

# ひかしむらやま ボランティアネット 10月号



ハッピーハロウィン

## 今月のおもな内容

- P1 ボランティアまつり
- P2 ボランティア募集
- P3・4 【報告】夏！体験ボランティア
- P5 おしらせ
- P6 キャリアデザインセミナー



NO. 404 (通巻 No. 466) 2025年10月1日

発行 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411 E-mail [vc@hm-shakyo.or.jp](mailto:vc@hm-shakyo.or.jp) X @welcomehmv

第22回

## ボランティアまつり



来てね!

～つないで、つなげて、つながった！笑顔あふれるボランティア～



ボランティアまつりは、ボランティアがつくる、  
みんなが楽しめるイベントです。  
ぜひ遊びに来てください☆

日時 **10月19日(日) 10:00～14:30**

場所 **社会福祉協議会(野口町1-25-15)**

※雨天の場合は規模を縮小して行います。

※駐車場はありません。



### ☆ボランティアまつりの内容(予定)

＊ボランティア紹介ひろば(アトラクション、パネル展示など)

(アトラクション出演団体) sara's mind/昔話保存会/

まんぼうバンド/てんしゃばフェスタ踊り子隊/手話ダンス空/

若竹の子/ゆっこランド/星めぐりマキ ほか

＊体験コーナー(車いす、手話、筆談ボード作り)

＊ゲームコーナー、模擬店、フリーマーケット

＊赤ちゃん休憩コーナー

＊ちびっこひろば(雨天時は中止)

☆ボランティアまつりは、皆さまの温かいご支援・賛助金により開催しています。

ボランティアも  
募集中です！  
p2を見てね



主 催：東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター・

ボランティアグループ懇談会

問合せ：東村山ボランティアセンター

TEL042-396-1533 FAX042-393-0411

Mail [vc@hm-shakyo.or.jp](mailto:vc@hm-shakyo.or.jp)



第22回ボランティアまつり  
わたあめ1つ無料券  
(おひとりさま1つ)



# 🎃 ボランティア募集 🎃

やってみようかな?と思ったら、ボランティアセンターへ!内容のお問い合わせもお気軽にどうぞ♪ 連絡先はp 1、6



## 【単発】ボランティアまつりのお手伝い

締切; 10月15日(水)

ボランティアセンターでは、第22回ボランティアまつりのお手伝いをしてくださる方を募集します。だれもが楽しめるおまつりですので一緒に盛り上げて下さる方、お待ちしております♪

◇日時 10月19日(日) 9:00~15:00(半日でもOK) ※雨天実施

◇場所 社会福祉協議会(野口町1-25-15) 集合は本部テント前

◇内容 ボランティアまつりのお手伝い(準備、受付、ゲームコーナー、模擬店のお手伝い、片付け)

◇募集 何名でも(小学校5年生以上、親子参加もOK)

◇その他 動きやすく汚れてもよい服装で、エプロン・三角巾・飲み物持参 ※1日参加の方は食事あり

★前日準備(13:30~16:00)のボランティアも募集中!(模擬店などの準備・机やイス、テントの運搬など)

## 【単発】手づくり小物雑貨市のお手伝い

NPO 法人 PAGE2では第36回東村山手作り小物雑貨市のお手伝いをしていただける方を募集します。

◇日時 11月1日(土)、2日(日) 9:00~17:00  
※短時間でもOK

◇場所 東村山市民ステーションサンパルネ  
コンベンションホール(野口町1-46)

◇内容 手づくり小物雑貨市の準備・受付や入口対応  
※2日(日)は後片付けあり

◇募集 各日5名(学生可・15才以上)

◇その他 動きやすい服装で、飲み物持参

締切; 10月20日(月)

## 【継続】車いす利用女性の通院付添

本町に住む60代の女性です。難病があり通院時は車いすを利用しています。どなたか通院の付き添いをしていただけませんか。

◇日時 月1回(金) 12:50~17:00

◇行程 自宅(本町2丁目)~国立精神・神経センター病院~自宅  
※移送サービスを利用します。

◇内容 車いす介助、見守り

◇募集 1~2名(女性希望)



