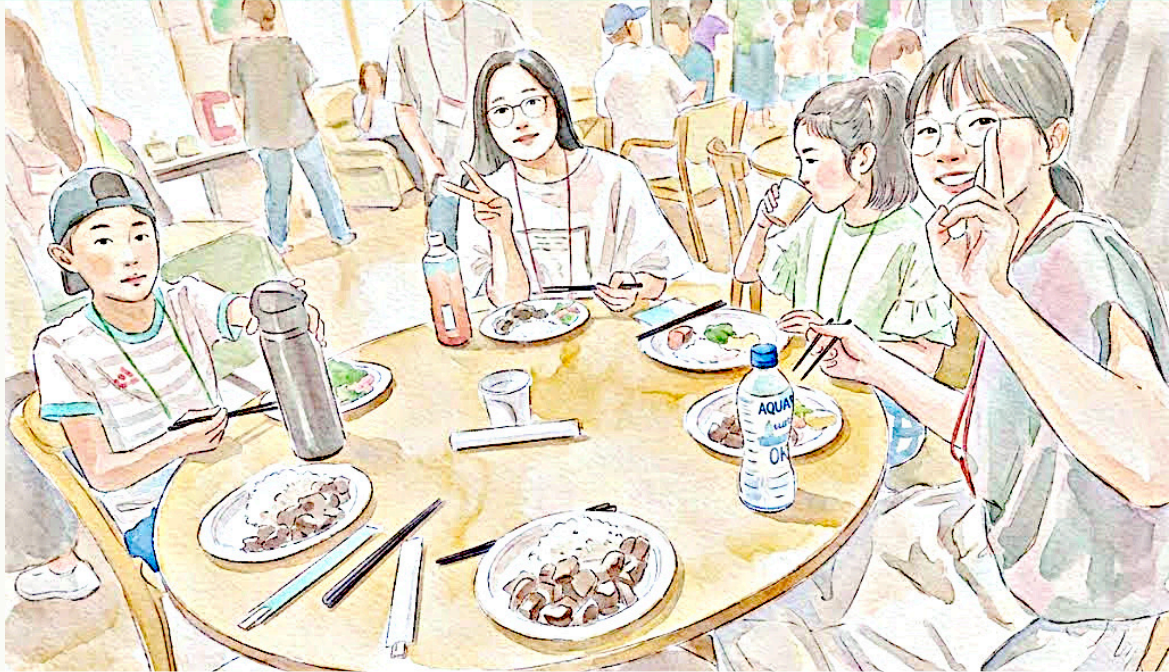
発行 東村山ボランティアセンター



今月の主な内容

- P1 2026 夏! 体験ボランティア
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 おためしふくし塾

たのしくできましたよ



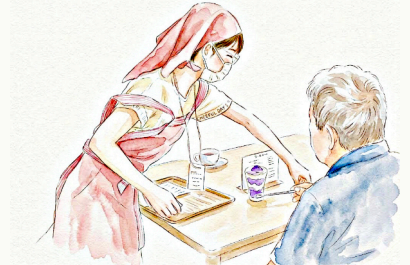
みんなと

2026 夏! 体験ボランティア

- 参加方法 ①説明会に参加 (それぞれ定員50名) 会場: 社会福祉協議会
 どちらかに参加 } 7/3 (金) 19:00~20:00 (野口町1-25-15)
 7/4 (土) 10:00~11:00

- ②メニューの申込み
- ③参加申込書の提出

- 対象 小学5年生~22歳までの方
- 参加費 500円 (保険・資料代)
- 問合せ 東村山ボランティアセンター
TEL 042-396-1533
mail vc@hm-shakyo.or.jp



