

ひがしむらやま ボランティアネット 6月号



✿ たくさんの幸せがありますように ✿

今月のおもな内容

- P1 表彰報告
- P2 ボランティア募集
- P3 お知らせ
- P4 【報告】
防災ポーチをつくろう！



NO. 412 (通巻 No. 474) 2026年6月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail vc@hm-shakyo.or.jp X @welcomehmv

地域福祉大会 表彰報告

4月18日(土)の地域福祉大会にて、二つの団体がボランティア表彰されました。地域を元気にし、そして社会福祉協議会、ボランティアセンターを支えていただき、ありがとうございます。



▲「ねこバス」のみなさん



NPO 法人障害者・児と共に歩む会 なんでも工房 (ねこバス)

1994年、障害児の余暇活動グループ「ねこバス」を立ち上げ、2002年に「NPO 法人障害者・児と共に歩む会なんでも工房」を設立、「食の工房ままや」を開店。2026年3月に法人を解散されましたが、4月からは、障害者の余暇活動支援グループ「ねこバス」として活動を継続されています。

☺ ボランティアセンターがプレハブの頃、「おもちゃの図書館」に来る子どもたちの笑顔が今でも目に浮かびます。



▲ベルマークボランティアのみなさん



ベルマークボランティア

2009年より、毎月1回、社会福祉協議会が運営する活動拠点「ふれあいスペース いっぷく」にて活動を続けています。地域の方からいただいたベルマークを切りそろえ、協賛企業ごとに整理、集計し、ベルマーク運動に参加している市内の小学校へ寄付しています。

☺ 「縁の下の力持ち」なみなさん。細かな作業をいつもありがとうございます。

☆表彰されたすべてのみなさまへ、感謝の気持ちを込めて、「おめでとうございます」

東村山市社会福祉協議会・東村山ボランティアセンター職員一同



ボランティア募集

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪☎396-1533



【継続】新秋津駅前植栽と花壇のお世話

新秋津駅前にある植栽と花壇へ水やりをやっていただける方を募集しています。お好きな時にやっていただける活動です☆まずはお話だけでも聞いてみませんか？

◇日時 お好きな日に

◇内容 ①ホースなどの水やり道具を取りに行く（普段お世話されている方のお宅）
②花壇と植栽に水やり ※新秋津駅から徒歩

◇募集 複数名

◇その他 無理なく、出来るときにご協力下さい



【継続】買い物の付き添い

栄町の施設で暮らす60代の男性です。近所のスーパーで買い物をすることが楽しみの一つです。現在、ボランティアさんが月1回来てくれますが、あと1回増やしたいとのご希望があります。どなたか車いすを押して付き添ってくれませんか。

◇日時 土曜日（月1～2回） 14:00～15:00 ※雨天中止

◇行程 栄町3丁目の施設～イオンフードスタイル（小平市）徒歩5分ほど

◇内容 買い物の付き添い（車いすを押す、棚の商品を取る、荷物を持つなど）

◇募集 1～2名（男女不問・車いす操作の経験がある方希望・お店を知っている方だと尚可）

◇その他 慣れるまで、スタッフの方が介護方法を教えてください。ご希望により、ボランティアセンターでも事前に車いす介助の練習ができます。



【単発】キャンプの引率

びーんず探検隊では、夏休みに行われる児童の宿泊行事（キャンプ）に引率してくださる方を募集します。

◇日時 7月26日（日）〈東村山駅12:00集合〉～27日（月）〈東村山駅15:00頃解散〉

◇活動・宿泊場所 奥多摩都民の森・栃寄森の家（西多摩郡奥多摩町654）

◇活動内容 夕食の材料の買い出しの見守り、電車内での引率、川辺での水遊びの見守りなど

◇募集 5～6名18才以上（大学生以上）・子ども好きな方 ※応募締め切り7月10日（金）まで

◇服装・持ち物 動きやすい服装、宿泊に必要なもの、水遊び用の着替えなど

◇その他 宿泊費、交通費自己負担なし。食事付き



【継続】ボランティアネットの配達

毎月発行しているボランティアネットを配達して下さるボランティアを募集します。

◇日時 毎月第4金曜日午後～翌日1日までに配達 ※日程は毎月お知らせします。12月はお休み

◇募集区域 ①青葉町3丁目（5件） ②青葉町4丁目（2件）

③恩多町2丁目（3件）

◇内容 ボランティアや施設へのお届け（ポスティング）

◇募集 ①～③各1名（中学生以上） ☆地図はボランティアセンターで用意します



☆ボランティアのご応募・お問合せ、ありがとうございます☆

*2026年5月号掲載 ☞ 保生の森 菖蒲見学の付き添い（1件）、ボランティアネット配達（1件）

*2026年4月号掲載 ☞ ボランティアネット配達（1件）

🌸東村山市ひきこもり家族会オアシス～OASIS～🌸

ひきこもり、不登校など生きづらさを抱えた家族に関わる方向士が、安心してお互いの事をお話できる場です。ご自身の家庭の事をお話すること、他のご家族のお話を聞く事で気持ちが和らぐこともあります。家族（親族）だけでなく、ひきこもり経験のある方や支援者の方、東村山市在住ではない方もお気軽にお越しください。皆さんのご参加お待ちしております。

