

防災 健康 // わたしと みんなの 大作戦

人の輪から 心のしほはじめる 富士見町

2024年11月23日(土)
13:00~15:30



★どなたでも
気軽に参加し
てポン♪

12:45~ 受付

会場:富士見公民館(受付:1階ホール前)

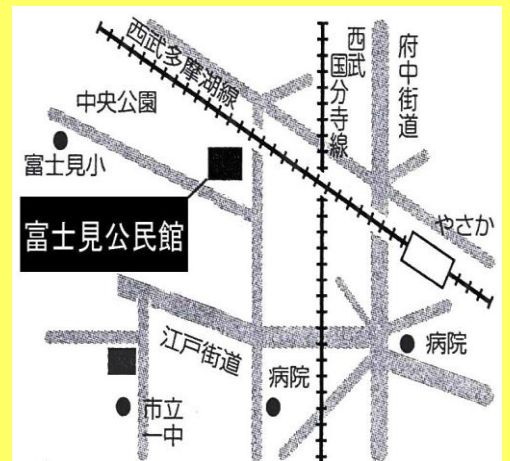
13:00~ 開会

13:10~ 講話:ホール
~消防からのおはなし~

13:50~15:30

【各会場での催し】

- 輪投げ:集会室1
- 脳トレ:集会室2
- ポッチャ:ホワイエ



- ・西武新宿線久米川駅 徒歩20分
- ・西武多摩湖線八坂駅 徒歩10分

【防災体験・ウォーキング】

東村山中央公園

①14:00~

②14:50~



※防災ウォーキングは、①と②で内容は同じです。

※各会場での催しは、何度でもご自由にご参加できます。

※雨天時、ウォーキングは中止する場合がございます。

主催:2024 介護予防大作戦in東村山 富士見町地域推進委員会

富士見町老人クラブ、富士見町保健推進員会、東村山いきいきシニア、民生委員・児童委員協議会
富士見町福祉協力員会、西部地域包括支援センター、東村山中央公園サービスセンター

協力:東村山消防署・東京水道グループ(東京都水道局、東京水道株式会社)

後援:東村山市

問合せ:東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 ☎042-394-6333