## 【単発】第5回あきつとんぼ楽市のお手伝い

秋津地域に暮らす楽しさや喜びを再発見できるイベントです。楽しくボランティアしませんか。

◇日時 10月29日(水) 9:00~15:00 ※活動時間は相談可 ※小雨決行、雨天延期(11/7(金))

◇場所 秋津ちろりん村(秋津町1-9) ※徒歩か自転車でお越しください。

◇内容 搬入搬出、交通整理、来場者カウント、出店者のお手伝い、受付など

◇募集 5名(18才以上)

◇その他 動きやすい服装・靴で(各自で暑さ寒さ対策をお願いします)、食事あり、飲み物持参

締切; 10月18日(土)

## 【単発】防災イベントのボランティア

東村山中央公園が行う防災イベントです。

◇日時 11月3日(月祝) 9:00~14:00  
※雨天中止

◇場所 東村山中央公園  
(富士見町5-4-67)

◇内容 炊き出しご飯のパック詰め など

◇募集 6名(中学生以上)

◇その他 動きやすい服装で

締切; 10月17日(金)

## 【単発】模擬店のお手伝い ほか

久米川共同作業所が出店する「みんなの広場」で、お手伝いをお願いします。

◇日時 10月13日(月祝) 9:00~14:30 ※雨天中止

◇場所 エネックス給油所跡地(久米川町)  
※徒歩か自転車でお越しください。

◇内容 模擬店のお手伝い、案内、誘導など

◇募集 5名(高校生以上)

◇その他 動きやすい服装で(屋外のため帽子なども)、食事あり

締切; 10月3日(金)

☆ボランティアのご応募・お問合せ、ありがとうございます☆

\*2025年9月号掲載

☎ こころの森(おもちゃの修理など)

☎ 車いすの男性の買い物付き添い



報告

2025

# 夏！体験ボランティア

今年の夏も、沢山の人がボランティアに参加してくれました。  
「複数回」「多様なメニュー」を選んだ方が多く、終わった後の感想も、「やりがい」や「自信」を感じるものが沢山寄せられました。  
これからも、是非ボランティア活動に参加してください☆

参加者**118**名

大学生： 5名  
高校生： 31名  
中学生： 56名  
小学生： 26名



■手芸サロン。小物の作り方を教えてもらっています



■救護施設。利用者さんとのレクリエーション。当日初めて会った3人でとても仲良く活動していました。



■子ども食堂。特別企画のバーベキューのお手伝い。参加者と一緒に楽しめました。



■高齢者サロン。3年ぶりの夏ボラでしたが、以前の参加した中学生がまた参加してくれました。



■放課後等デイサービス。縁日のお手伝いでしたが、場を盛り上げ、子ども達が参加しやすい雰囲気を作ってくれていました。



■夏祭り。準備からお祭りまで、地域の方と一緒に楽しく行うことができました。



■高齢者サロン（カフェ）。参加者、スタッフと一緒にクラフト作品を作りました。



■ベルマークボランティア。細かいベルマーク整理を黙々とこなす方を見て、夏ボラの参加者は「すごい」の一言。



■ミニ喫茶。スタッフ用エプロンを着こなし、元気にお客さんをお招きすることができました。



2025

# 夏！体験ボランティア

## 参加者の感想文



### ■うれしかったこと、たのしかったこと

昨年、一昨年も参加しましたが、その時よりも他のボランティアさんと話すことができた。スタッフの方も覚えてくださっていて嬉しかった。  
(中2女子 公園美化活動)

将棋はオンラインでしかやったことがなかったので、初めて対面で指すことができてよかった。おじいさんと将棋の話ができてよかった。  
(高2男子 高齢者グループホーム)

茶道部で、他の人にお茶を出す機会がなかったのでいい経験になったと思う。沢山お茶をたてることができた。おばあちゃんを笑顔に出来て何より嬉しかった。  
(高2男子 高齢者グループホーム)

手伝いが終わった後、幼児や小学生に「楽しかった」「ありがとう」と言ってもらえることができてうれしかった。ボランティアの人や児童館の人たちで準備をしてみんなに楽しめてもらえてやりがいを感じた。  
(中1女子 児童館)

プランターに花をうえることや花だんの花のせんていがとってもたのしかった。しそジュースがおいしかった。  
(小5女子 植栽ボランティア)

歌を歌ったときに、私たちが知っている歌を選んでくださり、みんなで歌うことができて楽しかった。  
(小5女子 高齢者サロン)