【日時】**6月27日(土)、7月25日(土) 13:30～16:00** *時間内は出入り自由 *毎月第4土曜日開催

【会場】**東村山市社会福祉協議会**（野口町1-25-15）*参加費無料

【問合せ】①つかもと ☎080-6623-4877 e-mail: oasis.hiroba@gmail.com

②東村山市社会福祉協議会まちづくり支援係

☎042-394-6333 042-396-1533（開催当日の連絡先）

e-mail: machi@hm-shakyo.or.jp

※支援者の方で参加を希望される場合は必ず事前にお問合せください。

🐦介護の前から知っておきたい！お役立ち介護情報フェア🐦

【日時】**6月19日(金)、20日(土) 10:00～16:00** *入退場自由 *参加費無料

【場所】**サンパルネ コンベンションホール**（東村山市野口町1-46）

🔗**見守りコーナー** ～機器を使ってちょっとした見守りお手伝い～

自動通知付きの機器や見守りカメラ、コミュニケーション型ロボット等、実際に見て、触って、体験できます。見守りグッズのミニ講座も開催。

🔗**栄養コーナー** ～高齢者の食事のポイントを知ろう～

バランスの取れた食事のポイントについて、管理栄養士の先生からのミニ講座、無料サンプルも用意。

🔗**情報コーナー** ～介護保険の前から使える～

市内の高齢者見守りサービスや、今から通える地域の通いの場、図書館の情報コーナーなど。

2026 PAGE2 スマガク企画 市民が元気になるために『挑戦と未来の展望』

《地域で活躍！あの人に聞く》

東村山に住みながら知りたい事が沢山あっても、なかなか自分の力だけでは難しいものです。そんな時、東村山の様々な場面で長年活躍されている方や新しい取り組みで注目を集めている方をゲストスピーカーとして招き、これまでの活動や内容、地域への想いなどを語っていただき、まちを知り、元気をもらいましょう！

【日時】**6月28日(日) 14:00～16:00**

【場所】**中央公民館第3集会室** *入場料500円 *予約不要 *先着30名

【第4回話し手】**中谷 浩之氏**（NPO 法人東村山子育て支援ネットワークすずめ理事長）

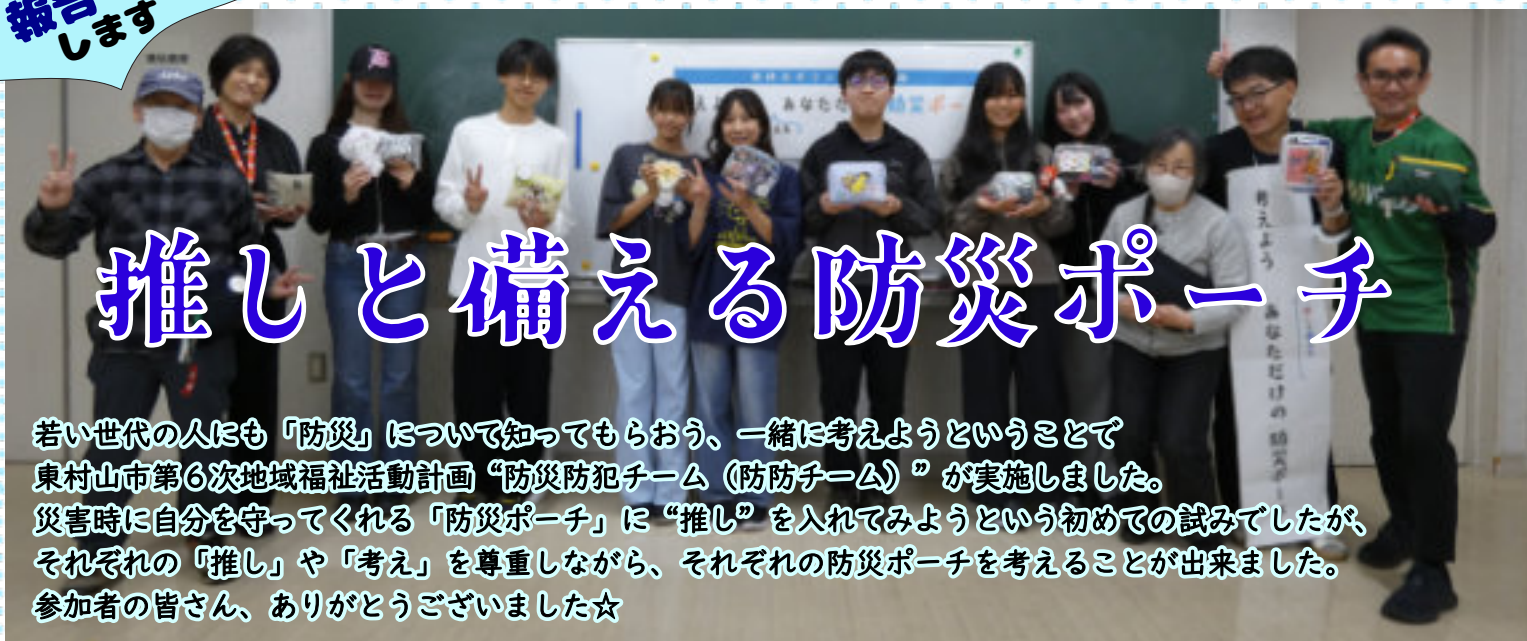
主催・問い合わせ NPO 法人 PAGE2スマガク実行委員会 ☎090-2656-2343(木下)

