

# 2024

# 介護予防大作戦in東村山



## 「笑顔でのばそう！ 健康寿命！」

## 野口町開催のお知らせ

**対象**

野口町および近隣にお住まいの方

**日時**

10月27日（日）午後1時～3時30分

**会場**

東村山市社会福祉協議会（東村山市地域福祉センター）

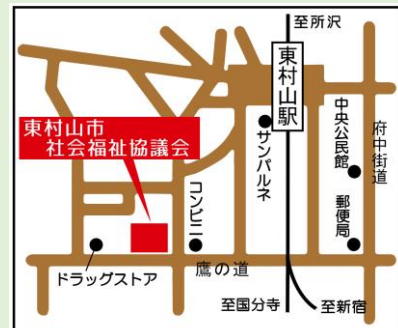
**内容**

★講演「お口の健康と正しい口腔ケアについて」

講師：折笠 広樹 氏（折笠歯科医院 院長 / 社会福祉法人山鳩会 理事長）

★体験コーナー

- ・フレイルチェック
- ・吹矢体験 / 測定（握力 / 足指力）
- ・脳トレ / 輪投げ ※15点以上をめざそう！
- ・おもてなしコーナー（折り紙もあるよ！）
- ・介護相談コーナー



★踊りの披露『てんしゃばフェスタ踊り子隊』

★サザエさん体操＋東村山音頭

**参加方法**

- ・どなたでもご自由にご参加下さい。（事前申込みは不要です）
- ・お車でのお越しはご遠慮ください。

**主催**

「2024介護予防大作戦in東村山」野口町地域推進委員会

野口町保健推進員会、野口町1丁目寿会、第二寿会、野口町民生委員・児童委員、いきいき野口元気塾、野口町福祉協力員会、北部地域包括支援センター、野口町あいさつふれあい運動実行委員会、野口町各自治会

**協力**

東村山スポーツウェルネス吹矢同好会

**後援**

東村山市

**問合せ先**

「2024 介護予防大作戦 in 東村山」実行委員会 事務局  
394-6333（東村山市社会福祉協議会）