沢山の人達が私達をかわいがってくれて、少し恥ずかしかったけどうれしかった。お客さんが毎回「ありがとう」と言ってくれてとても心にのこりました。  
(中2男子 ミニ喫茶)

お店のスタッフさんも「〇〇さん～」と地域の方との交流が多く、人の、地域の温かさを実感しました。  
(中2女子 夏祭り)

### ■むずかしかったこと

質問されたときにうまく答えなくてむし(無視)みたくなってしまった。声をわたしにかけられない子にどのように接すればよいかわからなかった。  
(小5女子 保育園)

耳が遠い方、目が見えづらい方もいたので会話の意思疎通が大変だった。身振りやジェスチャーで会話を続けることができていたと思う。  
(高2男子 サービス付き高齢者住宅)

### ■感想・活動先へのメッセージ

はじめてのボランティアでワクワクドキドキしながらいきました。想像以上に楽しく、いろいろ勉強になりました。また参加したいです。  
(小5女子 保育園)

高れい者さんの中には自分で食べられる人、手伝いがなかったら食べられない人がいることがわかりました。活動内容がむずかしくなくて良かったです。  
(小6女子 特別養護老人ホーム)

活動後、一緒に活動した「仲間」でアイスを食べたり、東村山について語れて楽しかった。  
(中2女子 公園美化活動)

最初は緊張して思うように動けなかったが、回数を重ねるたびに子どもたちと打ち解けることができてうれしかった。今回のボランティアで得た学びを活かして将来の夢に向かって頑張ります。  
(高3女子 放課後等デイサービス)



【単発】マーケットイベント そらいちの運営補助

締切：10月25日（土）



おいせ

- ◇日時 11月2日（日）①7:00～14:30 ②12:00～18:30 ③7:00～18:30  
※雨天延期（11/16に延期）  
◇場所 萩山公園（萩山町3-27-1「はぎま」集合）※徒歩か自転車でお越しください。  
◇内容 準備、装飾、会場案内、お客様対応、車両誘導、駐輪場整理、受付、ごみ拾いなど  
◇募集 何名でも（高校生以上）  
◇その他 動きやすい服装で（ジャージ不可）、飲み物持参、食事あり  
★申込みはボランティアセンターでも、右記応募フォームからでもOKですー



～健康づくりで地域づくり♪～▶2025介護予防大作戦in東村山 地域開催▶

自分らしくいきいきと暮らしていくには、若い時から心身を健康に保つこと（介護予防）が大切です。子どもから大人まで、健康に興味のある方はどなたでも参加できます。（参加費無料）

| 町名  | 日時                  | 場所                 | 町名   | 日時                  | 場所          |
|-----|---------------------|--------------------|------|---------------------|-------------|
| 本町  | 11月1日（土）<br>11:00～  | S&D<br>市民センター      | 久米川町 | 11月16日（日）<br>13:30～ | 久米川ふれあいセンター |
| 萩山町 | 11月15日（土）<br>10:00～ | 萩山公民館              | 諏訪町  | 11月22日（土）<br>10:00～ | 社会福祉センター    |
| 美住町 | 11月16日（日）<br>13:30～ | グリーンタウン<br>美住第1集会室 | 栄町   | 11月30日（日）<br>13:30～ | 栄町ふれあいセンター  |

※開催日時・会場は変更になる場合があります。

※12月にも5つの町で開催します。詳細等は、社会福祉協議会ホームページに掲載予定です。

○主催：2025介護予防大作戦in東村山実行委員会・各町地域推進委員会

○後援：東村山市 ○問合せ：まちづくり支援係 ☎042-394-6333

一チャイルドラインたちかわ主催 市民公開講座2025一

🍀わたしの出会った子どもたち～都立学校で、いま🍀

都立定時制高校に長年勤め、現在は都立特別支援学校にて「発達障害教育推進エリアネットワーク」のスーパーアドバイザーを務める講師から、さまざまな状況に置かれている高校生や卒業生の実態をお話しします。社会のセーフティネットとしての学校について考えてみませんか。