…………ボランティア登録・ボランティア保険の更新☆お待ちしております…………

ボランティアセンターに登録されている方、グループの方へ

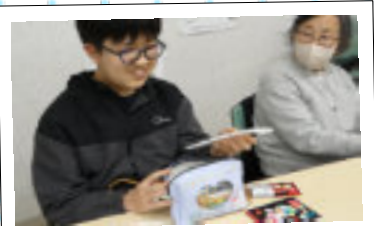
令和8年度のボランティア登録・ボランティア保険更新をお待ちしています。広報紙「ボランティアネット」や新しい情報をお届けするためにも、ぜひ更新をお願いいたします。

※6月30日までに更新のない方は、広報紙のお届けを終了させていただきます。



推しと備える防災ポーチ

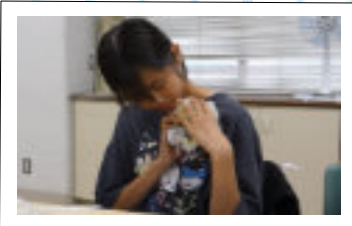
若い世代の人にも「防災」について知ってもらおう、一緒に考えようということで東村山市第6次地域福祉活動計画“防災防犯チーム（防防チーム）”が実施しました。災害時に自分を守ってくれる「防災ポーチ」に“推し”を入れてみようという初めての試みでしたが、それぞれの「推し」や「考え」を尊重しながら、それぞれの防災ポーチを考えることが出来ました。参加者の皆さん、ありがとうございました☆



高2男子
推し：ベイマックス (ディズニー)
入れたもの：タオル、非常食など。推しのポーチを見つけて来てくれました



中3男子
推し：アレックス・ウォレン
推しが好きなキャラクター（チップとデール）のポーチを用意してくれました。



中1女子
推し：猪俣周杜 (timelez)
自作の「痛バ」を持参。カバンを自作で可愛くアレンジするのが上手！



大学生女子
推し：キティちゃん
「都心に通学しているので、災害で電車が止まったときは不安…」



中1女子
推し：うり (カラフルビーチ)
友達が作ってくれた推しのアスタも一緒にIN



中3女子
推し：推し：アナクサゴラス
「他の人のポーチの話聞き、自分では思いつかなかったところもあってよかった。」



中3女子
推し：白洲あやん (アイドル)
入れたもの：ライト、ラムネなど。[防災の備えに推しを入れるのはいいと思った!]



なかはまさん
推し：阿部亮平 (snowman)



しもむらさん
推し：大谷翔平

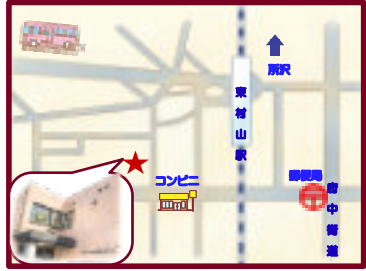
編集 後記

桜の花もあっというまに散ってしまい短い初夏から少しずつ酷暑に向かっていきそうです、「暑熱順化」に対応するために今から少しずつ準備せねばと簾やカーテン等をチェックしたり又体力づくりを心掛けねばと思っています。(秋津町S.I)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町1-25-15
Tel. 042-396-1533 FAX 042-393-0411
開所日 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
Email vo@hm-shakyo.or.jp
東村山ボランティアセンター X @welcomehmv
☆この広報誌は社会福祉協議会会費を財源に作成しています。



東村山市地域福祉センター1F