

# 2024 介護予防大作戦



# in東村山 中央大会

2025年3月8日(土) 13:30~

●受付 13:00~

●会場 中央公民館ホール



入場無料!  
申込不要!

元気に健康で生活するために、日頃から健康に関心を持ち、介護予防と健康づくりに自ら進んで取り組むことが大切です。このことを一人でも多くの方に知っていただくため、地域の団体が連携し、毎年開催しています。

## 1 各まちの取組報告

令和6年度に取り組んだ介護予防大作戦の内容について、13町の代表者より発表があります。

2

## 講演 いきいき元気アップ100

～地域でいきいき健康寿命を延ばそう～

東村山市役所 健康増進課

3

## レクダンス



※去年のレクダンスの様子

東村山市老人クラブ連合会 レクダンス部

主催：「2024介護予防大作戦in東村山」実行委員会

後援：東村山市

問合せ先

042-394-6333 東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係