日時 10月19日（日）14:00～16:00 会場 立川市子ども未来センター 地下1階 多目的室

講師 瓦田 尚さん（都立学校職員） 定員 先着20名

費用 600円（会場でお支払いください）

申込み・問合せ [cl.tachikawa2@gmail.com](mailto:cl.tachikawa2@gmail.com) QRコードをかざしてください



★星つむぎの村/出張プラネタリウム★

重症心身障害児者の方が、車いすやバギーに乗ったまま星空を見るイベントです。

日程 10月26日（日）

会場 東村山市富士見小学校（東村山市富士見町5-4-57）

スケジュール（完全予約制）

1回目 13:30～（受付13:00）

2回目 14:30～（受付14:00）

3回目 15:30～（受付15:00）

★各回定員35名

（ストレッチャー/車いすの方10名程、その他の方25名程）

料金 無料

ご予約方法 QRコードからご予約くださいー→→

主催 マルル [mauruuru.nurse.toysact@gmail.com](mailto:mauruuru.nurse.toysact@gmail.com)

後援 東村山市教育委員会、東村山市社会福祉協議会



☆ボランティアも募集中です！

\*日時 10月26日（日）

集合12:30～解散17:00

\*内容 来場者の誘導、受付、準備、片付け（備品運搬）など

\*募集 5名（高校生以上）

\*その他 動きやすい服装、上ばき・飲み物持参

※ボランティアの申込みは、10月18日までにボランティアセンターへ！（連絡先はp1、6）

7メートル  
ボール

# CAREER DESIGN

## キャリアデザインセミナー 参加者募集

人生100年時代 あなたの未来を考えよう！

本セミナーのねらい

1. 今後の人生を自分らしく歩むために自己理解を深め、自分のありたい姿を描く
2. 地域に知り合いをつくる

人生100年時代、自己理解を深め、自分が納得いくこれからの人生を描いてみませんか？

**このような方におススメ！**

自分らしいライフスタイルを見つけたい方 地域で活動してみたい方、地域貢献したい方

【開催日】

◆キャリアデザインセミナー(会場はすべて社会福祉協議会)



| 日 時                      | 項 目                       | 内 容                                                         |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 11月22日(土)<br>13:30~16:00 | はじめに<br>大切にしたいこと          | ・人生100年時代のキャリア<br>・自分が大事にしたいことを明確にする<br>(地域で近所と仲良く暮らしたい など) |
| 12月20日(土)<br>13:30~16:00 | ものの見方<br>自分の強み<br>元気の素    | ・自分が周囲や自分自身をどうとらえているかを理解する。<br>・自分の強み、スキルなどを明確にする など        |
| 1月17日(土)<br>13:30~16:00  | 理想の未来<br>越境学習<br>アクションプラン | ・ありたい未来を描く<br>・未知の領域に一步踏み出し、活動することの重要性を知る。最初の一步を決める。        |

◆越境学習プログラム(希望者)

セミナー終了後、3月~6月中に数回のボランティア体験。活動場所は希望を優先して調整します。

◆フォローアップセミナー 6月~7月頃を予定

【対象・定員】 18才以上の方なら、どなたでも参加できます(先着20名)

【受講料】 300円(資料代)

【申込み】 10月16日(木)より、社会福祉協議会へ。電話またはメールでお申込ください。

電話 042-394-6333(まちづくり支援係)/メール machi@hm-shakyo.or.jp

### 編集 後記

今年は6月から9月まで30℃を越える日々が続き、疲れが溜まったまま秋を迎えています。皆さまの体調は大丈夫でしょうか。

10月は『ボランティアまつり』だけでなく色々なイベントがあります。ご無事で楽しく過ごせますように。(本町 H.T)



社会福祉法人 東村山市社会福祉協議会 東村山ボランティアセンター

〒189-0022 東村山市野口町 1-25-15

TEL 042-396-1533 FAX 042-393-0411

開所日 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

E-mail [vc@hm-shakyo.or.jp](mailto:vc@hm-shakyo.or.jp)

東村山ボランティアセンター X @welcomehmv

ボラセン仮設 HP <https://vc2668.wixsite.com/hmvc>

社協(地域福祉活動計画) X (旧ツイッター) @pontakun\_hm

☆この広報紙は社会福祉協議会会費及び寄付金を財源に作成しています。



【11月号のお知らせ】公開講座「災害発生！その時、東村山は」(仮) 他 ※変更する場合があります