- 特設サイト <https://higashimurayamavc.wixsite.com/2026-summer-volunteer>



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎連絡先はp1、4



【継続】日本語教室スタッフ

- 東村山地球市民クラブでは、日本語教室で外国人に日本語を教えるスタッフを募集中です。
- ◇日時 毎週水曜日 10:30~11:40、18:30~19:40
毎週土曜日 10:30~11:40 ※3 クラスの中で可能なクラスにて活動
 - ◇場所 多文化共生・男女共同参画推進交流室（本町 1-1-10）
 - ◇内容 成人外国人の技量に合わせ、マンツーマンで日本語学習を行う。
 - ◇募集 10名（大学生以上）
 - ◇その他 当団体の活動趣旨に賛同し外国人に寄り添える方。
地球市民クラブ会員として登録が必要（年会費1000円）



【継続】利用者の活動補助

- 東村山市障害者青年学級（かめのご学級）では、知的障害のある方の自立、社会参加の活動をお手伝いして下さる方を募集しています。
- ◇日時 月1~2回、日曜日 〈半日活动〉9:00~12:00 〈1日活動〉9:00~15:00
 - ◇場所 中央公民館（本町2-33-2）及び館外
 - ◇内容 知的障害のある方の自立、社会参加のお手伝い（創作活動、料理教室、収穫体験、外出など）
 - ◇募集 若干名・学生可（大学生・18才以上）
 - ◇服装・持ち物 普段着・飲み物、室内履き（中央公民館での活動時） ◇その他 交通費支給

【継続】ゴミ捨てのお手伝い・通院の付き添い

恩多町5丁目にお住まいの90代の男性です。自宅からのごみ捨てと通院の付き添い（車いす介助）をしてくれる方を募集します。

①ごみ捨て

- ◇日時 週2回（月：可燃ごみ、火：プラスチックごみ）8:00頃~ 数分程度 ※応相談
- ◇内容 自宅からごみ捨て場までのごみ出し（まとめてあるごみを運び、ゴミ箱に入れる）

②通院の付き添い

- ◇日時・行先 3か月に1回程度（新山手病院）、月1回程度（かわせ歯科）
- ◇内容 院内の車いす介助 ※現地集合、解散でもOK



①②とも、数名募集
（男女不問）

【継続】話し相手

施設で暮らす97才の女性です。どなたか話し相手に来ていただけませんか。

- ◇日時 月~土 14:00~（30分程度） ※曜日や頻度は応相談
- ◇場所 そんぽの家八坂（栄町3-23-1） 食堂にて
- ◇内容 話し相手
- ◇募集 1~2名

【継続】編み物を教えてもらいませんか

編み物が得意な90才代の女性に、編み物（鍵針編み）を教えてもらいませんか。

- ◇日時 毎月第1金曜日 10:00~12:00 /◇場所 ふれあい工房多目的スペース美住町
- ◇内容 編み物を教えてもらう、おしゃべり /◇募集 数名（10~50才代の方、歓迎）

手ぶらでOK♪

☆ボランティアのご応募・お問合せ、ありがとうございます☆

*2026年6月号掲載 ☞ 植栽と花壇のお世話（1件）、び〜んず探検隊 キャンプの引率（1件）、ボランティアネット配達（2件）



【単発】夏祭りのお手伝い

特別養護老人ホームハトホームでは、施設内で行われる夏祭りのお手伝いをして下さる方を募集します。

- ◇日時 7月15日(水) 13:50~16:30
- ◇場所 ハトホーム施設内(富士見町2-7-5)
- ◇内容 夏祭りの準備、ゲームコーナーのお手伝い、片付け
- ◇募集 4名(中学生~20代くらいまで)
- ◇服装・持ち物 動きやすく、汚れても良い服装・上履き
- ◇その他 活動中はマスクの着用をお願いします。



お知らせ

2026年度版『ボランティアグループ一覧』完成!📖

ボランティアグループ懇談会とボランティアセンターが毎年発行している、「ボランティアグループ一覧」の2026年度版が完成しました。活動内容ごとに分けられた57団体が掲載されているほか、巻末にはグループ懇談会の活動などを紹介しています。

- 閲覧用設置場所 市内公民館、市内図書館、ボランティアセンター ほか
- 頒価 100円(ボランティアセンター窓口にて)
- 問合せ 東村山ボランティアセンター
☎ 042-396-1533 ✉ vc@hm-shakyo.or.jp



