

2024

# 介護予防大作戦

in 東村山 栄町開催

参加費無料♪



「笑顔で 楽しく 健康寿命！」

日時：11月3日（日）

13時30分～15時30分（受付13時～）

会場：栄町ふれあいセンター（東村山市栄町2-25-5）

問合せ：東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係

電話 042-394-6333 平日9時～17時

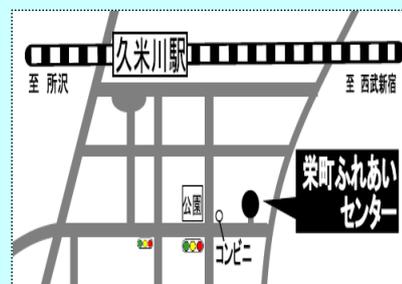
## 内容

○講演 テーマ：「正しい口腔ケアで健康づくり」  
講師：水野歯科医院 院長 水野 剛氏

○体験コーナー（当日受付で選択してください）

- ・ 輪投げ
- ・ ふまねっと
- ・ 脳トレ

○レクダンス、みんなで歌いましょう



室内履きを  
お持ち下さい

◆ご来場時のお願い◆

- ・体調がすぐれない時はご来場をお控えください。
- ・感染対策にご協力ください。

主催：2024 介護予防大作戦in東村山 栄町地域推進委員会

栄町老人クラブ、栄町民生委員・児童委員、東村山いきいきシニア、栄町福祉協力会、  
栄町町会、八坂自治会、南部地域包括支援センター、東村山市社会福祉協議会

協賛：一般社団法人 東京都東村山市歯科医師会

後援：東村山市