~子ども(ティーンズ)の居場所~ 夏休み 🐼ぐっどすぺーす🐼 ⚓

もうすぐ夏休み!あつ~い夏、みんなが自由にすごせる場所「ぐっどすぺーす」をオープンします。宿題してもOK、おやつもあるよ!ボランティアの大人がいるから安心♪あそびにきてね。

日時 7月31日(金) 13:00~17:00

場所 東村山市社会福祉協議会 地域福祉活動室(東村山市野口町1-25-15)

問合せ 東村山ボランティアセンター ☎ 042-396-1533 ✉ vc@hm-shakyo.or.jp



…ありがとうございました! *ぼんたくん^{リニューアル}再生プロジェクトのお礼*…

昨年10月から今年の1月にかけて、社協イメージキャラクター「ぼんたくん」をリニューアル(着ぐるみ制作)するため、ご寄付を募りました。目標額を100万円としておりましたが、制作会社との調整の結果、77万円で希望通りの発注ができました。新しいぼんたくんのお披露目を楽しみにお待ちしております。

多くの皆さまからの温かいご支援により、プロジェクトを実現できる運びとなりましたこと、心より感謝申し上げます。

—東村山市社会福祉協議会^{リニューアル}ぼんたくん再生プロジェクト担当—



ありがとう。
いっぱい話してくれて
うれしいわ!

調子はいかがですか。



- # 福祉の仕事ってどう?
- # スタッフの生の声が聞ける
- # 学生のうちに何をすべき
- # 少しでも気になったら

福祉の職場体験
&
お仕事座談会

おためしふくし塾



イメージキャラクター
「おためしふくちゃん」

福祉のお仕事にちょっとでも関心のあるそのあなた。
福祉のお仕事少しだけ体験（おためし）をしてみませんか？
施設職員から直接お話を聞ける座談会もありますよ！

STEP 1 説明会に参加
(夏体験ボランティア
説明会と共催)

7/3 (Fri)
19:00-20:00
7/4 (Sat)
10:00-11:00
※どちらかに参加
会場：社会福祉協議会

STEP 2 申込書提出

7/14 (Fri)~7/17 (Fri)
15:00-17:00
7/18 (Sat)
9:00-17:00

STEP 3 職場体験

8月中
好きな時にお仕事体験

STEP 4 お仕事座談会

8/27 (thr)
10:00~11:30

今まで参加した方の中には、
保育士や社会福祉士として
働く方がいます。
「栄養士」「作業療法士」
「看護師」の資格取得を
目指す方もいました。

- 対象 高校生～20代で福祉の仕事に関心のある方
- 定員 10名
- 参加費 500円（夏体験ボランティア参加者は無料）
※保険代+資料代
- 問合せ 東村山ボランティアセンター
TEL 042-396-1533 mail vc@hm-shakyo.or.jp
特設サイト <https://higashimurayamavc.wixsite.com/2026>

- 活動先施設
高齢者施設/保育園/障害児・者施設/
ボランティアセンター 他
※日時と活動先は選べます

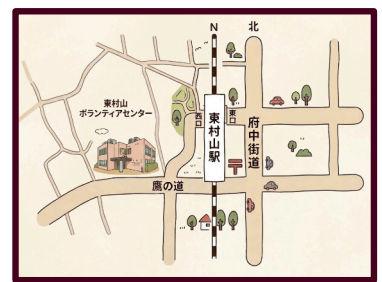
編集 後記

先日ガラケーからスマホに変えました。調べ物は早くできて便利ですが情報の多さに驚いています。情報処理能力が必要ですね。これからはAIと会話する機会も増えそうです。時代が変化しても直接人と話す温かさを大切にしていきたいと思っています。(本町H.T)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町1-25-15
Tel 042-396-1533 FAX 042-393-0411
Email vc@hm-shakyo.or.jp
開所日 月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00
東村山ボランティアセンター X @welcomehmv
☆この広報誌は社会福祉協議会会費を財源に作成しています。



【8月号のお知らせ】ボランティアまつりキャッチコピー
募集/ボランティア募集/お知らせ/夏休み特別企画